

FEMECV

FEDERACIÓ D'ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- 
- **Entrevistas: dos vidas dedicadas a la montaña**
 - **Pared Sur de Penyalba**
Senda de Cavanilles
Cresta de Castellet
Barranco de la Rubia
 - **Expedición Minya Konka 2013**
 - **Memoria actividades 2013**
 - **Información FEMECV**



Carrer Marià Lluïa, 9 baixos
Telf. 96 543 97 47 • Fax 96 543 65 70
Apartat correus 3 • 03201 ELX
<http://www.femecv.com>
e-mail: femecv@femecv.com

JUNTA DIRECTIVA

SR. FRANCISCO DURÁ SEMPERE	PRESIDENTE
SR. ANTONIO GONZÁLEZ DAVO	VICEPRESIDENTE 1º - DEPORTIVO -
SR. ROGELIO GARCÍA GARCÍA	VICEPRESIDENTE 2º - ECONÓMICO, JURÍDICO Y CLUBS
SR.TA. ALICIA AVENDAÑO MARÍN	SECRETARIA GENERAL - RESPONSABLE REGISTRO SENDEROS
SR. JUAN JOSÉ MOTOS SÁNCHEZ	TESORERO
SR. NOEL BLASCO RUIZ	DIRECTOR TÉCNICO
SR. MANUEL AMAT CASTILLO	DIRECTOR ÁREA DE CARRERAS POR MONTAÑA
SR. JORGE NOTARIO PEREA	VOCAL DE RELACIONES INSTITUCIONALES
SR. MIQUEL GIMÉNEZ MARTÍNEZ	VOCAL DE PRENSA, BLOG
SR. JOSÉ IGNACIO AMAT SEGURA	DIRECTOR DE LA EVAM, CALENDARIO, BOLETÍN
SR.TA. ALBA SÁNCHEZ ESTEBAN	VOCAL DE PROTECCIÓN Y ACCESO A LA MONTAÑA, JUVENTUD, DEPORTE Y MUJER
SR. JESÚS MORENO RUBIO	SEMAM SOCORRO, RESCATE Y REFUGIOS
SR. FRANCISCO SALES CLIMENT	VOCAL, ACTIVADOR DEL SENDERISTA
SR. ÁNGEL FONT PIQUER	DELEGADO DE CASTELLÓN
SR. SALVADOR BLANCO	DELEGADO DE VALENCIA

Especialistas en :

1. AVENTURA URBANA

- Diseño, Montaje e Instalación de Rocódromos.
- Torres de Aventura (Escalada, Rapel, tirolina, puentes colgantes, puenting...)
- Venta de Rocódromos móviles.

2. ACTIVIDADES ESCOLARES

- Salidas Educativas de Senderismo y Multiaventura.

3. GUIAJES Y ACOMPAÑAMIENTOS POR MONTAÑA

- Equipo de guías titulados (guías de montaña, barrancos y escalada)

4. DESARROLLO DE FOLLETOS Y TOPOGUÍAS PARA SENDEROS

- Técnicos de senderos titulados por la Federación

¡SOLICITA NUESTRO CATÁLOGO SIN COMPROMISO!



C/. Budaoli - 52 • Apto. Correos 270
03801 Alcoi (Alicante)
Tlf. 965 54 33 94 • Fax 965 54 81 37
<http://www.outdooraventura.com>
e-mail: info@outdooraventura.com

SUMARIO

5 CARTA DEL PRESIDENTE

7 EDITORIAL, PRÓLOGO

8 LA MEMORIA DE NUESTROS MAYORES:

8 ENTREVISTAS:

Dos vidas dedicadas a la montaña, por José Ignacio Amat Segura

9 • PEDRO NOTARIO PEREA

14 • RAFAEL CEBRIÁN GIMENO

18 COMITÉS TÉCNICOS:

18 ESCALADA

El Mondúver, pared sur de Penyalba, por Ernesto Marhuenda

23 SENDERISMO

La Senda de Cavanilles, por Luis García Aragonés

29 La Cresta de Castellet, por Jaime Escolano, Noel Blasco y José Ignacio Amat

34 BARRANQUISMO

El barranco de la Rubia (Alicante), por David Mora

38 HISTORIAS DE LA MONTAÑA:

38 Expedición MINYA KONKA. Con sabor de exploración, por Rosa Real

42 La familia y la montaña a través de las actividades federativas, por Parral, Sandra, Daniel y David

46 La seguridad en la montaña. Estadísticas no, gracias, por Jaime Escolano

48 Carreras por montaña. Efecto socioeconómico y medioambiental, por Manuel Amat

50 LA DIRECCIÓN TÉCNICA Y LAS VOCALÍAS INFORMAN:

- 50 Proyecto FEMECV de Deporte de montaña y mujer 2013, por Alba Sánchez
- 52 Memoria Acceso y Protección de la montaña, por Alba Sánchez
- 54 Selección de las Carreras por montaña, por Ángel Font
- 55 Juventud FEMECV, por Alba Sánchez
- 56 Memoria deportiva Carreras por montaña, por Miquel Giménez
- 57 Activador del Senderista, por Francisco Sales Climent
- 58 Plan de tecnificación de alpinismo FEMECV, por Noel Blasco
- 60 Información EVAM. Calendarios de cursos de deportistas y monitores 2014

62 INFORMACIÓN Y RESULTADOS COMPETICIONES 2013

Escalada en dificultad y de bloque. Carreras por Montaña, Raquetas de nieve

72 ACTIVIDADES DE MONTAÑA DE ÉLITE NO COMPETITIVAS,

por Noel Blasco

- 76 Libros y folletos disponibles a la venta

81 INFORMACIÓN FEDERATIVA:

- 77 Organigrama de la asamblea general de la FEMECV
- 78 Cómo comunicar un siniestro deportivo *GENERALI Seguros*
- 80 Prestaciones y sumas aseguradas, *GENERALI Seguros*
- 81 Cuadro Médico de la Com. Valenciana
- 85 Calendario actividades federativas 2014

INFO-SECRETARÍA GENERAL

- 86 La Licencia Federativa
Preguntas más comunes, precios 2014 y domiciliación bancaria
- 88 Crónica 50 aniversario de la FEMECV

Boletín informativo FEMECV, nº 12

Foto portada: Barranco de Eriste, Valle de Benasque (Huesca)

Sede: Carrer Marià Lluïsa, 9 – 03201-Elche
Apartado de correos 3 – 03201 Elche
Teléfono: 96 543 97 47 – Fax: 96 543 65 70
Móvil presidente FEMECV: 637 859 376
e-mail: femecv@femecv.com
web: www.femecv.com

Dirección y redacción:
José Ignacio Amat Segura

Colaboradores:
Francisco Durá, Alicia Avendaño, Isabel Bernal, Alba Sánchez, David Mora, Jaime Escolano, Luis García Aragónés, Miquel Giménez, Ernesto Marhuenda, Noel Blasco, Paco Sales, Pedro Notario, Rafael Cebrián, Rosa Real, Ángel Font, Juan Carlos Castaño –Parral, Sandra, Daniel y David–

Diseño y Maquetación: Segarra Sánchez, S.L.

Depósito Legal: A-16-2002

La opinión vertida en las páginas del boletín es de exclusiva responsabilidad de sus autores y ésta no ha de compartir necesariamente el criterio de la FEMECV.

Carta del Presidente



Como cada año, al finalizar el ejercicio, hago una valoración del mismo. Este año ha sido muy especial. Han pasado 50 años desde la constitución de la Federación y lo hemos celebrado agasajando a las personas que pusieron en marcha su estructura federativa en 1963 y la han mantenido.

Un recuerdo muy especial a todos los presidentes que ha tenido nuestra Federación por su implicación en la celebración del 50º Aniversario. Han participado activamente en los actos que se han organizado en nuestra Comunidad. Pendiente queda para el 2014 la reunión con el Presidente de la Generalitat, pues por problemas de agenda no nos pudo recibir.

También quiero felicitar especialmente a todos los clubes que también superan los 50 años y a todos en general agradecerles su implicación en el crecimiento de federados, en 2013 se ha superado la cantidad de 15.000 licencias. Y felicitarlos también por su participación y orga-

nización en las Actividades Federativas.

Sobre los Cursos de Formación de Técnicos, no quiero pecar de triunfalista, pero parece que después de varios años, ya se ve la luz al final del túnel, ya que el Gobierno de la Comunidad está trabajando en su legislación y posiblemente antes de acabar el 2014, podamos ofertar a nuestros federados esta formación tan esperada, me gustaría que fuera una realidad.

En cuanto a las Instituciones, la implicación es muy alta en nuestro deporte, aunque las ayudas económicas cada vez son más pequeñas. Me gustaría que tuviéramos durante mucho tiempo esta buena sintonía y cuando mejore su situación económica, sigan colaborando como antes.

En las competiciones, que se han organizado convenientes con los clubes, ha aumentado el número de participantes. Y la Selección de la FEMECV ha obtenido muy buenos resultados en los Campeonatos y Copa de España de la FEDME, espero que esta temporada sigamos igual o mejor.



Destacar la inmensa labor que viene realizando la Junta Directiva representando a la Federación en todos los actos oficiales, federativos e institucionales, que junto con los comités, áreas y comisiones de trabajo llevan a buen puerto e informan de todas las dudas tanto a federados, como a otras personas que quieren saber cómo funcionamos.

Quiero animar a los clubes, deportistas, técnicos y árbitros que fueron elegidos asambleísta, a que sigan tan activos, pues este año finaliza su mandato, su labor ha sido de gran ayuda para marcar el rumbo del mundo deportivo y social de nuestra Federación. Les ánimo para que este año cuando se convoquen las elecciones federativas se presenten, y animen a otros a que también lo hagan como electores para llevar a cabo la labor que les dan los Estatutos de la Federación.

Mi valoración al equipo de profesionales que hay en las oficinas de la Federación es de excelente o extraordinaria, dejo a vuestro criterio dicha opinión. Su labor es muy dura, pero creativa, intentando ayudar a todos los que piden información y lo malo es, que no siempre se puede dar la razón al que la quiere.

Por mi parte siento una gran satisfacción y disfruto representando a estos deportes que son mi pasión y mientras, me lo paso bien y disfruto de vuestra compañía. No dudéis en llamarme, tanto para las críticas a favor, como en contra. Y como no, a mi familia que me permite llevar esta ilusión como lo hago, a mi manera.

Finalizado el 50 aniversario, deseo que esta gran "Federació d'Esports de Muntanya i Escalada" tenga una gran vida en la práctica de nuestros deportes, el crecimiento de clubes y federados.

Buenas escaladas para el 2014.

Francisco Durá Sempere

President de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana



Editorial



Saludos de nuevo, ya estamos en el número doce, sabemos que es tarea difícil llegar a todos y a cada una de las inquietudes que recorren a los federados. Somos una federación, de las pocas en Europa, que hemos sido capaces de mantener la esencia del montañismo, ya que aunque las modalidades deportivas han disgregado y acabado con federaciones por todo el continente, aquí seguimos conservando la unidad. El senderismo, excursionismo, alpinismo, escalada con todas sus modalidades, descenso de barrancos, alpinismo, himalayismo, esquí de montaña, vías ferratas,... tantas modalidades, tantos intereses e inquietudes, pero en la esencia MONTAÑEROS en mayúsculas.

Nos gusta escuchar a todos los federados y nuestra intención es llegar a todos, creemos que el boletín acomete de forma global todos los intereses, pero por supuesto se puede hacer mejor y este es nuestro reto fuera de la montaña.

Hemos pasado la primera década del siglo XXI y nos hemos planteado recordar, recopilar y ordenar los inicios del montañismo en nuestra Comunidad. Diría que ya hace casi un siglo que se crearon necesidades lúdicas hacia la montaña, y desde la FEMECV nos sentimos responsables de recobrar estos inicios ya que aún hay personas que lo pueden contar. Empezamos el año pasado con los presidentes que ha tenido la Federación de Montaña y este año empezamos con las entrevistas de Pedro Notario y Rafael Cebrián, dos personajes que tienen que decir mucho en el



mundo del montañismo valenciano de mediados del siglo pasado.

Presentamos itinerarios horizontales y verticales de la Provincia de Valencia, zona que aunque menos montañosas que sus vecinas tiene rincones espectaculares. Las vocalías nos hacen memorias de sus actividades, y es de resaltar la buena salud del alpinismo dentro de las actividades no competitivas, se vislumbra un cambio generacional claro donde los jóvenes van a tomar el relevo de los ya veteranos.

Con la esperanza de que esta publicación sea útil para cualquiera que sea su lector y que, poco a poco, el federado se sienta involucrado con ella, este departamento de Comunicación e información se despide.

José Ignacio Amat Segura

*Director del Boletín Informativo
y responsable de publicaciones FEMECV*



LA MEMORIA DE NUESTROS MAYORES

Tenemos que agradecer como montañeros la labor de los pioneros en las montañas valencianas. Abrieron brecha, lo que nos permitió encontrarnos para la mayoría de nosotros con un montañismo moderno y a un gran nivel, muchos de ellos ya sobrepasan los setenta, con su trabajo y dedicación desinteresada pusieron los primeros ladrillos del montañismo, alpinismo y la escalada en la Comunidad Valenciana.

En el Boletín pasado, lo dedicamos a todos aquellos que fueron presidentes de nuestra Federación desde su creación ya hace más de cincuenta años.

Esta vez, lo dedicamos a dos grandes montañeros pioneros, Pedro Jorge Notario (PJ) y Rafael Cebrián, desde la FEMECV les queremos brindar nuestro más sincero agradecimiento por su labor por el mundo de la montaña que tanto queremos.

Para la realización de esta entrevista nos desplazamos a Valencia, a la tienda de deportes de montaña "Vents de Muntanya" donde Emilio, su gerente, nos acogió y facilitó las labores de intendencia.



(De izquierda a derecha) Emilio, Notario, José Ignacio Amat y Rafael Cebrián en Vents de Muntanya (Valencia)



ENTREVISTA A PEDRO NOTARIO PEREA

Pedro Notario, actualmente vocal de relaciones institucionales de la FEMECV.

Valenciano conocido donde vaya, su palmarés dentro del ámbito de la escalada ha cruzado no sólo las fronteras de nuestra Comunidad, sino también las de España. Podemos considerarlo uno de los motores, como aperturista de vías, de la escalada en la Comunidad Valenciana durante los años sesenta y setenta, no hay sierra, montaña o peña que no haya sentido sus manos. Cabe destacar la Cima Notario en la Sierra de Aitana, pico aislado de difícil acceso sea cual sea su cara y que él conquistó por primera vez para que ahora, treinta y cinco años más tarde, se haya convertido en una zona sólo apta para escaladores muy curtidos y amantes de la escalada limpia.



Este texto es un extracto de la extensa e interesante entrevista que le hicimos a Pedro Notario, si quieres vivirla, verla y oírla en su totalidad entra en <http://www.antropovision.com> y busca en entrevistas.

Háblenos un poco de sus inicios ¿De dónde eres? ¿Qué momentos históricos te tocó vivir? ¿Cuál era tu profesión?

Nací en Valencia en 1940, fui niño de postguerra, donde las oportunidades brillaban por su ausencia. España se enfrentaba a una situación muy caótica pero desde la perspectiva de la niñez todo se ve de forma más positiva. Estudié derecho en la Universidad de Navarra, y me doctoré en derecho financiero en la Sorbona en París, es en este punto donde he centrado mi profesión la mayor parte de mi vida. Aunque la alegría profesional más agradable la recuerdo en mis últimos años antes de jubilarme como coordinador de la vigilancia forestal y los objetores de conciencia.





¿Cómo se produjo tu acercamiento al mundo de los deportes de la montaña?

Mi primer acercamiento al monte fue a los diez años con mi padre que era cazador, a los doce años entre en los *scouts* que en aquella época era una asociación ilegal pero consolidada de manera oficiosa, donde me acerqué al medio natural de una forma más deportiva y lúdica, ya que fue donde me inicié en actividades de aire libre, orientación, manejo de cuerdas, supervivencias, acampada y marchas.

A los catorce leí un artículo sobre actividades alpinas y descubrí lo que para mí ha sido auténtico deporte de montaña como es el Alpinismo, entonces entré en la Unidad de Guías Montañeros del Frente de Juventudes donde hice mi primer curso de escalada en 1954, a los catorce años, en Peñas de Guaita –Puzol–. A los dieciocho años pasé al Centro Excursionista de Valencia donde he permanecido hasta ahora.

Por otro lado estuve involucrado como director de la Escuela Nacional de Alta Montaña Sección Valenciana desde 1969 a 1971 y paralelamente fui jefe de los grupos de socorro en montaña de la Comunidad Valenciana.



De pie, Pedro Notario en un campamento de la Unidad de Guías Montañeros (1954)

¿Recuerdas cuál fue tu primera ascensión y/o vía de escalada?

Mi primer ascenso fue al Pico del Águila (Valencia), con 12 o 13 años, y mi primera escalada fue con la Unidad de Guías Montañeros en Mayo del 1954 durante un curso, fue la vía *Castillo* en Peñas de Guaita, recuerdo que uno de mis profesores era Miguel Gómez.

Fuiste Director de la Escuela Nacional de Montaña Sección Valenciana ¿Cómo estaba estructurada la formación deportiva de montaña en los 60ª y 70ª? ¿Qué titulaciones existían?

La escuela intentaba como objetivo principal formar a instructores, era esa la idea cuando Félix Méndez crea las secciones regionales, era nuestra máxima prioridad.



Impartíamos cursos de perfeccionamiento de todo tipo con el fin de que los montañeros aumentaran conocimientos y de esta manera poder transmitirlos dentro de su entorno. Las titulaciones básicas eran los Instructores de escalada y alpinismo.

Has destacado como escalador y alpinista ¿Qué ha significado la escalada y el alpinismo para ti? ¿Dónde has desarrollado tus actividades montaÑeras como deportista?

Yo siempre decía que *cada uno escala lo que quiere, como quiere, cuando quiere y con quien quiere*, pero la experiencia durante mis 60 años de montaña me han demostrado que *cada uno escala lo que puede, como puede, cuando puede y con quien puede*. Y esto lo digo porque esta premisa ha condicionado mi vida de escalador, junto a una evolución de las diferentes modalidades de escalada que han condicionado la forma de escalar en todos sus parámetros. He sido desde un escalador clásico, por la época que me tocó vivir, pero he practicado todo tipo de modalidades y seguiré hasta que la escalada signifique "diversión". Y te diré, el miedo en la montaña es gratis, parte de la vida y cada uno coge el que quiere o puede, adaptándose al tipo de escaladas y satisfacciones.

He practicado la escalada porque me hacía vivir la vida intensamente, algo que también me lo transmitía el alpinismo y fue donde me sentía más cómodo.

En tu curriculum deportivo aparecen muchísimas aperturas y primeras a cantidad de paredes. Y aunque los escaladores de tu época erais pioneros y todo eran líneas por abrir, existían otros problemas diferentes a los actuales, como difíciles accesos, las falta de tiempo libre fuera del trabajo y sobre todo falta de material tecnológico como fisureros, friends, clavijas específicas y los expansivos entre otros ¿Cómo os las ingeniabais en aquellos tiempos?

Clavijas caseras, tacos de madera, remaches lisos (los expansivos de la época) colocados a mano, y técnicas de progresión tan desconocidas hoy en día como la de superación con tracción de cuerda, el paso de hombros, entre otras fueron nuestros primeros recursos, luego pasamos utilizar estribos artesanales de madera para escalada o pasos en artificial y técnicas de escalada en libre clásicas para la progresión por chimeneas –oposiciones–, bavareas, duffor,... *Hay que resaltar que la escalada de mis tiempos iniciales, en contra de lo que se piensa, se utilizaba más la progresión en libre que la artificial recurriendo muy puntualmente a la artificial, lo que llamábamos escalada combinada.*

Eres prácticamente coetáneo a Carlos Soria, Riaño, Rafael Cebrián, Villerín, Feliu, Botella, Aranda, Torres y un largo etcétera entre otros cual era vuestra relación. Y con quien solías escalar.

En aquella época la relación entre los escaladores era de sana competencia centrada en abrir vías, los criterios de dificultad consistían en una combinación de: cumbre conquistada, longitud, dificultad, acceso y trazado elegante debiendo evitar al máximo la colocación de seguros fijos, este último factor ya al final de mi carrera como aperturista ya que en los sesenta no existían anclajes de protección flotantes fuera de trozos de cuerda.



¿Qué escaladas, estilos, ya sean aperturas o repeticiones, te han marcado de manera especial?

Lo que buscaba era abrir o hacer vías poco repetidas en el estilo más limpio posible (pocos o ningún seguro), entre otras recuerdo en la década de los sesenta con emoción *la Prois a la Picolissima a las Tres Cimas del Lavaredo*, en aquel tiempo ó inf., *La Pidal y la Shultze al Naranjo*; *La Tissi King Leopoldo a la Gougli del 43th legione Alpina Piave* y *Las Torres del Vallolet en Dolomitas*; y hubieron aperturas cercanas en nuestra Comunidad como *la Torre Gabriel, la torre negra, el Puro de la moneda y el alto Contreras en los cuchillos de Contrera, la Primera Vía al Divino en Sella; la Sur del Huso y la Mano en Echauri (Navarra)* en estilo totalmente libre catalogada actualmente en 7a-b en libre; y *el Techo Pirineos en Montanejos*

¿Sigues en activo o estás retirado del mundo de la escalada?

Sigo en activo dentro de mis posibilidades, mi límite en libre está en el 6A actualmente pero mi interés está en mejorar mi condición.

Aceptamos que la forma de entender la vida cambia con nuestras experiencias. En el caso de la montaña, ¿en qué crees que ha cambiado para mejor o para peor?

Toda evolución es positiva desde mi punto de vista, lo que ha cambiado es la forma o interés que nos movía a acercarnos a la montaña, primero era la exploración, luego el romanticismo, luego el científico, el nacionalismo,... y al final el deportivo. Antes el montañismo lo era todo, y ahora hay muchas modalidades deportivas y parece difícil catalogar quien es o no un montañero. Pero la esencia, desde mi punto de vista es la misma al fin y al cabo.

Lo que más ha cambiado es que hemos pasado de la competencia a la competición, esto le ha dado otro paradigma a nuestras actividades.



¿Qué consejo le darías a las nuevas generaciones de montañeros?

Que sientan el monte, que lo usen, que lo disfruten porque esto les llenará de satisfacciones y les hará quererlo. No ir sólo a competir, y a vivir la montaña, el riesgo, el aire libre,...

¿Qué te ha arrebatado y te ha dado la montaña?

Vida familiar, y me ha dado tener conciencia de la vida, una forma de sentir con intensidad. La cantidad de veces que he pasado, no se quien decía que **“aburrirse es sentir la muerte”**, ese es mi lema.

¿Algo para terminar?

Nos falta ya a nuestra edad redactar una cronología, una historia del montañismo que ahora con la edad te das cuenta de la importancia. Y nos falta dar ese paso, me molesta el poco amor a nuestra historia de escalada y escaladores.

Sólo hablamos de escaladores de fuera de nuestras fronteras cuando en la Comunidad hay grandes aperturista y repetidores de la escalada, aunque tenemos paredes de dimensiones excepcionales con rutas de dificultades muy altas abiertas por gente de la comunidad.

Seguimos sin darnos cuenta de nuestro patrimonio cultural dentro de la escalada como actividad histórica en nuestra comunidad. Hay ascensiones en nuestra Comunidad desde los años 30 con cuerdas de esparto en la Calderona con un fin, ya en aquellos días, puramente deportivo hechas por escaladores de la Colla del Sol antecesores del Centro Excursionista de Valencia que se fundó en 1946.



Durante la apertura de la “Via Techo Pirineo en Montanejos”, en la que participaron Pedro Jorge Notario, Gustavo Llobet y otros. En la foto Llobet abriendo el techo.



ENTREVISTA A RAFAEL CEBRIÁN



Este texto es un extracto de la extensa e interesante entrevista que le hicimos a Rafael Cebrián, si quieres verla, verla y oírla en su totalidad entra en www.antropovision.com y busca en entrevistas.



Valenciano y montañero, quizás sea el escritor de nuestra comunidad más prolífico en temas de montaña sobre todo en lo relacionado con itinerarios y patrimonio rural.



Su obra original, pionera y de gran contenido técnico-cultural "Montañas Valencianas" con nueve volúmenes, ha significado el único punto de partida para el conocimiento de la Comunidad Valenciana desde el punto de vista deportivo durante los años ochenta. Ingresó en el Centro Excursionista de Valencia en 1948, realiza toda su vida deportiva en él donde sigue actualmente.

Un siempre atento Rafael Cebrián contestó a nuestras preguntas en las instalaciones de Deportes de montaña "Vents de Muntanya" en Valencia:

Háblanos un poco de tus inicios ¿De dónde eres? ¿Qué momentos históricos, económicos, te tocó vivir? ¿Cuál era tu profesión?

Nací en 1934, fueron momentos muy duros ya que viví la guerra aunque no conscientemente por ser prácticamente un bebé, pero sí que viví la postguerra y todo lo que significó ésta. Mi profesión era la de perito mecánico, actividad que desarrollé hasta que me jubilé.

¿Cómo se produjo el acercamiento al mundo de los deportes de la montaña? ¿Desarrollaste tu vida deportiva dentro de un club?

Mi padre durante un tiempo fue maestro en un pueblo, y sacaba a todos los niños, incluido yo, a la montaña. Y yo creo que en ese jugar y disfrutar de la naturaleza nació en mí ese amor al aire libre, lo que fue el germen que me animó a desarrollar actividades de



montaña posteriormente. Ya en el año 1948, en una salida por el monte con mi hermano nos encontramos de forma fortuita con un grupo de personas que nos hablaron del Centro Excursionista de Valencia, lo que nos animó a formar parte de este. Aquí ha sido donde he desarrollado mi vida y aprendizaje montañero.

Hagamos memoria. ¿Recuerdas cuál fue tu primera ascensión y/o la vía de escalada?

Mi primera excursión fue con catorce años al Picayo, ahora no es nada pero en esa época requería pasar la noche fuera de casa, significaba mucho y más para un niño. Pero fue la subida al Benicadell el primer ascenso que me marcó de forma especial, no sólo por la preparación necesaria para realizarla sino sobre todo porque fue el primer lugar donde vi primer mar de nubes, he visto muchos desde aquel día, pero este fue el que me marcó de forma especial.

¿Cómo se entendía la montaña antiguamente? ¿Tan fragmentada por modalidades como ahora?

Antiguamente no existía diferencia, todos los componentes del Centro salíamos juntos, yo utilizaría la palabra excursionismo más que montañismo lo que mejor definía nuestras actividades. Eramos una tribu identificados por la montaña, pero cada uno desarrollaba actividades diferentes desde el "campamento", unos andaban, otros escalaban, otros hacían una paella,... éramos pocos y nos conocíamos todos. Las modalidades y sus salidas

separadas surgieron más tarde tal y como se entienden hoy en día.

Ejerciste como instructor de escalada y alpinismo en la escuela Nacional de Montaña sección valenciana ¿Cuál era tu función y motivación? Además creo que sufriste un accidente durante un curso que te separó de la escalada de alto nivel bastante tiempo.

Cuando empezamos a practicar la escalada y el alpinismo de forma más intensa surge paralelamente la formación especializada del aprendizaje ya que aparece el factor riesgo de una forma implícita y provocó la necesidad de una enseñanza lo más reglada posible. Yo fui instructor de esta sección regional de la Escuela Nacional de Alta Montaña, participé muy a gusto, la escuela estaba en Valencia.

Es verdad que tuve un accidente de esquí en 1960, pero me recuperé bien. Pero



Escalando en Peña de Güaita



en el 1978 tuve un accidente de escalada muy importante que me permitió seguir en la montaña pero muy limitado, tuve que abandonar las escaladas de envergadura debido a las secuelas que me dejó este último accidente.

Eres conocido por tus innumerables publicaciones. Recorres, desde mi punto de vista, de forma pionera los itinerarios deportivos de montaña de la época relacionándolos extraordinariamente con su patrimonio y riqueza medio ambiental. ¿Cuál fue tu motivación para llevar a cabo estos proyectos?, ¿Cómo pudiste recabar tanta información?

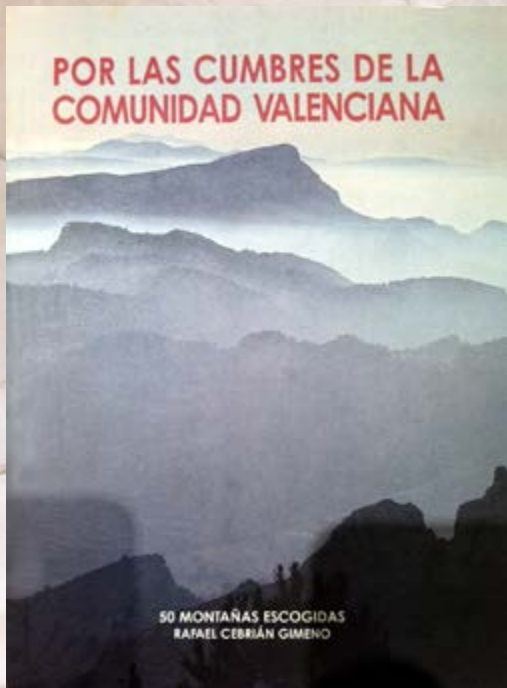
Yo recogía la información in situ, antes éramos andadores totales recorríamos todo sin saltarnos pueblos, accesos, eso de las aproximaciones en coche para luego de andar es posterior. Preguntaba, la transmisión de la información era "oral", y me entró la inquietud intelectual de plasmarlo en escritos. Combiné los senderos, itinerarios, lo deportivo con las cuestiones de la vida de los pobladores de las montañas.

Es prácticamente coetáneo a Carlos Soria, Pedro Notario, Riaño, Villerín, Feliu, Botella, Aranda, Torres y un largo etcétera entre otros cual era vuestra relación. Y con quién solías escalar y hacer montaña.

Dentro del grupo de montaña del Centro Excursionista de Valencia nos conocíamos todos y junto con los que venían de la Unidad de Guías éramos una familia y nos contábamos todo, no éramos muchos como una gran familia, la masificación en montaña es algo actual. Con los montañeros extra regionales, nos relacionamos sobre todo con los catalanes, nos empezamos a relacionar en lugares como Monserrat donde conocimos a los grandes escaladores montserratinos y con los de Madrid también surgió una gran amistad. También a través de la prensa obteníamos información de lo que se estaba haciendo en otros lugares.

¿Qué escaladas, itinerarios, expediciones u otras actividades montaÑeras te han marcado de manera especial?

La primera al "Espolón Central" con Andrés Mateo al el Puig Campana, poca dificultad pero significó dar el paso a las grandes paredes, hasta ese momento todas las vías eran pequeñas escaladas comparadas con una pared como ésta.



Aceptamos que la forma de entender la vida cambia con nuestras experiencias. En el caso de la Montaña, en que crees que ha cambiado para mejor o para peor?

La evolución ha sido positiva, el problema que veo yo es la masificación, y aunque es verdad que hay más educación ecológica, por lo general, existe una minoría que no se acerca con respeto y agrade al medio ambiente, este es el problema que ha traído la masificación de nuestras montañas.

¿Qué ha significado la montaña para ti?

Totalmente mi vida, todo lo he realizado a su alrededor. Aunque he tenido otras cosas, la familia, inquietudes intelectuales, pero siempre las he volcado en ella. Sigo viviendo la vida disfrutando de la montaña.

¿Qué le dirías a las nuevas generaciones que se acercan a la montaña?

Que se acercaran a ella de forma respetuosa, tenemos acosado el medio natural. Y que fueran a disfrutar de ella. La montaña desarrolla valores como la amistad de forma única, por ejemplo la que se crea entre los componentes de una cordada.

¿Algo para terminar?

Un abrazo a todos los que se acercan a la montaña con la mente pura y un recuerdo para los que ya no están y que formaron parte de mi vida montañera en algún momento.





PARED SUR DE PENYALBA (MONTDUBER)

Esta pared se encuentra enclavada en la cara sur de la cima de Penyalba o también conocida como Peña de migdía, con una altitud de 772 m pertenece a la misma masa montañosa de Montduber. que se extiende hacia el oeste. Justo por la cima pasa la linde entre los términos municipales de Barx y Simat de la Vallidigna, las laderas norte, noreste y noroeste pertenecen a Simat y la cara sur a Barx.

Dejada en el olvido por los escaladores de la zona, hace tiempo estuvo de moda, utilizándose como pared de entrenamiento para futuras escaladas más técnicas y comprometidas. Las primeras aperturas se realizaron en 1974 y las últimas en 1985.

Carlos Román, Pep Camarena, Boro Tudela, Felip Perles, Rafa Tarrazona, Pep Torregrosa, F. Fuster, Rafa Rubio y Pep Ginestar... y otros muchos, fueron los que

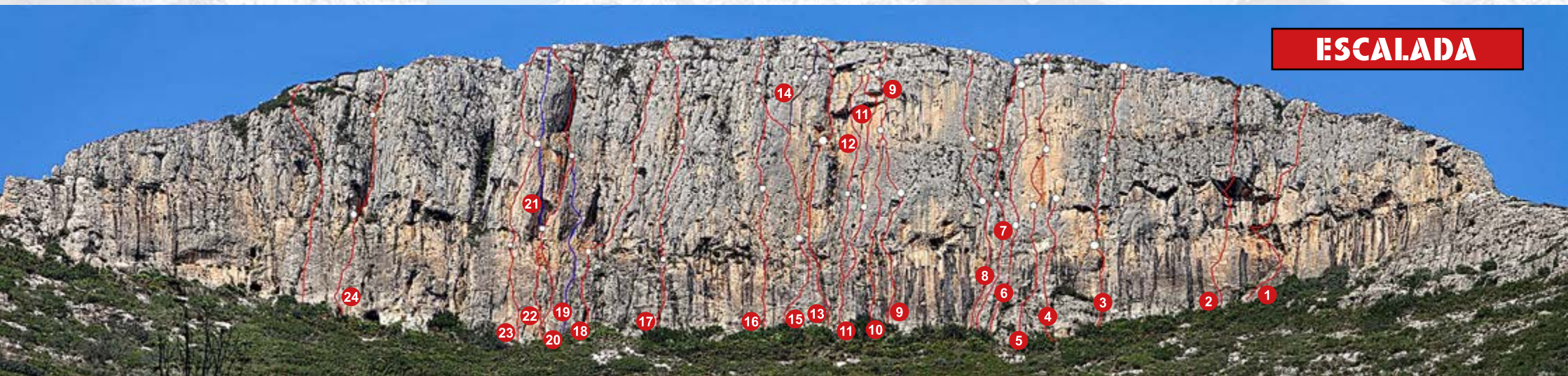
durante 10 años estuvieron abriendo y repitiendo vías en Penyalba. Entre los tres primeros años se abrieron unas 10 vías y en los tres últimos 3 más. Esto si que era otro tipo de escalada, si querías escalar tenías que abrir y sino repetir, que prácticamente era casi lo mismo.

Durante estos años hubo un escalador, que desde mi humilde opinión y sin menospreciar a nadie, destacó gracias a su valentía, técnica y fortaleza. Pep Camarena. El resultado de abrir vías en Penyalba dio fruto en el Peñón de Ifach abriendo, junto a su compañero K. Martí-

nez y en sólo dos días. Herbes Magiques 350 m. V+, A2. ruta que marco un inicio para las grandes vías del peñón y que hoy aún, sobrecoge a cualquiera.

En 1979 la comunidad de escaladores de Gandía iba a sufrir una gran tragedia. Un grupo formado por 6 miembros del Centro Excursionista Gandía fallecen sepultados por un alud en la zona de la Apretura. Galayos. Sierra de Gredos. El grupo lo formaban: Carlos Román. Ignacio Hernández. Pep Camarena. M^o Teresa Villaplana y los hermanos Joaquín y Juan José Martínez García. Un segundo alud

ESCALADA



VÍAS DE PENYALBA

1. A Trossos y a mossos V/A2
2. Les gralles.V/A3
3. Felip Perles. 70 m. 6b ó V+/Ao.
4. Ves-t'n a cagar. 25 m. 6a.
5. Penyalbitis crónica. 70 m. 7b? ó 6c/Ao
6. Les Penjades. 70 m. V+.
7. Guillermito. 60 m 6c Expo.
8. Memorias de una araña.70 m 6b/+

9. Vía Pl. 70 m. 7b? ó 6b/Ae.
10. Pinche Pendejo. 45 m. 7a
11. Alopecia Testicular.7a+ ó 6b/Ao
12. Cercanity Reality. 7a ó 6b/Ao.
13. Appia. 70 m. 6b. ó V+/Ae
14. Oscar Pérez. 70 m. 7a 6b/Ao.
15. Días de niebla. 30 m. 7a+.
16. Esclavos del Destino. 50 m. 7a+
17. Arañas Voladoras. 70 m. 6b/+

18. Jumar. 70 m. 6b.
19. Tiempos de cambio. 35 m. 6c+
20. Les Llesques. 70 m. 6a.
21. Estrela fugaç del nord. V/ Ae
22. Directa llesques. 20 m, 6a.
23. Pep Camarena. 70 m 7a ó 6a/Ae.
24. Rafa Moral. 60 m. 6+ ó V+/Ao.
25. La palmereta. V.

ATENCIÓN: las vías 1, 2 y 25 están sin reequipar, con material del año 1974, el resto está reequipado con parabolts, clavos y cordinos.

MATERIAL RECOMENDADO: Es necesario casco, 18 cintas y cordinos por si hay alguno viejo.

Se baja caminando, aunque casi todas las vías se pueden rapelar. La roca es muy buena, en la parte central y con algún bloque delicado en la parte alta.



coge a otros tres montañeros de Madrid falleciendo uno de ellos, Esteban Altieri.

Este gran pérdida hizo que la comunidad de escaladores de la zona quedara bastante mermada ya que prácticamente toda una generación de grandes escaladores se redujo a cenizas. En unos cuantos años el relevo generacional llegó y con ello, otros escaladores, otros materiales, otras técnicas y otras modalidades.

Llegó la escalada deportiva, donde lo importante era la dificultad y donde se utilizaban seguros de expansión. Spits de 8mm y chapas. Esto fue el ¡bum! ¡Subías y te descolgaban! Y a escalar otra vía. Este tipo de escalada dio a lu-

gar que se equiparan nuevas zonas. La Peña Roja. El mollo de la creu... el bovedón... y con la llegada del Parabolt... todas las vías modernas que conocemos hoy en día.

Toda esta mezcla de circunstancias hizo que la pared de Penyalba quedara de lado.

En marzo de 2011 hice los primeros acercamientos a esta pared, fotos, conseguir croquis, ubicar vías, restricciones de la zona... conseguir la máxima información. Mi intención era empezar a restaurar todas las vías antiguas. El criterio a seguir fue en un principio complicado, porque esto de reequipar trae más dolores de cabeza que otra cosa "cuando



haces por que haces... y cuando no haces porque no haces...". Esto era a lo que tenía que enfrentarme, pero antes de nada hablé con antiguos equipadores de la zona y les pedí su opinión... Les expliqué lo que quería hacer y me dieron su apoyo. Respaldados por ellos me puse manos a la obra. De marzo a septiembre de 2011 estuve restaurando y equipando solo. El material comprado de mi bolsillo... En septiembre. Ernesto, un compañero del club Alpi se apuntó al carro y estuvimos hasta marzo de 2012 dándole caña a Penyalba. En un principio compartimos gastos de material, luego el club Alpi nos facilitó más material (parabólts inoxidables y una máquina

más potente) y dejamos de poner dinero de nuestros bolsillos, que aunque lo hacíamos de buena gana, una ayuda así siempre es bien recibida.

El criterio a seguir. Reuniones rapelables y potentes. Respetar grados antiguos, pero con material moderno. Grados no obligados, equipamiento generoso. En fin un lugar donde poder escalar vías de varios largos, donde poder progresar con seguridad, intentando que cada vía, sobre todo las antiguas, no perdieran su identidad de lo que fueron. Todo esto algo complicado de conseguir... por ahora las críticas son buenas.

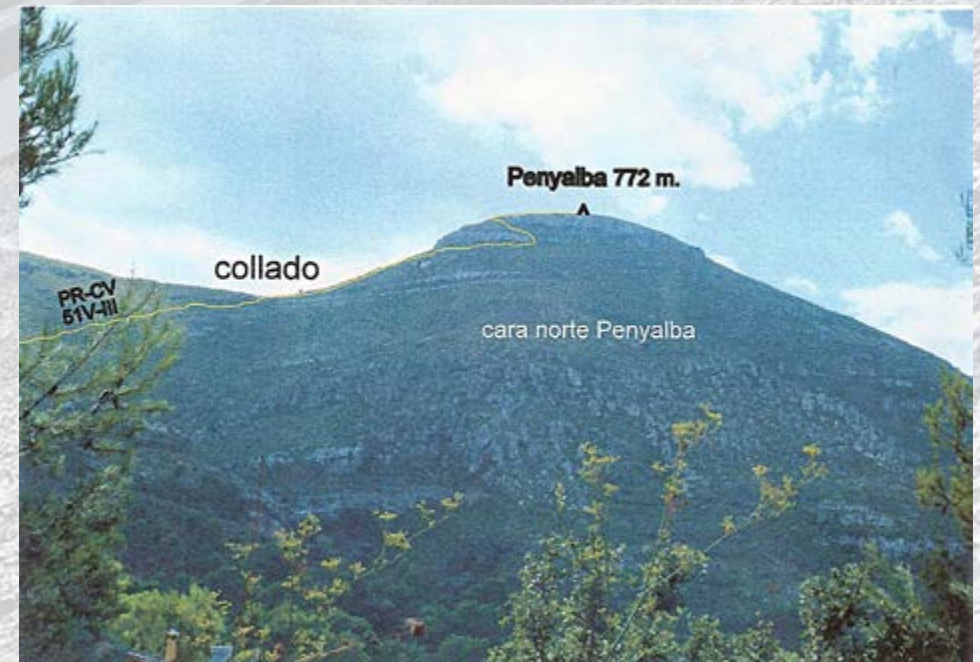
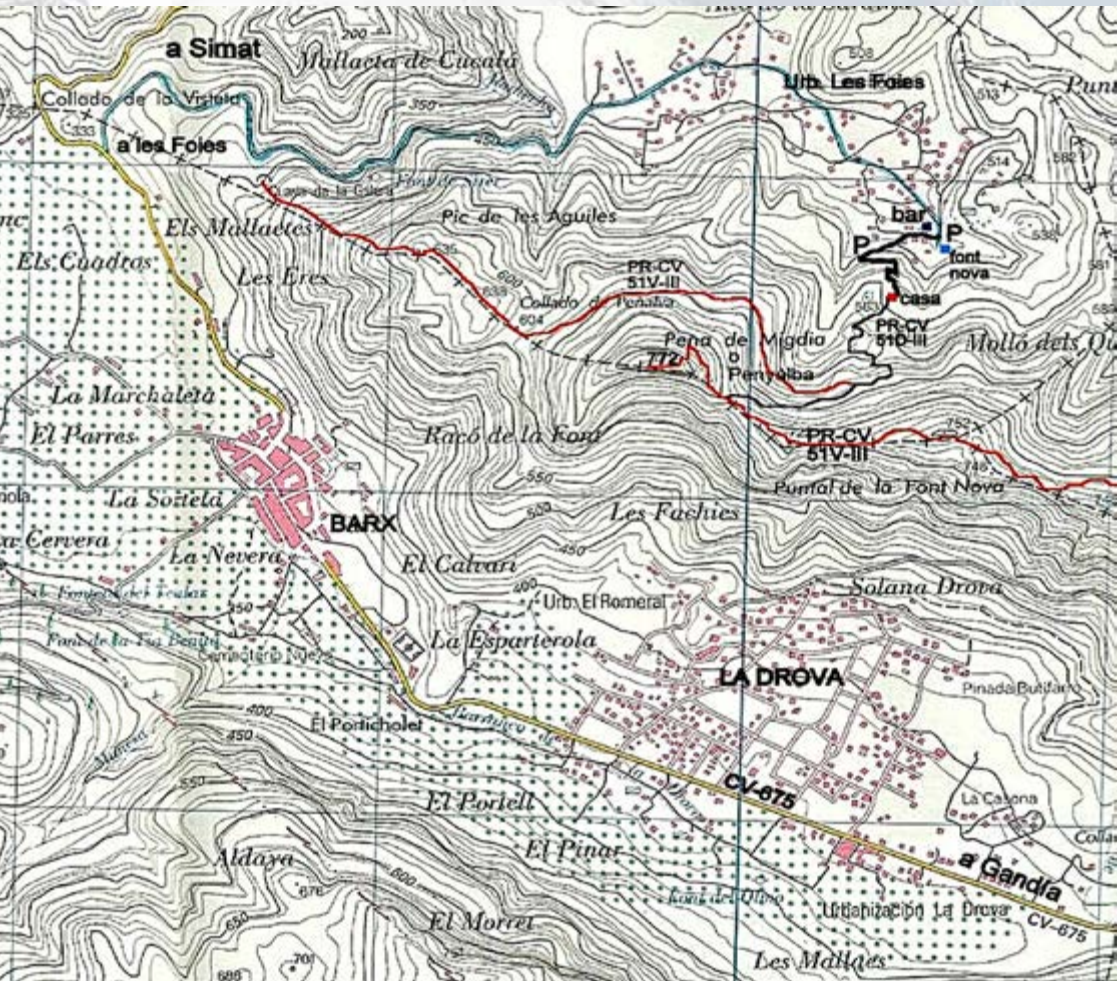
Juan Carlos Castaño



PAREDES DE PENYALBA

CÓMO LLEGAR: El pueblo de partida es **Barx** que se encuentra a 13 km de Gandía (Valencia). Desde la N-332 coger la salida: **Gandía oeste Barx** entrar, **CV-675**. Una vez en Barx salimos del pueblo dirección Simat de la Valldigna y aproximadamente a unos 700 m nos desviamos a la derecha, hacia **Les Foies**, donde dejaremos el coche junto a la Font Nova. Una vez allí seguiremos el camino, **PR-CV 51D-III**, que asciende a Penyalba y al Montduber y que nos conduce a un **collado**. El camino de acceso a la pared se encuentra subiendo a la cima de Penyalba, un gran hito (fita) nos marca el desvío.

Una vez en el collado llegar a la pared es sencillo, ascender por el camino que sube a la cima de Penyalba, durante 100 m. y encontraremos un gran hito(fita) señalizando el acceso a la pared, marcado por hitos y puntos plateados. **Tiempo de aproximación desde el parking 25 min. Tiempo de retorno de cumbre a pie de vía, 10 min.**





LA SENDA DE CAVANILLES

SENDERO DE LA CORTADA (CORTES DE PALLÁS)

El itinerario senderista recorre la zona norte de la plataforma del Macizo del Caroig. El espacio territorial coincide con la comarca de La Canal de Navarrés-Valle de Ayora. Dentro del municipio de Cortes de Pallás en la provincia de Valencia.

Se trata de una ruta de una belleza incomparable que recorre caminos de una gran riqueza histórica, con contrastes geográficos de gran magnitud y de una elevada valoración medioambiental.

Los recursos naturales, los senderos y excursiones que existen así como el valioso patrimonio cultural hacen de la zona del Macizo del Caroig un enclave de verdadero interés.

Puntos directrices

(1) Lavadero – (2) Cruce de sendas – (3) Primer mirador – (4) Pino de La Cortada - (5) Cruce de La Cortada – (6) Desvío a La Franca – (7) Paso

de La Franca – (8) Arroyo Cortes – (9) Lavadero

SITUACIÓN, DATOS Y RECOMENDACIONES

Para llegar a Cortes de Pallás (Latitud: 39° 14' 34" N -Longitud: 0° 56' 27" O) se accede por la carretera CV-428. El punto de inicio y de terminación del sendero es el lavadero de Cortes de Pallás al que accedemos por una calle: la carretera de La Muela que bordea el arroyo de Cortes.

Es una ruta circular de 9 kilómetros para realizar en un tiempo estimado de 3 horas y 30 minutos. La altura máxima es de 817 msnm y la altura mínima es de 420 msnm para unos desniveles acumulados de 616+/668-, de dificultad media.

La ruta discurre por la Reserva Valenciana de Caza y por Zona LIC y ZEPA (Red Natura 2000). La cartografía reco-



mendable es IGN -1:25000- Cortes de Pallás 745-IV. El sendero que se recorre es el SL-CV 13, perfectamente señalizado y balizado.

Es recomendable utilizar botas de montaña y ropa adecuada para montaña invernal pues es una zona fría y con vientos en invierno.

Si la recorremos en verano tendremos cuidado con las altas temperaturas y la insolación, teniendo en cuenta, además que sólo hay dos puntos de agua, en la propia población de Cortes de Pallás y en el paraje del Corbinet.

MORFOLOGÍA

El macizo del Caroig es una enorme especie natural de unos 2400 km² de superficie, de una orografía singular y difícil que tiene unas alturas que oscilan entre los 200 metros en su parte menos elevada hasta los 1126 metros de su cima señera, el Caroché en Teresa de Cofrentes.

Su origen es cretácico siendo su elemento primordial las calizas con mezclas de arcillas y yesos, encontrándose ubicado entre las estribaciones de la cordillera Ibérica en su parte Norte y las

cordilleras Béticas por el Sur, dividiéndose en tres zonas claramente diferenciadas: la Muela de Cortes, el Caroig y la sierra de Enguera.

Tiene, por tanto, peculiaridades de ambas formaciones montañosas, lo que presenta una gran riqueza y, a su vez una gran complejidad, todo ello en este enorme altiplano que lo podemos delimitar en el norte y el este por el río Júcar; en el oeste el valle de Sacarás delimitando Cofrentes y Ayora y, por el sur, quedaría la Muela en su red de barrancos y canales fluviales con el resto del Macizo del Caroig.

El aspecto hidrológico es clave en toda la zona que se encuentra levemente combada hacia el este, formando una red fluvial de características muy peculiares: las aguas corren por barrancos, torrenteras y ramblas, drenándose hacia el sur y el este, formando un gran depósito o aljibe.

Tiene dos enclaves culminantes; el Barranco Moreno y su alta valoración medioambiental y arqueológica y, por supuesto, el Júcar que es el elemento fluvial más importante, encajonando su curso por todo el macizo en cañones de una be-



PUNTOS DIRECTRICES

Nº	Nombre	Altitud	Distancia acumulada	Tiempo acumulado
1	Lavadero	442 m		
2	Cruce de sendas	466 m	0,22 km	0 h 06 min
3	Primer mirador	645 m	1,37 km	0 h 38 min
4	Pino de La Cortada	766 m	2,38 km	1 h 05 min
5	Cruce de La Cortada	815 m	2,81 km	1 h 25 min
6	Desvío a La Franca	817 m	4,19 km	1 h 55 min
7	Paso de La Franca	805 m	4,84 km	2 h 10 min
8	Arroyo de Cortes	572 m	6,70 km	3 h 00 min
9	Lavadero	442 m	9,00 km	3 h 30 min

(Distancias y tiempos acumulados, sin descansos)



lleza espectacular y de una verticalidad realmente sobrecogedora.

PATRIMONIO, ANTROPOLOGÍA Y ETNOGRAFÍA

La localización del Macizo del Caroig implica un cruce y un enlace no sólo geográfico, sino también, cultural, económico, patrimonial y etnográfico. Si bien, hay una baja densidad demográfica en la actualidad.

Su situación central en la Comunidad Valenciana ha propiciado una mezcla de poblaciones, de un parte toda la meseta de La Mancha, el mundo de la Bética, el levante valenciano y la septentrional zona Ibérica.

Hay una enorme riqueza patrimonial: restos arqueológicos, pinturas rupestres, yacimientos paleontológicos, asentamientos y poblados muy diversos: musulmanes, ibéricos o romanos; sin olvidar un gran legado arquitectónico en forma de castillos, palacios, ermitas, puentes o iglesias.

La arquitectura rural también tiene un importante valor, pues las masías, caleras, pozos, muradas, cucos o aljibes representan unas formas de aprovechamiento de recursos y de asentamientos poblacionales de primera magnitud.

Dentro de la etnografía no hay que olvidar, particularmente, el pasado morisco de toda la zona del Caroig y su notable influencia. En este sentido, la ruta que proponemos es un impresionante camino de herradura que construyeron los moriscos, el camino de Almedreix que asciende entre franjas rocosas y farallones imposibles.

Este camino, de La Cortada, permitía la accesibilidad a las poblaciones de La Muela desde Cortes de Pallás y el valle, facilitando que las gentes que trabajaban

en la planicie, bien en la ganadería o en la agricultura tuvieran que dar un inmenso rodeo.

BIODIVERSIDAD: FAUNA Y VEGETACION

Las diferencias geológicas, climatológicas y geográficas en el amplio territorio del Caroig, dan lugar, también a unos elevados niveles de biodiversidad en la fauna, flora, suelos y vegetación de toda la zona, así como unos paisajes cambiantes y una cambiante variedad geológica.

Además, implica un importantísimo patrimonio forestal que atesora sendas, caminos de herradura, montes públicos y vías pecuarias de extraordinario valor patrimonial.

La vegetación que vamos a encontrar son grandes extensiones de matorral con predominancia del brezo y el romero, intercalados de jaras, aliagas y tomillos.

A medida que subimos en altitud aparecen las coscojas, los enebros, las carrasacas, los pinos y en ciertas zonas, densas fresnedas y también, algunos robles.

Pero también, el torvisco, el espino negro, las enredaderas, zarzas, endrinos albares, rosales silvestres, arces y quejigos; en suma, un amplio espectro del bosque mixto mediterráneo.

En lo que se refiere a la fauna, no hay que olvidar que esta zona es reserva cinegética, destacando las poblaciones de caza mayor, especialmente el muflón, jabalí y cabra montés y, lógicamente de caza menor, conejos, liebres y perdices.

Asimismo, existen otras especies no cinegéticas como el águila calzada, el halcón peregrino, la nutria, el gato montés, el búho real, el cangrejo de río o el galápago, entre otros.

DESCRIPCIÓN DEL SENDERO

La ruta comienza en el antiguo lavadero de Cortes de Pallás, hoy reconvertido



en centro cultural de la población, donde hay un panel indicativo del sendero y señalización vertical, estando muy cerca la Fuente Chapole.

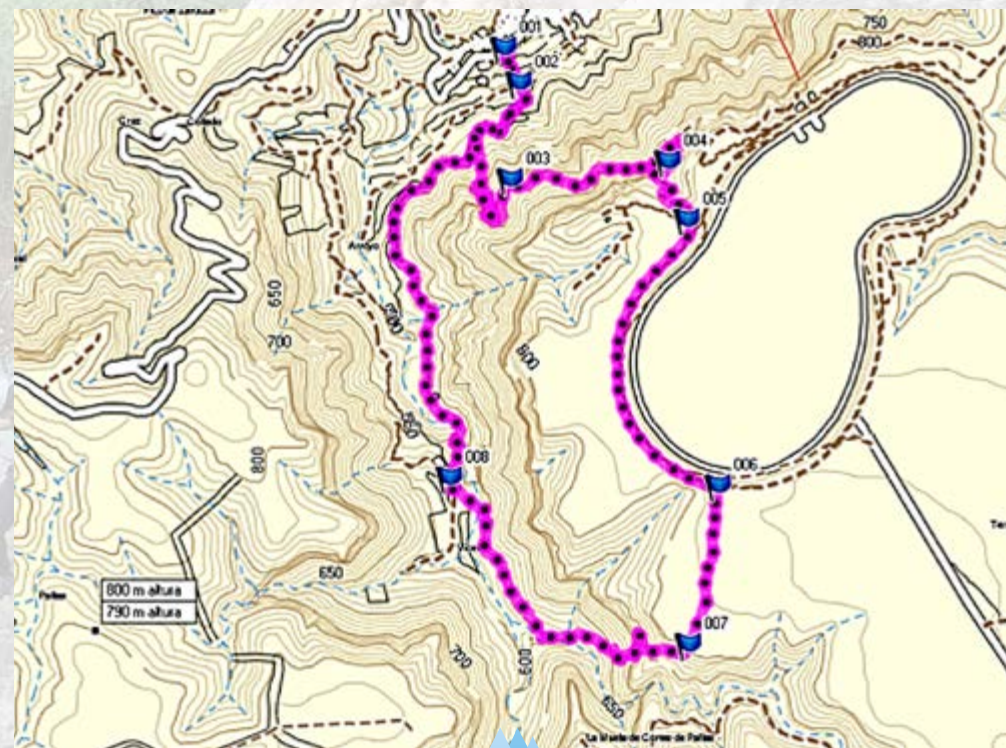
Empezamos la ruta en ascensión por un camino cementado y pasamos inmediatamente al lado de otra balsa a nuestra izquierda hasta llegar a una pista más ancha que lleva al paraje de El Corbinet, la cruzamos y nos dirigimos a La Cortada (2) siguiendo las indicaciones verticales; pues se propone realizar la senda siguiendo el sentido de las agujas del reloj.

Por el sendero que ahora desechamos, es por el que regresaremos. Se puede decir que a partir de este punto es cuando se inicia la subida directa a La Muela de Cortes y desde donde empezamos a disfrutar con toda intensidad del maravilloso camino de Cavanilles.

La senda va serpenteando por los cortados en un camino que parece imposible, pero que, poco a poco, se va abriendo paso por los cortados, entre la vegetación, dando a conocer una ingente obra de ingeniería popular para abrir caminos a pesar de lo abrupto del terreno. Los zig zags y los escalones de piedra, construidos por los moriscos, nos permiten ascender pausadamente y contemplar un paisaje y unas vistas realmente espectaculares.

La subida se hace más suave y vamos caminando entre lajas enormes de piedra, bordeando los impresionantes cortados y llegamos al primer mirador (3) donde hay que detenerse y admirar la fosa del Júcar y las panorámicas que se abren ante nuestros ojos.

Continuamos en ligero ascenso, con algunos zig zags, caminando entre una





vegetación típicamente mediterránea, hasta llegar al mirador del Pino de La Cortada (4). Lugar maravilloso con una visión del territorio única y singular.

A partir de aquí, dejamos los cortados y nos adentramos hacia el embalse artificial de La Muela y seguimos una pista (5) que nos viene por nuestra derecha y bordeamos la valla metálica del embalse, por terreno llano sin desniveles.

A unos 1.300 metros de camino por esta pista encontramos un desvío, convenientemente señalado (6) que nos introduce en una senda, entre coscojas, enebros y romeros, hacia el paso de La Franca.

Después de caminar 650 metros nos encontramos con la senda de descenso (7) en el paso de La Franca entre los cortados y farallones que en una vertiginosa bajada nos llevará hacia el barranco de San Vicente y el arroyo Cortes por la bajada del Tol.

Hay un pasamanos en un determinado punto de este trozo del itinerario para

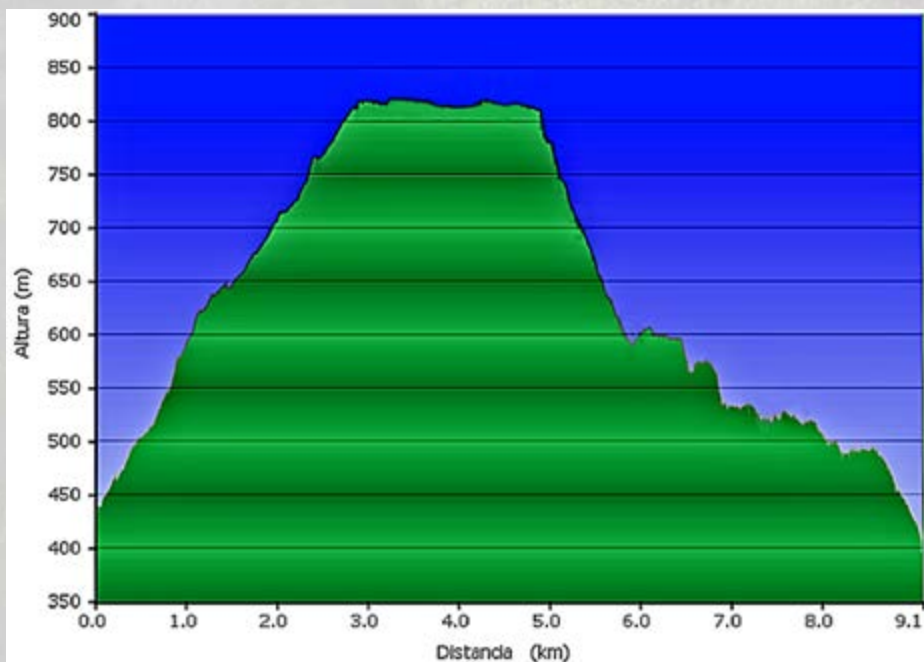
ayudar en el descenso hacia el fondo del barranco, adonde llegamos con la visión de la Ventana del Águila, desde donde nace el manantial de San Vicente.

Cruzamos el arroyo Cortes cerca de unas prominentes tobas, que son unas formaciones que están asociadas al efecto de las aguas calcáreas. Volvemos a pasar el arroyo y subimos por la ladera izquierda del cauce.

Llegamos a un desvío (8), pasamos la cueva Tejedor y descendemos por el valle, ahora por la derecha, entre huertas y abancalamientos, en un suave descenso entre los cortados de las alturas y el bosque mediterráneo.

Nos reencontramos con el desvío inicial (2) y descendemos rápidamente hacia el lavadero, punto de inicio y final de este sendero desbordante de naturaleza, biodiversidad, patrimonio y belleza.

Luis García Aragonés



LA CRESTA DE CASTELLETS (ALICANTE)

La Cresta de Castelletts quizás sea la cresta más impresionante de toda la Provincia de Alicante, no por su altura, pero sí por su longitud y dificultad técnica de algunos tramos. Aquí presentamos una primera sección poco visitada pero con equipación generosa y de dificultad moderada, es ideal para iniciarse en el mundo de las aristas. Este tramo pasa por el Pico más alto de toda la Sierra, el Castellet o Realet punto de intersección de la frontera de tres pueblos, Finestrat, Sella y Orxeta.

APROXIMACIÓN:

Recomendamos el empleo de dos vehículos para realizar esta actividad, ya que se trata de un itinerario lineal donde el retorno desde el punto final hasta el punto de salida es largo y tedioso.

El primero de ellos lo dejaremos en la Partida Els Realets. Para acceder a este punto desde el pueblo alicantino de Finestrat, lo haremos por la comarcal CV 758 dirección Sella-Relleu, desde esta población pasado el punto kilométrico 11, a unos 3 kilómetros y medio de abandonar el casco urbano, giraremos por una pista asfaltada a la derecha, la cual seguiremos siempre por su trazado principal hasta la zona más elevada del valle. **–Ver punto PARKING 1 y coordenadas en el mapa adjunto–.**

El segundo coche lo estacionaremos pasado el kilómetro 13 de la misma comarcal CV 758 en la entrada a una pista forestal que encontraremos por la derecha en dirección a Sella y que está cortada por una cadena a pocos metros de su inicio. **–Ver punto PARKING 2 y coordenadas en el mapa adjunto–.**





Desde este punto continuaremos caminando en moderado ascenso por la misma pista, al principio con un asfalto en malas condiciones y que nos lleva a la entrada de una cantera abandonada. Desde aquí sobrepasamos una barrera que corta el paso de vehículos, lo pasamos y continuamos llanando por una pista sin asfaltar, poco después llegamos a una bifurcación y tomamos el camino de la derecha que nos deja en un collado. Desde aquí veremos el inicio de la cresta por nuestra izquierda, en este punto abandonamos la pista por la izquierda por una senda poco marcada que encara directamente la divisoria.

La senda atraviesa un pequeño bosque, una vez lo hemos sobrepasado buscamos directamente la divisoria que nos conduce a la cresta.

DESCRIPCIÓN

Una vez en la divisoria la seguiremos por la parte más alta, habrá un momento donde deberemos, según condiciones del grupo, encordarnos y progresar en ensamble. Andando y trepando esquivaremos los tramos más verticales por la derecha o izquierda según nos interese.

Este primer tramo de la sección que aquí presentamos no reviste gran dificultad física y técnica, son trepadas de 3° y 4° grado en las que aconsejamos progresar en ensamble a 10-15 metros reduciendo la distancia en las zonas más horizontales, encontraremos multitud de lugares para asegurarnos si lo creemos conveniente.

Una vez lleguemos a la antecima del Castellet iniciaremos un pequeño descenso que nos conduce al primer tramo técnico, una espectacular arista afilada y aérea. En este tramo que empieza en ligero descenso es recomendable, a menos que tengamos mucha soltura y dominemos el cuarto grado, progresar en travesía un par de largos de unos 30-40 metros por la parte izquierda de la marcha. Es un tramo de unos 60-80 metros con algunos parabolts que permiten un aseguramiento rápido y seguro fuera de las afiladas y cortantes rocas superiores.

Una vez pasado este tramo, pasamos a un tramo más ancho de fácil progresión donde podremos progresar en ensamble, en breve llegaremos al punto más alto de la cresta, el Realet o Castellet, a 699 metros sobre el nivel del mar, donde en-



traremos los restos de un aljibe y un castillo. Un punto estratégico en su momento para el control de lo que actualmente son los municipios de Finestrat, Orxeta, Rellu y Sella.

Es en este punto donde la cresta, después de unos metros de avance prácticamente horizontales se desploma vertiginosamente sobre un collado, este tramo debemos evitarlo por un rapel que encontramos por la izquierda en la dirección del avance. Atención a esta instalación de rapel equipada por cadena y dos parabolts.

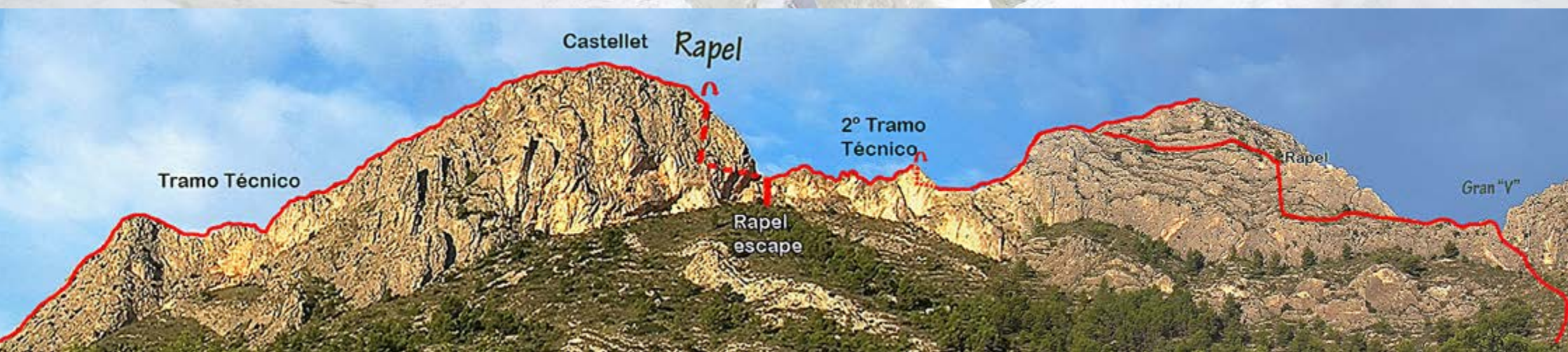
Este rapel nos permitirá evitar un tramo de cresta muy descompuesto donde un expuesto destrepe a la caída de piedras puede comprometer la seguridad de la progresión.

Después de este descenso llegaremos en fácil travesía a un collado, aquí, podemos encontrar dos escapes o abandonos si fuera necesario, podremos bajar por la izquierda buscando el sendero PRCV 12 que rodea la Sierra de Castellet (nosotros no hemos probado esta opción) o abandonar por la vertical vertiente Sur gracias a una instalación que nos brinda un escape mediante este rapel para buscar intui-

tivamente el coche que hemos dejado en el Parking 1.

Si decidimos seguir, nos queda un bonito tramo algo técnico. Es bastante aéreo, tiene algunos pasos delicados y espectaculares. Está equipado con varios parabolts en los pasos claves, bordea varios dientes o/y sargentos para llegar a un rapel de unos diez metros mitad de la arista, seguimos por la arista en un segundo largo hasta que se corta subitamente y donde veremos una instalación de rapel por la izquierda de unos 20-25 metros, lo realizamos y ya en el suelo seguimos andando hasta otro collado más abierto.

Desde éste, podemos continuar hasta un último pico andando. Si lo hacemos deberemos retroceder por nuestros pasos hasta una vira o pasillo de travesía en ligero y fácil descenso hacia unos hitos de piedra, lo sobrepasamos y llegaremos a un árbol característico por estar formado por dos grandes troncos desde su base, aquí, por la vertiente derecha de la cresta en el avance de la marcha veremos una instalación de rapel de unos veinte metros que salva un escalón vertical y nos deja en otra vira que seguiremos por nuestra





izquierda y a la derecha de la cresta hasta una gran "V". Aquí o destrepamos o rapelamos desde una instalación hasta la vertiente boscosa, y que da entrada a la zona del Realet.

RETORNO

Ya en el suelo andaremos por terreno semiárido buscando una zona boscosa por la derecha y donde nos meteremos a través de bancales abandonados. Nuestra única referencia en estos momentos son unos perdidos hitos y una divisoria muy marcada recorrida por su parte superior por un sendero, sin abandonar este nos llevará al camino asfaltado donde hemos dejado el coche -Parking 1-.

RECOMENDACIONES

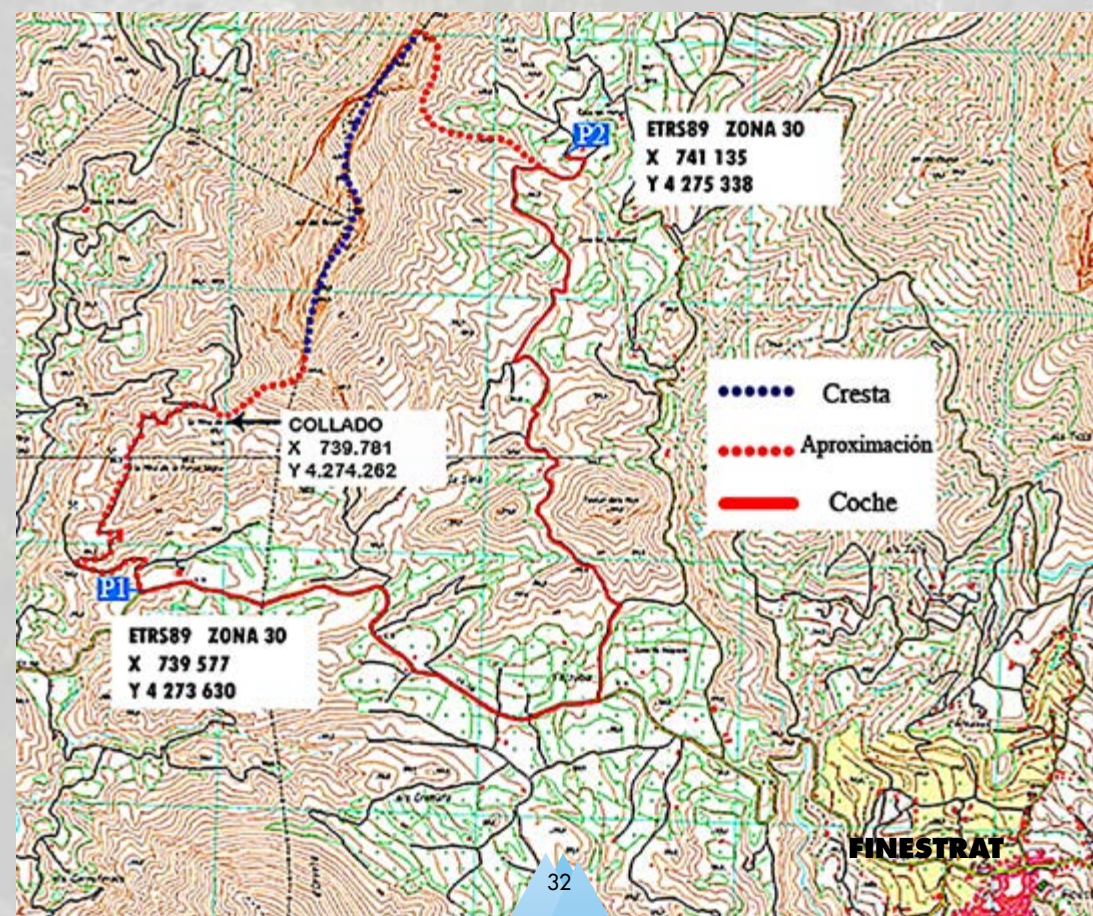
Es imprescindible manejarse bien en pasos de 4 grado, dominar la progresión en ensamble y saber utilizar anclajes flotantes así como aros de cintas.

El material necesario recomendable es: Cuerda de 60 metros o dos de 30, juego de empotradores, juego de friends, aros de cinta, 8-10 cintas Express largas y muy largas.

Si quieres puedes visualizar la video guía de este itinerario en www.antropo-vision.com busca en video guías.



Jaime Escolano
Noel Blasco
José Ignacio Amat





BARRANCO DE LA RUBIA (ALICANTE)

Kike ya me comentó hacía unas semanas que su perra había encontrado un barranco en la zona del Ponoch, le pegó un vistazo y se imaginó que podría haber un barranquete interesante.

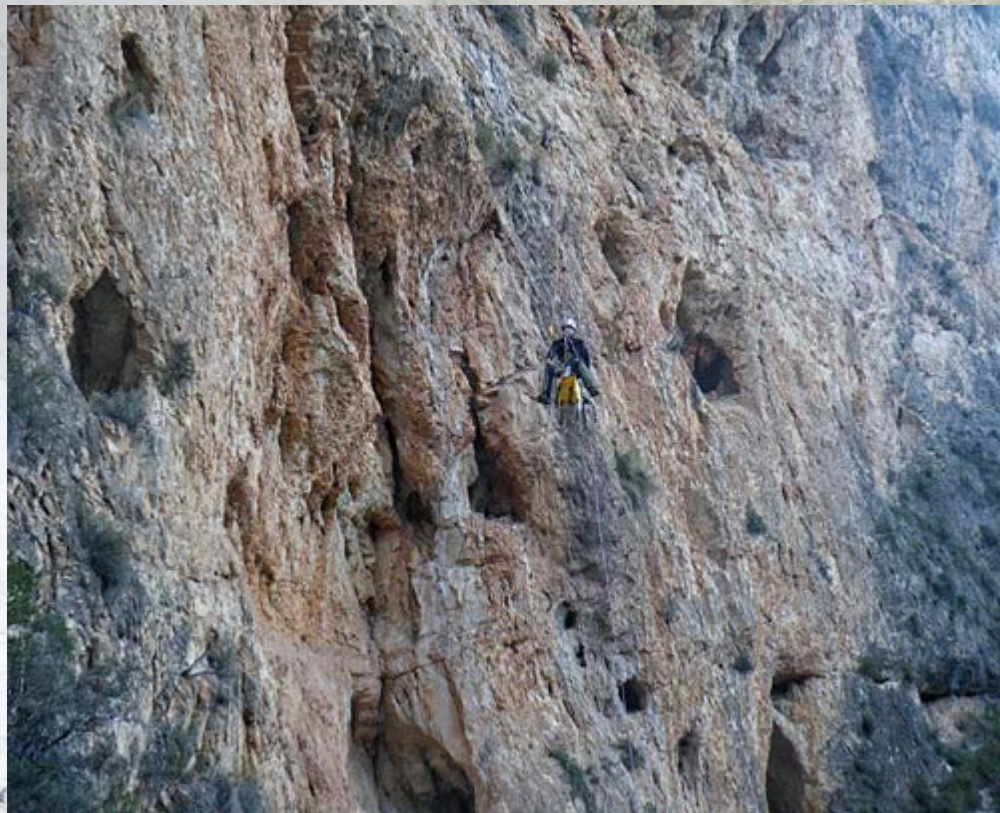
El día 4 de mayo nos ponemos en marcha Heike, Kike y yo, cargados con todo el material para equipar (taladro, batería de repuesto, 2 cuerdas 50 y 40 m, chapas y cadenas, serrucho, tijeras, y un largo etc).

Para acceder al parking hay que coger la carretera CV-70 dirección a La Nucía, en la gasolinera Galp hay que seguir dirección Guadalest. Teniendo como referencia la gasolinera, en la tercera ro-


tonda deberemos tomar la tercera salida, entrada a las urbanizaciones del Ponoch. Subir hasta el helipuerto y aparcar allí (es muy amplio).

La aproximación a la cabecera del barranco es bastante fácil y evidente (intuyendo donde está el barranco). Tomar un sendero que sale desde el mismo helipuerto hacia la izquierda casi horizontal llaneando, ganando altura muy poco a poco. Al llegar a la Cova Fumà (antiguo corral ubicado en una gran cueva) coge-

BARRANQUISMO

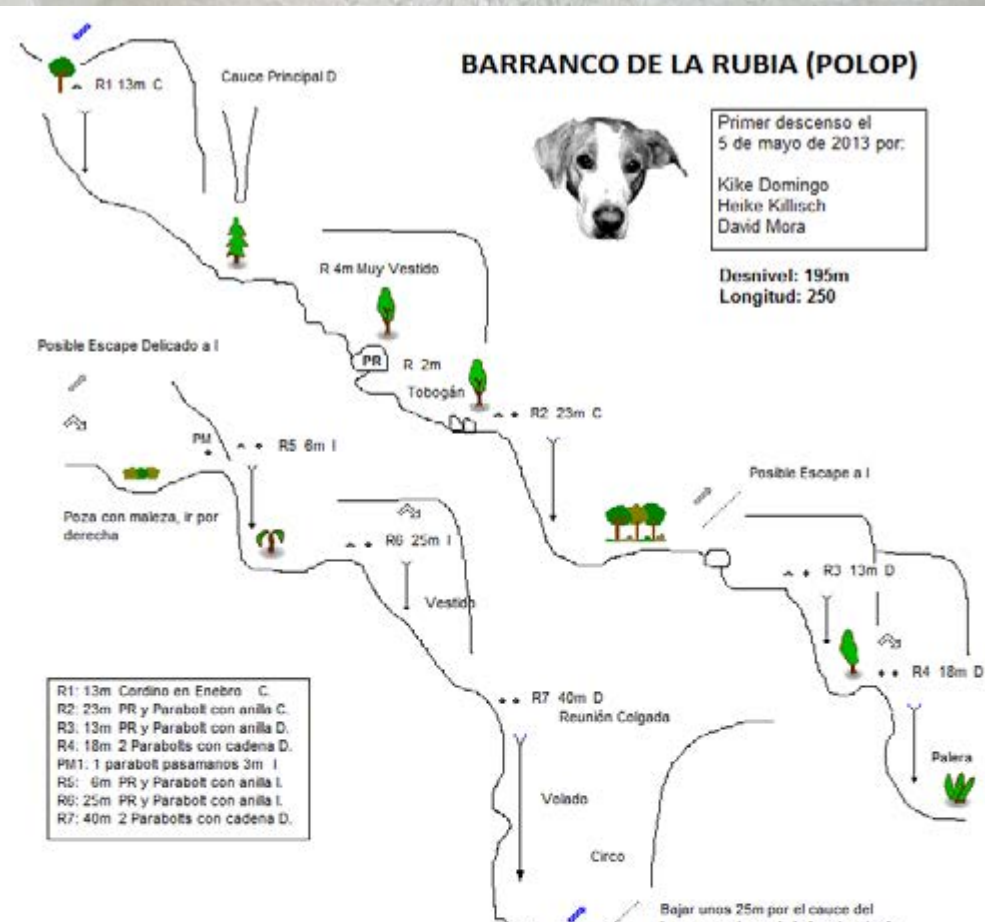


BARRANCO DE LA RUBIA (POLOP)







Primer descenso el 5 de mayo de 2013 por:
Kike Domingo
Heike Killisch
David Mora

Desnivel: 195m
Longitud: 250



R1: 13m Cordino en Enebro C.
R2: 23m PR y Parabol con anilla C.
R3: 13m PR y Parabol con anilla D.
R4: 18m 2 Parabolts con cadena D.
PM1: 1 parabolts pasamanos 3m I.
R5: 6m PR y Parabol con anilla I.
R6: 25m PR y Parabol con anilla I.
R7: 40m 2 Parabolts con cadena D.

Con la colaboración de:

© David Mora García 2013

Leyenda

canones y barrancos

Marmita	Marmita seca	Sitón	Marmita trampa	Remolino	Rebulo	Surgencia	Pérdida		
Entrada	Salida	Escape	Ciro	Spt	Parabol	Químico	Puerte de roca	Clavo	Pasamanos
Peligro	Caos de bloques	Troncos	Cueva	Arco natural	Carretera	Pista	Senda	Presa	
Bosque	Afluente	Casa aislada	Pueblo	R Rápel	r Resalte	T Tobogán	S Salto		



remos la canal que asciende vertiginosamente por su derecha. No hay senda muy clara en algunos tramos pero se permite progresar con facilidad. Al llegar a una especie de colladito, con el barranco bajo nosotros, ya veremos el enebro de donde se hace el primer rapel.

Este comienzo es mucho mejor que tomar el cauce normal, ya que éste no tiene mucho interés y nos ahorraremos una patada buena.

El cauce principal está un poco selvático, pero conforme se descienda el barranco, se limpiará un poco, al igual que los rápeles. Todos los rápeles están montados pero hay que llevar material de repuesto por si se ha deteriorado el que hay instalado. Todos los rápeles son muy inte-



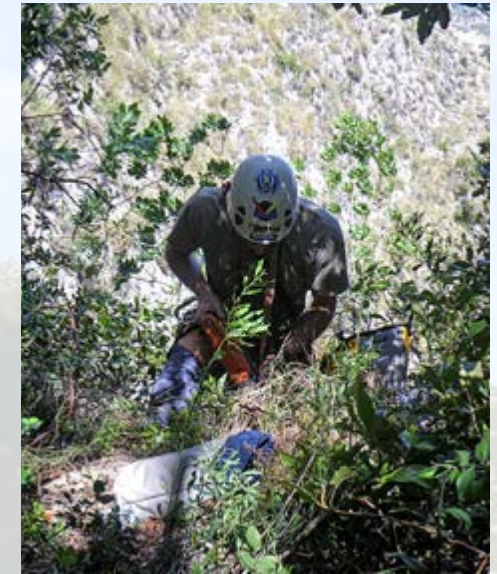
resantes, pero la guinda del pastel está en los dos últimos. Encadenados uno de 25 metros y otro de 40 metros volado.

Hay varios posibles escapes del barranco por viras a la izquierda, que nos llevarán a la canal de subida.

El retorno una vez acabado la parte deportiva también es fácil, tras andar unos 25 o 30 metros por el cauce, tomaremos una especie de senda a nuestra izquierda, no está clara, pero la idea es seguir las terrazas que hay hasta localizar una pequeña pedrera. Subiendo esta pedrera llegaremos nuevamente a la Cova Fumà y en poco al parking.

Para más información puede visitar www.montana-mediterranea.com

David Mora





CRÓNICA DE LA EXPEDICIÓN MINYA KONKA 2013

“¿Pero dónde está esa montaña?”

Esta era la pregunta a la que con más frecuencia tuvimos que responder durante los preparativos de nuestra expedición. Mientras todos hemos oído hablar del Himalaya y sus gigantes de 8.000 m, de los Andes con sus bellísimas formaciones de hielo, de los Alpes o los Cárpatos, de las Montañas Rocosas de Norteamérica, del popular McKinley en la helada Alaska... el Minya Konka era un desconocido para la mayoría de montañeros a los que comentábamos nuestro propósito.

Sin embargo, su fotografía muestra una imagen que un alpinista difícilmente puede ignorar: tres espolones rocosos parecen sostener, como enormes contrafuertes, una larguísima arista nevada que en un momento dado parece querer rasgar el cielo, tan bruscamente aumenta su pendiente hasta la cima, a más de 7.500 m de altitud.

¿Y cómo esta belleza geológica ha pasado desapercibida a los enamorados de las grandes cumbres? Por dos razones: su situación y su meteorología.

El Minya Konka, —el sietemil más oriental del planeta— se encuentra ubicado en China, país poco conocido entre los alpinistas



Campamento I a 5.310 m.

occidentales, con dificultades administrativas para conseguir visados de larga duración y del que apenas nos llega información sobre sus logros deportivos. Por otra parte, la Cordillera Hengduan, donde se sitúa el Minya Konka, está considerada una de las de peor clima, con muy pocos periodos seguidos de buen tiempo, lo que hace realmente improbable contar con una ventana de buen tiempo que permita la ascensión de las montañas en condiciones seguras.

La información inicial sobre esta zona se la debemos al Dr. Martínez Pisón, que en una magnífica conferencia titulada “El largo hilo de la seda” habló de sus viajes por esta región y nos mostró unas imágenes de esta montaña que nos cautivaron. Una montaña difícil, cara desde el punto de vista económico y con un tiempo pésimo ¿quien iba a acercarse allí? Pues aunque parezca difícil de creer, Javier Botella, Miguel Ángel Vidal, Jorge Valle, Xavier Sánchez, Antonio Gómez y yo, un equipo variopinto unido por la ilusión de perseguir un sueño, decidimos que era el lugar ideal para pasar nuestras vacaciones.

Un buen día de primeros de octubre aterrizamos en Chengdu, ciudad de más de 14 millones de habitantes y capital de la provincia de Sichuan.



En Sangmuju a 3.700 m, compartimos casa con una familia tibetana mientras llevamos a cabo algunas ascensiones de aclimatación.



Desde allí, tras sufrir las primeras dificultades en nuestras relaciones con las instituciones chinas, llegamos a Sangmuju, una aldea tibetana a 3.700 m que nos permitiría ir aclimatándonos mientras esperábamos a nuestro oficial de enlace y a la que llegamos tras dieciséis horas ininterrumpidas de viaje.

Sangmuju apenas contaba con seis o siete casas, unas construcciones de piedra tremendamente robustas, preparadas para el duro invierno de la zona. Sus ventanas y puertas decoradas con vistosos colores, contrastaban con la aridez del paisaje que, a partir de los 4.000 m ya estaba cubierto de nieve. El interior de todas ellas presentaba la misma disposición: la planta baja destinada a almacén donde se amontonaban aperos de animales, materiales de construcción o sacos de alimentos y en la primera planta una sala común, grande y acogedora con la estufa de hierro adosada a una pared, donde siempre había un recipiente enorme con agua puesta a hervir. Junto a esta habitación, la más grande de la casa, humildes alcobas constituían el dormitorio de los habitantes de la casa. En la planta superior había unas cuantas habitaciones y un cuarto de aseo destinados a los huéspedes.

Allí hicimos un par de ascensiones donde alcanzamos la cota 4.400 m y por primera vez vislumbramos nuestra montaña: qué mezcla de sensaciones, entre la emo-



El Minya Konka desde el collado Zimei. Se perfila la arista NW contra el cielo

ción y el deseo de ascenderla, la certeza de poder conseguirlo y el temor a que fuera imposible. En cualquier caso una montaña de tremenda belleza.

El día nueve de octubre salimos hacia Zimei, diminuta aldea habitada por sólo tres familias, situada mil metros más abajo tras cruzar el collado Zimei (4.750 m).

En Zimei iniciamos la marcha a pie, recorriendo unos bosques frondosos cuya vegetación iba cambiando ostensiblemente a medida que ascendíamos. Tras varias horas de marcha por un paisaje casi mágico, nos encontramos con el monasterio Gongga o Konka Gompa, donde gracias a la hospitalidad (remunerada) de los lamas, dormiríamos bajo cubierto.

Este monasterio fue destruido en los inicios de la revolución cultural. Por suerte años más tarde fue reconstruido en su emplazamiento actual y ahora presentaba un aspecto bien conservado aunque con un extraño contraste entre la austeridad que caracteriza los edificios tibetanos y la ornamentación de las cubiertas y techumbres de estilo chino.

Cenamos una triste sopa china, muy picante, sentados en los escalones del patio interior del monasterio. El frío nos hizo retirarnos pronto a nuestras celdas, donde aún estuvimos un buen rato de tertulia, viendo ya casi con incredulidad, cómo nos acercábamos a nuestro objetivo y cuán impresionante era.

A la mañana siguiente, a las 9h ya estábamos en marcha para dirigirnos al campamento base, que esperábamos situar a 4.380 m, justo al pie del Minya Konka. Seguimos el curso del río, que procedente del glaciar, serpenteaba junto a la morrena y ascendía hasta la base de la montaña. Hubo que cruzarlo varias veces, haciendo uso de rudimentarios puentes de troncos que dieron algún momento de emoción a la marcha. También en esta etapa tuvimos alguna discrepancia con nuestro oficial de enlace sobre el emplazamiento del campa-



mento base y esto supuso alguna tensión que llegó a preocuparnos. La comunicación, no siempre es fácil y en ocasiones los gestos (incluso los agresivos) son mucho más elocuentes que las palabras (¡!)

Tras nuestra llegada al campamento base empezamos a preparar la ascensión.

Se trata de una ruta larga que parte de 4.300 m y supera 3.500 m hasta alcanzar la cima. Su recorrido implica salvar un enorme espolón rocoso que nos deja a 5.310, tras el que un glaciar colgado nos conduce en 600 m de desnivel a una arista. Esta arista no es uniforme, presenta una "joroba" en el centro que obliga a ascender 300 m que más tarde habrá que descender. Precisamente contábamos con 200 m de cuerda fija para asegurar este tramo y facilitar el regreso, pues en caso de mal tiempo este punto podría convertirse en una auténtica ratonera. Allí teníamos previsto instalar el campamento III. Tras salvar este punto, 1.550 m de arista bastante pendiente conducen a la cima. Un cuarto campamento entre 6.600 m y 6.800 m se haría, con toda seguridad, necesario.

Esta era la información que teníamos de las ascensiones previas que conocíamos: en 1932 los americanos Terris Moore y Richard Burdsall habían coronado la montaña por primera vez siguiendo este itinerario, la arista noroeste y en 1957 una expedición china liderada por Shi Zhan Chun siguió una estrategia muy parecida. En total, sólo ocho expediciones han hecho cima y desgraciadamente, el número de fallecidos en la montaña es cercano a la veintena.

Pero como decía al principio, el gran atractivo que esta zona tenía para nosotros era la absoluta soledad y por tanto el que todo dependiera de nosotros; las cosas podrían haber cambiado mucho desde que once años antes una expedición francesa nos precediera.

De entrada, había que buscar la ruta:



Campamento base a la luz de las frontales

sabíamos el collado al que teníamos que llegar para montar el campamento I, pero no teníamos un itinerario definido: era posible seguir un corredor muy visible, o ¿sería más segura la arista rocosa? ¿o habría que escalar el muro de roca descompuesta entre ambos?

Fueron días de esfuerzo, peleando con la hipoxia y la morrena hasta que decidimos por donde ascenderíamos. Fijamos unas cuerdas en la pared rocosa para asegurar el tramo más expuesto, cuya dificultad no era mucha, pero las caídas de piedras eran una desagradable constante. Desde el centro de esta pared, una vira horizontal nos daba acceso a un corredor de unos 300 m de desnivel y al final del mismo una estrecha arista separaba el espolón de la pared principal.

Cada vez que bajábamos al campamento base echábamos pestes, pues los 400 m de morrena helada se nos hacían duros tanto a la subida como a la bajada, la pared rocosa nos dio algún susto con sus caídas constantes de piedras, y el corredor tenía una nieve poco sólida, donde la huella se borraba de un día para otro con las repetidas nevadas.

Decidimos tratar de evitar este tramo en la medida de lo posible y para ello la estrategia sería equipar el campamento I a 5.310 m con abundante comida, gas y material para, una vez iniciada la ascensión, no te-



ner que volver a bajar al campamento base, es decir, transformar el I en un base avanzado desde donde afrontar la escalada.

Siguiendo esta idea hicimos tres porteos hasta la cota 5.300, al final de los cuales calculamos que teníamos capacidad para estar diez días sin bajar al base, tiempo que considerábamos suficiente para seguir nuestro plan.

El campamento I quedó confortablemente instalado en una minúscula plataforma que Jorge escavó a golpe de piolet y martillo, con el corredor a nuestra espalda y el valle a nuestros pies, donde con frecuencia nos encontramos entre dos capas de nubes, una situada sobre los 6.000m, impidiéndonos ver la arista hacia la que debíamos dirigirnos, y otra por debajo de los 4.800m, ocul-



Antes de salir hacia el campamento I

tándonos completamente el campamento base. En esta particular "terrazza", rodeados de blanco por todas partes, teníamos realmente la sensación de "estar colgados" en la montaña.

Al día siguiente Miguel, Jorge y yo hicimos el reconocimiento hacia el campo II; la pendiente de nieve que parecía suave al principio, iba ganando inclinación y la nieve daba paso a un hielo cada vez más negro. Fijamos un tramo corto de cuerda fija confiando en que las condiciones mejorarían en la parte superior, pero no fue así y descendimos al campamento dispuestos a buscar otro acceso.

Una nueva incursión por un corredor situado a la izquierda del glaciar abocó de nuevo a un tramo expuesto y helado.

Decidimos recuperar cuerdas fijas de los tramos inferiores para asegurar en los días venideros el itinerario hasta la arista.

Pero el tiempo no pareció estar de

acuerdo: a partir de ese momento nos levantamos cada mañana con las tiendas cubiertas de nieve. Varias noches el viento sopló con fuerza, haciéndonos sentir muy frágiles bajo nuestras lonas de colores. La nieve que iba acumulándose sobre las pendientes superiores nos hacía temer también la caída de aludes y pensar en descender en esas condiciones tampoco parecía la opción más segura.

A medida que los días pasaban, nuestras opciones de cumbre se esfumaban, pues íbamos consumiendo nuestros víveres y las condiciones de la montaña empeoraban. La previsión del tiempo, que recibíamos a través del teléfono vía satélite, nos confirmó que no tendríamos una ventana de buen tiempo en los días sucesivos.

Así que tras muchas dudas y debate entre nosotros, algunos momentos de optimismo seguidos de otros de pesimismo, decidimos que aprovecharíamos el primer día de buen tiempo para descender.

Guardo un recuerdo ambiguo de aquella bajada; cargados hasta los topes para no dejar nada en la montaña, sólo deseábamos llegar cuanto antes al campamento base, descansar y dejar atrás el frío, la incertidumbre y el temor de la espera. Pero a la vez, el día era espléndido y parecía invitarnos a replantearnos nuestra decisión, a arriesgar un poco más, como tantas otras veces hemos hecho para conseguir la cima... Sensaciones contradictorias que sólo la razón y la evidencia de que no había ninguna posibilidad de éxito transformaron en decisión: bajar, seguir bajando aunque cada paso nos alejara más y más, irremediablemente, de nuestro sueño-

Rosa Real



RELATO DE UNA FAMILIA MONTAÑERA

Durante Septiembre del año 2012, una noche cenando en familia, apareció el tema de la montaña, ya avanzada la conversación le propuse a mi mujer el reto de ir al mayor número de actividades federativas que pudiésemos con toda la familia y ella me contestó que lo intentaríamos. En ese momento pensamos que sería un modo de recorrer la Comunidad Valenciana y conocer otros clubes, gente y costumbres con inquietudes semejantes a las nuestras.



Empezamos con la primera actividad del año, fue el **Día del Senderista, el veinte de enero en Callosa de Sarriá** que la organizó mi club (*Grup de Muntanya Penya el Frare*) donde conocimos mucha gente de otros clubes que nos animaban a pesar del fuerte viento que nos acompañó durante toda la actividad.

La siguiente actividad fue la **Marcha de Veteranos, el diecisiete de febrero en Bocairent**. Viajamos el sábado por la tarde y nos instalamos en el polideportivo, al anochecer salimos toda la familia a pasear por el pueblo y tomarnos algo. La mañana del domingo nos despertamos con una niebla muy espesa que hizo que la actividad tuviera su encanto especial, nuestros niños lo sentían diferente y extraño a la vez. Ya a última hora de la actividad salió el sol, cosa que se agradeció por todos los que formábamos parte del grupo de asistentes.



El **Campamento Territorial de Valencia, 16 y 17 de marzo en Simat de la Valldigna**. El sábado tarde visitamos el Real Monasterio de Santa María de la Valldinga, monumento que no deja indiferente, ya de noche compartimos unas fotos de otras actividades realizadas por este Club. El domingo, día de la actividad, realizamos una excursión por las montañas de los alrededores, fueron momentos de gran camaradería y compañerismo.

La próxima fecha fue el **27 y 28 de abril, con el Campamento Territorial de Castellón en Alfondeguilla**. Seguimos con la tradición de llegar sábado por la tarde, acampamos y la organización preparó una pequeña caminata donde se visitaba un arco que sostenía una acequia de la época romana. En el regreso la lluvia nos acompañó, cenamos y después vimos un documental sobre un grupo de montaña de Castellón que habían subido a una cumbre importante. A la mañana siguiente la lluvia no cesó, desayunamos y observamos que éramos pocos los asistentes. Pero nos animamos mutuamente y realizamos una pequeña excursión con los chubasqueros.

El **Campamento Territorial de Alicante, 11 y 12 de mayo (Villajoyosa)**, fue el siguiente reto. Este empieza como de costumbre el sábado con la instalación de tiendas en el polideportivo el "Panta". A continuación realizamos un recorrido cultural por el casco antiguo de Villajoyosa. El domingo desayunamos un formidable chocolate y después salimos a recorrer los parajes de los alrededores del Pantano del Amadorio.

La **travesía y pernocta el 1 y 2 de junio en Callosa de Segura, fue la siguiente**. Como iba siendo costumbre llegamos el sábado, nos acomodamos bajo la instrucción del "Chavez" que nos indicó el lugar de acampada. Además nos informó que en un momento saldría una excursión por Callosa de Segura y la Ermita del Pilar con un interpretador historiador que nos haría de guía turístico. Por la noche se hizo un homenaje a (Tino) un amigo del club.





La siguiente actividad fue el **Campamento Nacional del 26 al 31 de agosto (Asturias)**. Claramente en este campamento los que más disfrutaron fueron los niños ya que por la mañana se realizaban excursiones y por las tardes visitábamos los pueblos de los alrededores. Los niños se divertieron con la vista de los verdes prados con cabras, vacas y toros pastando por cualquier lado.

El **Día de la montaña limpia, 15 de septiembre (Alginet)**. Esta vez madrugamos el mismo Domingo y nos plantamos en Alginet, nos repartieron unas bolsas de basura e hicimos una ruta por los alrededores de la población, fuimos recogiendo basura que encontramos por la ruta, a la hora del almuerzo vino un representante de la plataforma (francking) y nos explicó

el sistema de extracción de gases de la capa terrestre.

Reunión anual de escaladores el 21 y 22 de septiembre (Callosa de Segura). Este es un evento diferente, aquí la gente se reúne para ir a escalar por las zonas de los alrededores o a probar el famoso péndulo que se monta en la misma cueva ahumada. Más tarde, por la noche se hizo un pequeño sorteo de material de montaña que dieron varios patrocinadores de la localidad.

La siguiente actividad fue la Reunión de presidentes de clubs de la FEMECV el 19 de octubre (Alfondeguilla). De esta lo que más nos gusto fue la marcha que suele prepararse ya que en dicho recorrido vas conversando con varios presidentes y ves sus planteamientos.



Marcha de veteranos (Bocairent)



Reunión de escaladores (Callosa de Segura)



Día de la Montaña Limpia (Alginet)



Curso Monitor de montaña (Beneixama)



Marcha de regularidad 17 de noviembre (Petret)



Como de costumbre llegamos el sábado e hicimos noche en el mismo lugar que tendría el inicio de la actividad, la noche fue muy fría, el termómetro marcaba -3°C , y por la mañana aún fue peor, pero con un buen desayuno nos motivamos. La primera parte de la actividad transcurrió por el interior del Barranc Fort, lugar muy interesante, ya a la hora del almuerzo se agradeció el solecito. La clausura se realizó en el **Refugio el Perrió** donde dieron unos detalles a todos los asistentes y nos despedimos todos hasta el 2014 con el día del senderista.

Os recomiendo a todos que intentéis ir a todas las actividades en familia, en si estas abren las puertas a localidades que aunque cercanas son diferentes, y siempre desde la perspectiva de personas que comparten una forma de sentir similares a las nuestras, recorres toda la Comunidad Valenciana conoces gente maravillosa cargada de vida. Y los niños, sin problemas disfrutaban más que los mayores.

Parral, Sandra, Daniel y David



Reunión de Presidentes (Alfondeguilla)



Curso Bloque Común Monitor club (Beneixama)



LA SEGURIDAD EN LA MONTAÑA. ESTADÍSTICAS... NO GRACIAS

Varón, de unos 34 años (alrededor del 65%), lesionado en sus extremidades inferiores, asistido entre las 4 y las 9 de la tarde-noche, no federado (más del 80% de los rescatados) y escasamente formado... ESCASAMENTE FORMADO.

Este es el perfil del accidentado en montaña según los datos que se manejaron en el VII Seminario Parques Nacionales y Deportes de Montaña celebrado recientemente a los pies de Peñalara.

Aunque el debate se coció entre los representantes de las diferentes federaciones de montaña de nuestro estado, las ideas, propuestas y conclusiones afectan a todo aquel que se acerca al entorno natural a practicar cualquiera que sea su actividad. Y 'todo aquel' es ya una cifra espectacular de más de 24 millones de personas que anualmente se acercan a los diferentes espacios protegidos que conocemos, y los que no sabemos que se mueven por el resto del territorio que carece de protección.

Incumbe a todo aquel que pone un pie en el campo y se adentra en un ambiente que puede llegar a suponerle un reto. Un reto para el cual la mayoría, a la luz de las estadísticas, no ha desarrollado las necesarias habilidades que le permitan afrontar cualquier contratiempo.

En este seminario se abordaron temas relativos a la sensibilización ambiental, la seguridad en los senderos, las carreras por montaña, las diferentes modalidades invernales, en el barranquismo, las vías ferratas, y la escalada. En estas últimas se hizo hincapié en las equipaciones y reequipaciones, quién las hace, sus homologaciones, sus responsabilidades, etc.

No se habló de la bicicleta de montaña pero entiendo que esta modalidad también comparte con las demás la necesidad de desarrollar esas habilidades a las que me refería (formación, con todo lo que esta implica) dado que el ambiente en el que se desarrolla es el común de todos los mencionados y las situaciones que se pueden dar prácticamente las mismas.

SEGURIDAD: MÁS UN DEBER QUE UN DERECHO

También se habló de los materiales, de su homologación y exigencias de seguridad; de las campañas de prevención y su difusión a través de los medios de comunicación. De la importancia de estos medios para que a cada uno de nosotros nos pique la curiosidad de aprender... Aunque atentos al medio, que en muchas ocasiones es de dudosa fiabilidad.

Se discutió sobre la seguridad en la montaña con menores, la necesidad de



multiplicar por mucho la responsabilidad particular cuando hay chavales en juego. Y sobre la seguridad se argumentó el derecho que todos tenemos a ésta y, me pareció entender, se habló más alto aún del deber que tenemos cada uno de nosotros. Deber de seguridad, deber de hacer las cosas de forma segura, que a mi juicio es más importante que el derecho a la misma.

Y, como canales de formación, seguridad, responsabilidad, etc, se expuso la importancia de los clubes, federaciones y refugios en todos estos aspectos, básicamente como promotores de las dichas habilidades.

2 DEDOS DE FRENTE 2

Códigos de buenas prácticas, seguros de accidente y responsabilidad civil, derechos y deberes... Y para evitar poner en marcha todos estos protocolos, lo más

importante: FORMACIÓN.

E indisociable a ésta, la prevención. Todo lo que debe de venir antes de ponerse en marcha.

Este seminario desarrolló los aspectos antes citados y después de horas de debate, particularmente, me quedé con unas cuantas sugerencias que deberían hacerse extensivas a todo montañero, porque no quiero ser un dato estadístico sin más: Formación, responsabilidad, apreciación y evaluación de los riesgos, seguridad, autonomía para saber apañármelas ante esos retos maravillosos que me ofrece la montaña y, a quien quiera que me esté escuchando, inteligencia (trellat, sesera, dos dedos de frente, sentido común... lo que me explicó mi abuelo) para saber elegir la mejor opción en cada situación.

Jaime Escolano





LAS CARRERAS POR MONTAÑA, EL EFECTO SOCIOECONÓMICO Y MEDIOAMBIENTAL

Últimamente, se dice en demasiadas ocasiones que las carreras por montaña están masificadas y necesitan regulación. No es cierto.

Las carreras por montaña están bien reguladas a través de un Reglamento establecido por la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana (FEMEVCV), donde se contemplan todos los aspectos, organizativos, participativos y sobre todo, medioambientales.

Los participantes en las carreras por montaña, cada día están más concienciados en su deber de proteger el medio natural y también de su derecho a hacer deporte en su terreno de juego. Terreno de juego que comprende cualquier montaña a través de sus caminos y senderos, homologados o no, con respeto absoluto hacia cualquier zona sensible donde se pueda molestar o perjudicar la flora o la fauna.

La supuesta preocupante erosión que algunos iluminados adjudican a los corredores de montaña, no lo es tal. Como he dicho anteriormente, el terreno de juego de los deportes de montaña, es la montaña, y los senderos son las zonas más frecuentadas por los deportistas y aficionados a la montaña. Según el decreto de senderismo de la Generalitat Valenciana, los senderos tienen como objetivo promover el deporte, la cultura, las visitas a las zonas naturales de nuestra Comunidad y debe ser un vínculo de unión entre los ciudadanos y la naturaleza, o sea, se debe promover esta actividad y es absurdo pensar que esta actividad es erosiva y poco recomendable.

Pero volvamos a las carreras.

El estudio que la FEDME ha llevado



Lola, El Cid

a cabo, a través del Consejo Científico Asesor de las Montañas, ha suministrado información de gran interés para conocer la realidad de las carreras por montaña.

En términos generales, el estudio de impacto socioeconómico y ambiental de las carreras por montaña en España desprende resultados muy positivos, considerándose un factor de desarrollo económico, un elemento de dinamismo social e, incluso, un acicate para la práctica del deporte, entre algunas poblaciones rurales. Un ejemplo, el estudio de incidencia socioeconómica realizado en la comarca del Maestrat en Castellón, tras la realización de las pruebas MiM y CSP, Campeonato de España Ultra Trail, ha deparado un resultado impresionante en cuanto a beneficios económicos netos para las poblaciones, y lo que es más importante, la visibilidad y difusión de estos pueblos de interior con su magnífica riqueza natural y cultural, a miles de personas que visitan la zona durante la celebración de las carreras. Asimismo, en lo que atañe a su relación con el medio ambiente, su incidencia es percibida muy positivamente, por



Maratón Vilaller

cuanto la celebración de estas pruebas se hace con criterios ambientales que garantizan la sostenibilidad del medio natural.

En ocasiones, los montañeros federados nos auto-castigamos al mostrarnos demasiado celosos en la protección del medio con medidas que a veces rayan lo absurdo, imponiéndonos a nosotros mismos normas de protección, que siendo adecuadas, no son ni entendidas ni respetadas por otros colectivos y usuarios de las montañas. Es escandaloso que las autoridades medioambientales pongan pegas o impidan el paso en muchas carreras, en base a unos criterios de erosión de "Perogrullo", a través de senderos en los cuales no hay incidencia ambiental negativa, y días después, en una zona montañosa cercana de gran valor medioambiental, las mismas autoridades permitan el desmantelamiento y destrozo de una zona de bosque de gran valor ecológico para la obtención de energía para la industria de la biomasa. El desastre es de dimensiones mayúsculas, con la desaparición de toda la cubierta vegetal de una amplia zona, y eliminando especies protegidas como carrascas, enebros y sabinas, y además, borrando literalmente del terreno un tramo del sendero internacional GR-7. Paradojas de la vida. Los ejecutores y superviso-



Carrera Lavall

res de esa tala y arrasamiento han carecido de cualquier criterio medioambiental. Los que hemos conocido ese paraje desde hace más de 40 años, sabemos de las dimensiones del desastre.

Los deportes de montaña no son el problema, son la solución, porque la sensibilidad hacia la naturaleza que reside en casi todos los montañeros es grande y diáfana. Las normas medioambientales están para todos y los gestores medioambientales están para velar que se cumplan y en mi opinión para apoyar a cualquier entidad o club de montaña a realizar sus actividades, especialmente a los organizadores de carreras por montaña a pie, las cuales tiene un normativa amplísima para que se desarrollen con garantías para las personas y el medio ambiente. Los clubes y sus afiliados saben perfectamente lo que deben hacer y por donde pisar en la montaña, y por supuesto, lo que deben proteger. Estos, son el mejor aliado para los gestores medioambientales porque están sensibilizados con la protección del medio y dispuestos a mejorar día a día. Sólo piden respeto, colaboración y no ser obstaculizados en sus actividades.

Manuel Amat



MEMORIA MUJER Y DEPORTE

Este año ha sido un año muy especial para la FEMECV ya que cumplió 50 años, y lo hemos querido celebrar a lo grande. Para comenzar nos gustaría rendir homenaje a las mujeres escaladoras que fueron pioneras en su época entre ellas destacar a; Dolores Faubel, Palmira Calvo que fue la primera en ascender el Risco del Fraile, Chelo Sala, Maruchi Cisneros que abrió junto a Pedro Notario varias vías entre ellas Agujas y espolón en Tavernes de la Valdigña y Dolores Giner primera en el ascenso de los Valencianos en el Ponocho.

Como actividad principal se realizó el Encuentro Anual de Escaladoras FEMECV en Chulilla. La organización corrió a cargo de la FEMECV en colaboración con el Grupo de Montaña Politécnico de Valencia, el Club de Chulilla y Rocadicción. Durante el encuentro pudimos disfrutar de la proyección del Ama Dablán y charla coloquio con Rosa Real, de una clase de yoga a cargo de L'Escola de Yoga Contemporani y de Biodanza con Estrella Esteban. Además, las madres pudieron dejar a sus pequeños haciendo actividades con varios monitores mientras ellas escalaban. El sábado durante la cena se hizo un sorteo de material gracias a la cantidad de sponsors con los que contamos. Y el domingo tuvimos chocolatada con reguño gracias a las amas de casa de Chulilla a la cual también asistió Vicente Polo, concejal de Turismo del Ayuntamiento de Chulilla.

Todo ello ha dado lugar a que este año la asistencia al encuentro se halla incrementado notablemente llegando a ser 30 las inscritas y siendo alrededor de 45 las asistentes.

Pero esto no fue todo, durante la semana siguiente al encuentro se realizó la Proyección del Documental Encordades y

la charla coloquio con varias generaciones de escaladoras; Alba Muñoz, Rosa Real y Eli Vergès fueron las protagonistas.

Un año más la FEMECV puso a disposición de las federadas una furgoneta de 9 plazas que salió desde Elche con destino Morata de Jalón al Encuentro Nacional de Escaladoras en el cual estuvimos representadas por varias Valencianas y Alicantinas.

Desde el Comité de Mujer y Deporte nos gustaría agradecer enormemente a todas aquellas mujeres que han hecho posible estas actividades, desde los sponsors, a las participantes, ayuntamiento de Chulilla, ponentes y clubes locales, y en especial a Mónica Sanz por su gran ayuda en la organización.

Alba Sánchez

<http://www.femecv.com/noticias/encuentro-anual-escalada-femenina-2013>

ENCUENTRO ANUAL ESCALADA FEMENINA FEMECV 2013

50 aniversario 1963-2013

CHULLILLA 17, 18 Y 19 MAYO

Inscripciones:

17-18-19 Mayo: 10€ (incluye desayuno y alojamiento)

20-21 Mayo: 15€ (incluye desayuno y alojamiento)

22-23 Mayo: 10€ (incluye desayuno y alojamiento)

24-25 Mayo: 10€ (incluye desayuno y alojamiento)

26-27 Mayo: 10€ (incluye desayuno y alojamiento)

28-29 Mayo: 10€ (incluye desayuno y alojamiento)

30 Mayo: 10€ (incluye desayuno y alojamiento)

Colaboradores:

- Club de Escalada CHULLILLA
- escolada + escaladaymas.com
- TURURAC SPORT
- ROCAYNIEVE
- CLIMBING SURFACES
- AITANA
- OP
- trail climb



GRUP DE MUNTANYA POLITECNIC VALENCIA

ROCAYNIEVE

CLIMBING SURFACES

Alvarado

escalada + escaladaymas.com

TURURAC SPORT OUTDOOR SPORTS SHOP

Club de Escalada Chulilla

AHC

VENTS Muntanya i natura tienda + búlder

el refugio

elrefugiodeportes.com

ellev-arte.com

ESPLOM

AITANA

OP

trail climb

L'AVENTURA EQUIPAMENT DE MONTANA

www.bendalaventura.com



MEMORIA ACCESO Y PROTECCIÓN DE LA MONTAÑA

Este año ha sido un año muy activo en esta vocalía realizándose muchas acciones llevadas a cabo por distintos representantes de la vocalía de accesos y protección de la montaña.

Asistencia a reuniones

Para empezar cronológicamente, el 9 de febrero tuvimos una reunión en La Vall d'Uixó con la Plataforma Anti-Franking a raíz de la cual, un representante de la plataforma dió una charla durante el *Día de la Muntanya Neta* celebrado el 15 de septiembre en Alginet el cual tuvo mucha afluencia y se desarrolló con total normalidad destacando la presencia del alcalde de Alginet Jesús Boluda i Villaseñor.

El 14 de febrero nos reunimos con varios Escaladores de la zona de Orihuela y alrededores para conocer sus inquietudes y asesorarles en distintos temas.

El 28 de mayo se realizó el recurso sobre la Prohibición de la Escalada en la Pared Negra, Pared Roja y Triángulo Rojo por apertura de las zonas de escalada anterior a la celebración del juicio.

Durante el 2013 se han realizado las Juntas Rectoras de la Sierra de Espadán, la Tinença de Benifassà, Sierra Gelada y Peñón de Ifach y la Reunión del CAP-MA (Consejo Asesor de Participación de Medio Ambiente) en las cuales estuvimos representados.

El 13 de junio se celebró otra reunión con la Consellería de Infraestructuras, Territorio y Medio Ambiente reunión celebrada para evitar que se nos aplique normativa que no corresponde a nuestra actividad como son el Decreto 98/1995, el Decreto 179/2004 y el Decreto 8/2008.



Acciones

Durante el mes de marzo se observó en Rincón Bello un contenedor de basura el cual estaba lleno desde hacía varias semanas, empezándose a dispersarse la misma por los alrededores, esta noticia fue colgada en la página web y varios días después fue finalmente limpiado el contenedor.

El día 11 de Diciembre se celebró El Día Internacional de las Montañas y al igual que el año pasado welovemountains organizó una acción, esta vez el día 8 de diciembre, domingo, en la cual los asistentes podían enviar sus fotos con la bandera para reivindicar las Montañas Unidas y georeferenciar las fotos en la web de welovemountains.

Regulaciones y problemas ambientales

El 8 de mayo se publicó del Decreto 58/2013 de 3 de mayo, del Consell, por el que se aprueba el Plan de Acción Territorial Forestal de la Comunidad Valenciana y se crea la Mesa Forestal como órgano de participación ciudadana del cual la FEMECCV formará parte.

El 31 de enero llegó a la federación una resolución en la cual se prohibía la escalada deportiva y el barranquismo en



la zona de cría del Estrat de Cardos (Ca-beçó d'or). Desde el 1 enero al 30 junio.

El 27 de marzo llegó Resolución de Prohibición de la escalada durante el periodo comprendido entre el 1 de enero y el 30 de junio en la zona donde se producen afecciones a la fauna protegida en el Cañon del río Magro, en el paraje El Aguilón, del término municipal de Requena.

Resolución de Prohibición de la escalada durante el periodo comprendido entre el 1 de enero y el 30 de junio en la zona donde se producen afecciones a la fauna protegida en el Barranco dels Tarongers entre los términos municipales de Ontinyent y Bocairent.

A raíz de estas prohibiciones y después de solicitar más información acerca de las mismas y realizar las alegaciones pertinentes, se solicitó a Consellería reunión para tratar sobre estos temas, consiguiéndose finalmente que se tuviera en cuenta a la FEMECCV, y con ello a los federados, en la creación del Protocolo de regulación de escalada en paredes rocosas con presencia de especies y hábitats sensibles al cual realizamos una serie de alegaciones que fueron tenidas en cuenta.

El 22 de noviembre se informa de un problema en una carrera por montaña en Elda, en la zona de escalada de Marín a Camara por una senda antigua. En la cual un forestal realizó un informe negativo de afección al medio, y finalmente la carrera pudo disfrutarse.

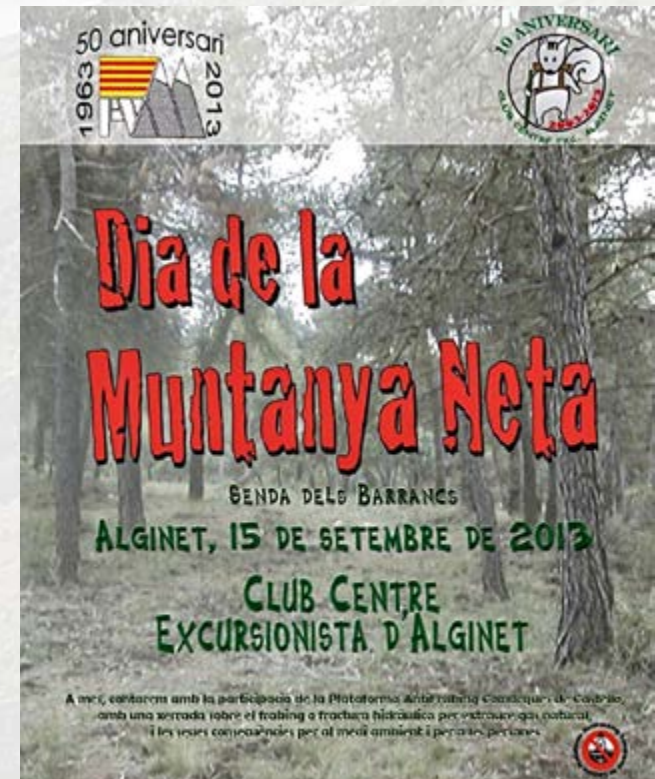
El 9 de diciembre se recibió en la FEMECCV informe de la

Interferencia de la escalada con la fauna rupícola en concreto con Águila perdicera en la zona de Borriol. Desde la FEMECCV y en colaboración con locales de la zona se visita la misma y se realiza contra-informe jurídico y ambiental en el cual se pone de manifiesto mediante evidencias otros factores que han tenido influencia en la elección de la zona de nidificación por parte del Águila perdicera.

La vocalía de accesos responde

El 3 de septiembre se lleva a cabo consulta por parte de un federado a cerca de los usos permitidos en una zona concreta del Parque Natural del Montgó, la cual fue contestada con la mayor brevedad posible.

Alba Sánchez





SELECCIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

Àngel Font Piquer, és veí de Fondegulla, un poblet situat a La Plana Baixa, dins del Parc Natural de la Serra d'Espadà, on s'organitza la Volta al Terme des de fa 32 anys, la cursa per muntanya més antiga de tot l'Estat. Amb aquest entorn i amb aquesta tradició no és gens difícil que el nou seleccionador de la FEMECV en l'àrea de curses per muntanya, porte la muntanya i les curses molt arrelades. Ja el 1982 va participar en la primera edició de la Volta al terme.

Amant de les nostres muntanyes des de ben xicotet, ens comenta que va començar a trepitjar-les buscant restes de la Guerra Civil, de les qual al seu terme hi ha molíssimes. Recordem que la famosa Línia defensiva XYZ el creua de nord a sud.

El 2005 es federa i comença a participar en curses oficials i populars, sense cap més pretensió que fer esport i gaudir de l'entorn privilegiat d'aquest tipus de proves. El 2008, amb un grup d'amics, funda el Club Amics de la Volta al Terme de Fondegulla i comença la seva relació amb la Federació. El 2010 és elegit membre de l'Assemblea de la FEMECV i el 2012 Francisco Durà li proposa ser el nou delegat per Castelló. Des d'aleshores ha anat, cada cop més, participant activament en les activitats oficials federatives, principalment viatjant amb la selecció i tecnificats, donant suport en les tasques organitzatives i com a Delegat de la mateixa.

El octubre de 2013, Manolo Amat, des de l'Àrea de curses per muntanya li proposa ser el seleccionador i cap de l'àrea de tecnificació, càrrec que accepta amb molta il·lusió. A pesar que el seu mandat comença el 2014, es posa immediatament a treballar. Ha tingut contactes amb l'actual seleccionador, Vicent Peydró i amb la resta de membres de l'Àrea de curses per muntanya per tal d'organitzar i programar



la temporada 2014. Ha tingut contactes amb sponsors per tal que col·laboren i puguen fer viables les activitats programades: La marca de roba "Sport HG" vestirà la selecció i els tècnics en les competicions oficials. La Diputació de Castelló i la seva marca "Montañas de Castellón" també serà col·laboradora.

Un dels principals objectius serà fer més present, en les competicions oficials de la FEDME, la participació de corredors i corredores de la selecció valenciana de curses per muntanya.

Es continuarà treballant la Tecnificació, tasca molt important per a la Federació, "Són la base i el futur del nostre esport". Volem preparar corredors per quan donen el pas a la categoria sènior. Els triomfs en aquestes edats són anecdòtics, encara que per a ells siga el més important del món. Tot sempre des de la

premissa del respecte als demés i complint els valors ètics de l'esport, respectant en tot moment les normes establertes, principalment quan puguen implicar a tercers. Practicar un esport no els ha d'afectar negativament en la seua vida (relació familiar, estudis, amics etc.), més bé el contrari, els ha d'afectar positivament. Les persones que fem esport, a part de què estem més sanes, som més positives i més optimistes davant la vida. És indispensable gaudir del que fan, fer-ho perquè els abellis, perquè se senten a gust, pel motiu que siga, però mai com una obligació. Les obligacions ja vindran més endavant, i en tots els àmbits de la vida. Es fomentarà el companyerisme. Aquest ha de prevaldre per damunt de tot. La rivalitat ha d'existir, és innata a l'esser humà, però una rivalitat purament esportiva i, en creuar l'arc de meta, ha de desaparèixer. Preferim tindre al grup a un bon perdedor que a un mal guanyador.

Àngel Font



JUVENTUD FEMECV

Este año se realizó en Pilar de la Horadada la primera actividad de escalada dirigida especialmente a jóvenes federados que se celebró en colaboración con el Club de Montaña y Escalada THIAI. Se celebró coincidiendo con la Feria del Deporte del Ayuntamiento de Pilar de la Horadada y fue una de las actividades con más éxito de esta feria, asistiendo alrededor de unos 25 jóvenes.

Se colgaron en la web varias noticias relacionadas con actividades para jóvenes que organizaba la UIAA (Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo), otros clubes u organizaciones de la Comunidad Valenciana.

Pau Castañer formo parte de la Expedición UIAA & Youth Commision Lenin Peak 7134m, no pudo hacer cumbre nadie de esta expedición quedándose nuestro deportista en la cota 6.900 metros. Pau nos dejo estas palabras de agradecimiento

"He de agradecer el apoyo de la FEMECV, para llevar a cabo esta expedición, ya que sin su ayuda no hubiera sido posible, pues no habría podido asistir, ya que fueron ellos los que me informaron acerca de está, y con quien debía entrar en contacto".





MEMORIA DEPORTIVA CARRERAS POR MONTAÑA

Estos son los resultados más destacables de nuestros deportistas en las competiciones oficiales de carrera por montaña a nivel autonómico y nacional.

Por primera vez, tres Campeones de España

Los resultados más destacables de la temporada han sido sin duda el Oro del corredor castellano **Alfredo Gil** (Mur i Castell Tuga) en el **Campeonato de España de carrera por montaña**, la competición con más prestigio a nivel nacional, y sobre todo el doblete conseguido por los castellonenses Remigio Queral (C.M. Vistabella - Land Sport) y **Xari Adrián** (Selecció C. Valenciana) en el primer **Campeonato de España de Ultratrail**. En categoría absoluta, a estos tres oros debemos añadir los Bronces conseguidos por **Míryam Talens** (Selecció C. Valenciana) en la anterior competición, y el de **Agustí Roc** (Like Sport Lurbel) en el **Campeonato de España de Km. Vertical**.

En categorías inferiores destacamos a los corredores de la Selecció C. Valenciana. **Ramón Navarré** que ha obtenido hasta tres Platas en diferentes competiciones en su categoría Cadete. Dos medallas, un Oro y una Plata para Júlia Font; Otras dos, pero de Plata y Bronce para **Salva Puchades** en las carreras verticales; y el Bronce para **Ana Peydró**. El tándem formado por **Miriam Fernández** y **Alba Beltrá** en categoría Promesa consiguieron tres medallas, dos de Oro y una Plata para la de Castelló y un Bronce para la de Novelda.

En cuanto a los veteranos, reparto de metales en el Campeonato de España de Ultratrail con un Oro para Míryam Talens, una Plata para Pedro Vives (S.M. C. Atl. La Vall d'Uixó) y un Bronce para Maricar-



Salva Puchades

men Guzmán (S.M. C. Atl. Marjana). Y en verticales Cristina Castillo conseguía el tercer Bronce en su carrera deportiva.

Cristóbal Adell domina las competiciones autonómicas

En cuanto a las competiciones oficiales de la Comunitat Valenciana los corredores más destacados han sido Cristóbal Adell (Mur i Castell Tuga) que ha conseguido revalidar los títulos de Campeón de Liga y de Campeón Absoluto, además de la plata en el tercer Campeonato Autonómico de Carrera Vertical.

Silvia Miralles (Mur i Castell Tuga) se proclamó Campeona Absoluta en Aigües, Sofia García Bardoll (Mur i Castell Tuga) Campeona Autonómica de carrera vertical en Serra, junto con Ignasi Cardona (C.Exc. Xàbia) que ya suma dos títulos en esta especialidad. Silvia Sos (GR33 Tottrail) obtuvo de nuevo el título de Campeona de Liga tras las pruebas disputadas en Simat de la Vall d'Uixó i Biar.

Más adelante podréis ver los resultados de todas las competiciones tanto de nivel nacional FEDME como de nivel autonómico FEMECV.

Miquel Giménez



ACTIVADOR DEL SENDERISTA

Durant tot l'any de 2013 hem estant celebrant el 50 aniversari de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana. Les diferents activitats que s'han vingut desenvolupant pels diversos racons de la nostra Comunitat, han donat a entendre la bona predisposició del que són les activitats esportives de muntanyisme. En tots els àmbits i llocs on realitzem les nostres activitats, els muntanyencs, senderistes, escaladors i corredors per muntanya, ja no som un grup minoritari que anem trepitjant per les muntanyes.

La FEMECV s'ha convertit en una peça fonamental dels esports del muntanyisme i la segona Federació a nivell nacional. Molts dels seus esportistes estan competint a tots els nivells tant nacionals com internacionals. Més de 15.000 esportistes federats donen fe de tot açò i entre ells estem els senderistes, un grup de gent que cada dia té més adeptes, fet que es demostra amb els milers de muntanyencs/senderistes que estan recorrent les sendes del territori Espanyol. Gràcies al nostre esforç de manteniment de les sendes, estem veient com són milers de turistes arribats de tot els racons d'Europa i del món que vénen expressament a fer activitats muntanyenques al nostre país.

Com és habitual, el grup de muntanyencs/senderistes no heu defraudat en la participació en les activitats programades durant l'any 2013, ja que algunes d'elles, com ara, el Dia del Senderista, Marxa de Muntanyencs Veterans i Campionat de Regularitat, han comptat amb una excel·lent participació.

Els senderistes formen part del grup més nodrit de la nostra FEMECV, un col·lectiu de muntanyencs que seguiu sent una part important amb la contribució de

l'evolució social i econòmica de les poblacions rurals per on realitzeu les vostres activitats. Contribuiu amb la vostra presència a la recuperació de patrimoni viari del territori. Les sendes o rutes tradicionals es mantenen gràcies la vostra presència, que en molts casos hagueren caigut en l'oblit o haurien desaparegut.

Des d'esta la vostra Vocalia d'Activador del Senderista, vos anime a afrontar amb la nostra presència, les activitats que hem preparat amb els vostres Clubs pel l'any de 2014, amb moltes ganes de gaudir de la muntanya i amb la finalitat de seguir contribuint amb la nostra participació en totes les activitats programades, recorrent els racons del nostre territori i reivindicant el dret a seguir gaudint del nostre camp de joc que són les muntanyes.

Francisco Sales Climent
Vocal Activador del Senderista





PLAN DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO FEMECV

El Plan de Tecnificación de Alpinismo (PTA) FEMECV 2013 ha estado coordinado principalmente por el técnico coordinador Miguel Anta Sancho y por el director técnico Noel Blasco Ruiz. 2013 ha sido una continuación del año pasado donde se empezó un proyecto bianual con nuevos participantes federados/as, siendo este el segundo año de formación. Los/as participantes han sido:

Yannick García Belleville
 Jesús López García
 Alfredo José Agulló Piñero
 David Jiménez Serrano
 Beatriz de las Nieves López Pastor
 Lluís Vernich Palaci
 Pascual Castillo González
 Carles Belda Román
 Jaume Segura Membrado

Concentraciones Realizadas en 2013:

Enero: Progresión en terreno nevado (Sierra Nevada)
Marzo: Esquí de travesía II (Valle de Roncal, Navarra)
Mayo: Progresión por corredores (Peñatellera, Huesca)
Junio: Formación rescate en grietas (Cabeçó d'Or, Busot)
Julio: Salida Estival Alpes Franceses (Ecrins)
Septiembre: Intercentros Alpinismo FEDME (Amitges, Catalunya)
Octubre: Escalada en conglomerado II (Masmut, Teruel)
Noviembre: Escalada clásica en Ponotx (Polop)
Diciembre: Pruebas selección PTA 2014-2015



A través de las concentraciones de formación realizadas a lo largo de estos dos años de tecnificación se ha logrado el objetivo del PTA FEMECV, siendo este la formación de un grupo de jóvenes alpinistas con conocimientos técnicos y de seguridad en las diferentes facetas del alpinismo: escalada clásica, progresión por terreno nevado, escalada artificial, autorrrescate, encordamiento glaciario, orientación, esquí de travesía, escalada en hielo, etc. Queda ahora en sus manos el entrenamiento y trabajo continuo para poder realizar actividades alpinas de alto nivel.

En Enero de 2014, empezaremos un nuevo Plan de Tecnificación de Alpinismo con nuevos federados y federadas, donde se les ofrecerá la formación necesaria para poder afrontar todo tipo de actividades alpinas con total autonomía.

Noel Blasco Ruiz
 Director Técnico FEMECV

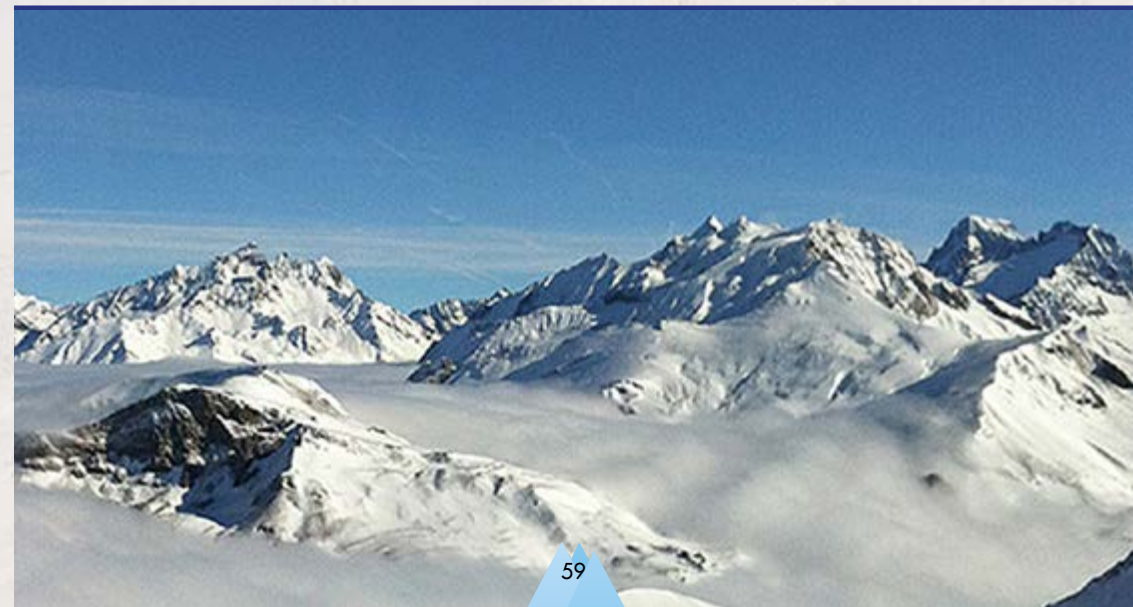


PATROCINADOR FEMECV



www.caranord.es

Patrocinador del Plan de Tecnificación de Alpinismo FEMECV





CURSOS DEPORTISTAS

MES	CURSO	FECHAS
ENERO	Alpinismo. Nivel I (Sierra Nevada)	18 y 19
FEBRERO	Técnicas de escalada en hielo (Pirineos)	1 y 2
	Esquí de Montaña (Sierra Nevada)	8 y 9
	Autorrescate barrancos (Castellón)	8 y 9
	Escalada en Roca Iniciación (Sella)	8 y 9
	Alpinismo Nivel I y II (S. Nevada)	15 y 16
	Escalada en Roca vías largas equipadas (Elda)	15 y 16
	Progresión por vías ferratas (Elda-Villena)	15 y 16
	Descenso de barrancos. Nivel I (Prov. Alicante)	15 y 16
MARZO	Iniciación al Montañismo	7, 8 y 9
	Escalada en Roca Iniciación (Prov. Valencia)	15 y 16
	Progresión por vías ferratas (Prov. Valencia)	15 y 16
	Alpinismo. Nivel II (S. Nevada)	16, 17, 18, 19
	Multiactividades invernales en A.M. (Benasque)	16, 17, 18, 19
	Orientación en montaña. Nivel I (Prov. Alicante)	22 y 23
	Autorrescate en vías ferratas (Prov. Valencia)	23
ABRIL	Descenso de barrancos. Nivel I (Prov. Castellón)	5 y 6
	Escalada en Roca. Nivel I (Elda)	12 y 13
	Escalada en Roca. Vías sin equipar (Prov. Alicante)	12 y 13
	Técnica de aseguramiento por crestas	12 y 13
	Alpinismo. Nivel I (S Nevada o Pirineos)	18, 19 y 20
	Técnicas de autorrescate en roca (Alicante)	26 y 27
MAYO	Descenso de barrancos. Nivel II (Prov. Castellón)	3 y 4
	Escalada en Roca. Vías largas equipadas (Valencia)	3 y 4
	Progresar en vías ferratas (Prov. Alicante)	10 y 11
	Curso de Orientación por montaña II (Pr. Alicante)	10 y 11
	Manejo Básico de GPS (Prov. de Castellón)	17 y 18
	Progresar y rescate en aguas vivas por barrancos	30, 31 mayo y 1 junio
JUNIO	Escalada en Roca Iniciación (Prov. Castellón)	7 y 8
	Orientación en Montaña. Nivel I (Prov. Castellón)	14 y 15
JULIO	Alpinismo en altitud (Macizo del Mont-Blanc)	del 1 al 7
	Especial Crestas y Vías Ferratas en Alta Montaña (Dolomitas)	del 14 al 19
	Multiactividad Estival alta montaña (Benasque)	del 21 al 26
	Especial barrancos acuáticos (Benasque)	del 21 al 26
	Alpinismo de altura 4.000 alpinos (Aosta-Italia)	del 21 al 27



CURSOS DEPORTISTAS

MES	CURSO	FECHAS
SEPTIEMBRE	Alpinismo en altitud (Macizo del Mont-Blanc)	del 1 al 7
	Orientación en montaña. Nivel II (Prov. Castellón)	13 y 14
	Manejo Básico de GPS (Prov. Alicante)	13 y 14
	Escalada en Roca. Iniciación (Prov. Alicante)	20 y 21
	Escalada artificial (Prov. Alicante)	27 y 28
OCTUBRE	Autorrescate en vías ferratas (Prov. Alicante)	5
	Descenso de barrancos. Nivel II (Prov. Alicante)	11 y 12
	Escalada en Roca. Vías largas equipadas (Elda-Sax)	18 y 19
	Técnicas de autorrescate en roca (Valencia)	25 y 26
NOVIEMBRE	Técnica de aseguramiento por crestas	1 y 2
	Escalada en Roca. Iniciación (Prov. Valencia)	8 y 9
	Progresión por vías ferratas (Prov. Valencia)	22 y 23
	Escalada en Roca. Iniciación (Prov. Castellón)	22 y 23
	Autorrescate barrancos (Alicante)	22 y 23
DICIEMBRE	Esquí de Montaña (Benasque)	del 5 al 8 de dic.
	Alpinismo. Nivel I y II (Benasque)	del 5 al 8 de dic.

CURSOS MONITORES VOLUNTARIOS DE CLUB

MES	CURSO	FECHAS
FEBRERO	BLOQUE COMÚN Prueba de Acceso - Finestrat (Alicante)	1
	BLOQUE COMÚN Clase Lectiva (Valencia)	15 y 16
	BLOQUE ESPECÍFICO MONTAÑISMO (Valencia)	22 y 23
MARZO	BARRANCOS - Prueba de Acceso (Provincia de Alicante)	29
ABRIL	BLOQUE ESPECÍFICO BARRANCOS (Provincia de Alicante)	4, 5 y 6
	BLOQUE COMÚN Prueba de Acceso Finestrat (Alicante)	26
MAYO	BLOQUE COMÚN Clase Lectiva (Alicante)	10 y 11
	BLOQUE ESPECÍFICO MONTAÑISMO (Alicante)	31 mayo y 1 junio
OCTUBRE	ESCALADA Prueba de Acceso (Valencia)	11
	BLOQUE ESPECÍFICO ESCALADA (Provincia de Alicante)	18 y 19
DICIEMBRE	ALPINISMO Prueba de Acceso - Benasque (Huesca)	5
	BLOQUE ESPECÍFICO ALPINISMO - Ben.(Huesca)	6, 7 y 8

Otros Cursos

Cursos de iniciación a la Escalada en Rocódromo.
Escuela de Escalada de Elche (Alicante)
todos los días Atención al público
al tel. 637 859 376



ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA

Apartado de Correos, 3 • Telf. 965 43 97 47 - 617 301 556 - 637 859 376 • evam@femecv.com
facebook. com evam www.femecv.com/formacion



CAMPEONATO PROVINCIAL DE BLOQUE DE ALICANTE

Eliche
2 de febrero de 2013

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	1ª Sonia Barranca Sanchis 2ª Patricia Bernabeu Marcos 3ª Nerea Serna Fernández
ABS. MAS	1º José Acamer Sanz 2º Alberto López Fabuel 3º Jonatan Flor Vázquez
SUB 18 M	1º Marc Gregori Trillo 2º Abel Sendra Vicens 3º Bernat Sanjuan Boronat
SUB 16 F	1ª Cristina Robles Anioorte
SUB 16 M	1º Alejandro Ventajas Serrano 2º Iker Ortiz Tudela 3º Pablo García Azorín
SUB 18 M	2º Jesús Gomis García

62



www.top30climbingwalls.com

Clasificaciones completas en www.femecv.com

CAMPEONATO PROVINCIAL DE BLOQUE DE VALENCIA

Alzira
20 de abril de 2013

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	1ª Mª Carmen Alarcón Grau 2ª Sonia Barranca Sanchis 3ª Reme Arenas Botella
ABS. MAS	1º José Acamer Sanz 2º José Luis Palao Peinado 3º Jonatan Flor Vázquez
SUB 18 F	1ª Rocío Martínez Montes
SUB 18 M	1º Marc Gregori Trillo 2º Abel Sendra Vicens 3º Bernat Sanjuan Boronat
SUB 16 F	1ª Cristina Robles Anioorte
SUB 16 M	1º Alejandro Ventajas Serrano 2º Iker Ortiz Tudela 3º Pablo García Azorín



CAMPEONATO AUTONÓMICO DE BLOQUE DE LA C. VAL.

Elda
28 de septiembre de 2013

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	1ª Reme Arenas Botella 2ª Sonia Barranca Sanchis 3ª Nerea Serna Fernández
ABS. MAS	1º Ignasi Tarrazona Gasque 2º José Acamer Sanz 3º Juan Martínez Sampere
SUB 18 F	1ª Rocío Martínez Montes
SUB 18 M	1º Marc Gregori Trillo 2º Abel Sendra Vicens 3º Ángel Albert Martínez
SUB 16 F	1ª Cristina Robles Anioorte
SUB 16 M	1º Alejandro Ventajas Serrano 2º Pablo García Azorín 3º Iker Ortiz Tudela

63



www.top30climbingwalls.com

CAMPEONATO AUTONÓM. DE DIFICULTAD DE LA C. VAL.

Tavernes de la Valligna
5 de octubre de 2013

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	1ª Sonia Barranca Sanchis 2ª Raquel Díez Ramírez 3ª Camilla Miraudo
ABS. MAS	1º Jesús Gomis García 2º Carlos Puche Mostazo 3º Miguel Murillo Company
SUB 18 F	1ª Rocío Martínez Montes
SUB 18 M	1º Marc Gregori Trillo 2º Abel Sendra Vicens 3º Ángel Albert Martínez
SUB 16 F	1ª Cristina Robles Anioorte
SUB 16 M	1º Pablo García Azorín 2º Iker Ortiz Tudela





CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESCALADA DE BLOQUE Zaragoza (Aragón) 14 de septiembre de 2013	
CATEG.	DEPORTISTA
ABS. MAS	3º Ignasi Tarrazona Gasque 14º José Acamer Sanz 29º Adolfo Castellis Gares 29º Carlos Puche Mostazo

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARAESCALADA Barcelona (Cataluña) 27 de abril de 2013	
CATEG.	DEPORTISTA
DISCAPACIDAD FÍSICA MASCULINA	1º Urko Carmona Barandiaran



© Darío Rodríguez/DES NIVEL

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESCALADA DE DIFICULTAD Gijón (Asturias) 15 de junio de 2013	
CATEG.	DEPORTISTA
ABS. MAS	10º José Acamer Sanz 17º Bruno Macías Matutano 25º Ramón González Ibáñez

CAMPEON. DE ESPAÑA DE ESC. DE DIFICULTAD JUVENIL Barcelona (Cataluña) 27 de abril de 2013	
CATEG.	DEPORTISTA
SUB 20 F	8ª Nerea Serna Fernández 9ª Alba Muñoz Franco 3º Ramón González Ibáñez 5º Jesús Gomis García
SUB 20 M	2º Jonatan Flor Vázquez 16º Marc Gregori Trillo 18º Abel Sendra Vicens
SUB 18 M	3º Alejandro Ventajas Serrano
SUB 16 M	



www.top3oclimbingwalls.com

Clasificaciones completas en www.femecv.com



EUROPEAN YOUTH CUP (Bloque) L'Argentière (Francia) 23 de julio de 2013	
CATEG.	DEPORTISTA
JUVENIL B	11º Alejandro Ventajas Serrano

EUROPEAN YOUTH CUP (Dificultad) Edimburgo (Gran Bretaña) 10 de junio de 2013	
CATEG.	DEPORTISTA
JUVENIL B	8º Alejandro Ventajas Serrano



© Darío Rodríguez/DES NIVEL

EUROPEAN YOUTH CUP (Bloque) Laval (Francia) 12 de octubre de 2013	
CATEG.	DEPORTISTA
JUVENIL B	19º Alejandro Ventajas Serrano

EUROPEAN YOUTH CUP (Dificultad) Stavanger (Noruega) 8 de septiembre de 2013	
CATEG.	DEPORTISTA
JUVENIL B	15º Alejandro Ventajas Serrano

EUROPEAN YOUTH CHAMPIONSHIP (Dificultad) Imst (Austria) 27 de julio de 2013	
CATEG.	DEPORTISTA
JUVENIL B	20º Alejandro Ventajas Serrano



www.top3oclimbingwalls.com



CAMPEONATO DE LIGA DE CARRERA POR MONTAÑA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA 3 PRUEBAS (Simat, Vall d'Uixó, Biar)	
CATEGORÍA	RESULTADO Y DEPORTISTA
ABSOLUTA Femenina	1ª Silvia Sos Meliá 2ª Melisa Gali Francisco 3ª Erica Gumbau Bort
ABSOLUTA Masculina	1º Cristóbal Adell Albalat 2º José Luis del Campo Gijón 3º Sebastián Sánchez Sáez
CLUBS Femenino	1º C. M. Peña Mur i Castell 2º C. E. de Muntanya GR33 3º Centro Excursionista Eldense
CLUBS Masculino	1º S. M. C. A. Maratón Crevillente 2º C. M. Peña Mur i Castell 3º Centro Excursionista Eldense
JUNIOR Femenina	1ª Júlia Font Gómez 2ª Ana Peydró Sánchez 3ª Andrea Martínez Font
JUNIOR Masculina	1º Alejandro Muchola Galindo 2º David Navarro Lozano 3º Christian Bagán Barrachina
CADETE Masculina	1º Ramón Navarre Sanz 2º Jorge Rodríguez Salvá 3º José Carlos Díaz García
MASTER Femenina	1ª Toñi Moreno Fernández 2ª Rosi Cantos Juan 3ª Rosa Sansaloni Vercher
MASTER Masculina	1º Santiago Albarruiz Bermejo 2º José Tomás Selles Santamaría 3º Francisco Bernabeu Abellán
VETERANA Femenina	1ª Paqui Chacón Langa 2ª Yolanda Valiente Caballero 3ª Cristina Valiente Porta
VETERANA Masculina	1º Óscar Pérez Sáez 2º Juan Argente Payá 3º Juan Carlos Sánchez Cebrián
PROMESA Femenina	1ª Zaira Martínez Chisbert
PROMESA Masculina	1º Fernando Márquez Monzó 2º Edgar Coso Ferrer 3º Joan Merín Rodriguáñez



Cristóbal Adell



CAMPEONATO ABSOLUTO INDIVIDUAL Y POR CLUBES DE CARRERAS POR MONTAÑA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA (Aigües, 14 de marzo de 2013)	
CATEGORÍA	RESULTADO Y DEPORTISTA
ABSOLUTA Femenina	1ª Silvia Miralless Arnau 2ª Miryam Talens Belén 3ª Silvia Sos Meliá
ABSOLUTA Masculina	1º Cristóbal Adell Albalat 2º Ignacio Cardona Torres 3º Alfredo Gil García
CLUBS Femenino	1º C. M. Peña Mur i Castell 2º C. E. de Muntanya GR33 3º C. M. CXM València
CLUBS Masculino	1º C. M. Peña Mur i Castell 2º S. M. C. A. Maratón Crevillente 3º C. E. de Muntanya GR33
JUNIOR Femenina	1ª Júlia Font Gómez
JUNIOR Masculina	1º Alejandro Muchola Galindo 2º David Navarro Lozano 3º Salva Puchades Barreda
CADETE Masculina	1º Ramón Navarre Sanz 2º Jorge Rodríguez Salvá 3º José Carlos Díaz García
MASTER Femenina	1ª María Teresa López Arnaiz
MASTER Masculina	1º José Tomás Selles Santamaría 2º Francisco Bernabeu Abellán 3º Vicent Ballester Domingo
VETERANA Femenina	1ª Miryam Talens Belén 2ª Yolanda Valiente Caballero 3ª Paqui Chacón Langa
VETERANA Masculina	1º José Manuel Granadero Lorca 2º Óscar Pérez Sáez 3º Juan Navarro Martínez
PROMESA Femenina	1ª Alba Beltrá Escolano 2ª Miryam Fernández Piquer
PROMESA Masculina	1º Fernando Márquez Monzó 2º Rubén Marc Cano Gozalbo 3º Jorge Muñoz Sanchiz





CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CARRERA VERTICAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Serra, 26 de octubre de 2013	
CATEGORÍA	RESULTADO Y DEPORTISTA
ABSOLUTA Femenina	1ª Silvia García Bardoll
	2ª Silvia Miralles Arnau
	3ª Lola Peñarrocha Alos
ABSOLUTA Masculina	1º Ignacio Cardona Torres
	2º Cristóbal Adell Albalat
	3º José Antonio Quilis Cuevas
JUNIOR Femenina	1ª Júlia Font Gómez
	2ª Ana Peydró Sánchez
JUNIOR Masculina	1º Salva Puchades Barreda
	2º Alejandro Muchola Galindo
	3º Ángel López Amor
CADETE Masculina	1º Ramón Navarre Sanz
	2º José Carlos Díaz García
	3º Jorge Rodríguez Salvá
MASTER Masculina	1º José Tomás Selles Santamaría
	2º José Alfonso Puigcerver Calbo
	3º José Jaime Agustín Valles
VETERANA Femenina	1ª Cristina Castillo Herraiz
	2ª Mar García Romeral Ortiz
	3ª Amelia Pérez Falomir
VETERANA Masculina	1º Óscar Pérez Sáez
	2º Juan Navarro Martínez
	3º José Vicente Sáez Martínez
PROMESA Femenina	1ª Miryam Fernández Piquer
PROMESA Masculina	1º Fernando Márquez Monzó
	2º Rubén Marc Cano Gozalbo
	3º Xavier Negre Reig



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERA POR MONTAÑA Vilaller (Lleida), 30 de junio de 2013	
CATEGORÍA	RESULTADO Y DEPORTISTA
ABSOLUTA Femenina	14ª Silvia Miralles Arnau
	26ª Sofía García Bardoll
ABSOLUTA Masculina	9º Cristóbal Adell Albalat
	12º Sebastián Sánchez Sáez
	24º Juan Navarro Martínez
	33º Juan Martínez Tortosa
	37º Roberto López Molina
	56º Carlos Pascual Sempere
JUNIOR Femenina	114º Francisco Bernabeu Abellán
	2ª Júlia Font Gómez
JUNIOR Masculina	6ª Ana Peydró Sánchez
	5º Alejandro Muchola Galindo
JUNIOR Masculina	11º David Navarro Lozano
	13º Salvador Puchades Barreda
	15º Christian Bagán Barrachina
CADETE Masculina	2º Ramón Navarre Sanz
	8º Jorge Rodríguez Salvá
	11º José Carlos Díaz García
	12º Juan Araceli
	16º Francesc Mora
17º Jaume Castañer Llidó	



Sofía García Bardoll
69



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE KILÓMETRO VERTICAL
Finestrat (Alicante), 10 de noviembre de 2013

CATEGORÍA	RESULTADO Y DEPORTISTA
ABSOLUTA Femenina	16ª Miriam Fernández Piquer
ABSOLUTA Masculina	10º Juan Martínez Tortosa
	14º José Antonio Quilis Cuevas
	15º Emili Sellés i Seguí
	20º Ignacio Cardona Torres
	28º Fernando Márquez Monzó
	35º Sebastián Sánchez Sáez
112º Pau Castañer Llidó	
Promesa Femenina	1ª Miriam Fernández Piquer
Promesa Masculina	4º Fernando Márquez Monzó
	11º Pau Castañer Llidó
	14º Jorge Muñoz Sánchez
JUNIOR Femenina	4ª Júlia Font Gómez
	6ª Ana Peydró Sánchez
JUNIOR Masculina	3º Salvador Puchades Barreda
	5º Ángel López Amor
	10º Christián Bagán Barrachina
CADETE Masculina	2º Ramón Navarre Sanz
	7º José Carlos Díaz García
	8º Jorge Rodríguez Salvá
	10º Juan Araceli López
	13º Jaume Castañer Llidó



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ULTRATRAIL
Vistabella (Castellón), 11 de mayo de 2013

CATEGORÍA	RESULTADO Y DEPORTISTA
ABSOLUTA Femenina	1ª Xari Adrián Caro
	3ª Miryam Talens Belén
ABSOLUTA Masculina	1º Remigio Queral Ibáñez
	4º Gabriel Valero Alarcón
	13º Juan Antonio Ruiz García
	25º Sebastián Sánchez Sáez



Miriam y Xari

I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAQUETAS DE NIEVE
Formigal (Huesca), 10 de marzo de 2013

CATEGORÍA	RESULTADO Y DEPORTISTA
ABSOLUTA Masculina	1º Ignacio Cardona Torres





INFORME DE ACTIVIDADES DE ALTO NIVEL.

Un año más ofrecemos este apartado para dar a conocer todas aquellas actividades realizadas por nuestros federados y federadas durante el 2013, actividades todas ellas fuera, del ámbito de la competición reglada, pero no por ello menos relevantes para el montañismo de la Comunidad Valenciana.

Con esta pequeña publicación queremos fomentar la difusión de este tipo de actividades, aunque también ponemos a disposición de todos/as los federados/as la página web www.femecv.com para publicar como noticia las actividades que vayáis realizando a lo largo del año. Solo tenéis que enviar todos los datos relevantes de vuestra actividad junto con alguna fotografía a direcciontecnica@femecv.com.

Desde la FEMEVCV agradecemos vuestras aportaciones y os animamos seguir cumpliendo nuevos retos cada año y que los compartáis con el resto de federados/as.

Marzo 2013

Voringfossen, Edifjord, (Noruega)

Escalada en hielo

Dif: 5+, 450m.

Javier Martín Fernández y Roy de Valera



Javier Martín escalando en Voringfossen

Abril 2013

El Divino, Sella (Alicante)

Escalada tradicional de dificultad

Vía: We wish you were here

Dif: 7c, 120 m.

Javier Martín Fernández y Roy de Valera

"Vía muy rota y desequipada, autoprottegida con microfisureros. La dificultad de los largos es 6c, 7b, 7c, 7a, 7b y 6b, encadenados en libre todos los largos menos el L3"



Javier Martín en "we wish you were here"



Junio 2013

Spitzkoppe, Namibia (África)

Escalada tradicional exótica

Diego Miralles, José Vedri i Germà Gil.

Miembros de la Societat Esportiva

Espemo de Morella.

Vías y dificultad:

Sugar Loaf:

- Rosdina (320m. V+)

- Rumors of a Rain (200m. 6b)

Pontok 4:

- Aresta Brucs (450m. 6b)

- Acontiplus (450m. 6b)

Pontok Spitze:

- To bolt or not to bolt (320m. 6a)

Spitzkoppe SW:

- Watersports (110m. 6a+)

- Compromising Posicion (730m.6b)

- SW Wall Rout (500m. 7a+, 6b obl.)

Aguja Heimat Freund:

- Integral dels 3 tombs (635m. 6b+)



"¿Dónde iremos este año? La idea era escalar en algún sitio exótico, lejos de casa y que no hayamos estado. Buscando sitios y paredes por el mundo al final damos con el Spitzkoppe, unas moles de granito que se levantan del desierto más de 500 m. Tiene todos los ingredientes para una buena aventura: país lejano y exótico, escalada en el desierto, tapias largas, y aventura. Cogemos el avión dirección Johannesburgo. De allí solo nos separan casi 2.000 km de rectas interminables, por carreteras y por largas pistas de tierra.

Una vez allí nos quedamos asombrados de lo impresionante del lugar y de las enormes paredes que se levantan desde la arena formando monolitos gigantes.

En las primeras vías que escalamos ya vemos cual va a ser la tónica general de la escalada, placas con bonitos y expuestos alejes, temidas chimeneas y duros off-width y alguna fisura suelta limpia de equipamiento.

Después de un buen surtido de vías y con las manos peladas de tanto granito, cogimos unos días de vacaciones para visitar con nuestro súper nissan micra casi todo el país, pasando por parques de animales, desiertos de arena y dunas, la famosa costa de los esqueletos y todo lo que nos fuimos encontrando durante los mas de 7.000 km que conducimos."





Agosto 2013

Dolomitas, (Italia)

Escalada Alpina a la Cima grande de Lavaredo

Vía: Comici

Dif: 450 m, 17 largos 6c o V+ /A0, 2.999 m.

Hugo Merle y Axel Rodger

“Vestidos con los plumas y botas de alta montaña salimos de Valencia con casi 38 grados (por ryan air). Escalamos la vía en el día saliendo del refugio a las 6 AM.



Vía muy vertical en los primeros largos y cerca del 6c si se escala liberando. Travesía final esplendida, fácil pero con un “patio” impresionante”.

Tarfarmaig, Sella (Alicante)

Apertura desde abajo en estilo tradicional

Vía: Waiting for Fransisco

Dif: 7b+, 150 m.

Javier Martín Fernández y Francisco Javier Marcos

“Una de las rutas de escalada más difícil del Alto de Tarfarmaig”

Quebrada Parón, Cordillera Blanca (Perú)

Escalada en roca a La Esfinge (5.325 m)

Vía: Vía del 85, cara este.

Dif: 6A/A1, 750 m.

Pascual Castillo González y Yannick García Belleville

Grupo Montaña Politécnico



Escalando la vía Comici



“Se trata de una vía larga y comprometida, con poco equipamiento fijo hasta la repisa de las flores (en la R10), y prácticamente limpio a partir de este punto hasta la cima, lo cual implica la posibilidad de perderse.

Salvo dos largos que incluyen artificial (A1) el resto de la vía tiene similares características, discurre por un sistema de diedros y fisuras, a menudo totalmente ciegas, y muy mantenidas entre el 5+ y el 6a. La exposición debido a la falta de emplazamientos para friends y fisureros es bastante grande. Además, la complicación en esta pared de una retirada o de un rescate hacen que sea especialmente comprometida.



Pascual Castillo



Yannick García

para terminar de debilitarnos. Conseguimos llegar a la tienda bien entrada la noche.”
Yannick García

Se empieza a escalar a unos 4.500 m. y termina en la cumbre a 5.325 m. por lo que el factor altura y la temperatura son condicionantes muy a tener en cuenta a la hora de elegir la estrategia a llevar a cabo. Nosotros optamos por el estilo ligero, sin clavos, sin sacos ni fundas de vivac, poca comida y el agua justa para hacerla en el mismo día.

Así lo hicimos, aunque escalamos los últimos cuatro largos de noche. Cuando encontramos los rápeles tuvimos derecho a una copiosa nevada

Chamonix, Alpes (Francia)

Escalada Alpina al Petit Dru, Cara norte

Vía: Cara norte Vía Allain/Leininger

Dif: 900 m., MD (V+/A0)

Hugo Merle y Axel Rodger

Grupo Montaña Politécnico

“La tarde del 9 de agosto dormimos al final del teleférico de Grand Montets, esperando el buen tiempo, en una habitación que uno de los empleados del teleférico nos dejó amablemente a cambio de una propina. Sobre las 3am las nubes se hacen menos densas y salimos. 4 horas hasta pie de pared con pasos delicados y expuestos, y al no conocer la aproximación y ser noche nublada, un poco “perdedora”.



Actividades de alto nivel no competitivas 2012 - 2013



Luego escalamos hasta un vivac arriba del nicho con un ambiente espectacular. Segundo día hasta fin de vía y rapelamos (poco más de diez) por el espaldar de las Flammes de Pierre (cara sur) con algunos rápeles sin montar y otros delicados. Llegando al refugio a las 20:30 PM. La escalada es larga y físicamente exigente, con dos largos con verglass, rodeada de un ambiente espectacular."

Septiembre 2013

Veleta 3.395 m, Sierra Nevada (Granada)

Ascensión Alpina

Vía: **Como el Agua**

Dif: 6c expo, 280 m.

Javier Martín Fernández y Carlos Llorca

"Repetición nacional de alto compromiso.

La dificultad principal se concentra en el largo de 6c"

Desde la FEMECV agradecemos a todos/as los/as federados/as que han participado en la elaboración de este apartado y os damos la enhorabuena por vuestras actividades.

Noel Blasco Ruiz, Director Técnico FEMECV



LISTADO DE LIBROS Y TRÍPTICOS DE SENDEROS DE LA C.V.

COMO ADQUIRIR UN LIBRO: Haciendo el ingreso del libro que desee en nuestra cuenta:

SabadellCAM: Entidad 0081 Ofic. 1199 D.C. 72 N° Cta. 0001002107 junto con el recibo del banco y sus datos personales, lo remite por e-mail a femecv@femecv.com o fax 96 543 65 70 y el libro se le enviará a su domicilio.

Centro Exc. de Crevillente 50 Aniversario	12.00	14.00
Manual de Progresión y conducción en Vías Ferratas	14.50	16.50
La despedida de Juan Carlos P. y otros cuentos y relatos montañeros	10.00	10.00
Guía Senda Verde Valencia	10.00	12.00
El libro de lo hielos	30.00	36.00
Andanzas	10.00	12.00
Senderos pequeños recorridos	3.00	4.00
Trípticos senderos Valencianos C. valenciana (unidad)	1.00	2.00
Ruta dels Monastirs	23.00	23.00
Guías de escalada en Alicante	23.00	23.00
CuentaMontes 2009	10.00	10.00
Cabeco d'Or Guía de Escalada	15.50	16.50
La Montaña Negra	10.00	10.00
Guía de Escalada Ponotx	16.00	18.00
CHOYU película Reto Everest	7.00	7.00
Puff Federación	5.00	5.00
Camisetas FEMECV	5.00	5.00
Triptico GR 92 Castellón-Valencia-Alicante	2.00	3.00
Escalada Deportiva Próxima a Valencia	12.00	14.00
Guía de Senderismo por la Sierra de Mariola	20.00	23.00
Dvd 8848 Elche en el techo del mundo	7.00	7.00
La larga excursión (Cuentamontes)	10	10.00
El Loco (Cuentamontes)	10	10.00
Pequeño Diccionario de montaña de la Comunidad Valenciana	10.00	15.00
Primer Diccionari Valencià de Muntanya	10.00	15.00

HASTA FIN DE EXISTENCIAS

RELACIÓN DE MIEMBROS DE LA ASAMBLEA GENERAL DE LA FEDERACIÓN D'ESPORT DE MUNTANYA I ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ESTAMENTO ASOCIACIONES DEPORTIVAS

CIRCUNSCRIPCIÓN DE CASTELLÓN

C. M. Amics Volta al Terme de Fondegulla – Ximo Marin Herrero
Club Esportiu El Món Apeu – M^a Carmen Gimenez Ventura
Club Muntanya Penya Mur i Castell – Ezequiel Cuesta Mangriñan
S. M. Centre Exc. Castelló – Gregori Dolz I Centelles

CIRCUNSCRIPCIÓN DE VALENCIA

Centre Exc. Ontinyent – Joan Belda Sanchis
Centro Exc. Xativa – Rafael Blesa Martínez
Centro Exc. Paterna – Cándido Martínez Bernabeu
Club Alpi Gandia – Albert Monzó i Frasquet
Club Exc. Benigànim – Rafael Borredá Alabort
Grup Muntanya Vallidigna – Juan Vicente Vercher Gadea
Club Universitario de Montaña – Francesc Xavier Benedito

CIRCUNSCRIPCIÓN DE ALICANTE

Centre Exc. Contestá – Alfons Ripoll Senabre
Centre Exc. Penya Roja – Regino Ferre Puig
Centro Exc. Callosa de Segura – Antonio Manresa Bernabeu
Centro Exc. Eldense – Rafael Arenas Cartagena
Centro Exc. Petrer – Pedro Brotons Payá
Centro Exc. Villena – Pedro Torres Catalán
C.D. Munt. I Esc. 15 Cumbres Alacant – Mario Aldeguer García
Club Amigos de la Sierra – Andrés Martínez Noguera
Club de Montaña Reto 8000 – José Antonio Ferrández Alejo
Club de Montaña y Escalada Thiar – Roberto Trives Escudero
Club Deportivo Aitana Aventura – Isidro J. Mira Rizo
Club Novelder de Muntanyisme – Joaquín Méndez Rocamora
Grupo Ilicitano de Montaña – Sergio Verdejo Romero
Grupo Montañero Albaterano – Miguel Ángel Aguilar Segura
Nativos, Club de Montaña y Escalada – Jaime Escolano Salvador
S.M. Club Atletismo Maratón de Crevillente – Víctor M. Candela Santiago

ESTAMENTO DEPORTISTAS

CIRCUNSCRIPCIÓN DE CASTELLÓN

Ángel Font Piquer
Francisco Abelardo Valls
Manuel Piedra Prado
Manuel Segarra Berenguer

CIRCUNSCRIPCIÓN DE VALENCIA

David Ortega Luque
Elena Raro Martínez
Emilio González Muñoz
Francisco Sales Climent
Gracia Vila Montaner
Iván Villar Pastor
Jesús Moreno Rubio
José M^a Santiago Giner
Mercè Moscardó Camarasa
M^a Carmen Alonso vidal
M^a Teresa Llorens Orts
Vicente Capellino García
Vicente Liern García

CIRCUNSCRIPCIÓN DE ALICANTE

Alba Sánchez Esteban
Alicia Avendaño Marin
Amancio Catalán García
Antonio Luis Más Más
Arnaldo Beltrán Barba
Arnaldo Beltran Ortíz
Francisco de Paula Pardo Muñoz
Francisco Durá Bernabé
Francisco Medina Tobarra
Jaime Antón Castelló
José Vergara Pozuelo
Josep Albert Albors Plaza
Juan José Motos Sánchez
Julián López Busquiel
Miguel de Juan Villalba
M^a Remedios Barba Cantero
Oscar Miró Durá
Pascua Molina Rocamora
Rogelio García García
Santiago José Esteban López
Vicente Peydro Bernabeu

ESTAMENTO TÉCNICOS/ENTRENADORES

CIRCUNSCRIPCIÓN DE CASTELLÓN

Federico Almela Blasco

CIRCUNSCRIPCIÓN DE VALENCIA

Miguel Cebrián Monteagud
Pedro Jorge Notario Perea
Pere López Mañez

CIRCUNSCRIPCIÓN DE ALICANTE

Jesús Sánchez Gómez
Joaquín Sala Ferrer
José Ignacio Amat Segura
Juan Agulló Artero
Leandro Fco. Irlés Ramón
Manuel Membrives Martínez

ESTAMENTO JUECES/ÁRBITROS

CIRCUNSCRIPCIÓN DE VALENCIA

Miquel Giménez Martínez

CIRCUNSCRIPCIÓN DE ALICANTE

Antonio González Davó
David Mora García
Francisco Durá Sempere
Francisco Hernández Pardo
Heike Killisch
José Antonio Galipienso Rubí
José Manuel Guadalcazar Sedeño
Manuel Amat Castillo
Romualdo Domenech Brotons



CÓMO COMUNICAR UN ACCIDENTE DURANTE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

COBERTURA GENERALI



OBJETO DEL SEGURO

Prestación de asistencia sanitaria en caso de lesión corporal que derive de una causa violenta, súbita y ajena a la intencionalidad del asegurado, sobrevenida por el hecho u ocasión del ejercicio de la actividad deportiva por la que el asegurado se encuentre afiliado y que le produzca invalidez temporal, permanente o muerte.

COMUNICACIÓN

El Federado accidentado deberá comunicar en un máximo de 7 días su situación en caso de accidente deportivo como primera opción a **Howden Iberia** (Correduría que presta sus servicios a la Federación), también pueden solicitarlo a través de la Federación, para tramitar la apertura del expediente correspondiente con **GENERALI**. Para que la apertura del expediente sea correcta se deben dar los siguientes pasos

Procedimiento NORMAL:

1. El Federado llamará a **Howden Iberia (91 429 96 99)**, horario de 9.00 a 14.00 / de 16.00 a 19.00 horas de L a J y de 9.00 a 15.00 horas o a **GENERALI Seguros Servicio de 24 horas (902 053 902)** para informar de su situación y deberá aportar los siguientes datos en la misma llamada o vía mail tras su llamada:

- a. Nombre y apellidos
- b. DNI
- c. N° de licencia
- d. Teléfono y email de contacto
- e. Dirección personal
- f. Explicación del siniestro y/o informe Médico-Hospitalario de la primera asistencia recibida en centro médico concertado por **GENERALI**, en caso de no saber donde acudir puede llamar al 902 053 902.
- g. O pueden también llamar a la Federación (965 439 747 o 669 778 372)

2. Se proporcionará al federado vía mail desde **Howden** un **parte de accidentes** para acudir al medico con el mismo, y posteriormente deberá ser remitido por el federado a Howden Iberia.

3. A continuación **Howden Iberia** enviará la documentación aportada por el federado a **GENERALI** para la posterior autorización de siguientes prestaciones necesarias. En caso de pruebas complementaria, deben de enviar solicitud de autorización al fax: 902 198 387.

Procedimiento en caso de URGENCIA médica:

Se entiende como tal la atención sanitaria cuya demora de atención pueda significar un peligro grave para la vida de la persona.

Si el Federado tuviese que acudir inmediatamente en el momento posterior al accidente a un centro médico de urgencias:

1. Podrá llamar al teléfono de **Howden Iberia (91 429 96 99)** en horario laboral (L a J de 9 a 14 / 16 a 19 y V de 9 a 15) o en el **902 053 902** para informarse de los pasos a realizar en cualquier momento teléfono de asistencia 24 horas 365 días de **GENERALI**.

2. Se recomienda acudir a URGENCIAS de centros concertados por **GENERALI**. Tras la asistencia médica deberán proporcionar un parte de urgencias que el federado enviará a la mayor brevedad posible a **Howden Iberia** junto con informe medico si lo hubiese. Si por alguna circunstancia acude a un centro NO concertado deberá aportar las facturas para su posterior reembolso.

3. Tras la asistencia médica de Urgencias se iniciarán los mismos pasos que en un procedimiento **NORMAL**.

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA CLUBES

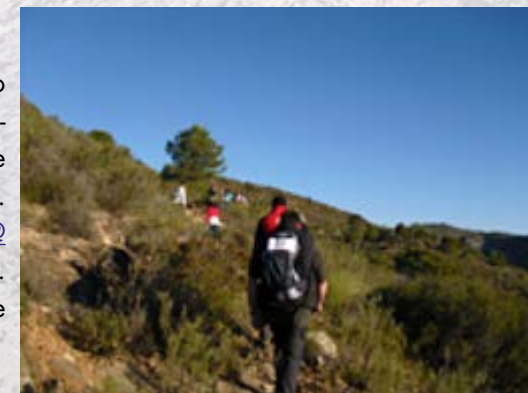
Desde la FEMECV ofrecemos a los clubes adheridos a la Federación un seguro de Responsabilidad Civil para Clubes.

Este seguro es conveniente para los clubes que organicen actividades de montaña, ya que en la póliza **PIM130CKA678** que tenemos contratada con la **W.R Bercley**, estarán cubiertos tres puntos muy esenciales para el club, como los que se detallan a continuación:

- **Responsabilidad Civil de los miembros del club**
- **Responsabilidad Civil derivada de la Práctica Deportiva**
- **Responsabilidad Civil por la organización de Eventos**

¡ATENCIÓN!

Este seguro se contrata para un año de Marzo a Marzo, por lo que los clubes interesados que quieran suscribirse deben ponerse en contacto con la Srta. Nuria Gómez en el email contabilidad@femecv.com o al teléfono 965439747. El importe de dicho seguro oscila entre los 400 € anuales.



POLIZA N° G-L6-427.000.426

ASEGURADOR: Generali España, S.A. de Seguros y Reaseguros – Domicilio Social: C/ Orense, 2 – 28020 Madrid .

TOMADOR Y ASEGURADOS: Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana C/ Mariano Luña nº 9, 03201 Elche (Alicante)

Responsabilidad Civil Suscrita a través del Grupo Asegurador ARCH INSURANCE EUROPE por una suma total anual de 1.202.024,21 €; sublimitada a 150.253,03 € por siniestro respecto a Daños Materiales, 150.253,03 € por víctima respecto a Daños Personales y 150.253,03 € por siniestro respecto a Fianzas y Defensa; con ámbito de cobertura Mundial excepto Estados Unidos de América y Canadá.

El seguro actualmente **contratado** tiene por objeto la cobertura del deportista contra los riesgos derivados del **accidente deportivo**. Esto quiere decir que la MGD debe hacerse cargo de los gastos derivados de la atención sanitaria de una **lesión corporal derivada de un accidente**; con lo cual quedan fuera de la cobertura todas aquellas **patologías** que tienen su origen en un proceso **degenerativo**.

RESUMEN DE PRESTACIONES Y SUMAS ASEGURADAS, SEGÚN CONDICIONADO GENERAL	A Básica España	B-1 España, Pirineo Francés y Andorra	B-2 España, Europa y Marruecos	B-3 Resto del Mundo
Asistencia Médico-Quirúrgica-Sanitorial	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA
Asistencia farmacéutica en régimen hospitalario	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA
Asistencia en régimen hospitalario concertado, de los gastos de prótesis y material de osteosíntesis	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA
Rehabilitación. Previo Control por los Servicios Médicos GENERALI	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA
Resonancia Magnética Nuclear. Prevía autorización por los Servicios Médicos GENERALI	INCLUIDA	INCLUIDA	INCLUIDA	INCLUIDA
Asistencia Médico-Quirúrgica-Farmacéutica y Sanitorial en accidentes ocurridos en el extranjero	EXCLUIDO	9.000 €	9.000 €	9.000 €
Indemnizaciones por pérdidas anatómicas y/o funcionales, según baremo	20.000 €	20.000 €	20.000 €	20.000 €
Auxilio al fallecimiento como consecuencia directa del accidente deportivo En el caso de los menores de 14 años la indemnización será en concepto de gastos de sepelio y ascenderá a ...	12.000 € 6.000 €	15.000 € 6.000 €	15.000 € 6.000 €	15.000 € 6.000 €
Auxilio al fallecimiento en la práctica deportiva sin causa directa del accidente deportivo	1.875 €	1.875 €	1.875 €	1.875 €
Gastos originados por tratamientos ortopédicos	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO
Gastos originados odontología Hasta...	600 €	600 €	600 €	600 €
Gastos de traslado o evacuación desde el lugar del accidente hasta su hospitalización en el Centro Concertado más próximo	ILIMITADO	ILIMITADO	ILIMITADO	ILIMITADO
Gastos de rescate en España, búsqueda, traslado y/o repatriación de deportistas, en caso de accidente deportivo hasta 12.000 € por el conjunto total de los tres apartados y de todos los deportistas implicados en el mismo accidente, previa presentación de las facturas y recibos correspondientes.	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO
Gastos de rescate en el extranjero, búsqueda, traslado y/o repatriación de deportistas, en caso de accidente deportivo hasta 12.000 €/federado hasta un límite de 30.000 € por el conjunto total de los tres apartados y de todos los deportistas implicados en el mismo accidente, previa presentación de las facturas y recibos correspondientes.	EXCLUIDO	INCLUIDO (Excepto en territorio Español)	INCLUIDO (Excepto en territorio Español)	INCLUIDO (Excepto en territorio Español)
Gastos de alojamiento de un familiar, en caso de fallecimiento por accidente deportivo, en territorio del estado Español, previa presentación de las facturas y recibos correspondientes Hasta 30,05 €/día, máximo 5 días	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO
Gastos de desplazamiento de un familiar, en caso de fallecimiento por accidente deportivo en el territorio del Estado Español, previa presentación de las facturas y recibos correspondientes. Hasta un máximo de 300,51 €	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO
Gastos de alojamiento de un familiar, en caso de fallecimiento por accidente deportivo en el extranjero, previa presentación de las facturas y recibos correspondientes. Hasta 30,05 €/día, máximo 5 días	EXCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO
Gastos de desplazamiento de un familiar, en caso de fallecimiento por accidente deportivo en el extranjero, previa presentación de las facturas y recibos correspondientes. Hasta un máximo de 601,01 €	EXCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO
Mordeduras de animales y picaduras de insectos. Incluido el fallecimiento	3.005,06 €	3.005,06 €	3.005,06 €	3.005,06 €

CUADRO MÉDICO COMUNIDAD VALENCIANA -ALICANTE-

• INGRESOS HOSPITALARIOS

ALICANTE

CLINICA VISTAHERMOSA
AV. DE DENIA, 103
Tel. 965264200

**HOSPITAL INTERNACIONAL
MEDIMAR**

AVDA. DE DENIA 78
Tel. 965162200.

ALICANTE

**SANATORIO PERPETUO
SOCORRO**

PZA DOCTOR GOMEZ ULLA 15
Tel. 965201100

ALCOY

CLÍNICA SAN JORGE
C/OLIVER, 55.
Tel. 965330400

BENIDORM

CLINICA BENIDORM
AVDA ALFONSO PUCHADES 8
Tel. 965853850.

HOSPITAL DE LEVANTE
C/ RAMON Y CAJAL 7
Tel. 966878787

DENIA

CENTRO CLINICO DENIA
BENIARMUT, 1
Tel. 965787991

POLICLINICO SAN CARLOS
PTDA MADRIGUERES SUD A-14
902300124

ELCHE

HOSPITAL IMED ELCHE
C/ MAX PLANCK, S/N
Tel. 966915151

• PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

RADIODIAGNÓSTICO

ALICANTE

CENTRO MEDICO ESTACION
AVDA. ESTACION, 8-1°
Tel. 965125501

HOSPITAL INTERNACIONAL MEDIMAR

AVDA. DE DENIA 78
Tel. 965162200

SANATORIO PERPETUO SOCORRO

PZA. DOCTOR GOMEZ ULLA 15
Tel. 965201100

ALCOY

CLÍNICA SAN JORGE
C/OLIVER, 55
Tel. 965330400

BENIDORM

CLINICA BENIDORM
AVDA ALFONSO PUCHADES 8
Tel. 965853850

HOSPITAL DE LEVANTE
C/ RAMON Y CAJAL 7
Tel. 966878787

CALLOSA DEL SEGURA

CLINICA SAN ROQUE
C/ VIRGEN DE LA PORTERIA, 1 bajo
Tel. 965310991

DENIA

CENTRO CLINICO DENIA
C/ BENIARMUT No 1 BAJO
Tel. 965787991

POLICLINICO SAN CARLOS
PTDA MADRIGUERES SUD A-14
902300124

ELCHE

HOSPITAL IMED ELCHE
C/ MAX PLANCK, S/N
Tel. 966915151

RESONANCIA MAGNÉTICA/TAG

ALICANTE

**HOSPITAL INTERNACIONAL
MEDIMAR**
AVDA DE DENIA 78
Tel. 965162200.

BENIDORM

CLINICA BENIDORM
AVDA ALFONSO PUCHADES 8
Tel. 965853850.

HOSPITAL DE LEVANTE
C/ RAMON Y CAJAL 7
Tel. 966878787

ELCHE

HOSPITAL IMED ELCHE
C/ MAX PLANCK, S/N
Tel. 966915151

• **ESPECIALIDADES MÉDICAS**

**CENTRO MÉDICO VARIAS
ESPECIALIDADES**

ALICANTE

CENTRO MEDICO ESTACION
AVDA ESTACION, 8-1°
Tel. 965125501

**HOSPITAL INTERNACIONAL
MEDIMAR**

AVDA DE DENIA 78
Tel. 965162200.

BENIDORM

CLINICA BENIDORM
AVDA ALFONSO PUCHADES 8
Tel. 965853850.

HOSPITAL DE LEVANTE
C/ RAMON Y CAJAL 7
Tel. 966878787

DENIA

CENTRO CLINICO DENIA
C/ BENIARMUT Nº1 BAJO
Tel. 965787991

ELCHE

CENTRO CLINICO EI PLA
C/ GABRIEL MIRO 25
Tel. 965443133

HOSPITAL IMED ELCHE
CI MAX PLANCK, S/N
Tel. 966915151

PEGO

CENTRE MEDIC LA PAU
C/SAN RAFAEL 67
Tel. 966402132

VILLENA

CENTRO MEDICO DELFOS
PZA. ROLLO, 5 B
Tel. 965807345

QUIRURGIA GENERAL

CALLOSA DEL SEGURA

CLINICA SAN ROQUE
C/ VIRGEN DE LA PORTERIA, 1bj
Tel. 965310991

OFTALMOLOGIA

CALLOSA DEL SEGURA

CLINICA SAN ROQUE
C/ VIRGEN DE LA PORTERIA, 1bj
Tel. 965310991

ORIHUELA

POLICLINICA LA VEGA
C/OBISPO ROCAMORA 1, bj
Tel. 966342646

TRAUMATOLOGIA

ALICANTE

GIMENO ABAD
AVDA ESTACION, 8-1°
Tel. 965125501

MORALES SANTIA, MANUEL
AVDA DE DENIA 78
Tel. 965162200

**VILLEGA CASESNOVES,
MAXIMO**
AVDA DE DENIA 78
Tel. 965162200

DENIA

DIAZ BOUZA, FELIX
C/ BENIARMUT Nº 1 BAJO
Tel. 965787991.

POLICLINICO SAN CARLOS
PTDA MADRIGUERES SUD A-14
902300124

ORIHUELA

POLICLINICA LA VEGA
C/OBISPO ROCAMORA 12,bj
Tel. 966342646

PETREL

OSTEOMEDIC
C/ COMPARSA MOROS
NUEVOS 4, BAJO
Tel. 966311697

- CASTELLÓN -

• **INGRESOS HOSPITALARIOS**

CASTELLÓN

**CLINICA NTRA. SRA. DE LA
MISERICORDIA**
AVDA. VIRGEN DEL LIDON, S/N
Tel. 964226200

HOSPITAL REY DON JAIME
SANTA MARIA ROSA MOLAS, 25
Tel. 964726000

• **PRUEBAS DIAGNÓSTICAS**

RADIODIAGNOSTICO

CASTELLÓN

CENTRO MEDICO MEDICAS
MUSEROS 12
Tel. 964225258.

**MARTINEZ URREA, JOSE
VICENTE**
CI MAYOR Nº 73 1°
Tel. 964232757.

• **ESPECIALIDADES MÉDICAS**

TRAUMATOLOGÍA

CASTELLÓN

CENTRO MEDICO MEDICAS
MUSEROS 12
Tel. 964225258.

HOSPITAL REY DON JAIME
SANTA MARIA ROSA MOLAS, 25
Tel. 964726000

MANUEL SALVADOR MARIN
SANTA ROSA M MOLAS 25
659050677

VIEZMA NAVARRO, ANTONIO
CI MUSEROS Nº 12
Tel. 964225258

-VALENCIA-

• **INGRESOS HOSPITALARIOS**

VALENCIA

CLINICA QUIRON
AVDA BLASCO IBAÑEZ Nº 14
Tel. 963690600.

CLINICA VIRGEN DEL CONSUELO
C/ CALLOSA DE ENSARRIA 12
Tel. 963807000

HOSPITAL 9 DE OCTUBRE
AVDA VALLE DE LA BALLESTERA Nº 59
Tel. 963460000.

HOSPITAL CASA DE SALUD
DOCTOR MANUEL CANDELA, 14
Tel. 963897700

• **PRUEBAS DIAGNÓSTICAS
VALENCIA**

HOSPITAL 9 DE OCTUBRE
AVDA VALLE DE LA BALLESTERA, 59
Tel. 963460000

HOSPITAL CASA DE SALUD
DOCTOR MANUEL CANDELA, 14
Tel. 963897700

GANDÍA

CENTRO MEDICO GANDIA
DAIMUZ 26
Tel. 962874740

ERESA IMAGEN DIAGNOSTICA
PASEO GERMANIAS Nº 71 2°
SOTANO (HOSPITAL SAN FRAN)
Tel. 962959209

POLICLINICA FERSALUD
C/ CIUDAD DE BARCELONA, 29 bj
Tel. 962872649

L'ELIANA

CENTRO MEDICO ALBORAYA
OLOCAU 6 BAJO DCHA
Tel. 962029722

MASSAMAGRELL

CENTRO MEDICO SAEDRA
C/ MAYOR 130
Tel. 961445555

TABERNES DE VALLDIGNA
CENTRE MEDIC I DE FISIOTERAPIA
GRAN VIA GERMANIES 29
Tel. 962823158

**RESONANCIA MAGNÉTICA/TAG
VALENCIA**

HOSPITAL 9 DE OCTUBRE
AVDA VALLE DE LA
BALLESTERA Nº 59
Tel. 963460000

HOSPITAL CASA DE SALUD
DOCTOR MANUEL CANDELA, 14
Tel. 963897700

ESPECIALIDADES MÉDICAS

CENTRO MÉDICO VARIAS ESPECIALIDADES

L'ELIANA

CENTRO MEDICO ALBORAYA
OLOCAU 6 BAJO DCHA
Tel. 962029722

MANISES

CENTRO MEDICO RAMON Y CAJAL
RAMON Y CAJAL 16 BAJO
Tel. 961545696

MISLATA

CLINICA SERMESA
MAYOR 10
Tel. 963134110

ONTENIENTE

**FISIOMED, CENTRE MEDIC
ASSISTENCIAL**
PZA MUSICO VICENTE
RODRIGUEZ
Tel. 962910551

RIBARROIA DEL TURIA

CENTRE MEDIC ARTEMISA
PIZARRO, 50- BAJO
Tel. 962772855

TURIS

CLINICA TURIS
C/RAMON Y CAJAL, 6-B
Tel. 962526256

GRUGÍA MAXILOFACIAL

VALENCIA

VICENTE MONLEON ALEGRE
GRAN VIA RAMON Y CAJAL
63,7,25
Tel. 963846212

NEUROGRUGÍA

VALENCIA

ESQUEMBRE SUAY, VICENTE
CALLOSA DE ENSARRIA,12
Tel. 963177800

OFTALMOLOGÍA

VALENCIA

**CLINICA OFTALMOLOGICA
BAVIERA**
GRAN VIA MARQUES DEL
TURIA,9
Tel. 963520717

OTORRINOLARINGOLOGÍA

VALENCIA

BARONA DE GUZMAN, RAFAEL
C/ MANUEL CANDELA No 41
Tel. 963601579.

TRAUMATOLOGÍA

VALENCIA

CENTRO MEDICO ALBORAYA
ARCHIDUQUE CARLOS 23
Tel. 963825555

CLÍNICA GASTALDI

AVDA. VALLE DE LA BALLESTERA, 59
CONSULTA1
Tel. 963462486

GANDÍA

CENTRO MEDICO GANDIA
DAIMUZ 26
Tel. 962874740

JÁTIVA

CASTAÑEDA
C/ XIMEN DE TOVIA N° 2
Tel. 962287060

PICASSENT

FISIOCLINIC
AVDA. AURELIO GUAITA
MARTORELL 6
Tel. 961241616

TABERNES DE VALLDIGNA

CENTRE MEDIC I DE FISIOTERAPIA
GRAN VIA GERMANIES 29
Tel. 962823158

• AMBULANCIAS

VEM EMERGENCIAS MEDICAS
963570304

CALENDARIO ACTIVIDADES FEDERATIVAS 2014

1º PRUEBA DEL CAMPEONATO DE LIGA DE CARRERA POR MONTAÑA ALICANTE

Grup Muntanya Monòver - Monóvar

26 de enero

EL DÍA DEL SENDERISTA

S. M. Grup Espeológico Gatense - Gata de Gorgos

2 de febrero

2º PRUEBA DEL CAMPEONATO DE LIGA DE CARRERA POR MONTAÑA CASTELLÓN

C. D. de Muntanya Rutetrail d'Almenara - Almenara

9 de febrero

MARCHA DE VETERANOS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Club Centre Excursionista "Les Caves" - Agres

16 de febrero

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE ESCALADA DE DIFICULTAD

Club Muntanya y Escalada directe al Cim - Canals

22 de febrero

3º PRUEBA DEL CAMPEONATO DE LIGA DE CARRERA POR MONTAÑA VALENCIA

S.M. Club Atletisme La Valldigna - Tavernes de la Valldigna

2 de marzo

CAMPAMENTO TERRITORIAL DE VALENCIA

Centre Excursionista Tavernes de la Valldigna

15 y 16 de marzo

CAMPEONATO ABSOLUTO Y POR CLUBES DE CARRERA POR MONTAÑA

S. M. Club Atletismo Maratón de Crevillente

23 de marzo

CAMPEONATO PROVINCIAL DE ALICANTE, ESCALADA DE DIFICULTAD

Club Montaña Redován

12 de abril

MARCHA AUTONÓMICA DE ORIENTACIÓN

Club Novelder de Muntanyisme - Novelda

25 de mayo

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE ESCALADA DE BLOQUE Y 1º PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE BLOQUE

Centro Excursionista de Callosa de Segura

17 de mayo

CAMPAMENTO TERRITORIAL DE ALICANTE

Grup Muntanya Penya el Frare - Callosa d'en Sarrià

7 y 8 de junio

CAMPEONATO PROVINCIAL DE VALENCIA, ESCALADA DE BLOQUE

Centro Excursionista de Montesa

4 de octubre

DÍA DE LA MONTAÑA LIMPIA

Rótova

1 de junio

REUNIÓN ANUAL DE ESCALADORES

Grupo Montaña Callosa de Segura

20 y 21 de septiembre

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CARRERA VERTICAL

Club Muntanya Penya Mur i Castell - La Vall d'Uixò

27 de septiembre

REUNIÓN DE PRESIDENTES DE CLUBES Y S. M. DE LA FEMECV (ALICANTE)

Centro Excursionista - Petrer

18 de octubre

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE VELOCIDAD

Unión Excursionista de Elche

25 de octubre

CAMPEONATO DE REGULARIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

S.M. Grup Muntanya Valldigna - Tavernes de la Valldigna

16 de noviembre



LA FEDERACIÓN CONTESTA

¿Preguntas y respuestas más frecuentes sobre la Licencia Federativa?

El equipo administrativo de la Federación encargado de las licencias federativas y asuntos burocráticos nos contesta las preguntas más frecuentes que tanto el deportista que se acerca a nuestra federación se plantea, también de forma breve nos aclara los pasos a seguir ante un accidente de montaña desde el punto de vista de atención clínica.



Alicia - Secretaria

de montaña, sobre todo si te estas iniciando en estas actividades, para poder practicar de forma progresiva y segura las actividades de montaña junto a deportistas con experiencia y veteranía.

Además debes tener en cuenta que los colectivos de montaña, como clubes y asociaciones deportivas, pueden hacer llegar con más fuerza tus inquietudes y proyectos a las Administraciones Locales (Ayuntamientos,...) y como no, a la misma Federación.



Lorena - Licencias

¿Para qué sirve la Licencia Federativa?

La licencia te incluye dentro de un grupo de personas con las mismas inquietudes hacia la práctica de actividades deportivas de montaña, de esta forma la federación podrá defendernos y conseguir mejores beneficios para todos desde una línea común como colectivo.

Además te posibilita el acceso a unos servicios y te ofrece una cobertura de accidentes deportivos, ya sea durante los entrenamientos, competiciones de nuestras modalidades y la práctica general.

¿Es obligatorio pertenecer a algún club o asociación de montañismo para conseguir la Licencia?



Mary - Cursos EVAM

No es necesario, la Ley establece la obligación de cualquier federación deportiva para acreditar mediante la licencia federativa su pertenencia a ella como deportista individual, sin tener que demostrar su pertenencia a ningún club o asociación deportiva de menor rango. En este caso la licencia se tramita directamente por la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana. **Aún así, nosotros recomendamos pertenecer a un club o asociación deportiva**

¿Cómo me puedo federar?

Formas de tramitar la Tarjeta Federativa

- Directamente en la FEME, sita en la calle Mariano Luña nº 9 bajo, en la ciudad de Elche (Alicante).

- Pago Online a través de nuestra página WEB www.femecv.com, o e-mail (licencias@femecv.com) con los datos personales: nombre y apellidos, N° D.N.I., letra N.I.F., fecha de nacimiento completa, teléfono, email y dirección completa junto con el justificante de ingreso por la licencia federativa solicitada, que debe realizarse en:

SabadellCAM:

Entidad 0081 Ofic. 1199 D.C. 72 N° Cta. 0001002107

BBVA:

Entidad 0182 Ofic. 6874 D.C. 89 N° Cta. 0201621252

Según acuerdo de la Asamblea de la FEME, toda aquella persona que tramite su licencia sin pertenecer a ningún club de montaña inscrito dentro de la Federación, deberá abonar el importe de la licencia que desee tramitar más 11,00 €. A las personas que acudan a tramitar su licencia a la oficina de la FEME, no se les cobrará este importe adicional.

¿Existen diversas Modalidades de la Licencia federativa?

Si, se diferencian en cuanto a coberturas territoriales y edad, dando los mismos servicios según



territorio donde se haya realizado la actividad montañera. Estas son:

Modalidad A: Cobertura en territorio nacional.

Modalidad B1: Cobertura en España, Pirineo Francés y Andorra.

Modalidad B2: Cobertura en España, Europa y Marruecos.

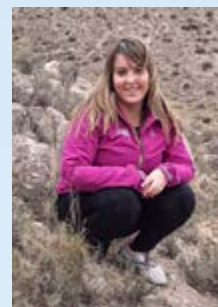
Modalidad B3: Cobertura en Todo el mundo.

Además existen unas categorías de la Licencia según edades:

MAYOR: Desde el 01 de enero de 1996 en adelante (de 18 en adelante).

JUVENIL: Desde el 01 de enero de 2000 al 31 de diciembre de 1997 (de 14 a 17 años).

INFANTIL: Desde el 01 de enero de 2014 al 31 de diciembre de 2001 (de 0 a 13 años).

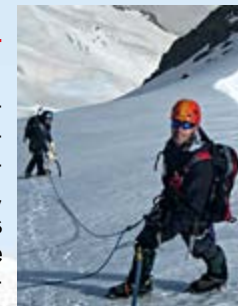


Nuria - Contabilidad

Según modalidad y categoría los precios varían, consultadnos si no tienes claro cual es la modalidad que os interesa.

¿Qué actividades deportivas están cubiertas?

Senderismo, escalada en todas sus vertientes y modalidades, barranquismo, alpinismo, vías ferratas, carreras por montaña, esquí de travesía (fuera de estaciones de esquí), bicicleta por montaña sólo entrenamientos, excursionismo,... en principio toda actividad que se realice, o se este realizando, con el fin de mejorar el rendimiento de vuestra faceta montañera. Quedan excluidos los accidentes en actividades de competición fuera de nuestro ámbito federativo.



Noel - Director técnico

¿Qué duración tiene la licencia?

La licencia es de año natural, del 1 de enero al 31 de diciembre del año que se contrate.

VENTAJAS Y SERVICIOS QUE TE POSIBILITA EL TENER LA TARJETA FEDERATIVA

- Acceso a numerosos cursos de formación de deportistas en diferentes niveles y modalidades.
- Posibilidad de acceder a libros de temas relacionados con la montaña y guías de senderismo.
- Descuentos especiales en los refugios de montaña a nivel nacional o internacional cuyos propietarios estén adheridos al convenio de reciprocidad de la UIAA.
- Participación en todas las actividades federativas.
- Precios especiales en Camping de la Federación Portuguesa de Campismo.
- Posibilidad de acceder a premios y subvenciones en la participación de las diferentes competiciones de nuestra Federación, escalada y carreras de montaña.
- Descuentos especiales en tiendas especializadas, albergues y estaciones de esquí concertadas.
- Posibilidad de incorporación al centro de Tecnificación de Escalada y al Plan de Tecnificación de Jóvenes Alpinistas que existen en nuestra Comunidad o a nivel estatal.
- Posibilidad de acceso a subvenciones y premios por actividades de tecnificación y alto rendimiento deportivo.
- Derecho a descuento en la utilización de los servicios del Servei General d'Informació de Muntanya.
- Posibilidad de participar en las Actividades de Juventud (encuentros de escalada, alpinismo, etc.)
- Posibilidad de participar en las actividades de alpinismo organizadas por el GAME.
- Posibilidad de participar en todas las actividades interterritoriales organizadas por la FEDME en colaboración con las federaciones autonómicas.
- Seguro de accidentes, y rescate indispensable según zonas geográficas, en cualquiera de sus modalidades, ya sea durante su práctica en la montaña o durante el entrenamiento para éstas.



Consulta ventajas FEME en la web: www.femecv.com

Consulta ventajas FEDME en la web: www.ventajasfedme.es



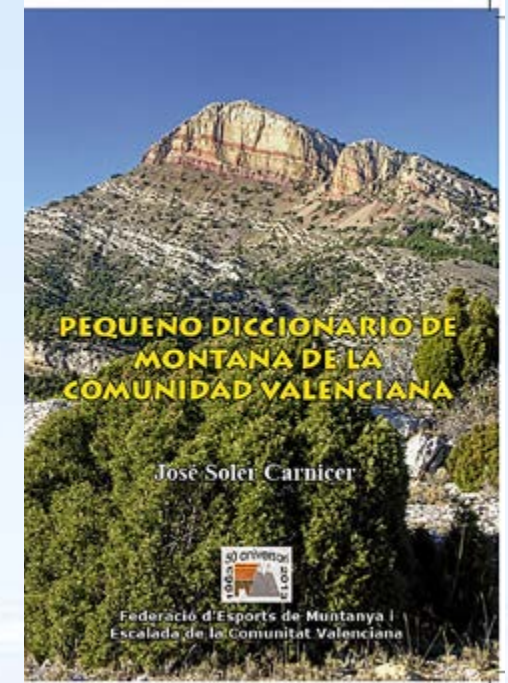
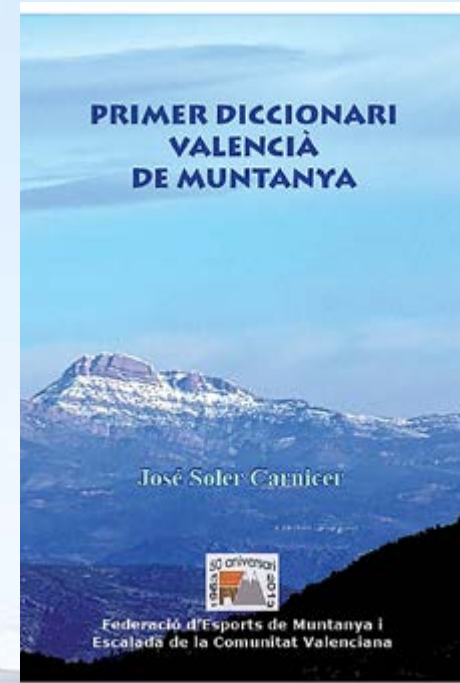
50 ANIVERSARIO DE LA FEMECV

Continuando con los actos programados dentro del 50 aniversario de la FEMECV, el día 22 de octubre se celebró en el Parque de Montaña Daniel Esteve "Rabosa", una reunión en la que contó con una nutrida participación de entidades de la zona y personas muy vinculadas con el montañismo y la escalada desde la fundación de la federación.

En esta reunión estaban presentes nuestro presidente Francisco Durá, los expresidentes Héctor Vedú, José Soler y Enrique Guillot, expresidente del Centro Excursionista Eldense Daniel Esteve y los presidentes de las entidades montaÑeras de la zona, Club Alpino Eldense, Centro Excursionista Eldense y Cuentamontes, también estaban presentes los miembros de la Junta Directiva de la FEMECV, Vicepresidente segundo Rogelio García, Vocal Seman Socorro, Rescate y Refugios, Jesús Moreno, Vocal Relaciones Institucionales Jorge Notario y Vocal Activador del Senderista, Paco Sales, así como miembros destacados del montañismo llicitano, Manuel Jaén Guillo y Juan Montesinos García.

También con motivo del 50 aniversario de la FEMECV, se han editado los libros del Primer Diccionari Valencià de Muntanya y el Pequeño Diccionario de Montaña de la Comunidad Valenciana, escritos por José Soler Carnicer que cuenta con colaboraciones como la Pedro J. Notario i d'Agustí Faus, así como una relación de las 25 montañas más altas de la Comunidad Valenciana. La presentación de estos libros está previsto realizarlas en las distintas provincias de Alicante, Castellón y Valencia durante el año de 2014, así como terminar en este año con la celebración 50 aniversario de la FEMECV, con la organización diferentes actos pendientes.

Francisco Sales Climent



DESCUENTOS FEMECV

Desde hace algo más de un año empezamos a trabajar para recopilar todas aquellas empresas, tiendas de montaña, refugios, albergues, etc, que ofrecen descuentos a los/as federados/as por la FEMECV. A día de hoy contamos ya con 20 descuentos de los que podrás beneficiarte presentando tu tarjeta federativa FEMECV del año en vigor junto con el DNI. En el siguiente enlace podréis encontrar más información sobre estos descuentos: <http://femecv.com/descuentos-femecv>. Para cualquier consulta o propuesta podéis escribir a: direcciontecnica@femecv.com. Desde la FEMECV agradecemos a todas estas empresas su colaboración.

Noel Blasco Ruiz, Director Técnico FEMECV



	ALBERGUE ALMEDIJAR www.alberguealmedijar.com 10 % de descuento
	ALBERGUE CALCENA www.alberguecalcena.com 20 % de descuento
	ANAYET VERTICAL www.anayetvertical.com 10 % de descuento
	ARMERÍA DEL CARMEN www.armeriadelcarmen.es 10 % de descuento
	BASE RECORD SPORT www.baserecordsport.com 20 % de descuento
	CARANORD www.caranord.es 10 % de descuento
	DEPORTES AITANA (Valencia) www.deportesaitana.com 10 % de descuento
	DEPORTES MATCH 1 (Alicante) www.deportesmatch.com 20 % de descuento
	EL REFUGIO www.elrefugiodeportes.com 10 % de descuento
	HIMALAIA EXPERIENCE HOTANSA www.hotansa.es 15 % de descuento

	MACROVIDA www.macrovida.es 25 % de descuento al contratar cena, dormir y desayuno
	MERIDIANO 0 www.meridiano-0.com 10 % de descuento
	REFUGIO LA BASTIDA www.refugioalberglabastida.blogspot.com.es 20 % de descuento
	ROCA Y NIEVE www.rocaynieve.com 10 % de descuento
	SIDORME HOTELES www.sidorme.com/ca/hotels/low-cost/convenicoLaboracio-femecv 10 % de descuento
	SIERRA NEVADA CLUB www.sierranevada.es/club-sierra-nevada.aspx Ofertas especiales
	SKYROCK ROCÓDROMO www.facebook.com/skyrock.rocodromo 20 % en entrada diaria y 17 % en bono mensual
	THE NORTH FACE VALENCIA info@TNFValencia.com 10 % de descuento
	GRUP TURURAC www.tururac.com 15 % de descuento
	UNIVERSITAT JAUME I www.uji.es/uji/org/esports.html Descuentos especiales para federados



LICENCIA FEDERATIVA



La Licencia Federativa te da derecho a la práctica de:

- Senderismo
- Carreras por montaña
- Descenso de barrancos
- Alpinismo
- Campamentos
- Escalada (en roca y en rocódromos)
- Competiciones de escalada deportiva
- BTT (sólo entrenamientos, no competiciones)
- Esquí de montaña fuera de pista
- Competiciones de esquí de montaña
- Todas las modalidades deportivas recogidas en los Estatutos de la FEMECV.

...además de:

- Encuentro de jóvenes en verano e invierno
- Descuentos en refugios de montaña
- Descuentos federados FEMECV <http://femecv.com/descuentos-femecv>
- Inscripción en la Escuela Valenciana de Alta Montaña (EVAM) y en la Escuela Española de Alta Montaña (EEAM)
- Todas las ventajas de pertenecer a la Federación Española FEDME: www.ventajasfedme.es

...y también quedas asegurado por GENERALI en caso de accidente deportivo

Puntos de información:

Tel.: 96 543 97 47 – Fax 96 543 65 70 Móvil: 637 859 376
Apartado de Correos 3 – Carrer Marià Luïña, 9 – 03201 ELX
<http://www.femecv.com> e-mail: licencias@femecv.com

LICENCIAS FEDERATIVAS AÑO 2014

CATEGORÍAS

A. SÓLO ESPAÑA

MAYORES	64,25 €
JUVENILES	48,45 €
INFANTILES	28,50 €

B1. ESPAÑA/PIRINEO FRANCÉS/ANDORRA

MAYORES	89,65 €
JUVENILES	73,85 €
INFANTILES	46,30 €

B2. EUROPA Y MARRUECOS

MAYORES	125,00 €
JUVENILES	109,20 €
INFANTILES	97,60 €

B3. TODO EL MUNDO

MAYORES	160,40 €
JUVENILES	144,60 €
INFANTILES	133,00 €

INFANTILES:

Desde el 01 Enero 2014
al 31 de Diciembre de 2001 (de 0 a 13 años)

JUVENILES:

Desde el 01 Enero 2000
al 31 de Diciembre de 1997 (de 14 a 17 años)

MAYORES:

Desde el 01 Enero 1996
(18 años en adelante)

Para conocer otras coberturas y prestaciones según tipo llamar al teléfono 96 543 97 47 o consultar la

[web: www.femecv.com](http://www.femecv.com)

Cualquier ampliación solicitada llevará un recargo de 5 euros.

Para realizar tus ingresos las cuentas de esta Federación son:

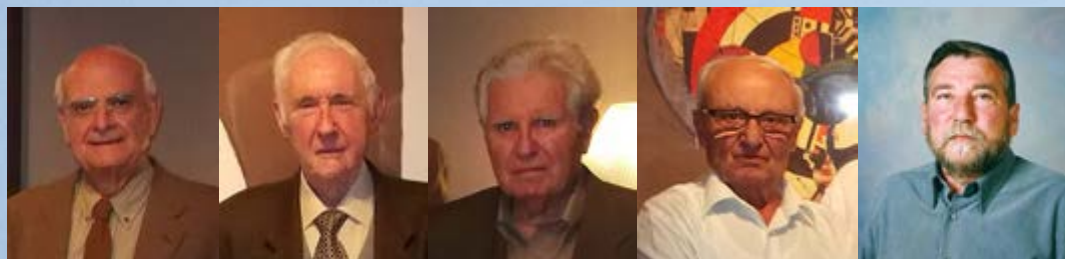
SabadellCam: Entidad 0081 Ofic. 1199 D.C. 72 N° Cta. 0001002107

BBVA: Entidad 0182 Ofic. 6874 D.C. 89 N° Cta. 0201621252

RECUERDA QUE PUEDES REALIZAR EL PAGO ONLINE

Final celebración del 50 Aniversario

En agradecimiento a todos los Presidentes FEMECV



Antonio
Daza Martínez

Enrique
Guillot Castelló

José
Soler Carnicer

Héctor
Verdú Pastor

José Luis
García "Guchi"



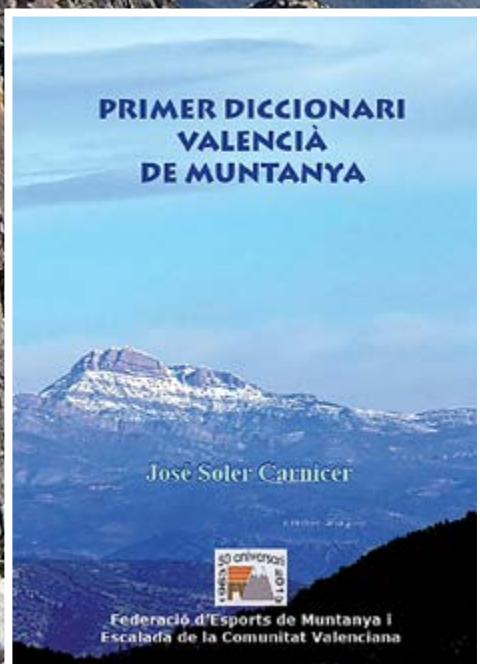
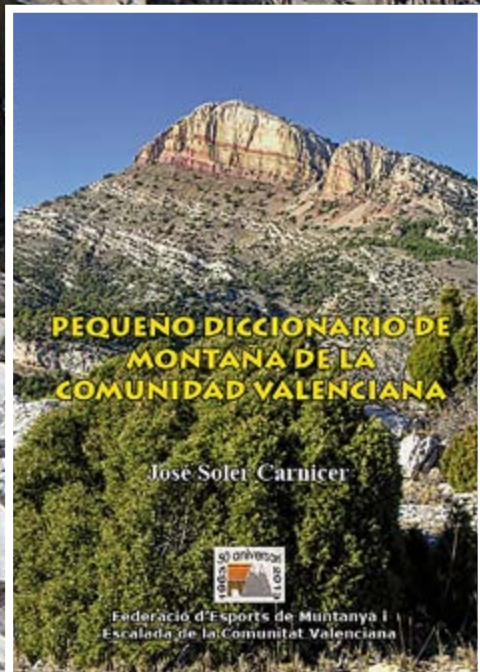
FEMECV

Federació d'Esports de Muntanya i
Escalada de la Comunitat Valenciana

www.femecv.com



Francisco
Durá Sempere



Esta publicación se ha realizado con motivo del 50 aniversario de la FEMECV
(en venta en nuestras oficinas)