

JUNTAS Y JUNTOS LLEGAREMOS A UNA IGUALDAD EFECTIVA

MANIFIESTO DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER 8M

El 8 de marzo conmemoramos el Día Internacional de la Mujer, una fecha de suma importancia, que nos ofrece la oportunidad de visibilizar y reconocer en mayor medida, el papel que desempeñamos las mujeres en la sociedad.

Queremos un futuro con más mujeres que gocen del deporte y de los beneficios que conlleva. Queremos un mayor número de mujeres implicadas en los aspectos de la actividad física y el deporte como son: la dirección y la gestión, el entrenamiento, el arbitraje, el periodismo, la formación, la investigación y la práctica.

Con este objetivo desde la Vocalía Mujer i Montaña de la FEMECV, se promueven acciones dirigidas a alcanzar precisamente estos objetivos, dirigiéndolas especialmente a las mujeres, pero integrando a todas y todos, porque solo así llegaremos a una igualdad efectiva.

Las mujeres que practicamos deporte de montaña nos enfrentamos a numerosos desafíos en nuestro día a día, por eso en esta jornada reivindicamos:

- Incluir la perspectiva de género en las políticas de gestión de la actividad física y el deporte para garantizar la plena igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres, de todas las edades.
- Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, para superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual y condición, en todos los ámbitos y a todos los niveles: como practicantes, gestoras, dirigentes, entrenadoras, técnicas, árbitras, juezas, periodistas e investigadoras. Mayor poder de decisión y liderazgo.
- Facilitar el acceso y promoción de las mujeres en el deporte de competición, favoreciendo su incorporación y reconocimiento deportivo y social en el alto rendimiento y posibilitando la conciliación de su formación académica, desarrollo personal y profesional.
- Asegurar la formación con perspectiva de género de los y las profesionales de la actividad física y del deporte, de acuerdo con las exigencias que establece la normativa legal vigente para los diferentes niveles: universitario, formación profesional, enseñanzas técnicas y cursos de formación permanente.
- Promover la investigación en materia de mujer y deporte con el fin de que sirva de apoyo a políticas de igualdad efectivas en el deporte, así como la aplicación de programas y elaboración de herramientas que permitan avanzar hacia una actividad física y deportiva cada vez más equitativa.

- Formar sinergias con equipos de mujeres de otras federaciones, donde las personas profesionales expertas en igualdad y deporte intercambien sus conocimientos y experiencias para favorecer la igualdad efectiva y eliminar barreras.
- Dar toda la visibilidad en los medios de comunicación a una imagen positiva de las mujeres en el deporte fuera de estereotipos de género y como modelos de éxito personal, profesional y social.
- Mayor patrocinio para el apoyo del deporte femenino y los programas que potencien la formación y práctica deportiva de las mujeres.
- Impulso del relevo generacional.

Con el fin de desmontar creencias y gozar de pleno derecho en la actividad física y el deporte para la mujer en la equidad, justicia y la igualdad debemos reflexionar, estudiar y hacernos algunas preguntas sobre nuestra situación actual:

1. ¿Queda garantizada a todas las jóvenes y mujeres, la oportunidad de participar en el deporte en un ambiente seguro y que preserve los derechos, la dignidad y el respeto?
2. ¿Se llevan a cabo acciones desde los distintos sectores para incrementar la participación femenina en el deporte a todos los niveles y funciones?
3. ¿Se visibiliza y fomenta el reconocimiento de la participación femenina, conocimientos, experiencias y los valores de las mujeres en la contribución al desarrollo del deporte?

Os animamos a difundir y animar a todas las mujeres a reconocer el valor intrínseco de su deporte y su contribución al desarrollo personal y a una vida sana y sumar en equidad.

Nuestras montañas son nuestra pasión y nuestro deseo, por ello hemos hecho todo un programa que una el esfuerzo por alcanzar nuestras cimas, la solidaridad del grupo, la seguridad de éste y la igualdad entre las personas.

¡Larga vida a las montañeras y los montañeros!
Salud y montaña.