

# CONDUCCIÓN BARRA DIRECCIONAL Y SILLA JOËLETTE



## DIRIGIDO A

- Personas interesadas en realizar salidas al medio natural con Joëlette y miembros de clubes que tengan silla.

## OBJETIVOS

- Aproximarse al conocimiento del senderismo inclusivo a través de la silla de montaña Joëlette y la barra direccional.
- Conocer las características de la silla de montaña y aprender a montarla y desmontarla como a pilotarla.
- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad y progresión en el medio natural para rutas con Joëlette y la barra direccional.
- Conocer los aspectos básicos a tener en cuenta con personas con discapacidad en la realización de actividades con silla de montaña y barra direccional.

## MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva.
- Calzado de senderismo ligero.
- Riñonera, agua, protección solar.
- Comida y agua.
- Ropa de recambio

## PLAZAS LIMITADAS A

8 mínimo / 20 máximo por grupo

# CONDUCCIÓN BARRA DIRECCIONAL Y SILLA JOËLETTE

## CONTENIDOS

### **LA SILLA DE MONTAÑA "JOËLETTE": ORIGEN CARACTERÍSTICAS**

- Historia y origen
- Características y aspectos a tener en cuenta en el uso de la silla.
- Práctica de montaje y desmontaje.
- Práctica de superación de obstáculos.

### **LAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA Y EL USO DE LA SILLA DE MONTAÑA**

- Conocimientos básicos sobre los distintos tipos de discapacidad.
- Aspectos a tener en cuenta en función de cada discapacidad

### **LA BARRA DIRECCIONAL Y LA DISCAPACIDAD VISUAL**

- Características básicas del uso de la barra direccional.
- Aspectos a tener en cuenta en el uso de la barra direccional con personas con discapacidad visual.

### **LA SALIDA AL MEDIO NATURAL CON SILLA DE MONTAÑA Y BARRA DIRECCIONAL**

- La ruta: elección y preparación
- Logística: El antes, durante y después de la salida al medio natural.
- Práctica senderista con la silla de montaña
- Joëlette en el medio natural.
- Práctica senderista con barra direccional en el medio natural

# CONDUCCIÓN BARRA DIRECCIONAL Y SILLA JOËLETTE



## LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE

- **Incluye:** Expedición de certificado.
- **No incluye:** Alojamiento y desplazamientos.

## CERTIFICACIÓN

- Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

## DURACIÓN

- Fin de semana.

## REQUISITOS

- No se requiere ningún tipo de experiencia.

DOMINA LA MONTAÑA:  
APRENDE, PROGRESA Y  
DISFRUTA **CON LA EVAM**

Descubre más

Para más información:  
[evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com) · 965 439 747  
[www.tienda.femecv.com](http://www.tienda.femecv.com)



SÍGUENOS EN  
REDES SOCIALES

