

## SALIDA Y META DESDE EL AYUNTAMIENTO DE XERESA



### CIERRE INSCRIPCIONES

22 DE SEPTIEMBRE DE 2024

### PRECIO INSCRIPCIÓN

- CAT ABSOLUTA: 18€
- PROMO : 10€
- CAT. JUVENILES /INF. : SIN COSTE

### PROGRAMA

08:00 H ENTREGA DE DORSALES.

09:15 H REUNION TECNICA.

09:15 H PRE BENJAMIN & BENJAMIN.

09:30 H SALIDA ABSOLUTA.

09:35 H SALIDA CATEGORIA EDAD ESCOLAR Y PROMO.

13:00 H ENTREGA DE TROFEOS



AYUNTAMENT  
DE XERESA

**BOLLO**  
NATURALFRUIT



# 3ª PRUEBA DE COPA

MARCHA NÓRDICA

28 DE SEPTIEMBRE  
XERESA  
(VALENCIA)



MÁS INFORMACIÓN  
CORRESENDES08@HOTMAIL.COM



**BOLLO**  
NATURALFRUIT



**howden**  
broker de seguros especializados



### DISTANCIA

- COPA: 12KM
- CADETE: 8KM
- PROMO: 8KM
- INFANTIL: 8KM
- ALEVÍN: 4KM
- PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN: 1000MTS

CIERRE DE INSCRIPCIONES:  
22 DE SEPTIEMBRE DE 2024

PRECIO: 18€

## PRUEBA ABSOLUTA

**DISTANCIA TOTAL: 12.000 metros**

3 vueltas a un circuito de 4.000 metros

**TRAMOS DE ASFALTO: 3.300 metros**

1.100 metros de asfalto por cada vuelta ,27,5% de todo el circuito.

### TRAZADO DE LA PRUEBA

La prueba discurre primero por asfalto desde dentro del núcleo de la población de Xeresa y una vez pasados los primeros 550 metros, saliendo del núcleo urbano, se adentra en la senda que asciende al Mondúver, entre un pinar bastante frondoso, por pista asfaltada hasta el km. 1,6 y desde aquí hasta el punto km. 2,05 en el que se da la vuelta (punto de avituallamiento) y volviendo hasta el 2,5 km.

**A destacar los primeros 50 metros de entrada y salida a meta, la superficie es de adoquinado.**

**COPA** 12 KM · 204 D+ / 3V x 4000 M

**CADETE** 8 KM · 136 D+ / 2V x 4000 M

**PROMO** 8 KM · 136 D+ / 2V x 4000 M

**INFANTIL** 8 KM · 136 D+ / 2V x 4000 M

**ALEVIN** 4 KM · 68 D+ / 1V x 4000 M

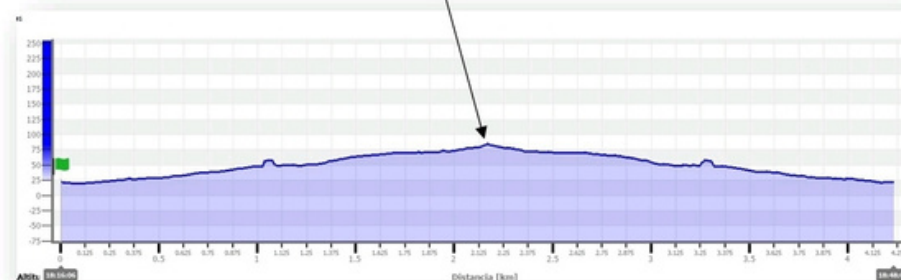
VISTA GENERAL TRAZADO PRUEBA (en ortofoto)



DESNIVEL POSITIVO: 68 metros  
DESNIVEL NEGATIVO: 68 metros

— TODO EL ITINERARIO  
— ITINERARIO SOLO BENJAMINES y PRE-BENJAMINES

AVITUALLAMIENTO  
y 2º CONTROL  
MYCHIP



PERFIL DEL ITINERARIO (1 VUELTA)



**TRACK EN WIKILOC**

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Inscripciones a través de [www.femecv.com](http://www.femecv.com) cierre de inscripciones 22 de septiembre hasta las 23:58h pasada la fecha no se admitirán inscripciones.
- Para tod@s l@s inscrit@s tenéis a vuestra disposición, el albergue municipal "[Massís del Mondúver](#)" para pernoctar la noche previa, para este evento la estancia es gratuita.  
Para ello es necesario reservar a través del WhatsApp del club [+34691643810](tel:+34691643810) o a través del correo: [corresendes08@hotmail.com](mailto:corresendes08@hotmail.com)  
Plazas limitadas.
- También tenéis a vuestra disposición las instalaciones del [Poli Deportivo Municipal](#) para utilizar las duchas, etc.
- Más información sobre Xeresa en [ajuntamentxeresa.org](http://ajuntamentxeresa.org)



### CATEGORIAS INFERIORES: BENJAMINES y PRE-BENJAMINES

**DISTANCIA TOTAL:** 1.000 metros

1 vuelta al circuito desde la Salida hasta el lavadero y regreso.

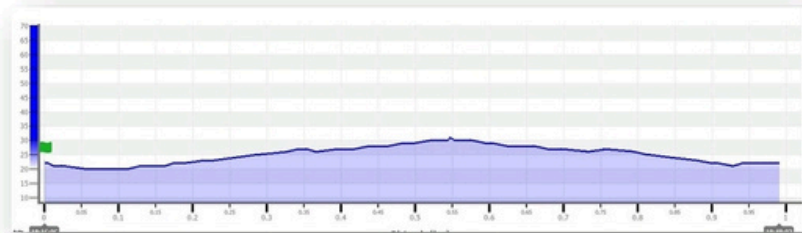
**DESNIVEL POSITIVO:** 10 metros

**DESNIVEL NEGATIVO:** 10 metros

**TRAMOS DE ASFALTO:** 100%



DETALLE CIRCUITO BENJAMINES y PRE-BENJAMINES



DETALLE PERFIL CIRCUITO BENJAMINES y PRE-BENJAMINES