

# CARACTERÍSTIQUES I DESENVOLUPAMENT DE LES PROVES D'ACCÉS 2024-2025



GRAU MITJÀ.- CICLE INICIAL SENDERISME  
GRAU MITJÀ.- CICLE FINAL MITJA MUNTANYA  
GRAU MITJÀ.- CICLE FINAL ESCALADA  
GRAU MITJÀ.- CICLE FINAL BARRANCS

# CARACTERISTIQUES I DESENVOLUPAMENT

## PROVES D'ACCÉS 2024-2025



**Aquest document pot ser causa de modificació en les seues dates, llocs, ordre i qualsevol tipus d'informació.**

### **MOLT IMPORTANT!**

**En tot el procés de proves d'accés el candidat/a haurà de complir totes aquelles normes de seguretat i salut pública que dicten les autoritats competents, a més d'aquelles que la pròpia organització dictamine com a mesures de prevenció en el moment de cadascuna de les dates d'aquest calendari.**

### CARACTERÍSTIQUES I DESENVOLUPAMENT DE LES PROVES D'ACCÉS ORDINÀRIES

(Reial Decret 702/2019)

REUNIÓ INFORMATIVA SOBRE LES PROVES D'ACCÉS (PER A TOTS ELS CICLES I  
ESPECIALITATS:

Divendres 28 de juny a les 19:00h (EN LÍNIA)

CICLE INICIAL GRAU MITJÀ SENDERISME  
(DIA ÚNIC. PRIMERA I SEGONA PROVA)

1 de juliol 7:00 h

- **1a Prova d'equip tècnic personal (revisió de l'equip).**
  - Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable.
  - Botes de muntanya amb protecció i sola adherent.
  - Motxilla amb capacitat suficient per al material i l'equip personal.
  - Brúixola.
  - Beguda i menjar suficient.
  - Protecció solar.
  - Protecció per al fred.
  - Un altre que considere l'organització.
- **2a Prova de progressió** per terreny variat de baixa muntanya carregat amb la motxilla amb un pes mínim de 10 kg durant tot el recorregut:
  - Mínim de 12 quilòmetres.
  - 1.000 metres de desnivell positiu acumulat. Durant l'itinerari l'aspirant haurà de passar per uns trams delimitats d'obligat pas que haurà de superar amb efectivitat i equilibri. Aquests trams seran: descens per caos de blocs (pedrera), ascens i descens per terreny herbós i ascens i descens tipus grimpada.

### CICLE FINAL GRAU MIG MITJA MUNTANYA (DIA ÚNIC. PRIMERA I SEGONA PROVA)

#### 1 de juliol 7:00 h

- **1a Prova de progressió** per terreny variat no abalisat en el qual s'inclouran trams delimitats de zona de blocs, pendent herbosa i grimpada carregat amb la motxilla amb un pes mínim de 10 kg durant tot el recorregut:
  - Mínim de 15 quilòmetres.
  - 1.500 metres de desnivell positiu acumulat. Durant l'itinerari l'aspirant haurà de passar per uns trams delimitats d'obligat pas que haurà de superar amb efectivitat i equilibri. Aquests trams seran: descens per caos de blocs (pedrera), ascens i descens per terreny herbós i ascens i descens tipus grimpada.

#### 1 de juliol 16:00 h

- **2a Prova d'orientació:** Realitza un circuit per terreny de baixa i mitja muntanya amb cartografia específica de muntanya, demostrant el maneig combinat de diferents tècniques d'orientació mapa i brúixola per a la consecució de la presa de controls, transportant una motxilla amb el seu equip personal i un mínim de 10 kg de pes:
  - Mínim de 6 quilòmetres.
  - Trobar almenys 5 balises de les disposades per l'organització en el recorregut.



### CICLE FINAL GRAU MITJÀ ESCALADA (PRIMERA A QUARTA PROVES)

#### 1 de juliol 7:00 h

- **1a Prova de progressió** per terreny variat no abalissat en el qual s'inclouran trams delimitats de zona de blocs, pendent herbosa i grimpada carregat amb la motxilla amb un pes mínim de 10 kg durant tot el recorregut:
  - Mínim de 12 quilòmetres.
  - 1.500 metres de desnivell positiu acumulat. Durant l'itinerari l'aspirant haurà de passar per uns trams delimitats d'obligat pas que haurà de superar amb efectivitat i equilibri. Aquests trams seran: descens per caos de blocs (pedrera), ascens i descens per terreny herbós i ascens i descens tipus grimpada.

#### 1 de juliol 16:00 h

- **2a Prova d'orientació:** Realitza un circuit per terreny de baixa i mitja muntanya amb cartografia específica de muntanya, demostrant el maneig combinat de diferents tècniques d'orientació mapa i brúixola per a la consecució de la presa de controls, transportant una motxilla amb el seu equip personal i un mínim de 10 kg de pes:
  - Mínim de 6 quilòmetres.
  - Trobar almenys 5 balises de les disposades per l'organització en el recorregut.

#### 2 de juliol 7:00 h

- **3a Prova d'escalada en lliure a vista.**
  - Aproximació al punt de partida transportant el seu propi material (seleccionat i col·locat correctament).
  - Realització d'una ruta de 6C en lliure, en un temps màxim i sense descansos sobre cap assegurança. A més, haurà de col·locar els ancoratges intermedis (primer de cordada). L'aspirant tindrà tres intents per a superar aquesta prova sobre tres rutes diferents.
- **4a Prova d'escalada en via semiequipada.**
  - Aproximació al punt de partida transportant el seu propi material (seleccionat i col·locat correctament).
  - Realització d'una ruta de \*6b a vista \*semiequipado i en lliure, en un temps màxim, i sense descansos o ajudes sobre cap assegurança de la paret. L'aspirant tindrà dos intents sobre dues vies de les mateixes característiques.

### CICLE FINAL GRAU MITJÀ BARRANCS (PRIMERA A CINQUENA PROVES)

#### 1 de juliol 7:00 h

- **1a Prova de progressió** per terreny variat no abalisat en el qual s'inclouran trams delimitats de zona de blocs, pendent herbosa i grimpada carregat amb la motxilla amb un pes mínim de 10 kg durant tot el recorregut:
  - Mínim de 12 quilòmetres.
  - 1.500 metres de desnivell positiu acumulat. Durant l'itinerari l'aspirant haurà de passar per uns trams delimitats d'obligat pas que haurà de superar amb efectivitat i equilibri. Aquests trams seran: descens per caos de blocs (pedrera), ascens i descens per terreny herbós i ascens i descens tipus grimpada.

#### 1 de juliol 16:00 h

- **2a Prova d'orientació:** Realitza un circuit per terreny de baixa i mitja muntanya amb cartografia específica de muntanya, demostrant el maneig combinat de diferents tècniques d'orientació mapa i brúixola per a la consecució de la presa de controls, transportant una motxilla amb el seu equip personal i un mínim de 10 kg de pes:
  - Mínim de 6 quilòmetres.
  - Trobar almenys 5 balises de les disposades per l'organització en el recorregut.

#### 2 de juliol 7:00 h

- **3a i 4a Prova de preparació d'accés al barranc i progressió per barranc.**
  - Aproximació al punt de partida transportant el seu propi material (seleccionat i col·locat correctament).
    - Descens per tram aquàtic executant tècniques de progressió per corda i sense corda (els temps seran establits per membres de l'organització). Partint del punt determinat com a inici de la prova, l'aspirant ha de realitzar el recorregut mínim de 300 metres de barranc combinant les maniobres de progressió que es concreten a continuació:
    - Realitzarà un passamans horitzontal muntat per l'organització amb un mínim de tres fraccionaments aeris en un mur vertical, sense possibilitats d'avançar per repeus o suports bons per a peus o mans.
    - Realitzarà un ràpel volat situat al final del passamans en capçalera penjada sense aigua, d'una longitud mínima de 10 metres, realitzant la instal·lació de la corda i recuperant-la.
    - Realitzarà un ràpel aquàtic d'una longitud mínima de 10 metres en el qual calga descendir per la trajectòria de l'aigua i la recepció siga sobre l'aigua sense fer peu, realitzant la col·locació i la recuperació de la corda.
    - Realitzarà un recorregut per zona de caos de roca de 100 metres de longitud mínima, executant, com a mínim, les següents accions tècniques: Tobogan de 3 metres de longitud mínima i un obstacle (sifó) de 1,5 metres de recorregut.
    - Progressió nadant.
- **5a Prova d'escalada de IV<sup>o</sup>** (els temps seran establits per membres de l'organització, amb dos intents per a superar aquesta prova):
  - Itinerari de longitud mínima de 15 metres.
  - Examen del material i la seua col·locació, encordament i ascensió com primer de cordada.