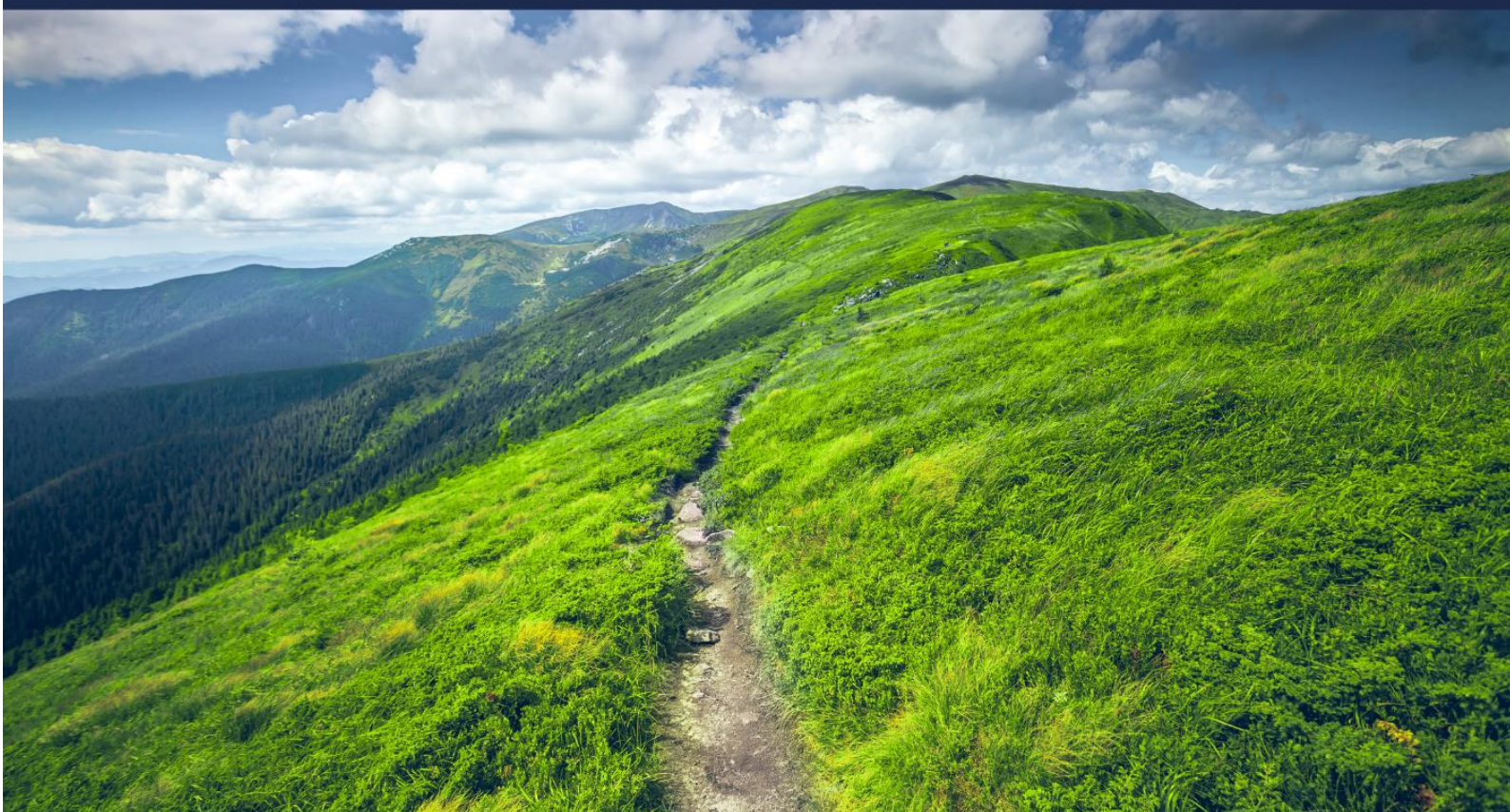


EQUIP DE L'ASPIRANT PROVES D'ACCÉS DE CARÀCTER ESPECÍFIC 2024-2025



GRAU MITJÀ.- CICLE INICIAL SENDERISME
GRAU MITJÀ.- CICLE FINAL MITJA MUNTANYA
GRAU MITJÀ.- CICLE FINAL ESCALADA
GRAU MITJÀ.- CICLE FINAL BARRANCS

EQUIP DE L'ASPIRANT

PROVES D'ACCÉS ESPECÍFIC 2024-2025



Aquest document pot ser causa de modificació en les seues dates, llocs, ordre i qualsevol tipus d'informació.

MOLT IMPORTANT!

En tot el procés de proves d'accés el candidat/a haurà de complir totes aquelles normes de seguretat i salut pública que dicten les autoritats competents, a més d'aquelles que la pròpia organització dictamine com a mesures de prevenció en el moment de cadascuna de les dates d'aquest calendari.

EQUIP DE L'ASPIRANT

PROVES D'ACCÉS ESPECÍFIC 2024-2025



És indispensable i obligatori que el material i equip personal siga conforme amb el caràcter de la prova.

NIVELL 1: CICLE INICIAL SENDERISME

Material OBLIGATORI que ha d'aportar l'aspirant per a la realització de les proves d'accés:

- Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable, per a condicions atmosfèriques adverses.
- Els pantalons o malles han de cobrir íntegrament les cames.
- Botes de muntanya, amb subjecció al turmell, cobrint-lo i amb sola adherent. (No sabatilles de muntanya o similar)
- Motxilla de muntanya amb capacitat suficient per al material i equip personal que siga un pes de 10 kg. Sent com a mínim en tot el seu recorregut:
- Cartografia de la zona i núm. de dorsal (proporcionada per l'organització).
- Beguda i menjar.
- Farmaciola personal (protecció solar i fred).
- Documentació identificativa pròpia.
- Gorra o barret.
- Porta mapes impermeable.
- Material o equip de muntanya per a completar el pes mínim exigít.
- Rellotge (no amb GPS o altres dispositius).
- Telefonía mòbil o altres dispositius (es precintará en l'eixida per l'organització).
- Casc de muntanya homologat.

Recomanable, bastons de marxa per muntanya.

No estan permesos: qualsevol tipus de dispositius de localització satel·litària, GPS, dispositius d'altimetria i/o similars.

NIVELL 2: CICLE FINAL MITJA MUNTANYA

Material OBLIGATORI que ha d'aportar l'aspirant per a la realització de les proves d'accés:

1a I 2a PART:

- Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable, per a condicions atmosfèriques adverses.
- Els pantalons o malles han de cobrir íntegrament les cames.
- Botes de muntanya, amb subjecció al turmell, cobrint-lo i amb sola adherent. (No sabatilles de muntanya o similar)
- Motxilla de muntanya amb capacitat suficient per al material i equip personal que siga un pes de 10 kg. Sent com a mínim en tot el seu recorregut:
- Cartografia de la zona i núm. de dorsal (proporcionada per l'organització).
- Beguda i menjar.
- Farmaciola personal (protecció solar i fred).
- Documentació identificativa pròpia.
- Gorra o barret.
- Brúixola i porta mapes impermeable.
- Material o equip de muntanya per a completar el pes mínim exigít.
- Rellotge (no amb GPS o altres dispositius).
- Telefonia mòbil o altres dispositius (es precintarà en l'eixida per l'organització).
- Casc de muntanya homologat.

Recomanable, bastons de marxa per muntanya.

No estan permesos: qualsevol tipus de dispositius de localització satel·litària, GPS, dispositius d'altimetria i/o similars.

NIVELL 2: CICLE FINAL ESCALADA

Material OBLIGATORI que ha d'aportar l'aspirant per a la realització de les proves d'accés:

1a I 2a PART:

- Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable, per a condicions atmosfèriques adverses.
- Els pantalons o malles han de cobrir íntegrament les cames.
- Botes de muntanya, amb subjecció al turmell, cobrint-lo i amb sola adherent. (No sabatilles de muntanya o similar)
- Motxilla de muntanya amb capacitat suficient per al material i equip personal que siga un pes de 10 kg. Sent com a mínim en tot el seu recorregut:
- Cartografia de la zona i núm. de dorsal (proporcionada per la organització).
- Beguda i menjar.
- Farmaciola personal (protecció solar i fred).
- Documentació identificativa pròpia.
- Gorra o barret.
- Brúixola i porta mapes impermeable.
- Material o equip de muntanya per a completar el pes mínim exigít.
- Rellotge (no amb GPS o altres dispositius).
- Telefonía mòbil o altres dispositius (es precintará en l'eixida per l'organització).
- Casc de muntanya homologat.

Recomanable, bastons de marxa per muntanya.

No estan permesos: qualsevol tipus de dispositius de localització satel·litària, GPS, dispositius d'altimetria i/o similars.

3a I 4a PART: (NOTA: El material especificat ha d'estar homologat i en bon estat)

- Motxilla de muntanya amb capacitat suficient per al material i equip personal.
- Casc homologat per a escalada en roca.
- Arnés d'escalada.
- Peus de gat.
- Beguda i menjar.
- Farmaciola personal.
- Roba adequada, no pantalons curts ni samarretes de tirants.
- Una corda dinàmica simple (mínim 70m.).
- Dispositiu de frenat assistit per a corda simple.
- 12 cintes expressives completes.
- Una corda dinàmica doble ½ (mínim 60m. longitud).
- Dispositiu assegurador-descensor per a corda doble ½.
- Cap d'ancoratge certificat per a escalada.
- Mosquetons de segur (mínim 4 i mínim 2 HMS).
- Cordinos i cintes diverses.
- 1 joc complet de Friends.
- 1 joc de fisureros.

EQUIP DE L'ASPIRANT

PROVES D'ACCÉS ESPECÍFIC 2024-2025



NIVELL 2: CICLE FINAL BARRANCS

Material OBLIGATORI que ha d'aportar l'aspirant per a la realització de les proves d'accés

1a i 2a PART:

- Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable, per a condicions atmosfèriques adverses.
- Els pantalons o malles han de cobrir íntegrament les cames.
- Botes de muntanya, amb subjecció al turmell, cobrint-lo i amb sola adherent. (No sabatilles de muntanya o similar)
- Motxilla de muntanya amb capacitat suficient per al material i equip personal que siga un pes de 10 kg. Sent com a mínim en tot el seu recorregut:
- Cartografia de la zona i núm. de dorsal (proporcionada per l'organització).
- Beguda i menjar.
- Farmaciola personal (protecció solar i fred).
- Documentació identificativa pròpia.
- Gorra o barret.
- Brúixola i porta mapes impermeable.
- Material o equip de muntanya per a completar el pes mínim exigít.
- Rellotge (no amb GPS o altres dispositius).
- Telefonia mòbil o altres dispositius (es precintarà en l'eixida per l'organització).
- Casc de muntanya homologat.

Recomanable, bastons de marxa per muntanya.

No estan permesos: qualsevol tipus de dispositius de localització satel·litària, GPS, dispositius d'altimetria i/o similars.

3a, 4a i 5a PART: (NOTA: El material especificat ha d'estar homologat i en bon estat)

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Motxilla de barrancs, + de 35 litres.• Casc homologat de muntanya-barranquisme.• Arnés de barrancs (no d'espeleologia ni escalada).• Vestit de neoprè mínim de 5 mm, en 1 peça integral o en dues peces.• Escarpins de neoprè de 3 a 5mm.• Calçat adequat per a barrancs (no sabatilles)• Guants de neoprè.• Beguda i menjar en recipient estanc.• Farmaciola personal.• Corda semi-estàtica d'un mínim de 30m de longitud i 10 mm de diàmetre.• Xiulet de barrancs o per a aigua.• Bidó estanc. | <ul style="list-style-type: none">• Cap d'ancoratge doble, amb certificació del fabricant per al seu ús en barrancs.• Descensor tipus huit, específic de barrancs o clàssic.• Descensor tipus huit per a muntatge de capçalera desembragable i mosquetó de seguretat• Cintes variades.• Mosquetons de segur (mínim 4)• 2 Mosquetons HMS d'assegurança per a nus dinàmic.• Material per a maniobres de bloqueig.• Cordino per a nus acte blocadors.• Ulleres de busseig• Calçat reposat per a barrancs.• Capell de piscina.• Peus de gat.• Arnés d'escalada. |
|---|---|