

CURSO DE PROGRESIÓN POR ARISTAS



DIRIGIDO A

- *Deportistas con experiencia en montañismo de media y alta montaña con conocimientos de escalada que quiera ampliar sus capacidades y habilidades para enfrentarse a nuevos tipos de terrenos.*

OBJETIVOS

- *Aprender técnicas de progresión y aseguramiento para progresar con seguridad en aristas.*

CONTENIDOS

- *Normas de seguridad, reuniones y aseguramiento*
- *Conocimiento del material.*
- *Maniobras básicas con cuerda simple y doble.*
- *Técnicas de progresión por aristas.*
- *Encordamientos.*

CUOTA INCLUYE

- **INCLUYE:** *expedición de certificado.*
- **NO INCLUYE:** *desplazamientos, material y extras*

CURSO DE PROGRESIÓN POR ARISTAS

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- *Arnés, casco y pies de gato.*
- *Mochila 40 l.*
- *Comida, agua y protección solar*
- *4 mosquetones de seguridad (mínimo 1 hms).*
- *2 aros de cintas de 120 cm.*
- *5m. Cordino 7mm.*
- *Aros de cinta y cordino de diferentes longitudes (120, 180, 60, etc).*
- *Aparato asegurador/descensor para doble cuerda.*
- *10 cintas expres.*
- *Cuerda simple y 40m.*

MATERIAL OPTATIVO

- *Seguros flotantes (friends, empotradores, etc).*

PLAZAS LIMITADAS A

- *4 mínimo / 6 máximo participantes por grupo.*

CURSO DE PROGRESIÓN POR ARISTAS



CERTIFICACIÓN

- *Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.*

DURACIÓN

- *Fin de semana.*

REQUISITOS

- *Conocimientos mínimos de escalada.*

DOMINA LA MONTAÑA:
APRENDE, PROGRESA Y
DISFRUTA **CON LA EVAM**

Descubre más

Para más información:
evam@femecv.com · 965 439 747
www.tienda.femecv.com



SÍGUENOS EN
REDES SOCIALES

