

# CURSO DE ESQUÍ DE MONTAÑA



## OBJETIVOS

- Los objetivos del curso son iniciarse en el mundo del esquí de montaña y poder llevar a cabo actividades de esta disciplina de forma autónoma.

## DIRIGIDO A

- Esquiadores principiantes que quieran conocer las técnicas de ascenso y descenso de esta disciplina.

## CONTENIDOS

- Equipo y material del esquí de montaña.
- Planificación y logística de la actividad.
- Técnicas de descenso en nieve no tratada.
- Técnicas de ascenso en esquís de montaña.
- Normas de seguridad en terreno nevado.
- Nivología y gestión del riesgo en terreno nevado con esquís..

## DURACIÓN

- 5 horas (una jornada).

## REQUISITOS

- No se requiere ningún tipo de experiencia.

# CURSO DE ESQUÍ DE MONTAÑA



## CERTIFICACIÓN

- Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

## MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Ropa adecuada para el frío (Chaqueta, pantalones, guantes, etc...)
- Equipo completo de esquí de montaña
- Mochila 40/50l.
- Comida y agua.
- Ropa de recambio.

## PLAZAS LIMITADAS

- Mínimo 5 / máximo 8 participantes por grupo

## CUOTA

- **Incluye:** Expedición del certificado.
- **No incluye:** Alquiler de material, alojamiento y forfait

DOMINA LA MONTAÑA:  
APRENDE, PROGRESA Y  
DISFRUTA CON LA EVAM

Descubre más

Para más información:  
[evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com) · 965 439 747  
[www.tienda.femecv.com](http://www.tienda.femecv.com)



SÍGUENOS EN  
REDES SOCIALES

