

# 3.- MEMORIA DEPORTIVA

# 3.1- ACTIVIDADES NO COMPETITIVAS

## DÍA DEL SENDERISTA ALICANTE

### VOCALÍA DE SENDEROS

**Orihuela-25/03/2023**

**CLUB: S.M. Club Triatlón Pasico a Pasico**

La actividad que contó con la presencia de tres directivos de la FEMECV: Vocal de Clubs y Deportistas de Alicante, Secretario y Vocal de Senderos y Refugios, consistió en dos rutas por la zona de Orihuela con una participación de 114 personas.

Día del Senderista Alicante - Lliga Sargantanes					
TOTALES	Mujeres	Hombres	Niños/as	Personas federadas	Personas no federadas
114	33	59	22	107	7



Al ser Liga Sargantanes se realizaron dos rutas, una de adultos de 12km y otra para los más pequeños de 8km y ambas duraron toda la mañana.

Hubo un ambiente distendido y agradable con regalos: calcetines, bolsa etc..., con explicaciones de la Sierra y con una demostración de apicultura con venta de miel de la zona.

Terminó con un agradable aperitivo incluyendo productos de la zona como la Pelota.

Trofeos para los 3 clubs con mayor número de participantes personas federadas:

- Trofeo 1: S.M. Asociación Villenense Amigos Naturaleza "Aviana"
- Trofeo 2: Club Senderista Forat de Bernia
- Trofeo 3: C.E.M. Corresendes de Xeresa



[MÁS INFORMACIÓN](#)

## DÍA DEL SENDERISTA CASTELLÓN

### VOCALÍA DE SENDEROS Y REFUGIOS

**Algimia de Almonacid: 06/05/2023**

**CLUB: Centro Excursionista Alto Palancia**

La actividad contó con la presencia de la vocal de personas mayores, el vocal de Familias y Juventud, el vocal de senderos y la coordinadora de actividades asociativas y consistió en dos rutas por la zona del Alto Palancia con la participación de 41 personas federadas y 5 personas no federadas.

Día del Senderista Castellón - Liga Sargantanes					
TOTALES	Mujeres	Hombres	Niños/as	Personas federadas	Personas no federadas
46	22	21	3	41	5



El club organiza con un gran éxito un recorrido de Adultos de 14km y 517 m de desnivel ascendiendo al Pico Costalata desde donde se puede vislumbrar la Sierra Calderona y la Sierra Espadán. Desde este mirador también se pudieron ver restos de la guerra civil y la línea XYZ.

En el descenso se pudo contemplar claramente el pantano del Recajo.

Al ser ruta Sargantanes, nuestros pequeños pudieron disfrutar realizando una ruta de 6km con aproximadamente 240 m de desnivel.

La jornada se realizó con muy buen ambiente, muy buena disposición de voluntarios por parte del club y un aperitivo final estupendo, casero y completo.

Trofeos para los 3 clubs con mayor número de participantes personas federadas:

- Trofeo 1: C.E.M. Corresendes De Xeresa
- Trofeo 2: Club Senderista Forat De Bernia
- Trofeo 3: S.M. Asociación Centre Excursionista De Burriana-99



MÁS INFORMACIÓN

## IV TROBADA DE CADIRES DE MUNTANYA DE LA C.V VOCALÍA DE MONTAÑA INCLUSIVA Y SOLIDARIDAD

**ONIL: 13/05/2023**

**CLUB: Club de Montaña y Escalada la Creueta**

La actividad organizada por el Club La Creueta contó con la presencia de la vocal de montaña inclusiva y solidaridad y consistió en una ruta alrededor de la población de Onil comenzando a las 9:30h desde el área recreativa de Santa Ana.

Hubo 52 participantes de los cuales 28 eran alumnado del IES la Creueta de Onil.

IV Trobada de Cadires de Muntanya de la C.V.					
TOTALES	Mujeres	Hombres	Niños/as	Personas federadas	Personas no federadas
52	12	25	15	14	38



En dicha actividad participaron la asociación Fent Camí, Los mejores Guerreros y Cazarettos, aportando cada uno una silla Joëlette (aparte de la silla aportada por la FEMECV).

La ruta fue preciosa, de unos 10km y fue desde la Ermita de Santa Ana hasta la Font de Montvari donde pudieron disfrutar de un almuerzo con vistas increíbles. Cerca de la Ermita, se pasó la zona de la casa Tápera haciendo una parada en

el Laberinto donde todos los participantes pudieron llegar hasta el centro del mismo y volver a la salida sin extravíos.

La actividad enfocada a la inclusión donde participaron pilotos formados para llevar la Joëlette, familiares, voluntarios y un pasajero, finalizó sobre las 13:00h dando pie a una picaeta ofrecida por el club. Esperamos poder compartir muchos más encuentros donde la solidaridad y la inclusión en la montaña sea la base de una jornada en plena naturaleza.



Trofeos para los 3 clubs que aportaron Joëlette:

- Trofeo: Fent Camí
- Trofeo 2: Cazarretos
- Trofeo 3: Los Mejores Guerreros.



MÁS INFORMACIÓN

## DÍA DEL MEDIO AMBIENTE 2023

### VOCALÍA DE MEDIO AMBIENTE

**PEGO: 04/06/2023**

**CLUB: Centre Excursionista de Pego**

A la actividad que contó con la presencia del Presidente de la FEMECV, Presidente del Centro Excursionista de Pego, Vocal de Medio Ambiente y el Alcalde del M.I. Ayuntamiento de Pego asistieron 57 personas y con la participación de 15 clubes.

Día del Medio Ambiente 2023					
TOTALES	Mujeres	Hombres	Niños/as	Personas federadas	Personas no federadas
57	25	32	0	49	8

Fue una jornada emotiva ya que se pretendía con ella, aparte del encuentro entre Clubes en la naturaleza, contribuir a la restauración del entorno afectado por el terrible incendio forestal del 13 de agosto del 2022 en la Vall de Ebo.

Se pudieron observar los daños ocasionados y con gestos como la plantación de cipreses y algarrobos solidarizarnos con la zona y su población.

Desde el refugio "La Figuereta" se proyectaron algunos videos del incendio y también de la restauración del propio refugio.

Además, se realizó una ruta circular de 9,8km y 524m de desnivel que comenzó a las 10:00h y terminó a las 13:30 con la entrega de trofeos, medallas y un aperitivo en el Espai Veinal.

Trofeos para los 3 clubs con mayor número de participantes personas federadas:

- Trofeo 1: Senda Ferroca Club se Senderismo.
- Trofeo 2: Centre Excursionista Pedreguer.
- Trofeo 3: Club d'Esports de Muntanya i Escalada La Terreta – Benirredrà.



MÁS INFORMACIÓN

## DÍA DELS CAMINS TRADICIONALS DE MUNTANYA

### VOCALÍA DE SENDEROS Y REFUGIOS

**Losilla de Aras- 10/09/2023**

**CLUB: Club Alpino el Rincón**

A la actividad que contó con la presencia del Presidente de la FEMECV, el Club Alpino El Rincón y la Coordinadora de actividades asociativas, asistieron 44 personas (6 de ellos niños/as que participaban de la Liga Sargantanes).

Día de los Caminos Tradicionales de Montaña - Liga Sargantanes					
TOTALES	Mujeres	Hombres	Niños/as	Personas federadas	Personas no federadas
44	16	22	6	34	10

Se pensó realizar dos rutas combinando la Antigua Vereda de los Ganados Castellanos con senderos modernos como el GR37 o el PR-CV 130 y caminos agrícolas todavía en uso por los vecinos: Una para adultos de alrededor de 5km y 100m de desnivel y otra para los más pequeños con Sargantanes 1,5km con apenas desnivel, pero una vez allí se decidió unificar ambas rutas y ampliarla con el mirador del Río Arcos en las Eras de Losilla.

La ruta se hizo muy amena con algunas explicaciones sobre las vías pecuarias y flora del entorno.

Al terminar sobre las 13:00h se visitó una exposición y se hizo una pequeña charla sobre las vías pecuarias y Caminos Tradicionales instalada en el Centro Social.



Una vez finalizó la exposición, se procedió a la entrega de trofeos y medallas de la FEMECV y nos dirigimos a la comida suficientemente abundante y de calidad. Momento para compartir y relacionarnos.

Trofeos para los 3 clubs con mayor número de participantes personas federadas:

- Trofeo 1 S.M. Societat Excursionista de Valencia Guaita.
- Trofeo 2: C.E.M. Corresendes de Xeresa.
- Trofeo 3: Club Deportivo de Montaña Andariel de Tuéjar.



MÁS INFORMACIÓN

## JORNADA FORMATIVA ANUAL D'ESCALADORES 2023 VOCALÍA DE MUJER Y MONTAÑA

**Guadalest- 30/09/2023-01/10/2023**

**CLUB: Club de Escalada y Montañismo de Benidorm**

A la actividad que contó con la presencia de la vocal de Mujer y Montaña y algunas colaboradoras de la vocalía, asistieron 40 mujeres.

Jornada Formativa Anual de Escaladoras 2023 (Mujer y Montaña)					
TOTALES	Mujeres	Hombres	Niños/as	Personas federadas	Personas no federadas
40	37	0	3	24	15

El fin de semana comenzó con el punto de partida del Refugio de Guadalest y fueron dos días de convivencia y compartir experiencias en torno a la escalada.

Así mismo se realizaron actividades y un taller tratando un tema interesante en este deporte: la Gestión del miedo en la escalada impartido por la psicóloga Marisa Richelle, especialista en Salud y Deporte.



Trofeos para los 3 clubs con mayor número de participantes personas federadas:

- Trofeo 1 Club de Escalada y Montañismo Benidorm.
- Trofeo 2: Club Deportivo Universitario Polideportivo Valencia.
- Trofeo 3: Club Alpí Gandia.



MÁS INFORMACIÓN

## DÍA DE LOS ESPACIOS NATURALES

### VOCALÍA DE MEDIO AMBIENTE

Villena- 01/10/2023

**CLUB: S.M. ASOCIACIÓN VILLENENSE AMIGOS NATURALEZA "AVIANA"**

A la actividad que contó con la presencia del Presidente de la FEMECV y la vocal de Medio Ambiente, asistieron nada más y nada menos que 147 personas.

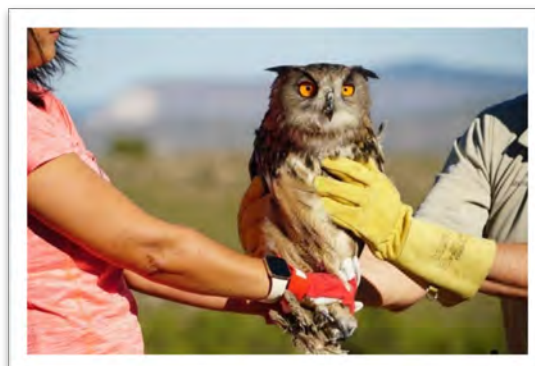
Día de los Espacio Naturales - Liga Sargantanes					
TOTALES	Mujeres	Hombres	Niños/as	Personas federadas	Personas no federadas
147	78	60	9	131	16

La actividad que consistió en una ruta por el PR-CV 132 y los alrededores del Castillo de Atalaya hasta llegar al Collado de la Mina de los Colores.

Un atractivo de la actividad sin duda que causó gran éxito entre todos los participantes (y más en concreto ante los niños/as participantes de la Liga Sargantanes) fue la puesta en libertad de un Búho Real que trajo un agente medio ambiental con motivo del Día de las Aves. Esto fue una actividad que asombró a mayores y pequeños, increíble devolverlo a su entorno.

Trofeos para los 3 clubs con mayor número de participantes personas federadas:

- Trofeo 1: Club de Deportes de Montaña y Escalada Dolores Anda.
- Trofeo 2: Centro Excursionista de Villena.
- Trofeo 3: C.E.M. Corresendes de Xeresa.



MÁS INFORMACIÓN



## DÍA DEL SENDERISTA VALENCIA

### VOCALÍA DE SENDEROS Y REFUGIOS

Utiel- 29/10/2023

#### CLUB: ARDILLAS CLUB DE SENDERISMO

A la actividad que contó con la presencia del Vocal de Senderos y Refugios y el vocal de Juventud y Familias, asistieron 114 personas.

Día del Senderista Valencia - Lliga Sargantanes					
TOTALES	Mujeres	Hombres	Niños/as	Personas federadas	Personas no federadas
114	56	47	11	74	40

Hubo dos rutas como en todas las de la lliga Sargantanes, una de 15km con 470m de desnivel y otra para los más pequeños de 5km con 45m de desnivel. Se comenzó con el PR-CV 177.2 dirección Estenas. Todo alrededor de la Sierra de Utiel.

La actividad tuvo una organización magnífica (con walkies en cola y cabeza) y hasta los voluntarios estaban uniformados con una camiseta. Hubo dos avituallamientos en el recorrido. Terminaron con un picoteo suficiente y abundante donde se dio pie a las risas y el compartir.

Trofeos para los 3 clubs con mayor número de participantes personas federadas:

- Trofeo 1 C.E.M. Corresendes de Xeresa.
- Trofeo 2: Club Col·lectiu d'Amics Muntanyencs d'Algemesi.
- Trofeo 3: Centro Excursionista de Villena.



MÁS INFORMACIÓN

## ENCUENTRO ANUAL DE ESCALADA 2023

### VOCALÍA DE ESCALADA Y ALPINISMO

Sella- 21/10/2023

#### CLUB: Club Realet d'Escalada i Muntanya CREM

Un encuentro de fin de semana en Sella y Benimantell lleno de sorpresas y talleres. Entre ellos un taller de Rápel y otro de Yoga, una ruta senderista al "Penyal del Divi", otra ruta de interpretación y varias charlas todas relacionadas con la escalada, como la charla impartida por el Sr. Luque en representación del Grupo de Rescate del Consorcio Provincial de Bomberos de la Diputación de Alicante y la entrevista en directo a Sonia Tierraseca en el Barranco de l'Arc del podcast "Como cabras".



También hubo tiempo para actividades nocturnas favoreciendo la convivencia entre todos los participantes con conciertos de música y el monólogo de Acho, cómico.

Brindis de honor, entrega de obsequios, rifa etc... Con una participación de 136 personas.

#### Encuentro Anual de Escalada 2023

TOTALES	Mujeres	Hombres	Niños/as	Personas federadas	Personas no federadas
136	70	58	8	62	74



Trofeos para los 3 clubs con mayor número de participantes personas federadas:

- Trofeo 1 Club Dd Escalada y Montañismo Benidorm
- Trofeo 2: Club Excursionista Tossal
- Trofeo 3: Grup Illicita de Muntanyisme



MÁS INFORMACIÓN

## MARCHA DE VETERANOS 2023

### VOCALÍA DE DEPORTE PARA PERSONAS MAYORES

Xàtiva- 05/11/2023

**CLUB: Centre Excursionista de Xàtiva**

A la actividad que contó con la presencia del presidente del Club, dos concejales del Ayuntamiento y la Vocal de Deporte para Personas Mayores de la FEMECV, Adela Mayordomo, asistieron 117 personas.

#### Marcha de Veteranos 2023

TOTALES	Mujeres	Hombres	Niños/as	Personas federadas	Personas no federadas
117	46	71	0	117	0

Tras el control de inscripciones y la entrega de una camiseta a cada participante, a las 9:00h se inició el recorrido de 10km con la subida al Castillo de Xàtiva.

Buena organización con voluntarios del club donde además se contó con el apoyo de una ambulancia a lo largo de la ruta en todos los accesos practicables y un aperitivo final abundante y de calidad.

Una actividad enfocada a los veteranos cuyo fin es el conocimiento del medio natural de nuestra comunidad autónoma favoreciendo el contacto entre los clubs y participantes, todo a un ritmo tranquilo y desenfadado.

Trofeos para los 3 clubs con mayor número de participantes personas federadas:

- Trofeo 1: Centro Exc. Callosa Segura
- Trofeo 2: C.E.M. Corresendes de Xeresa
- Trofeo 3 Club d'Esports de Muntanya i Escalada La Terreta - Benirredrà



**MÁS INFORMACIÓN**

## 3.2- ACTIVIDADES COMPETITIVAS

## COMPETICIONES DE ESCALADA

COMPETICIONES ESCALADA	CLUB	LUGAR	FECHA
<b>1ª Prueba de Copa de Escalada en Bloque</b>	Centro Excursionista de Villena	Villena	11/02/2023
<b>2ª Prueba de Copa de Escalada en Bloque</b>	Gaia Climb	Alzira	22/04/2023
<b>3ª Prueba de Copa de Escalada en Bloque</b>	Palpa Roca	Castellón	06/05/2023
<b>1ª Prueba de Escalada LIE en Bloque</b>	Gaia Climb	Alzira	23/04/2022
<b>2ª Prueba de Escalada LIE en Bloque</b>	Palpa Roca	Castellón	07/05/2023
<b>3ª Prueba de Escalada LIE en Bloque</b>	Grupo de Montaña Callosa del Segura.	Callosa de Segura (Alicante)	06/05/2023
<b>Campeonato Autonómico de Escalada en Bloque</b>	Gaia Climb	Alzira	22 de abril de 2023
<b>Campeonato Autonómico de Escalada de Dificultad</b>	Club de Muntanyisme i Escalada Directe al Cim	Canals	01/04/2023
<b>Campeonato Autonómico de Escalada de Velocidad</b>	Gaia Climb	Alzira	23/04/2022

### 1ª PRUEBA DE COPA DE ESCALADA EN BLOQUE.

El 11 de febrero de 2023, se dio la apertura de la temporada de competición de escalada gracias al Centro Excursionista de Villena, club organizador de la 1ª Prueba de Copa de Escalada en Bloque. Para que esta prueba pudiese llevarse a cabo se desplazó el rocódromo de competición de la FEMECV al Polideportivo Municipal de Villena.

La competición fue todo un éxito, dejando a todos con la boca abierta por la participación de un total de 113 escaladores/as en todas las categorías. Se trata además de una de las competiciones que más asistentes ha habido que, ni las bajas temperaturas fueron motivo de abandono por parte del público.

Fue una competición intensa que se desarrolló durante toda la jornada del sábado y que, se caracterizó por el impecable trabajo de los árbitros y organizadores.



CRÓNICA CON RESULTADOS

## 2ª PRUEBA DE COPA DE ESCALADA EN BLOQUE.



La 2ª Prueba de Copa de Escalada en Bloque se llevó a cabo en las increíbles instalaciones del rocódromo Gaia Climb en Alzira (Castellón) el 22 de abril de 2023.

Esta prueba se celebró junto con el Campeonato de Escalada de Bloque de la Comunidad Valenciana 2023 y contó como prueba puntuable de la Copa FEMECV'23. Un fin de semana muy intenso que, comenzó el sábado con la realización del Campeonato, logrando reunir a un total de 93 escaladores y escaladoras de diversas categorías. Todos ellos se dieron cita para disfrutar de los desafiantes bloques diseñados por los equipadores oficiales Israel Lamolda "Xicotiu" y Sara Richard.

En la entrega de medallas de las categorías Sub-16 y Sub-18 estuvieron presentes María Jorques como gerente del Gaia Climb, Carlos Ferris como Presidente FEMECV y Ana Molina como Delegada de Clubes de Valencia. Por la tarde se llevó a cabo la entrega de medallas y trofeos a las categorías absoluta y veteranos por parte de la gerente del Gaia Climb, María Jorques y el Director Técnico FEMECV, Álvaro Alegre.



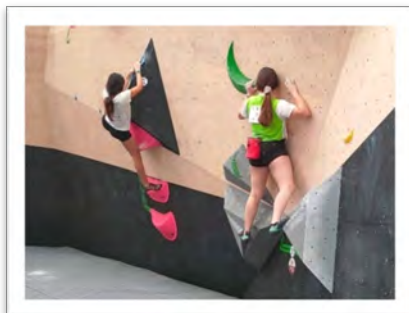
CRÓNICA CON RESULTADOS

## 3ª PRUEBA DE COPA DE ESCALADA EN BLOQUE.

El pasado sábado 6 de mayo de 2023 se iniciaba un nuevo fin de semana intenso de competiciones de escalada en las increíbles instalaciones del rocódromo Palpa Roca en Castellón.

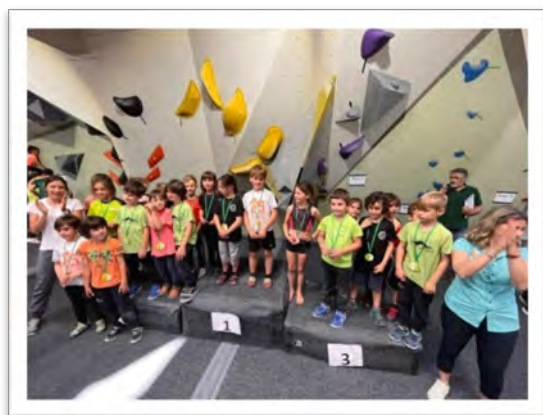
Participaron un total de 98 participantes de las cuatro categorías (Sub-16, Sub-18, Absoluta y Veterana). En la entrega de medallas tanto por la mañana como por la tarde, estuvieron presentes Romain Schieber como gerente del PalpaRoca y Álvaro Alegre como Director Técnico FEMECV.

Gracias al gran trabajo de todo el equipo del Palpa Roca y de los voluntarios durante toda la jornada que hizo que el evento fuera un éxito absoluto.



CRÓNICA Y RESULTADOS

## 1ª PRUEBA DE LIE EN BLOQUE



La 1ª Prueba de la Liga Infantil de Escalada 2023 se celebró en las instalaciones del rocódromo Gaia Climb de Alzira el domingo 23 de abril de 2023.

La prueba fue un completo éxito, con más de un centenar de participantes.

La competición transcurrió sin contratiempos con la participación de 112 niños/as y niñas en las categorías Sub-9 y Sub-12, quienes se enfrentaron a desafiantes 10 bloques diseñados por Víctor Blesa "Anaxi".

Al finalizar, se premiaron con medallas a los podios femenino y masculino de ambas categorías, mientras que todos los participantes recibieron una medalla conmemorativa. En la entrega de medallas, estuvieron presentes María Jorques, gerente del Gaia Climb, y Silvia Rodríguez, vicepresidenta 1ª FEMECV, junto con los voluntarios que contribuyeron en la distribución de las medallas y en la atención constante a los participantes en los bloques.



CRÓNICA Y RESULTADOS

## 2ª PRUEBA DE LIE EN BLOQUE.

Siguiendo con las pruebas de la Liga Infantil de Escalada en Bloque, la segunda se celebró el 7 de mayo de 2023 en el rocódromo Palpa Roca de Castellón.



Un emocionante evento de escalada infantil en el que 88 niños/as y niñas de todas las categorías comprendidas en esta modalidad competitiva pudieron disfrutar de los bloques diseñados por Álvaro Sáez y Víctor Blesa.

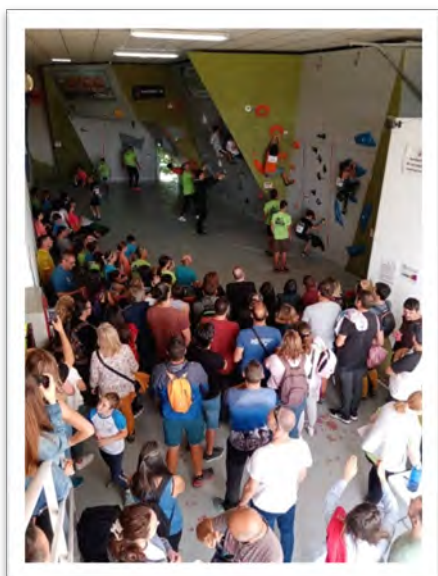
La jornada discurrió sin contratiempos y, al concluir la jornada se entregaron medallas a los podios femeninos y masculinos de ambas categorías. La entrega de medallas contó con la presencia de voluntarios del rocódromo Palpa Roca y Checho, vocal de barranquismo en representación de la FEMECV.



CRÓNICA Y RESULTADOS

### 3ª PRUEBA DE LIE EN BLOQUE.

La última prueba de la Liga Infantil de Escalada en Bloque se celebró en Callosa de Segura el 17 de mayo de 2023.



El éxito participativo revela un prometedor futuro para la escalada valenciana, teniendo un total de 108 competidores de entre 6 y 11 años. Del mismo modo que en las pruebas anteriores, los deportistas pudieron disfrutar de 10 divertidos bloques equipados por Estefan González.

Siguiendo el protocolo de competición al finalizar las pruebas se realizó la entrega de medallas tanto de la copa en curso como de la acumulada de liga. Estas medallas y trofeos fueron entregados por el presidente del Grupo de Montaña Callosa de Segura Francisco Javier y Dolores Roelas Triviño Vocal de Clubs y Deportistas de Alicante de la FEMECV.



CRÓNICA Y RESULTADOS

### CAMPEONATO AUTONÓMICO DE ESCALADA EN BLOQUE.

Siguiendo con la temporada de Escalada de Competición 2023, el segundo de los tres Campeonatos Autonómicos, en este caso de bloque organizado por Gaia Climb el día 22/04/2023.



El presente Campeonato se disputó junto con la 2ª Prueba de Copa de Escalada en Bloque. Un fin de semana muy intenso, donde en primer lugar se realizó el sábado el Campeonato. Donde se logró reunir a un total de 93 escaladores y escaladoras de las diferentes categorías que se dieron cita, los cuales pudieron disfrutar de los bloques diseñados por los equipadores oficiales Israel Lamolda "Xicotiu" y Sara Richard.



En la entrega de medallas de las categorías Sub-16 y Sub-18 estuvieron presentes María Jorques como gerente del Gaia Climb, Carlos Ferris como Presidente FEMECV y Ana Molina como Delegada de Clubes de Valencia. Por la tarde se llevó a cabo la entrega de medallas y trofeos a las categorías absoluta y veteranos por parte de la gerente del Gaia Climb, María Jorques y el Director Técnico FEMECV, Álvaro Alegre.



**CRÓNICA Y RESULTADOS**

## CAMPEONATO AUTONÓMICO DE ESCALADA DE VELOCIDAD.

Siguiendo con las competiciones que se realizaron en el Gaia Climb durante el fin de semana del 22 y 23 de abril de 2023, el domingo le tocó al Campeonato Autonómico de Escalada de Velocidad.

En esta ocasión, fueron 37 escaladoras y escaladores repartidas en las 3 categorías, Sub-16, Sub-18 y Absoluta, se dieron cita para estrenarse en este imponente y exigente muro que puso a prueba a más de uno durante la competición.



Durante la primera parte de la jornada, los deportistas probaron el muro por parejas, tras esto se realizaron las tomas de tiempo y clasificaciones en todas las categorías para confeccionar el cuadro eliminatorio de las finales.

En la entrega de medallas estuvieron presentes María Jorques como gerente del Gaia Climb y Silvia Rodríguez como vicepresidenta 1ª FEMECV.



**CRÓNICA Y RESULTADOS**

## CAMPEONATO AUTONÓMICO DE ESCALADA DE DIFICULTAD.

El Campeonato autonómico de escalada de dificultad de la Comunidad Valenciana se llevó a cabo por el Club de Muntanyisme i Escalada Directe Al Cim en el pabellón Ricardo Tormo de Canals durante la jornada del día 1 de abril de 2023.

La prueba tubo un total de 57 escaladores y escaladoras inscritos, y se desarrolló con éxito y sin contratiempos.

## COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA

COMPETICIONES CXM	CLUB	LUGAR	FECHA
<b>1ª Prueba de Liga</b>	Club Ultratrail Muntanyes de l'Alcoià i el Comptat	Alcoy	22/01/2023
<b>2ª Prueba de Liga</b>	Club d'Esports de Muntanya Simat	Simat	5/02/2023
<b>3ª Prueba de Liga</b>	Club d'Esports de Muntanya Corresendes Xeresa	Xeresa	
<b>4ª Prueba de Liga</b>	Centre Excursionista Biar	Biar	5/03/2023
<b>Campeonato Autonómico de LR</b>	Grup de Muntanya Margaló i Club Atletisme de Benissa	Benissa	11/03/2023
<b>Campeonato Autonómico individual y por clubes</b>	Grup de Amics Volta al Terme de Fondegulla	Alfondegulla	25/05/2023
<b>Campeonato Autonómico KV</b>	Club Reto Everest	Finestrat	23/04/2023
<b>Campeonato Autonómico de Carrera vertical</b>	Grup Espeleològic de Gata	Gata de Gorgos	14/05/2023

PARA LAS COMPETICIONES SE HA CONTADO CON LA COLABORACIÓN DE



### 1ª PRUEBA DE LIGA DE CARRERAS POR MONTAÑA.

Se dio comienzo al inicio de la Liga de Carreras por Montaña en Alcoi gracias a la organización llevada a cabo por el Club Ultratrail Muntanyes de l'Alcoià i el Comptat.

Esta primera prueba contó con dos circuitos, uno para la categoría cadete, juvenil y junior con 13 kilómetros y un desnivel positivo de 510 metros y, otro para la categoría absoluta de 21 kilómetros y 1010 metros de desnivel positivo.



CRÓNICA Y RESULTADOS

## 2ª PRUEBA DE LIGA DE CARRERAS POR MONTAÑA.



La 2ª prueba de nuestra Liga de Carreras por Montaña se celebró en la localidad de Simat de la Valldigna en la provincia de Valencia. El evento fue organizado por el Club d'Esports Muntanya Simat.

La competición para la categoría absoluta contó con la presencia de 196 corredores y corredoras, abarcando un desafiante trayecto de 21 km con un desnivel positivo de 1250+ metros. Por otro lado, el circuito

destinado a las categorías inferiores (cadete, junior y juvenil) tuvo una longitud de 12,7 km con un desnivel positivo de 590+ metros, con la participación activa de jóvenes corredores y corredoras que compitieron en sus respectivas categorías.



CRÓNICA Y RESULTADOS

También se realizó durante la prueba una carrera para la modalidad inclusiva la cual tuvo un total de 4 barras inscritas. Fue una carrera corta pero muy técnica en la cual los corredores y sus guías recorrieron 14 km con 650 de desnivel positivo por las montañas de

Simat, donde el terreno con mucha piedra suponía un reto más para nuestros participantes. Desde la salida el equipo femenino fue cabeza de carrera, seguido por los dos masculinos los cuales lucharon por un reñido segundo puesto.



CRÓNICA Y RESULTADOS

### 3ª PRUEBA DE LIGA DE CARRERAS POR MONTAÑA.

Siguiendo con las pruebas oficiales FEMECV, la 3ª prueba de la Liga Valenciana se realizó en la localidad de Xeresa el día 19 de febrero de 2023. El evento se desarrolló de manera adecuada y sin imprevistos gracias a la organización del Club d'Esports de Muntanya Corresendes Xeresa.



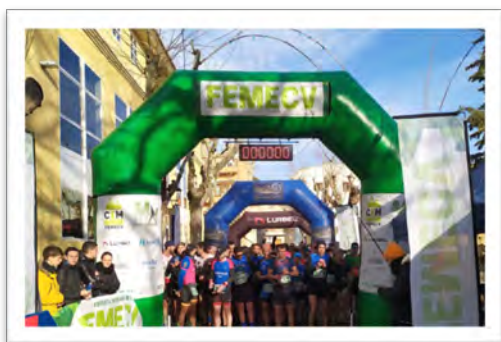
La ruta de la categoría absoluta abarcó una distancia de 20,83 km con un desnivel de 1125+. Este desafiante recorrido fue recorrido por un total de 187 corredores y corredoras. A pesar de ello, se ofreció una alternativa con un recorrido de 11 km y un desnivel positivo de 425 metros para las modalidades inferiores.



CRÓNICA Y RESULTADOS

### 4ª PRUEBA DE LIGA DE CARRERAS POR MONTAÑA.

El domingo 5 de marzo pasado, tuvo lugar en Biar, una localidad de Alicante, la cuarta prueba de la liga de carreras por montaña,



conocida como Il Apiarium Trail organizada por el Centre Excursionista de Biar. Esta competición marcó el cierre del Campeonato de la Liga de Carreras por Montaña y, se caracterizó, entre otras cosas, por la promoción de este deporte en la categoría infantil.

Contó con la inscripción de 192 apasionados y apasionadas de las carreras por montaña en la modalidad absoluta. Al promocionarse una modalidad más, hubo 3 circuitos diferentes, en primer lugar, el absoluto de 25,5K y 1150+, el de juveniles y juniors de 12,7 km y 680+ y por último el infantil de 5,9 km y 260+.



CRÓNICA Y RESULTADOS



## CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CxM DE LARGO RECORRIDO.

Junto con la décima edición de la Perimetral a Benissa, se llevó a cabo el Campeonato Autonómico de Carreras por Montaña de Largo Recorrido en un hermoso escenario. El trayecto de 75 km dio inicio a las 6 de la mañana del sábado 11 de marzo, en medio de una jornada muy calurosa y con una notable participación de corredores con 74 inscritos.

Pese a que la prueba se desarrolló sin incidentes, la jornada se caracterizó por las altas temperaturas que se dieron durante las horas centrales del día por lo que se reforzaron los avituallamientos líquidos para que los deportistas pudiesen mantener una correcta hidratación.



CRÓNICA Y RESULTADOS



## CAMPEONATO AUTONÓMICO DE KILÓMETRO VERTICAL.



El domingo 23 de abril de 2023 se disputó en Finestrat la 14ª edición del Kilómetro Vertical Puig Campana, prueba que acogió nuestro Campeonato Autonómico de dicha modalidad deportiva de carreras por montaña. La prueba fue organizada por la Concejalía de Deportes, el Club de Montaña Reto 8000 y la FEMECV y contó con casi un centenar de inscritos en la modalidad absoluta.

La peculiaridad de este recorrido está en que los corredores salvan una distancia de 3'6 kilómetros con un desnivel positivo de 1.050 metros.



CRÓNICA Y RESULTADOS

## CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CARRERA VERTICAL.



62 deportistas se citaron en la población de Gata de Gorgos el 14 de mayo de 2023 para disputar el Campeonato Autonómico de Carrera Vertical. A las 9,40 se dio la salida al primer grupo de 10 corredores para hacer el tramo neutralizado. Los participantes disfrutaron de un día soleado y fabuloso para la práctica de la carrera.

Fue una prueba de corto recorrido, pero de una gran intensidad.



CRÓNICA Y RESULTADOS

## CAMPEONATO AUTONÓMICO INDIVIDUAL Y POR CLUBES DE CARRERAS POR MONTAÑA.

Con esta prueba se da por finalizada la temporada competitiva de CxM de la FEMECV 2023. El evento se caracterizó por tener una excelente organización por parte del Club Amics de la Volta al Terme de Fondegulla, que celebraron su 40 edición, a la clásica Volta al terme de Fondegulla.

La prueba se llevó a cabo el 27 de mayo de 2023 y fue todo un éxito participativo, contó con un total de 461 deportistas de las diferentes categorías.



CRÓNICA Y RESULTADOS

## COMPETICIONES DE MARCHA NÓRDICA

COMPETICIONES MN	CLUB	LUGAR	FECHA
1ª Prueba de Copa	S.M. Club Judo Canet d'En Berenguer	Canet D'en Berenguer	28/01/2023
2ª Prueba de Copa	Club Marathon Crevillent	Crevillente	01/04/2023
3ª Prueba de Copa	Club de Montaña y Escalada 15 Cumbres	Alicante	23/09/2023
4ª Prueba de Copa	Descubre Club de Senderismo y Marcha Nórdica	Paterna	21/10/2023
Cto. Autonómico individual y por clubes	Centre Excursionista d'Alcoi	Alcoi	6/05/2023

PARA LAS COMPETICIONES SE HA CONTADO CON LA COLABORACIÓN DE



### 1ª PRUEBA DE COPA DE MARCHA NÓRDICA.

El calendario competitivo de marcha nórdica comenzó el 28 de enero de 2024 en Canet d'En Berenguer y, fue organizada por la S.M Club Judo Canet. La prueba comenzó con un día frío y soleado para disfrute de todos los participantes con un único recorrido por el paraje del Barranc del Palancia, pista forestal ancha de pinada y de Eucaliptos, vistas a la Mar y la Sierra Calderona, y con un desnivel acumulado de 21 m positivos.

La carrera fue todo un éxito y contó con la participación de nuestros mejores marchadores y marchadoras de la Comunitat Valenciana y otras provincias. 154 inscritos, una gran participación tanto en categoría absoluta como en edad escolar.



Durante la jornada estuvieron presentes Carlos Ferris, Presidente FEMECV y Darío de Nalda Presidente de la S.M Club Judo Canet, además de Silvia Rodríguez, Vicepresidenta FEMECV, Javier Espinosa, Vocal de Marcha Nórdica FEMECV, Eduardo Almor, Regidor de deportes y Pablo Blai como técnico de deportes del Ayuntamiento de Canet d'En Berenguer.



CRÓNICA Y RESULTADOS



## 2ª PRUEBA DE COPA DE MARCHA NÓRDICA.



El día 1 de abril de 2023 a las 10:30h tuvo lugar la 2ª Prueba de Copa de Marcha Nórdica, organizada por el Club Marathon Crevillent.

Asistieron un total de 154 marchadores y marchadoras de las diferentes categorías.



CRÓNICA Y RESULTADOS

## 3ª PRUEBA DE COPA DE MARCHA NÓRDICA.

Continuamos con la temporada de competiciones de marcha nórdica. Organizado por el Club de Montaña y Escalada 15 Cumbres. La prueba tuvo lugar el día 23 de septiembre de 2023 en el parque Urbano Monte Orgegia Alicante.

En esta ocasión participaron 131 marchadores y marchadoras de distintos clubs de la Comunidad Valenciana, donde brillaron especialmente los atletas del Maratón Crevillent en un circuito técnico de 3,190 kilómetros de distancia y 51,5 metros de desnivel positivo al que dieron 4 vueltas.

Al final de la jornada, Carlos Ferris, presidente de la FEMECV y Lola Roelas, Vocal de Clubs y Deportistas de la provincia de Alicante entregaron los premios a los ganadores de cada categoría.



CRÓNICA Y RESULTADOS

## 4ª PRUEBA DE COPA DE MARCHA NÓRDICA.

Continuamos con la temporada de competiciones de marcha nórdica., en esta ocasión con la cuarta y última prueba, fue organizada por Descubre Club de Senderismo y Marcha Nórdica el sábado 21 de octubre de 2023 en el bosque mediterráneo de la Zona de la Mola de Paterna.

Un circuito poco exigente en lo que se refiere a desniveles, con un terreno muy técnico, ya que combinaba tierra compactada de pista forestal y unos 900 metros de asfalto por cada vuelta.

Un total de 117 asistentes, divididos en las diferentes categorías establecidas en el reglamento de esta modalidad deportiva.



CRÓNICA Y RESULTADOS

## CAMPEONATO AUTONÓMICO INDIVIDUAL Y POR CLUBES DE MARCHA NÓRDICA.

El día 6 de mayo de 2023 a partir de las 17:00 tuvo lugar Campeonato Autonómico Individual y por Clubes de Marcha Nórdica, organizado por el Centre Excursionista d'Alcoi. Asistieron un total de 190 deportistas de diferentes categorías.

Por primera vez en la Comunitat Valenciana en una prueba de marcha nórdica participaron deportistas con discapacidad visual y sus acompañantes, pertenecientes a la asociación de afectados por distrofias de retina.

En esta prueba contamos con la presencia de Alberto Belda, el concejal de deportes de Alcoi, Carlos Ferris, presidente de la FEMECV, Silvia Rodríguez, vicepresidenta 1ª de la FEMECV y Javier Espinosa, vocal de Marcha Nórdica.



CRÓNICA Y RESULTADOS

# 3.3- ACTIVIDADES VOCALÍAS NO COMPETITIVAS

## VOCALÍA MEDIO AMBIENTE

Como ya se estaba llevando a cabo en años anteriores, se puso en marcha el programa de actividades Medioambientales, con dos novedades, el aumento de 1.000€ en esta partida y la subida de la cantidad máxima que ha recibido cada beneficiario, pasando de 250 € a 400 €.

Se otorgaron 7 ayudas dentro del programa, los clubs beneficiarios fueron los siguientes:

1. S. Esp. Muntanya Societat d'Amics de La Serra Espadà: Taller de Confecció de caixes amb suro natural se La Serra Espadà, cantidad concedida: 400€
2. S.M. Centre Excursionista de Castelló: Excursions de caire cultural, en defensa de la llengua o coneixement del nostre patrimoni. Excursions solidàries amb Ongs, cantidad concedida: 300 €
3. Club Alpino El Rincón: Conoce EL Rincón a pie, cantidad concedida: 350 €
4. S.M. Club Judo Canet d'En Berenguer: Un Àrbol, Una Vida, IV Edició, cantidad concedida: 100€
5. C.D. de Muntanya I Escalada. La Roca Parda: Jornada "Macrorenovables No, o ens desapareixerem", Jornades de divulgació científica "Esclats De Ciència", cantidad concedida: 350€
6. S.M. Club d'atletisme Puçol: Senderisme Puçol – Club d'Atletisme Puçol, 300€
7. S.M. Club Esportiu Xafa Roques Forcall: Excursions amb continguts medioambientals, cantidad concedida: 400€.



## VOCALÍA MONTAÑA INCLUSIVA Y SOLIDARIDAD

La vocalía participó en una formación de la UCV con relación a la inclusión en el Líbano.

La actividad se centró en los parques naturales de Jabal Moussa y South Cedars Reserve, se realizó una formación del uso de la barra direccional para personas con discapacidad visual

El 13 de mayo de 2023 se realizó la IV edición del Encuentro de Sillas de Montaña de la Comunidad Valenciana.

Estuvo organizada por el Club de Montaña y Escalada La Creueta, en el Parque Natural de Santa Ana de Onil (Alicante), se hizo una ruta de 9Km con 200d+ accesibles para sillas de montaña Joëlette

Asistieron 3 sillas Joëlette con tres pasajeros y al finalizar la actividad se hizo entrega de unos trofeos para los clubs con mayor participación.



Para dar a conocer y promover los deportes adaptados se realizó en Forcall (Castellón) el 4 de noviembre de 2023 unas jornadas de montaña inclusiva y solidaridad.

Se realizó una visita guiada por Forcall con las sillas de montaña Joëlette

Por primera vez, en la liga de carreras por Montaña, se ha establecido la categoría inclusiva en la liga



## VOCALÍA DEPORTE DE PERSONAS MAYORES

El día 10 de junio de 2023 se celebró la I Jornada de Deporte para Mayores en Sant Joan de Alacant, organizada de manera conjunta por la vocalía, el Grup Muntanyenc de Sant Joan y el Ayuntamiento de la localidad.

Una activad con una ruta de 8km y un desnivel de 158 metros positivos y 158 metros negativos, posteriormente se realizó una comida de manera obstativa y ya por la tarde hubo dos charlas divulgativas sobre los beneficios del deporte y la meteorología impartidas por Jorge Juste y Jordi Payà, respectivamente.

La actividad contó con 58 participantes inscritos, se entregó una bolsa a todos los participantes.



Los participantes manifestaron que la jornada había sido muy interesante y variada y en algunos casos expresaron su deseo de que continúe esta actividad



La marcha de Veteranos 2023, se celebró el 5 de noviembre en Xàtiva (Valencia) organizada por el Centro Excursionista de Xàtiva

Una actividad solo para personas federadas y con una distancia de 10km y un desnivel de 380m

Contó con 116 participantes, se realizó una jornada tranquila y favorecedora para el disfrute de los montañeros y montañeras.

Se realizó una entrega de trofeos, se contó con la asistencia de dos concejales del Ayuntamiento de Xativa.

## VOCALÍA JUVENTUD Y FAMILIA



Cómo años anteriores se realizó el campamento juvenil para jóvenes entre 14 a 17 años en el Albergue de Las Ermitas, de Vallada, con una ubicación e instalaciones impecables, dotado también de un aula para proyecciones, charlas y talleres.

Contamos con una participación de 12 chicas y 4 chicos de diferentes procedencias.

Se disfrutó muchísimo de las actividades y de la enseñanza en grupo de la escalada.

III Edición del Campus Juvenil de Montañismo. Se celebró del 24 al 30 de junio en el Refugio Rabada y Navarro en la Sierra de Javalambre.

Los participantes disfrutaron mucho escalando, rapelando, realizando barranquismo etc, y disfrutaron con una tirolina de unos 97m de distancia, además de actividades para fomentar el compañerismo, tales como juegos nocturnos, talleres vivac etc.



## COMITÉ DE SENDEROS Y REFUGIOS



El colectivo montañero de la Comunitat Valenciana, podrá disfrutar de un numero ampliado de refugios en España.

El acuerdo correspondiente de Refugios que agrupan a un total de 39, de media y alta montaña.

Para estar dentro de este convenio a cada federado le incrementa su licencia federativa en 1,50€

Además, con el **Convenio de Reciprocidad Europeo** seguiremos teniendo disponibles los refugios de alta montaña.

El 4 de febrero de 2023 se llevó a cabo en las oficinas de la FEMECV (Elche) la primera reunión del comité de senderos

En la reunión se informó de los trabajos que la vocalía ha realizado a cabo durante 2022 y se han establecido las líneas de actuación.



Se trató también, la dinamización y formación del colectivo de técnicos y técnicas de senderos de la FEMECV o la formación para clubes y deportistas

El 11 de noviembre tuvo lugar la segunda reunión del comité en la sede de la Societat Excursionista de València Guaita donde se informó de los trabajos realizados durante el año en curso y se programaron algunas actuaciones para el 2024.



Día del senderista en Alicante 2023, celebrado en Orihuela y organizado por el club S.M. Club Triatlón Pasico a Pasico, una ruta de 13km con un desnivel de positivo de 549m, la liga infantil (Sargantanes) tiene un recorrido de 8Km y 350m de desnivel positivo.

Casi un centenar de participantes recorrieron la sierra de Orihuela, ruta de la Cruz de la Muela, una gran participación y a destacar la liga Sargantanes con una participación de 17 niños/as y niñas.

Al finalizar la travesía hubo una charla explicativa del trabajo de la miel por parte de un agricultor de la zona y se hizo entrega de unas medallas para los practicantes mayor y menor de edad hombre y mujer.

Día del senderista en Castellón 2023, celebrado en Algimia de Almonacid y organizado por el Club Excursionista de Alto Palancia, una ruta de 13,38 km con un desnivel positivo de 650m, la liga infantil (Sargantanes) tiene un recorrido de 5,5Km y 156m de desnivel positivo.

Una jornada muy exitosa gracias a todos los participantes y voluntarios.



## Fem caMÍ

Un ciclo de 6 rutas por la Comunidad Valenciana, en municipios de montaña por senderos homologados, con la colaboración de Avant - Agenda Valenciana de antidespoblamiento, además los ayuntamientos y clubs de montaña de la zona.

Los videos están colgados en la página web de la FEMECV

1. Chera
2. Montejos
3. Puebla de San Miguel
4. L'orxa
5. Vilafranca
6. Quatretonda

Como en años anteriores se realizó el Programa de Senderismo Caminando con la Diputación 2023, esta fue la novena edición, organizado además de la vocalía por el equipo de coordinación y los clubes organizadores de cada una de la ruta.

Con un total de seis rutas de mayo a octubre, tres antes del verano y las otras tres se realizaron después.

- 21 de mayo. - Ruta 1: La Blasca PR-CV 313 - Banyeres - L'Alcoià.
- 11 de junio. - Ruta 2: La Granadella PR-CV 354 - La Marina Alta.
- 25 de junio. - Ruta 3: Río Frainos - Molí del Salt - Benilloba - El Comtat
- 17 de septiembre. - Ruta 4: del Agua SL-CV 112 - Sella - La Marina Baja.
- 1 de octubre. - Ruta 5: PR-CV 415 Sierra Segaria - La Marina Alta.
- 22 de octubre. - Ruta 6: PARTE DEL PR-CV 59 Sierra Orihuela - El Baix Segura/La Vega Baja.



Día del senderista en Valencia, organizado por Ardillas Club de Senderismo en la localidad de Utiel.



Ruta de 15Km y 460 metros de desnivel positivo y 460 negativo, el recorrido infantil contaba con 5Km y un desnivel positivo de 45m

Una actividad con un total de 114 participantes, entre ellos se encontraban niños/as y niñas que iban a participar en la última actividad de la Liga Sargantanes.

Al finalizar el recorrido en el punto de inicio, les esperaba un grupo de batucada y posteriormente se hizo la entrega de premios con una comida final.

## TRABAJOS DE LA VOCALÍA:

### Controles de Calidad GVA 2023

Dentro del convenio con la Generalitat Valenciana se han realizado un total de 65 controles de calidad a senderos inscritos en el Registro Público de Senderos: 25 en la provincia de Alicante, 7 en la provincia de Castellón y 33 en la provincia de Valencia.

### Controles no GVA 2023

Se han hecho un total de 35 controles de calidad a senderos inscritos en el Registro Deportivo: 7 en la provincia de Alicante, 14 en la provincia de Castellón y 14 en la provincia de Valencia.

### Prehomologaciones y homologaciones.

Durante 2023 se han realizado 6 prehomologaciones y se han homologado 15 senderos, 4 de ellos nuevos y los otros 12 correspondiente a senderos antiguos que tenían pendiente cerrar el expediente de homologación.



### Otros trabajos del Registro de Senderos.

Se ha realizado ocho cambios de promotor de senderos que actualmente no tenían por haber desaparecido la entidad promotora.

También, se ha deshomologado la variante del GR® 10 de las cadenas del Garbí según el acuerdo con la Dirección General del Medio Natural de la Generalitat Valenciana y el Parque Natural de la Sierra Calderona.

## ESTADÍSTICAS BUSCADOR DE SENDEROS

Durante 2023 el buscador de senderos homologados de la FEMECV ha recibido 138.000 visitas. Entre ellas destacamos los senderos más visitados:

### SENDERO GRAN RECORRIDO

- GR 36 Sierra de Espadán
- GR 331 Camí de Conquesta
- GR 333 Espadán Miajres
- GR 239 Camino de Santiago de Levante
- GR 33 Sender de la Lluna Plena

### SENDERO PEQUEÑO REORRIDO

- PR-CV 2 Cabeçó d'Or
- PR-CV 7 Bèrnia
- PR-CV 289 Volta al Puig Campana
- PR-CV 147 La Catedral del Senderismo
- PR-CV 53 Sender de Pedreguer

### SENDERO LOCAL

- SL-CV 74 El Charco Azul
- SL-CV 166 Ruta del Agua de Buñol
- SL-CV 50 Barranc de la Viuda - Cala Llebeig - Calda Moraig
- SL-CV 121 Volta a Aigües
- SL-CV 24 Quatretondeta - Pla de la Casa

## VOCALÍA DE BARRANCOS

Desde la vocalía se han llevado a cabo las siguientes actuaciones durante el 2023

La Vocalía de Barrancos de la FEMECV, ha realizado a lo largo del año una serie de inspecciones e informes, de diferentes barrancos de nuestra Comunidad, en base a denuncias de deportistas, información de nuevas aperturas, o posibles aperturas en zonas reguladas o prohibidas por la Consellería de Medio Ambiente. La finalidad de estos informes ha sido, la de informar y asesorar a los equipadores de las posibles deficiencias en las instalaciones, informar de los materiales adecuados y si en la zona en concreto, pudieran darse las circunstancias de entrar en conflicto con zonas protegidas, reguladas o prohibidas por la Consellería de Medio Ambiente.

Tras estos informes, el paso a seguir fue, comunicar a los instaladores de posibles deficiencias, e informar a los deportistas, con unas Fichas de Seguridad, a través de las redes de comunicación de la Federación, y el canal de información de la Vocalía,

Infobarrancs de la Comunitat Valenciana de Facebook, que cuenta con más de 3000 miembros.

### **Inspecciones e informes llevadas a cabo en los siguientes Barrancos a lo largo del 2023:**

1. Barranco Colcho (Crevillente, Alicante). Como consecuencia pasa a denominarse a partir de ahora, Canal Colcho por su identidad orográfica tanto en cabecera como en desarrollo.
2. Barrancos nuevos en la Zona del Pantano de Tibi. (Tibi, Alicante).
3. Barranco de la sierra de Santa Pola (Santa Pola, Alicante).
  4. Barranco del Tío Pintado (Jijona, Alicante).
4. Barranco Eneko (Agost, Alicante).



### **Re-equipaciones puntuales llevadas a cabo en los siguientes Barrancos a lo largo del 2023:**

- 1- Enero. Mejoras en el R8 del Barranco Peña Blanca (Benialfaquí, Alicante) motivadas por denuncias de animales muertos en la poza de aguas estancadas de la recepción del mismo. Se desplaza un miembro de la vocalía e instala un monopunto de salida de la poza y una cabecera en recepción para montaje de un guiado.
2. Marzo. Re-equipación de algunas instalaciones del Barranco del Gorgo de la Escalera en Anna.

Entre enero y febrero la Vocalía de Barrancos finalizó el proyecto de elaboración de la "Norma Técnica de Barrancos Deportivos" y su aportación en el tema de descenso de Barrancos, del Curso de Equipadores FEMECV 2023.

En septiembre, se lleva a término el Convenio con la Federación de Espeleología de la Comunidad Valenciana (F.E.C.V). Convenio, que se fue gestando a lo largo del año, con diferentes reuniones con la Vocalía de Barrancos de la Federación de Espeleología y su presidente. Convenio muy provechoso, con el fin, de entre otros temas, de unificar criterios a la hora de equipar y re- equipar Barrancos, colaboración en temas de mantenimiento y limpieza de Barrancos y participación conjunta de eventos etc.

Entre septiembre y octubre, también se llevaron a cabo, los Controles de Calidad de Barrancos Consolidados de las tres provincias, que se realizan anualmente, con la finalidad de realizar informes técnicos llevados por Técnicos Deportivos de La EVAM, para obtener de forma actualizada información del estado de los Barrancos. De esta manera se pueden llevar a cabo actuaciones, si se encuentran deficiencias graves en las instalaciones que puedan dar lugar a problemas graves de seguridad. En el 2023 se realizaron controles de Calidad en los Barrancos de Fanalic, Bessó de Alicante, Otonel y Capellanes de Valencia y la Tejería de Castellón.



Rapelando 2023, se celebró durante los días 20 y 22 de octubre en Jalance, concretamente en el Valle de Ayora

La actividad se organizó conjuntamente con la Federació d'Espeleologia de la Comunitat Valenciana

Con un total de 78 participantes inscritos y un total de 108 participantes con ambas vocalías, autoridades y patrocinadores.

Se realizaron dos jornadas en varios días, una que los participantes realizaron un descenso de barrancos por la localidad y la otra el 1º maratón de Fotografía de Repelando en el que tenían que realizar fotografías con los tres temas propuesto por la organización.

El 3,4 y 5 de noviembre, la Vocalía de Barrancos de la FEMECV, asistió a la reunión anual del área de Barrancos de la FEDME. Reunión de las diferentes Comunidades Autónomas, que se celebró en Murcia, en la que asistieron las Federaciones de Navarra, Rioja, Aragón, Murcia, Castilla La Mancha, Canaria y Andaluza. En dicha reunión el área de Barrancos de la FEDME, agradeció el esfuerzo que están haciendo las Vocalías de Barrancos de las distintas Federaciones Autonómicas, y solicitando en la medida de lo posible más implicación y colaboración en temas de competición, tecnificación e intercentros.

En el mes de noviembre comenzaron las Charlas de Promoción del Barranquismo, propuestas por la Vocalía, como forma de dar a conocer esta disciplina Deportiva de Montaña a los Clubes de la Federación. Este nuevo proyecto de la Vocalía se inició en el 2023 con las Charlas tanto en la Universidad Miguel Hernández en Elche, como en la sede del Centre Excursionista de Alicante.

## VOCALÍA MUJER Y MONTAÑA



El 5 de marzo de 2023 por la conmemoración del Día Internacional de la Mujer. la vocalía propuso un reto para Cims per la Igualtat 2023

Este reto consistía en subir una cima de 1.813 metros, una ruta circular con un total de 10 kilómetros y un desnivel aproximado de 569m.

Fue una actividad para fomentar el deporte femenino, abierta para hombres y mujeres, una actividad con un éxito de participación con 45 inscritos.

En la cumbre se realizó la lectura del manifiesto reivindicando, más conciliación, poder de decisión, más programas de formación y fomentar la igualdad efectiva entre otros.

El proyecto que lleva a cabo la vocalía es impartir cursos exclusivos para mujeres, con el objetivo de fomentar la autonómica a mujeres federadas.

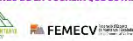
La vocalía asume de cada inscripción en los cursos 30 € por participante.

Los cursos se realizaron de iniciación a la escalada deportiva, progresión en aristas, descenso de barrancos Nivel I, alpinismo Nivel I y II

## ACCIONES FORMATIVAS MUJER Y MONTAÑA 2023

22 Y 23 ABRIL	<b>INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA</b> PRECIOS: 135€ FEDERADAS / 170€ NO FEDERADAS LUGAR: PROVINCIA DE ALICANTE
13 Y 14 MAYO	<b>PROGRESIÓN EN ARISTAS</b> PRECIOS: 135€ FEDERADAS / 170€ NO FEDERADAS LUGAR: PROVINCIA DE ALICANTE
24 Y 25 JUNIO	<b>DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL I</b> PRECIOS: 135€ FEDERADAS / 170€ NO FEDERADAS LUGAR: PROVINCIA DE VALENCIA
DEL 7 AL 10 DICIEMBRE	<b>ALPINISMO NIVEL I</b> PRECIOS: 215€ FEDERADAS / 255€ NO FEDERADAS LUGAR: BENASQUE
DEL 7 AL 10 DICIEMBRE	<b>ALPINISMO NIVEL II</b> PRECIOS: 215€ FEDERADAS / 255€ NO FEDERADAS LUGAR: BENASQUE

LA PARTICIPACIÓN SE RESERVA A MUJERES, A DIFERENCIA DE OTRAS ACCIONES DE LA VOCALÍA QUE ESTÁN ABIERTAS A HOMBRES Y MUJERES



INSCRIPCIONES EN  
LA TIENDA FEMECV

## VOCALÍA SEGURIDAD, SALUD Y FORMACIÓN

### ACTIVIDADES

En la Feria de la Montaña de Chera (1-2 de abril), evento organizado por la FEMECV y el Ayuntamiento de Chera, el vocal de seguridad, salud y formación **moderó una mesa redonda** sobre seguridad en montaña.

Charlas formativas sobre seguridad en montaña a **grupos scouts**:

- 7 de mayo: a monitores/as de la Federación de Escultismo Valenciana.
- 20 de mayo: a alumnado del curso de dirección de ocio y tiempo libre de ASDE, junto con Montaña Segura, el proyecto conjunto de la Federación Aragonesa de Montañismo y el Instituto Aragonés de la Juventud.

El 30 de septiembre participamos con una charla técnica abierta sobre seguridad en montaña en el marco del **I Encuentro de Deportes de Montaña** organizado por el Ayuntamiento de Vallada, en colaboración con la FEMECV, entre otras entidades.



The collage features several posters for mountain sports events and technical courses. Key elements include:

- PROVES ESPORTIVES:** A poster listing various trail and mountain sports events with dates and locations.
- I TROBADA D'ESPORTS DE MUNTANYA A VALLADA:** A poster for a mountain sports meeting on September 30th in Vallada, featuring images of hikers and climbers.
- EXPOSICIÓ DE VEHICLES OFICIALS:** A poster for an official vehicle exhibition, showing images of a helicopter and a fire truck.
- XERRADES TÈCNiques:** A poster for technical courses, listing topics like mountain rescue and technical climbing.
- ENTRETENIMENt:** A poster for entertainment activities, including a helicopter ride and a paintball game.

## PROMOCIÓN DE LA SEGURIDAD

En colaboración con el área de comunicación de la FEMECV, en 2023 las acciones de promoción de la seguridad en montaña han consistido en mensajes a través de redes sociales, así como entrevistas en prensa y artículos de prensa

El verano de 2023 estuvo marcado por el problema de los incendios forestales, que ya comenzaron en abril con el incendio de Montanejos. En agosto de 2023, con motivo de la preemergencia de nivel 3 contra incendios se suspendieron las actividades en el medio natural en toda la Comunitat Valenciana durante seis días consecutivos.



## COORDINACIÓN DE LA SEGURIDAD

La seguridad y salud en montaña, en el ámbito federativo, requiere una visión transversal y una acción coordinada e integrada entre los diferentes órganos y vocalías de la FEMECV, así como con el Comité de Seguridad de la FEDME. Las acciones de coordinación de la seguridad que hemos desarrollado durante el 2023, han sido las siguientes:

La junta directiva de la FEMECV aprobó la designación de una delegada de protección frente al ascoso además de un comité asesor. Se celebró un acto el 7 de marzo de 2023, nombrando a la nueva delegada Laura Sebastián

El protocolo de prevención establece que se habilite un correo directo para contactar con la Delegada de Protección para poner en marcha el protocolo y hacer una primera valoración el Comité Asesor.



La implantación del Plan Director de Instalaciones Deportivas en Montaña conllevó, durante 2023, las siguientes acciones:

- El reequipamiento de 4 barrancos: Colcho, Peña Blanca, Santa Pola y Tibi. Además, se finalizó la revisión de la norma técnica de equipamiento y reequipamiento de barrancos.
- Informe sobre seguridad de las instalaciones de la canal del Garbí recomendando su deshomologación como sendero GR, desequipamiento y transformación en vía ferrata.
- Programación, convocatoria e impartición del curso de equipadores/as en el medio natural de la FEMECV.

Revisamos para realizar alegaciones el Decreto, del Consell, por el que se modifica el Reglamento de desarrollo de la Ley 14/2010, de 3 de diciembre, de espectáculos públicos, actividades recreativas y establecimientos públicos.

Modificamos, en colaboración con la dirección deportiva y la coordinación de actividades no competitivas, la guía de preparación de actividades FEMECV de 2024, para introducir las medidas previstas en el Plan de seguridad y emergencias de la FEMECV. Además, en la reunión de presidentes/as se aprovechó para informar a presidentes/as que vayan a organizar eventos, competitivos o no, de las novedades y poder resolver dudas.

Asesoramos a clubes sobre responsabilidades legales y revisión de planes de seguridad en montaña de eventos, competitivos o no, de la FEMECV.

Respondimos consultas de clubes, ayuntamientos y deportistas sobre titulaciones, instalaciones deportivas, seguridad y, sobre todo, seguros (accidentes y responsabilidad civil).



## INCIDENTES Y ACCIDENTES

El análisis de accidentes en montaña es fundamental para orientar las medidas de seguridad que se implantan desde la FEMECV. En 2023 solicitamos la información de siniestralidad de 2022 comunicada a la correduría de seguros (Howden), y la Tesorera Adela Talens hizo el tratamiento de los datos.

En 2023 intervinimos, a través de la correduría de seguros Howden, en 12 expedientes que tramitaba la aseguradora sobre accidentes que habían sufrido personas federadas y que nos pedían ayuda para intentar desbloquear algún trámite, si es que tenían razón.

## VOCALÍA CULTURA TERRITORIO Y VOLUNTARIADO

Como años anteriores se realiza el programa de ayudas de actividades culturales, en el cual se hizo entrega de hasta 500€ para contribuir a la promoción de la cultura.



Fem camí.

Senderismo y desarrollo rural.

Se han realizado 6 vídeos, 2 por cada provincia, por senderos homologados.

Estos vídeos se han realizado con el fin de promocionar municipios y senderos del interior de la Comunidad Valenciana.

URBAN MEET 2023. Esta actividad social y cultural nace para promover la cultura urbana de la ciudad de Valencia. La FEMECV contó con un stand en el evento con información de la FEMECV, cursos y formación

Coincidiendo con la Gala anual de la FEMECV, el 15 de diciembre en el *Auditori Alfons Roig de la UPV en Valencia*, se otorgaron premios de la cuarta edición del Premio de Fotografía de Montaña FEMECV, donde se pudo ver las fotografías ganadoras de las tres categorías, con dos premios por cada una y donde se nombraron a los autores de cada una de ellas.

Como en años anteriores, los premios consisten en una licencia federativa FEMECV 2024 modalidad básica A, diploma, camiseta FEMECV, mochila y lote de libros de montaña y naturaleza, para los primeros premios; y un diploma, camiseta FEMECV, mochila y lote de libros de montaña y naturaleza, para los segundos.



## VOCALÍA ESCALADA I ALPINISMO

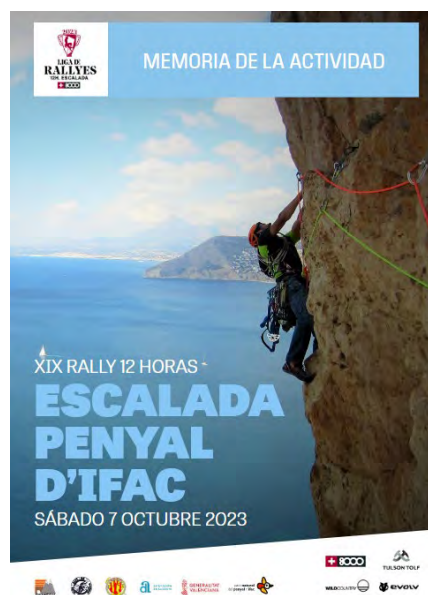
### Liga de Rally Escalada

El sábado 7 de octubre se llevó a cabo la segunda prueba de la LIGA DE RALLY 12h ESCALADA +8000, con la edición del Rally más veterano de todas, organizada por el Club Alpino Gandia y el Grupo de Montaña de Calp en el Penyó d'Ifach.

La prueba contó con un total de 27 cordadas participantes.

Los escaladores sufrieron en las horas centrales del día un calor inusual para esas fechas, pero todas las cordadas estuvieron escalando hasta el final de la prueba.

Por la noche se realizó una cena y un sorteo de regalos con todos los participantes y voluntarios. Liga de Rally Escalada.



## ÁREA I + D

Una de las apuestas del programa en esta legislatura es trabajar en nuevos proyectos innovadores y de investigación.

Desarrollar un área dedicada a la investigación de los deportes de montaña, además de generar marcos de colaboración con la FEDME y otras Instituciones autonómicas para la innovación e investigación de nuestros deportes y su impacto económico y social, un gran reto.

En la plataforma **I+D**, el objetivo principal es impulsar la investigación, captación y desarrollo de programas innovadores de deporte de montaña para enfrentar los desafíos en este ámbito desde y para nuestro colectivo federado de montaña.

El espacio que se ha preparado en la página web dispone, en la actualidad, de dos apartados: **artículos y campañas**. En el primero de ellos, se han ido añadiendo artículos recogidos de reconocidas universidades y entidades que han realizado estudios sobre el deporte y/o la montaña en relación a diferentes temas: género, salud, autoestima, historia...

En el segundo espacio se recogen algunas de las campañas en las que esta área ha participado.

A través de un **convenio de colaboración la FEMECV se unió a GEICAM en la CAMPAÑA #YODOYDUROPORELL@S** en las que se realizaron varias acciones desde la Federación y junto a los Clubs a los que se les invito a participar en los preparativos del día 19 de octubre, Día Internacional de lucha contra el Cáncer de Mama.



Se recaudaron fondos con carácter solidario desde la vocalía de Mujer y Montaña en las **Jornadas de Mujer y Montaña** en Montanejos, Castellón el 28 y 29 de octubre y en el **Cims per la Igualtat** conmemorando el 25N subiendo a la cima del Montcabrer mediante donación en la inscripción.

Difusión en redes sociales de la campaña mediante deportistas de élite, como **Embajadoras** de la campaña **alpinistas y escaladoras** de la talla de **Pipi Cardell y Angela Altaba**, escaladora del equipo femenino de alpinismo FEDME, **Vicepresidenta y Comité de la vocalía Mujer y Montaña** portando la **cinta deportiva** de visibilización de la campaña.



Donaciones directas al **reto 100 minutos de investigación** por parte de algún club, en la que se envió un video promocional de la **SM Club Judo Canet**, así como individuales por parte de federadas/os y montañeras/os comprometidas/os con el reto.





Campaña avalada por el CSD (Consejo Superior del Deporte) y la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada).

Acuerdos con entidades como **el convenio con la HUB 4icvESPORT**, plataforma para el impulso de la I+D e innovación de impacto en deporte y actividad física en la Comunidad Valenciana.

4icvesport, es una asociación sin ánimo de lucro que reúne a más de 50 entidades representativas del sector empresarial, deportistas y profesionales, la administración y el mundo académico de la Comunidad Valenciana. Además de disponer de una red internacional para movilizar proyectos europeos e internacionales (miembros de EPSI y Sinn-i y alianzas con universidades de América Latina, África y Asia).

4icvesport realiza actividades (grupos de trabajo, jornadas de innovación, etc.) para identificar necesidades y problemas del sector deportivo y buscar soluciones fomentando sinergias entre entidades deportivas para proyectos en convocatorias con financiación regionales, nacionales e internacionales.

Estos espacios están en constante actualización y pretenden ser un lugar de consulta, conocimiento y participación de nuestra práctica deportiva desde el ámbito científico.

Os invitamos a visitar este espacio para manteneros informados de estas investigaciones y estudios que impulsan y revolucionan la manera en la que entendemos el deporte de montaña, e incluso a participar de forma activa generando contenido bibliográfico y publicaciones sobre investigación y desarrollo de Deportes de montaña en cualquier ámbito o bien informándonos de otros recursos y/o entidades locales, empresas, universidades y organizaciones sin ánimo de lucro en la Comunidad Valenciana que realicen estudios de Investigación y Desarrollo (I+D) desde el análisis biomecánico, psicología, nutrición, tecnología aplicada al deporte... a programas de capacitación y educación para la conservación y gestión de los recursos naturales en zonas de montaña.

De entre las áreas de trabajo de la FEMECV, el impulso de la investigación, así como la captación y desarrollo de programas innovadores de deporte de montaña, se centralizan en la de I + D, cuya responsable es Silvia Rodríguez, también Vicepresidenta 1ª de nuestra Federación.

# 3.4- ACTIVIDADES VOCALÍAS COMPETITIVAS

## TECNIFICACIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

### 1ª PRUEBA DE LA COPA DE ESPAÑA SKY CXM FEDME

El 11 de febrero de 2023, se celebró en Marbella (Málaga) la 1ª Prueba de la Copa de España en Sierra Blanca.

La categoría junior disputaba la "Trampantojo" de 15,7 kilómetros y 963 metros positivos. Una carrera en la que el triunfo ha sido para Lucía Peinado en la categoría femenina junto a Mario Werther Asunción que sería el primero de los chicos en cruzar la línea de llegada.

La categoría juvenil corría una distancia de 13 kilómetros con 755 metros positivos con victoria para Candela Benlloch junto a Alejandro González.

Nuestra selección obtuvo los mejores resultados en las categorías juvenil y junior en los que tuvimos pódium en ambas categorías.



### CAMPEONATO DE ESPAÑA EN LINEA INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES

Del 15 al 16 de abril, se participó en el Campeonato de España en Línea y por selecciones, celebrado en Rute (Córdoba), los mejores corredores y selecciones de CxM de España estuvieron presentes.

La meteorología prevista para estos días daba una temperatura alta que iría en aumento a lo largo de las pruebas y que se convirtió en el peor enemigo de los corredores.

Los más jóvenes tomaban la salida a las cuatro de la tarde del sábado con la salida de la categoría junior, sobre un circuito de 14,28K y 940 m+ junto a la categoría juvenil, que tomaban la salida diez minutos más tarde, con 12,4K y 890 m+.

En categoría juvenil femenina nuestra corredora Candela Benlloch obtuvo la segunda plaza y la selección valenciana de CxM pudo disfrutar de una tercera posición por selecciones y una segunda posición en la categoría junior.

La prueba andaluza del Campeonato de España de Selecciones autonómicas ha contado con representación de 17 selecciones autonómicas de Andalucía, País



Vasco, Aragón, Baleares, Ceuta, Castilla La Mancha, Canarias, Castilla y León, Cataluña, Valencia, Asturias, La Rioja, Extremadura, Galicia, Madrid, Murcia y Navarra, lo cual hace más meritorio el logro obtenido por nuestra selección.

La prueba absoluta de 28K y 1.830 m+ era la primera en comenzar en la jornada de domingo.

En la categoría veterano B masculino pudimos obtener un segundo puesto a mano de nuestro corredor Rafael Murcia.

## CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES AUTONÓMICAS ULTRA

El 29 de abril 2023 la selección valenciana asistió al Campeonato de España individual y Selecciones autonómicas Ultra, en Pauls (Tarragona), con un trazado de 75 kilómetros en los que se acumuló un desnivel positivo de 5350 metros con una alta exigencia física y técnica

La prueba fue un calvario en el que la dureza del recorrido, junto con las altas temperaturas pasaron factura a todo el equipo de la Selección de CxM. Si bien todas las corredoras y corredores pasaron bien el primer avituallamiento, en el kilómetro 30, en el segundo punto de asistencia, kilómetro 58, algunos de nuestros corredores tuvieron que parar para rehidratarse tras pasar momentos muy duros dadas las altas temperaturas. Otros se vieron obligados a detenerse por problemas estomacales, pasado el kilómetro 60.

La participación femenina fue una sorpresa al obtener la cuarta plaza por selecciones y nuestro corredor Rafael Murcia, obtuvo un merecido segundo puesto logrando repetir puesto como lo hizo en el Campeonato de España en Línea.



## 2ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA CXM

El 21 de mayo tuvo lugar la 2ª prueba de Copa de España de CXM, la selección valenciana llegaba el sábado a Teruel, para recoger los dorsales y asistir a la charla técnica que se celebrara, previa a la prueba.

La categoría juvenil disputaba la prueba sobre un circuito de 14K con 680+ y el de la categoría junior de 18K con 760+. Ambos son circuitos circulares que se desarrollan en terreno de media montaña casi en su totalidad, por senderos y pistas.



La salida se realizó desde la plaza del Torico, a las 9:00 horas y la entrega de trofeos a las 13:00 horas.

En la categoría juvenil, nuestra corredora Candela Benlloch cruzó en primer lugar junto a Oriol Llácer y Francesc Romeu que, en categoría masculina, consiguieron el primer y segundo puesto.

La categoría junior fue comandada por Jan Torrella y en segundo y tercer lugar entraron nuestros seleccionados, Mario Werther y Javier Vives.

Nuestra selección obtuvo buenos resultados en las categorías juvenil y junior en los que tuvimos pódium en ambas categorías.

## CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES EN EDAD ESCOLAR 2023



Del 26 al 28 de mayo, la selección valenciana de CXM viajó a Siero (Almería).

A pesar de ser un fin de semana marcado por probabilidad de fuertes lluvias y tormentas, y también destacando que era fin de semana electoral, organizadores y voluntarios hicieron una gran labor para que esta destacada prueba deportiva del panorama nacional se llevase a cabo con gran éxito y con una importante asistencia tanto de atletas como de familiares que se movilizaron hasta allí.

Este campeonato estaba compuesto por dos pruebas. La primera de ellas, un test vertical disputado el sábado en la mañana, donde en categoría infantil fue de 2'5 km con 300 m + acumulados y en categoría cadete fue de 3 km con 420m +. La segunda prueba, disputada el domingo, constaba de una carrera en línea con un recorrido de 4'2 km y 235 m + para la categoría infantil, y de 8,5 km y 500m + para la categoría cadete.

La clasificación por selecciones autonómicas se obtenía por la sumatoria de las puntuaciones de los tres mejores tiempos masculinos y femeninos en cada categoría. Fueron un total de 9 selecciones las que participaron en el campeonato, con Andalucía, Madrid, Cataluña, Cantabria, Extremadura, C. y León, Murcia, Asturias y nuestra comunidad.

Fue bastante exitoso este campeonato en cuanto a lo grupal, ya que nuestra selección volvía a casa con un subcampeonato de España en categoría Infantil, y un más que meritorio cuarto puesto en categoría cadete, teniendo en cuenta el gran nivel que demostraron los jóvenes atletas de todas las selecciones participantes.

El ayuntamiento de la localidad de Siero se volcó de gran manera en la organización voluntaria de este campeonato, y el colofón al fin de fiesta tras la entrega de premios lo puso la "charanga" del pueblo acompañando a todas las selecciones en un emotivo pasacalle y siendo todas ellas aplaudidas por asistentes y público en general de la localidad.

## CAMPEONATO DEL MUNDO JUVENIL DE CARRERAS POR MONTAÑA.

Del 4 al 6 de agosto, la selección española juvenil de Carreras por Montaña, que cuenta con una corredora de nuestra selección autonómica (Candela Benlloch), logra cinco medallas de oro dos platas y dos bronce en la carrera Vertical con la que se abren estos Campeonatos del Mundo juveniles que se disputan en El Gran Sasso, L'Aquila (Italia).

Por quinta vez los Campeonatos del Mundo Juveniles volverán a su lugar de nacimiento en Abruzzo y lo han hecho con un trazado Vertical de 3,8 kilómetros de recorrido con 1.033 metros de desnivel y en el que han participado las cuatro nuevas categorías aprobadas tras la Asamblea General de la ISF en 2022, para una distribución más equilibrada, con las categorías Youth A (15-16 años), Youth B (17-18 años), Youth C (19-20 años) y U23 (21-22-23 años)

España ha vuelto a brillar con luz propia en una disciplina en la el equipo español se sitúa entre las favoritas a nivel mundial.

En la categoría Youth B, con deportistas de 17-18 años, España se situaba en lo más alto tanto en categoría masculina como en categoría femenina. Gabriela Lasalle se proclama como nueva campeona del mundo al cruzar la línea de llegada en primer lugar y deteniendo el crono en 0:47:36. Un título mundial que también alcanzaba Lluís Puigvert que se proclama Campeón del Mundo al ser el primero en alcanzar la línea de meta con un tiempo de 0:37:54. Una categoría en la que España ha contado con la participación de Candela Benlloch (perteneciente a la Selección Valenciana de Carreras por Montaña), cuarta clasificada con un tiempo de 0:54:13 y Martí Costa, quinto con un crono de 0:44:56.



## CAMPEONATO DE ESPAÑA KV

El 17 de septiembre se celebró el Campeonato de España de KV en Villanúa (Huesca)

La prueba, con 5 '5 km de distancia y 1050 metros de desnivel positivo tuvo más de 350 inscritos, algo poco común en una prueba de Kilómetro Vertical.

A nivel general destacar el gran nivel de participación en categorías inferiores. Siendo muchos y de gran nivel los participantes en categoría Juvenil, Junior y Promesa.

La FEMECV tuvo gran representación y obtuvo buenos resultados. Destacando el 2º puesto de Candela Benlloch en categoría Juvenil-F y el 6º puesto absoluto de Adil Mossaoui.

Por equipos, destacar el 4º puesto en Absoluto-M y los 5º puestos en Absoluto-F, Juvenil-M y Junior-M.



### 3ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA CXM

El 22 de octubre, Sierra Bullones, en Ceuta, acogió la última prueba y la final de la Copa de España FEDME.

Allí estuvo nuestra selección valenciana juvenil y junior. Aunque el domingo amaneció nublado y lluvioso a las 8 de la mañana empezaban, desde El Centro Ecuestre de Ceuta, las salidas para disputar la tercera prueba y final de la Copa de España de CxM FEDME en la que se disputaba el liderato.



La prueba se disputó sobre un circuito de 16 kilómetros y un desnivel de 784 metros, por la Sierra Bullones. En la categoría de junior femenino hicieron pódium Candela Benlloch, en primera posición y, Aitana Ferrando, cerrando pódium. En categoría juvenil masculina, Francesc Romeu y Oriol Llàcer, obtuvieron un segundo y tercer puesto.

En la categoría junior, Mario Werther se impuso e Iker Chavarría completaba el pódium de la prueba.

Nuestra selección obtuvo unos excelentes resultados en ambas categorías, tanto en la prueba como en la final, en la que nos impusimos, como selección en todos los pódiums de categoría juvenil y junior femenino y masculino.

### EQUIPO TÉCNICO

**COORDINADOR:** Isidre DAMIÀ.

**TECNICOS:** Andrés Payá Toledano, David De la Torre Muñoz, Víctor Manuel Figueruelo Raboso.

**DEPORTISTAS:**

#### CATEGORÍA CADETE

NOMBRE COMPLETO	AÑO NAC.	CAT.	JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN	AÑO CAT.
Jordi PERIS ROURES	2008	CAD-M	(1) Participación en el Campeonato de España Edad Escolar 4º puesto.	1º
Miguel IBÁÑEZ TEJEDOR	2008	CAD-M	(1) Participación en anteriores pruebas de FEMECV y FEDME	1º
Gabriel SANCHEZ SANCHEZ	2007	CAD-M	(1) Participación en Liga FEMECV 3er puesto en acumulada	2º

Maria MOLINER CAÑADAS	2007	CAD-F	(1) Participación en anteriores pruebas de FEMECV y FEDME	2º
Claudia ROGER GIL	2007	CAD-F	(1) Participación en Liga FEMECV 4a puesto en acumulada	2º
Maria SAFONT TRUJILLO	2007	CAD-F	(1) Participación en Liga FEMECV 2º puesto en acumulada 2º puesto en Autónomico Individual	2º

### CATEGORÍA JUVENIL

NOMBRE COMPLETO	AÑO NAC.	CAT.	JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN	AÑO CAT.
Joel LÁZARO ALARCÓN	2005	JUV-M	(1) Participación en Liga FEMECV 3º puesto en acumulada (2) 3º puesto en Autónomico Individual	2º
Oriol LLÁCER HERNÁNDEZ	2005	JUV-M	(1) Participación en Liga FEMECV 4º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autónomico KV	2º
Íker SÁNCHEZ ESTEVE	2005	JUV-M	(1) Participación en anteriores pruebas de FEMECV y FEDME	2º
Francesc Romeu ASUNCIÓN MATÍAS	2006	JUV-M	(1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga. (2) 1º puesto en Autónomico individual	1º
Sergio FLORO MERCADER	2006	JUV-M	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autónomico individual	1º
Aitana FERRANDO MUÑOZ	2006	JUV-F	(1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga.	1º
Lola CUMBA RENAU	2006	JUV-F	(1) Participación en Liga FEMECV 3º Acumulada Liga.	1º
Candela BENLLOCH CÁRCEL	2005	JUV-F	(1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga.	2º
Inés MARIN VIDAL	2005	JUV-F	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga.	2º



CATEGORÍA JUVENIL				
NOMBRE COMPLETO	AÑO NAC.	CAT.	JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN	AÑO CAT.
Josep MATEU GARCÍA	2004	JUN-M	(1) Resultados anteriores en pruebas oficiales FEMECV y FEDME.	1º
Íker CHAVARRÍA SEVA	2004	JUN-M	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autonómico individual	1º
Sergio VILAR CAÑADAS	2004	JUN-M	(1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga. (2) 1º puesto en Autonómico individual	1º
Javier VIVES BARREDA	2004	JUN-M	(1) 1º puesto en 2 Pruebas Copa de España de KV	1º
Mario Werther ASUNCION MATIAS	2003	JUN-M	(1) 1º puesto en Autonómico individual (2) Participación en Copa de España 2º Acumulada Liga.	2º
Marcos MUT MORELL	2003	JUN-M	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autonómico individual	2º
Lucas ANIORTE SOLER	2003	JUN-M	(1) Participación en Liga FEMECV 3º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autonómico individual	2º

CATEGORÍA PROMESA				
NOMBRE COMPLETO	AÑO NAC.	CAT.	JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN	AÑO CAT.
Cristian IBÁÑEZ VALERO	2002	PRO-M	(1) 5º puesto en Copa de España Junior (2) 4º puesto en Copa de España Snowrunning	1º
Javier ABAD ROCAMORA	2002	PRO-M	(1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga.	1º
Elias ABAD ROCAMORA	2000	PRO-M	(1) Campeón Universitario en Cataluña en Cross	3º
Daniel CASTILLO FERNANDEZ	2000	PRO-M	(1) 1º puesto Campeonato del Mundo Skyrunning sub 23 (2) 2º puesto en Campeonato de España en Línea FEDME	3º
Eva SIERRAS CODINA	2001	PRO-F	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga.	2º
Laia MATEU ESCRIG	2001	PRO-F	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga.	2º

## TECNIFICACIÓN MARCHA NÓRDICA

### 1ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA DE MARCHA NÓRDICA IBERDROLA MAJADAHONDA-23

El 19 de febrero, se celebró en Majadahonda (Madrid) la 1ª prueba de la Copa de España de Marcha Nórdica.

El Club Marcha Nórdica Activamente, junto a la FEDME organizaron la 1ª Prueba Copa de España de Marcha Nórdica Iberdrola Majadahonda, que tuvo lugar el pasado 19 de febrero. La competición tuvo lugar en monte del pilar en Majadahonda, en la cual participaron más de 300 participantes, procedentes de las diferentes autonomías del país.



El recorrido de la categoría absoluta estuvo compuesto por un circuito cerrado, con una distancia total de 2'9 kilómetros y 33 metros de desnivel positivo, al que tenían que dar 4 vueltas.

Pedro Romero, del Club de Montaña Peña Azagresa de Azagra (Navarra), detenía el crono en un tiempo de 1:08:09, logrando así la primera posición absoluta.

En la categoría femenina, Laura Ramos, del Nordic Walking Sevilla, se alzaba también con la primera posición con un tiempo de 1:16:24.

Los componentes del equipo FEMECV que allí se desplazó obtuvieron los siguientes puestos:

### 2ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA DE MARCHA NÓRDICA

El 5 de marzo tuvo lugar la 2ª prueba de la Copa de España de Marcha Nórdica.

El CD Marcha Nórdica León, junto a la FEDME organizaron la competición que tuvo lugar en Sariegos (Castilla - León) a 7 Km de la capital Leonesa, en la cual participaron más de 250 participantes, procedentes de las diferentes autonomías del país, entre ellas nuestra selección Infantil y Cadete.

El recorrido de la categoría absoluta estuvo compuesto por un circuito cerrado, con una distancia total de 3.008 metros, al que tenían que dar 4 vueltas.



Nuestros seleccionados en edad escolar obtuvieron los siguientes resultados:

- 1a Infantil F - Viktoriia Romanubka (0.48:26)
- 2a Infantil F - Neus Candela Gandia (1.00:24)
- 1r Infantil M - Joan Talens Mifsud (0.46:35)
- 2n Infantil M - Guillem Pastor Martí
- 3r Infantil M - Diego Martínez Corujo
- 2a Cadet F - Lucía Macia García
- 3a Cadet F - Liz Ferrandiz Albors
- 4a Cadet F - Sofía Gil Sánchez
- 1r Cadet M - Alejandro Rojas Mora
- 4t Cadet M - Álvaro Lucas Miralles
- 5é Cadet M - Joan Roig Castell
- 6é Cadet M - Daniel Ochando Calderón



Pedro Romero, del Club de Montaña Peña Azagresa de Azagra (Navarra), detenía el crono en un tiempo de 1:14:26, logrando así la primera posición absoluta.

En la categoría femenina, Izaskun Bengoa, del S.M. C.A. Maraton Crevillent, se alzaba también con la primera posición con un tiempo de 1:23:59.

## TECNIFICACIÓN DEL EQUIPO JUVENIL DE MARCHA NÓRDICA FEMECV

Los días 12 y 13 de abril se ha llevado a cabo en el albergue La Bastida, situado en plena sierra de Quatretonda (Valencia).

La primera tecnificación de Marcha Nórdica con los tecnificados y tecnificadas con edades comprendidas entre los 5 años y los 18 años.

La primera jornada fue la acogida para la tecnificación, en la sesión de mañana, centrando la atención en los marchadores y marchadoras más jóvenes. Por la tarde, tras la comida y una charla teórica con videoanálisis de lo recogido por la mañana, les tocó el turno a las categorías Infantil, Cadete, Junior y Promesa, insistiendo más en la mejora técnica en competición.

Mientras que la segunda jornada se dedicó a conocer el maravilloso entorno que la sierra de Quatretonda nos ofrece, con una salida de Marcha Nórdica de 12kms 300+ entre bosques de pinos y carrascas.



## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE MARCHA NÓRDICA

El 15 de abril se celebró el Campeonato de España de Clubes en Almería.

El Club Marathon Crevillent ganó el campeonato en las dos categorías, femenina y masculina.

El Campeonato de España Iberdrola de Clubes de Marcha Nórdica consiguió reunir a más de 300 participantes de varias comunidades autónomas. El tiempo para la clasificación general de los Clubs se alcanza tras la suma de los cuatro primeros clasificados del equipo. El club de la FEMECV, S.M. C.A. Maraton Crevillent, se ha alzado con el primer puesto tanto en la categoría masculina como femenina, por cuarto año consecutivo.



También participaban otros clubs autonómicos como: el Centre Excursionista d'Alcoi, el Club de Marcha Nórdica Costa Elx, la S.M. Asociación Cultural Deportiva Corre x Crevillent y Descubre Club de Senderismo y Marcha Nórdica.

En la categoría masculina, los marchadores que han puntuado son Ramón Álvarez, Jon Medrano, Jordi Moreno y Ramontxo Arandia. En segunda posición, los del Club Deportivo Multideporte de Huelva y, tercero, del Club Deportivo Nordic Walking Sevilla.

En categoría femenina las triunfadoras han sido Izaskun Bengoa, Carolina Más, Laura Bordera y María Magdalena Mahiques, de S.M. C.A. Maraton Crevillent. Segunda posición para el Club de Escalada Marbella CEM, y terceros, el Club Deportivo Multideporte de Huelva.

3ª Prueba Copa de España de Marcha Nórdica en Edad Escolar

El Club de Montaña Peña Azagresa, junto a la FEDME organizaron la IV MEMORIAL PABLO ARIZA, prueba puntuable para copa de España que tuvo lugar el pasado 14 de mayo.

La competición tuvo lugar en Azagra (Navarra), en la cual participaron más de 230 participantes, procedentes de las diferentes autonomías del país, entre ellos nuestra selección Infantil y Cadete.



El recorrido para estas categorías constaba de dos vueltas al circuito oficial de 3,2 km de camino de tierra con grava.

## CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL DE MN AZAGRA 2023

El Club Deportivo de Montaña Peña Azagresa, junto a la FEDME organizaron la Campeonato de España Individual Iberdrola de Marcha Nórdica Azagra 2023, que tuvo lugar el pasado 14 de Mayo.

La competición tuvo lugar junto a las instalaciones deportivas municipales, en la cual participaron más de 240 participantes, procedentes de las diferentes autonomías del país.

El recorrido de la categoría absoluta estuvo compuesto por un circuito cerrado, con una distancia total de 3.200 metros, al que tenían que dar 5 vueltas.

Pedro Romero, del Club de Montaña Peña Azagresa de Azagra (Navarra), detenía el crono en un tiempo de 1:26:24, logrando así la primera posición absoluta.

En la categoría femenina, Laura Ramos, del C.D. Nordic Walking Sevilla, se alzaba también con la primera posición con un tiempo de 1:40:03.

Destacar la actuación de Ramón Álvarez consiguiendo medalla de plata absoluta y Verónica Jerez medalla de bronce absoluta.

Así como 9 podios en diferentes categorías.



## CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES AUTONÓMICAS Y EL CAMPEONATO DE EDAD ESCOLAR DE MARCHA NÓRDICA

El pasado 1 de octubre se celebró en Sevilla la segunda edición del Campeonato de España Individual y por Selecciones Autonómicas y el Campeonato de Edad Escolar de Marcha Nórdica.

Un circuito de 2.600 metros ha sido el escenario dibujado por Nordic Walking Sevilla, para decidir el título nacional por selecciones autonómicas 2023. Una prueba nacional que reunía un total de once equipos.

La prueba de Edad Escolar se disputó en el ya clásico parque el alamillo en la cartuja, con un recorrido de 7,8 km distribuidos en 3 vueltas por un circuito de césped y tierra compactada, 8 selecciones autonómicas representadas en esta edición hacen que estas categorías se consoliden en esta modalidad.

La selección FEMECV se conformaba por 6 marchadores y marchadoras en categoría Infantil y 6 en categoría cadetes que, junto al equipo técnico conformado por: Natalia Corujo, Carlos Requena y Vicen Mifsud se sumaron a esta gran fiesta de la marcha nórdica.

Finalizando la prueba ambas selecciones proclamándose Subcampeonas de España por selecciones.



## EQUIPO TÉCNICO

**SELECCIONADOR:** Carlos Requena Arjona

**TECNICOS:** Natalia Corujo Lagar y Vicenta Mifsud Almiñana

**DEPORTISTAS:**

Nombre completo	Cat + M/F	Año de nacimiento
AITANA FELIS HERNANDEZ	PRE BENJAMIN F	16/05/2017
CARLES FELIS HERNANDEZ	PRE BENJAMIN M	16/05/2017
SERGI ALVAREZ FERRANDIZ	PRE BENJAMIN M	09/02/2017
AROA DURA BERTON	BENJAMIN F	28/08/2015
SARA LOPEZ MARTI	BENJAMIN F	14/10/2014
MARIA OCHANDO CALDERON	BENJAMIN F	20/05/2014
PABLO OCHANDO CALDERON	ALEVIN M	20/05/2014
JORGE MARTINEZ CORUJO	BENJAMIN M	17/07/2014
ALBA LOPEZ MARTI	ALEVIN F	28/05/2013
MARIA BELEN BAUTISTA GALIPIENSO	ALEVIN F	13/06/2013
XIMO TALENS MIFSUD	ALEVIN M	21/08/2013
MARC FELIS HERNANDEZ	ALEVIN M	19/07/2013
TRINIDAD NAVARRO MILLAN	INFANTIL F	16/10/2011
ANA ISABELLA DE FREITAS MERLINA	ALEVIN F	20/01/2011
ANDRII ROMANUKHA	INFANTIL M	18/08/2012
DANIEL LUCAS MIRALLES	ALEVIN M	28/03/2012
ALVARO SIMO ENAMORADO	INFANTIL M	09/02/2011
MIREIA DEL MAR DAVO LOPEZ	INFANTIL F	22/12/2010
NEUS CANDELA GANDIA	INFANTIL F	16/11/2010
VICTORIA ROMANUKHA	INFANTIL F	16/11/2010
LIZ FERRANDIZ ALBORS	CADETE F	18/09/2009
SOFIA GIL SANCHEZ	CADETE F	
ADRIAN DURA BERTON	INFANTIL M	21/05/2010
SANTIAGO MANUEL CANDELA GANDIA	INFANTIL M	03/11/2010
GUILLEM MARTI PASTOR	INFANTIL M	09/05/2010
JOAN TALENS MIFSUD	INFANTIL M	07/12/2010
DIEGO MARTINEZ CORUJO	INFANTIL M	04/09/2010
DANIEL OCHANDO CALDERON	CADETE M	18/04/2009
<b>ABSOLUTA, VETERANO Y MASTER</b>		
ELENA BOIX MIRALLES		
LUCIA MACIA GARCIA		
ALEJANDRO ROJAS MORA		
ALVARO LUCAS MIRALLES		
CARLA SEGUI OLCINA		
JORDI MORENO CATALÀ		
JOSEP CLAR MAHIQUES		
SERGIO PEREZ ALFONSO		
BOUBACAR BALDE		
ANDRÉS FUSET GENOVÉS		
JOSE MIGUEL LÓPEZ DIÉZ		
NURIA CAMBRA ALIAGA		
MARIAN LLORENS CANO		
VERÓNICA JEREZ MIRA		
AMELIA GISBERT MATUTE		

## TECNIFICACIÓN DE ESCALADA

Las concentraciones y tecnificaciones dieron comienzo una vez iniciada la competición autonómica. La primera del año tuvo lugar el 25 de febrero del 2023 en la sala bloque Camaleón Boulder (Valencia), una sala nueva en el centro de Valencia. En este entrenamiento se realizó una charla técnica sobre el nuevo reglamento FEDME 2023, para que los/las deportistas fueran aprendiendo y asimilando los cambios que se han producido en el mismo, y, todas las normas y el funcionamiento de una competición. Al finalizar todos los conceptos teóricos, se llevó a cabo un simulacro de competición en formato *open* donde los equipadores (*routesetters*) equiparon 16 bloques para que los/las deportistas practicaran movimientos de competición enfocados a las próximas competiciones nacionales.

El inicio de temporada del equipo empezó con ritmo y se consiguieron algunos pódiums que acercaban al equipo FEMECV a la tercera posición del ranking nacional de escalada.

Para la primera parada de la Copa de España de Escalada en Bloque y Velocidad, el equipo viajó a Oviedo (25-26 de marzo) con 13 deportistas. Un buen inicio de competición donde nuestros deportistas consiguieron muy buenos resultados entre los que destacan dos medallas en bloque y otra en velocidad.

La segunda prueba de Copa de España de Bloque y Velocidad que se iba a realizar en Madrid quedó aplazada por parte de la FEDME con muy poco tiempo de margen, por lo que, al tener el hospedaje y el viaje preparado, se decidió viajar igualmente a Madrid las fechas 15 y 16 de abril para realizar una tecnificada en los mejores centros de escalada. Allí, el equipo estuvo entrenando con sus 12 deportistas y dos técnicos en los rocódromos Sputnik Las Rozas y Sharma Climbing Madrid.

Con este aplazamiento la segunda prueba de Copa de España de Bloque y Velocidad se convirtió en la prueba de Cuenca (20-21 de mayo). En este evento viajaron más deportistas dada la cercanía de Cuenca con Valencia (16 deportistas), de esta forma permitió al equipo de técnicos dar oportunidad de formación a los sub-14 de primer año y que fueran aprendiendo de cara a la próxima temporada. Y ya en lo que a la competición se refiere, se consiguieron mejorar los resultados de Madrid, destacando cuatro medallas en bloque y otra en velocidad.

Para finalizar la temporada de bloque y velocidad, la 3ª prueba de la Copa de España se trasladó, esta vez sí, a Madrid (2-4 de junio). En esta última prueba de la temporada de la Copa de España no se consiguieron mejorar los resultados de Cuenca, pero si se pueden destacar las dos medallas en bloque y de nuevo, otra en velocidad.

Los primeros 6 meses de competición fueron bastante rápido y todos los meses tenían dos competiciones entre el circuito autonómico de bloque y dificultad y el circuito nacional de bloque. En vistas a preparar el CESA (Campeonato Escolar de Escalada de Selecciones autonómicas) se realizó una tecnificada en el Gaia Climb (Alzira) el sábado 24 de junio. En esta tecnificada hicimos un entrenamiento en formato *open* donde nuestros *routesetters* montaron 16 problemas de bloque para todos los deportistas. En la tarde se llevó a cabo una charla sobre nutrición y alimentación a cargo de la Universidad Católica de Valencia. Para finalizar practicamos velocidad y dificultad en los muros de escalada de hasta 15 metros.

En Julio (5-10) viajamos A Coruña para competir en el CESA, donde viajamos dos técnicos y 12 deportistas, que, con muchas ganas, cumplieron gratamente con las expectativas. Este campeonato es una formación esencial para los/las deportistas infantiles y cadetes (sub-14 y sub-16) compitiendo en bloque, dificultad y velocidad. Tuvimos muy buenos resultados y la tecnificación en el Gaia Climb nos ayudó a conceptualizar estrategias para la competición, tanto en el apartado nutricional como a nivel técnico/táctico.

En septiembre hemos empezado fuertes y empieza la temporada de dificultad. Primero hicimos una tecnificada a Sputnik las Rozas y Sharma los días 2 y 3 de septiembre. Estos rocódromos son los mejores en España, podríamos decir que está en el top 1 y top 2 de los mejores, tanto por las dimensiones, por la calidad del material y por la calidad de las vías, bloques y presas. En esta tecnificada viajaron 14 deportistas y estuvieron practicando dificultad los dos días como preparación para la temporada de dificultad del circuito nacional de esta modalidad.

El siguiente finde semana 8 y 9 de septiembre, el equipo viajo de nuevo hacia el centro de la península dirección Getafe para participar en la primera prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad celebrada en Indoorwall Getafe.

A continuación, viajamos a Torrejón de Ardoz el 29,30 de septiembre y el 1 de octubre a la 2ªCopa de España de Escalada de Dificultad celebrada en Indoorwall Torrejón. Esta prueba también tuvimos finalistas y pódiums. De 12 deportistas, 6 pasaron a las finales.

El siguiente viaje es la salida a la 3ª Copa de España de Escalada de Dificultad celebrada en Vilanova i la Geltrú en Indoorwall Vilanova. Esta prueba cierra el circuito de la Copa y se celebrará los días 14 y 15 de octubre.

Del 3 al 5 de noviembre se celebró en Getafe el Campeonato de Dificultad donde nuestros deportistas obtuvieron muy buenos resultados.

Por otra parte, el equipo de paraclimbing (paraescalada) está en crecimiento con una nueva deportista, Concepción Aguilar (Conchi) que a sus 16 años ya ha tiene su primer pódium en 3ª posición. Ismael Sánchez y Urko Carmona también quedaron en las dos pruebas realizadas hasta ahora en primera posición. Ahora les queda la tercera prueba de la Copa y el Campeonato que se celebra todo en la misma prueba.

En resumen, y los resultados son positivos en general. Por otra parte, la proliferación de nuevos deportistas nos ayudará a conseguir nuevos objetivos para la temporada de 2024.

## EQUIPO DE TECNIFICACIÓN

Las deportistas y los deportistas tecnificados tienen que firmar el documento que adjunto a continuación y mandarlo a estos dos correos:

[dirección tecnica@FEMECV.com](mailto:dirección tecnica@FEMECV.com)    [competicio.escalada@FEMECV.com](mailto:competicio.escalada@FEMECV.com)

Los y las tecnificados/as tienen la obligación de conocer el reglamento interno del equipo de tecnificación y cumplir todos los detalles que en ese documento se indican. Por otra parte, estar tecnificado no quiere decir que todas y todos vayan a las pruebas nacionales ni incluso a todas las tecnificadas.



En las tecnificadas autonómicas estaremos todos los tecnificados, incluso podremos invitar algunas/os deportistas más dependiendo de su progresión dentro de los circuitos autonómicos de competición.

Por otra parte, informaros que este año hay un cambio en el reglamento importante. En la primera tecnificación trabajaremos el nuevo reglamento, pero es de vital importancia que lo leamos antes de la fecha prevista (25 de febrero), para luego trabajarlo mejor en la tecnificada.

Esta semana, seleccionadores/as hemos tenido reuniones con los organizadores de las competiciones nacionales y nos han informado de la creación de un ranking nacional y de las cuotas de participación que en principio empezará a aplicarse para el 2024. Sobre el ranking nacional faltan muchos detalles por pulir, pero nos iremos reuniendo con FEDME y organizadores para establecer unos criterios igualitarios para todas y todos. En cuanto a las cuotas de participación estarán ligadas a los rankings y no todo el mundo podrá participar en las competiciones nacionales si no está dentro de la ponderación que nos indiquen des de organización. Os seguiremos informando.

## EQUIPO TÉCNICO

**SELECCIONADOR:** Bruno Cebriá

**TÉCNICOS/AS:** Joaquín Blanco, Carla Tomás.

### DEPORTISTAS

SUB-14F	
Laia Herrera Llavata	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Nora Bononad Bohigues	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
María Cantó Oltra	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Lola Iborra	EVOLUCIÓN Temporada 2022

SUB-14M	
Nico Scutelnicu	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Luis Hueso	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Víctor Alcaráz	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Oscar Díaz	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Nil Adsuar	PODIO 2022
Manuel Navarrete	FINALISTA 2022
David Martínez	EVOLUCIÓN Temporada 2022
Albert García	CRITERIOS SELECCIONADOR

SUB16-F	
Alba Díaz	PODIO 2022
Clara Sala	FINALISTA 2022
Martina Carlassare	EVOLUCIÓN Temporada 2022

<b>SUB 16-M</b>	
Eric Segura	CRITERIOS SELECCIONADOR
Andrés Vila	PODIO 2022
Hugo Gloríes	CRITERIOS SELECCIONADOR

<b>SUB-18M - ABSOLUTA</b>	
Jordi Payà	PODIO 2022
Manuel Pastor	PODIO 2022
Raúl Escribano	FINALISTA 2022
Marcos Estupinyà	CRITERIOS SELECCIONADOR
Hugo Ponce	EVOLUCIÓN Temporada 2022
Joan Domenech	CRITERIOS SELECCIONADOR
Sergio Montesinos	CRITERIOS SELECCIONADOR
Mario Ludeña	CRITERIOS SELECCIONADOR

<b>SUB-18F - ABSOLUTA</b>	
Lucia Sempere	PODIO 2022
Ana Torregrosa	PODIO 2022
Leslie Romero	PODIO 2022
Brisa Calderón	EVOLUCIÓN Temporada 2022
Jordana Pérez	EVOLUCIÓN Temporada 2022
Aitana García	EVOLUCIÓN Temporada 2022
Silvia Fayos	CRITERIOS SELECCIONADOR
Candela Sepúlveda	FINALISTA 2022
Aitana Picó	CRITERIOS SELECCIONADOR

<b>PARAESCALADA</b>	
Urko Carmona	PODIO 2022
Ismael Sánchez	PODIO 2022
Concepción Aguilar	PODIO 2022

## TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO

La actividad contó con una observación de técnica de esquí del equipo, donde realizaron diversas bajadas por diferentes lugares para ver las capacidades de cada uno y los aspectos a mejorar y practicar a lo largo de la temporada. A su vez, se hizo una práctica de reconocimiento de tipos de nieve, para saber identificar en cada momento qué se pueden encontrar en el ascenso o descenso a realizar y ver el lugar más idóneo para realizarlo. Cómo no, observaron y trabajaron sobre todo tipo de nieves, polvo, dura, venteada, con hielo... para poner en práctica los conocimientos adquiridos a lo largo del tiempo y salidas realizadas con anterioridad.

Durante la mañana del domingo, el equipo realizó un curso de formación sobre localización y rescate de víctimas de avalancha. El curso fue impartido por Vicent Vilar (@vilaraliaga), instructor del ACNA (Asociación Conocimientos Nieve y Aludes), el cual les explicó los procedimientos a realizar a la hora de hacer una salida en grupo por la nieve y en el caso de haber una avalancha con personas sepultadas, saber cómo actuar para rescatarlas lo antes posible de una forma segura para todos.

Este día realizaron diversas prácticas de posibles sepultamientos, con búsqueda de multivíctimas y mejorando el uso del DVA para poder salir a la montaña de forma segura y sabiendo actuar en los diferentes escenarios que nos podemos encontrar.



El miércoles 7 de junio, a las 19h, se realizó una mesa redonda que se retransmitió en nuestro Canal FEMECV de Youtube.

Participaron como expertos: Juan Carlos Gómez, Juan Agulló, Juan Montesinos, Juan Corro, Jorge Verdeguer y Rosa Real Soriano. Javier Botella, que ejerció como moderador de la charla.

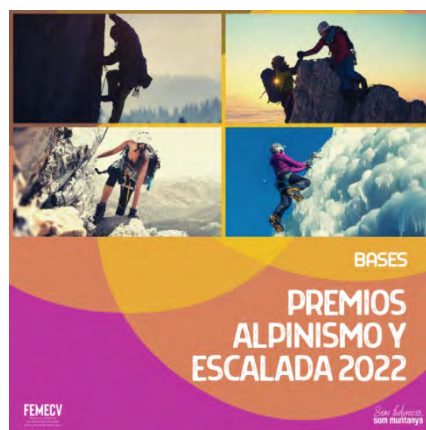
Una oportunidad para que las distintas generaciones de la Federación puedan disfrutar de la reflexión que realizarán sobre sus propias experiencias para analizar el progreso de esta modalidad de montaña, más allá de la aventura y el deporte.

Este es el cuarto año en el que se convocan los premios que tienen una dotación económica y en las que puede participar el colectivo federado de estas dos modalidades.

La Vocalía de Escalada y Alpinismo abre el plazo de la recepción de solicitudes para esta nueva convocatoria. Desde el 20 de julio de 2023 al 15 de septiembre del 2023, se podrá enviar un dossier con el proyecto realizado, que contendrá toda la información indicada en las bases para poder ser valoradas por un jurado.

En las bases se pueden encontrar las condiciones de los solicitantes, la composición y funciones del jurado, el sistema de votaciones... etc, de este premio que tiene intención de reconocer y recompensar actividades realizadas durante 2022 (del 1 de enero al 31 de diciembre) que destaquen por su naturaleza extraordinaria y su mérito deportivo.

Las categorías de los premios que se establecen, son las siguientes:



CATEGORIA	DOTACIÓN ECONÓMICA
Escalada deportiva y Bloque	300 €
Escalada en hielo y dry tooling	500 €
Escalada en Pared	700 €
Alpinismo Europeo	900 €
Alpinismo Extraeuropeo	1.100 €

Alex de la Torre, vocal de Alpinismo y Escalada comenta "animo a todas las personas que hayan realizado alguno de estos proyectos durante 2022 a presentarlo y participar en estos premios con los que visibilizar nuestro deporte y los logros que se llevan a cabo y suponen desafíos muy interesantes". Insiste de manera especial en hacer un llamamiento a las mujeres escaladoras y alpinistas "ya que en los años anteriores no se ha presentado ninguna iniciativa femenina, y sería motivador para el resto de montañeras mostrar esos retos y esa capacidad de superación".

Los miembros del Plan de Tecnificación de Alpinismo de la Comunidad Valenciana (PTACV), han viajado a Perú para practicar su deporte durante el mes de julio.



### **7 de julio. Recién llegados a Huaraz salimos unos días para una primera aclimatación.**

Aprovechamos para conocer y escalar en el "Bosque de piedras" de Hatum Machay, una zona de escalada deportiva a 4300m cercana a Huaraz con unos paisajes increíbles en una zona de roca volcánica rodeada de interminables praderas en altitud. Seis deportistas tecnificados y dos técnicos pasarán el mes de julio haciendo alpinismo en la Cordillera Blanca de Perú como viaje de fin de promoción.

### **11 de julio. Vuelta a Huaraz del equipo.**

La segunda fase de aclimatación con resultados muy positivos, hemos realizado dos ascensiones clásicas, Ishinca (5.530m) y Urus (5.495m). Por otro lado, dos integrantes del equipo que llegaron antes, y ya habían realizado la aclimatación correspondiente, han realizado, posiblemente, la primera repetición a la ruta abierta por los hermanos Pou el año pasado en el Urus Oeste, "Hanan Pacha" 425m Al 4/4+ (90 grados).

Ascendiendo por la ruta francesa, lograron los 5.947 m de altitud. del también conocido como Shuytu rahu.

Una montaña de la cordillera de los Andes, situada en la parte norte del ramal occidental de la Cordillera Blanca, dentro del parque nacional Huascarán.

### **19 de julio**

Recorreremos durante dos días el famoso valle de Santa Cruz rodeados hasta el campo base del Alpamayo.

Descansamos y subimos desde allí, directamente, al campo alto (5500m), a los pies del Alpamayo y el Quitarraju, impresionante y a la vez incomodísimo campamento, demasiada altura y en medio de un glaciar.

Los problemas del Alpamayo son el número de cordadas en la ruta y los desprendimientos de grandes trozos de hielo que caen de los espolones que rodean la ruta en cuanto la temperatura sube, teniendo esto en cuenta y que las cordadas suelen salir a las 12, 1 de la madrugada, decidimos descansar unas horas en el campo alto y atacar a las 21,30h, realizando toda la escalada a lo largo de la noche. Un gran acierto, a las 7am estamos de vuelta en el campo alto, apenas nos hemos cruzado con las cordadas que escalaban ese día cuando estábamos terminando los rápeles que nos dejan en el glaciar.

Descansamos como podemos en el incómodo campamento y bajamos al campo base. Allí sí que nos damos el merecido descanso y celebramos la cumbre, salvo tres integrantes del equipo que no se encontraban en condiciones debido a la altura, el resto hemos hecho cumbre en esta mítica montaña, clasificada como la montaña más bonita del mundo.

# 3.5- ÀREA FORMATIVA FEMECV

Como se viene desarrollando desde el 2016, año de creación del centro autorizado de enseñanzas de régimen especial, la actividad de la EVAM se divide en dos ramas:

- EVAM. Escuela Valenciana de Alta Montaña.
- TOSSAL. Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial.

La dirección de la EVAM/TOSSAL, desarrolla y coordina sus funciones con el organigrama presentado a continuación:



Continuando el programa previsto hasta el final del año y preparando las diferentes actividades para el 2024 basados principalmente en la oferta de cursos para deportistas por provincias, la programación de las diferentes titulaciones federativas necesarias, presupuestos de formaciones para entidades externas a la FEMECV y la coordinación con las vocalías en temas de formación.

Pasamos a especificar la actuación formativa realizada durante el año 2023 en las diferentes áreas de la escuela.

## ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA

### FOMACIÓN DE DEPORTISTAS

Durante el 2023 se ha mantenido la línea de oferta de formación con cursos para deportistas de todas las especialidades, atendiendo a las demandas clásicas y estudiando las necesidades emergentes.

La información de la programación inicial, se publica en la web de la FEMECV,



MÁS INFORMACIÓN

### MEMORIA DE CURSOS DEPORTISTAS REALIZADOS EN 2023

NOMBRE	CURSOS	N° PERSONAS INSCRITAS
<b>CURSO DE PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS</b>	<b>3</b>	<b>14</b>
<b>CURSO DE ORIENTACION POR MONTAÑA NIVEL II</b>	<b>1</b>	<b>6</b>

NOMBRE	CURSOS	N° PERSONAS INSCRITAS
CURSO DE ALPINISMO NIVEL I (sierra Nevada)	1	7
CURSO INICIACIÓN A LA ESCALADA	1	6
CURSO DE PROGRESIÓN POR ARISTA	1	3
CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL I	1	5
CURSO ESCALADA DE VARIOS LARGOS	2	12
CURSO DE ESCALADA EN VIAS NO EQUIPADAS	1	4
CURSO DE ORIENTACION POR MONTAÑA NIVEL I	1	15
CURSO DE ALPINISMO NIVEL I	1	12
CURSO DE ALPINISMO NIVEL II	1	10
CURSO DE ALPINISMO. NIVEL I - DONA I MUNTANYA	1	4
CURSO DE ALPINISMO. NIVEL II - DONA I MUNTANYA	1	3
CURSO DESCENSO BARRANCOS NIVEL I -DONA I MUNTANYA	1	4
CURSO AUTORRESCATE DESCENSO BARRANCOS	1	6
CURSO DE AUTORRESCATE EN ROCA	1	4

## FOMACIÓN PARA CLUBS

Durante el 2023 se han atendido necesidades formativas a diferentes clubs, programando estas actividades en las fechas que necesitaron y fuera del calendario de formaciones de deportistas.

## TITULACIONES FEDERATIVAS

En el año 2023, y como siguiente paso tras el desarrollo del Plan de Instalaciones Deportivas en el Medio Natural, junto con la Vocalía de Seguridad y un comité de expertos en la materia, se realizó la formación de Técnicos Equipadores en el Medio Natural. Esta formación ha tenido dos especializaciones Barrancos y Escalada, titulándose 15 nuevos Equipadores.

A través de la EVAM, y en coordinación con las tres vocalías implicadas, se ha creado un Comité que gestionará los trabajos que desarrolle la FEMECV en esta materia.



- Vocalía de Seguridad. Vocalía de Barrancos.
- Vocalía de Escalada y Alpinismo.

## FORMACIONES VOCALIAS

Las vocalías que han presentado necesidades formativas han estado trabajando junto con la EVAM en el desarrollo de estas formaciones.

Destacando la formación para Dona I Muntanya con las siguientes acciones formativas incluidas dentro del calendario de cursos de deportistas:

- Curso de Alpinismo. Nivel I - Dona i Muntanya
- Curso de Alpinismo. Nivel II - Dona I Muntanya
- Curso Descenso Barrancos Nivel I -Dona I Muntanya

## OTRAS FORMACIONES

Por otro lado, aparte de la formación para deportistas y clubs, se recibieron solicitudes por parte de asociaciones, colegios, empresas y otras entidades externas a la FEMECV en busca de formación específica.

Es destacable las siguientes:

- Formaciones para grupos de SCOUTS en materia de seguridad.
- CDTV-FN Técnicas de supervivencia en montaña.

## CENTRO AUTORIZADO DE ENSEÑANZAS DEPORTIVAS

La EVAM a través de la FEMECV dispone de dos autorizaciones para la impartición de enseñanzas deportivas, impartidas por TOSSAL, con el mismo organigrama que la EVAM.



MÁS INFORMACIÓN

### ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE REGIMEN ESPECIAL

Terminamos el curso escolar 2022-2023 con las evaluaciones extraordinarias durante junio y septiembre, y la finalización del periodo de prácticas de esta promoción.

En el mes de septiembre se celebraron las pruebas de acceso para las diferentes modalidades con la siguiente relación de aspirantes:

ESPECIALIDAD		ASPIRANTES
SENDERISMO	CICLO INICIAL	50
MEDIA MONTAÑA	CICLO FINAL	4
ESCALADA	CICLO FINAL	7
BARRANCOS	CICLO FINAL	7

De estas pruebas se crearon los siguientes grupos para el curso escolar 2023- 2024:

- CICLO INICIAL SENDERISMO:
  - Un grupo en horario intensivo (11 alumnos)
  - Dos grupos en horario fin de semana (26 alumnos)
- CICLO FINAL MEDIA MONTAÑA: Un grupo (8 alumnos)
- CICLO FINAL ESCALADA: Un grupo (8 alumnos)
- CICLO FINAL BARRANCOS: Un grupo (7 alumnos)

A parte de los grupos de GRADO MEDIO, este 2023 se ha programado un curso de CICLO SUPERIOR en la especialidad de Escalada en el que hay cinco alumnos inscritos. Esta formación se desarrollará en dos cursos escolares y se titularán en junio del 2025. Se extiende en fechas para poder coordinar al profesorado y que tengan margen suficiente para desarrollar los módulos del proyecto final y de prácticas asociados a esta formación.

## ENSEÑANZAS DEPORTIVAS EN PERIODO TRANSITORIO

Con la autorización de Deportes a través de la Escola De l'Esport y la colaboración de la Vocalía de Marcha Nórdica se ha programado y realizado el segundo curso de Entrenadores de Marcha Nórdica en la FEMECV.

Esta formación en periodo transitorio se ha realizado con un grupo de 11 alumnos que se encuentran realizando el Módulo de Formación Práctica.

## OTROS TEMAS

En el mes de octubre se celebró la reunión interesuelas donde se trataron varios temas, paso a comentar los más importantes:

- Reconocimiento por parte de la FEDME y la EEAM de las titulaciones de Monitor Benévolo de Club.
- Creación de una mesa de trabajo para la unificación de las formaciones para deportistas en materia de contenidos, temporalización, etc.
- Creación de una mesa de trabajo para el estudio de las titulaciones federativas con el fin de que sean reconocidas por todas las federaciones a nivel autonómico.

Se concretó pasar a realizar dos reuniones de estas características por año, una en el primer semestre del año de carácter online, y otra en el segundo semestre de carácter presencial en el CSD en Madrid.