

3.- MEMÒRIA ESPORTIVA

3.1- ACTIVITATS NO COMPETITIVES

DIA DEL SENDERISTA ALACANT

VOCALIA DE SENDERS I REFUGIS

Orihuela-25/03/2023

CLUB: S.M. Club Triatlón Pasico a Pasico

L'activitat va comptar amb la presència de tres directius de la FEMECV: Vocal de Clubs i Esportistes d'Alacant, Secretari i Vocal de Senders i Refugis. Va consistir en dos rutes per la zona d'Orihuela amb una participació de 114 persones.

Dia del Senderista Alacant - Lliga Sargantanes					
TOTALS	Dones	Homes	Xiquets/es	Persones federades	Persones no federades
114	33	59	22	107	7



En ser Lliga Sargantanes es van realitzar dos rutes, una d'adults de 12km i una altra per als més xicotets de 8km i ambdues van durar tot el matí.

Va haver-hi un ambient distés i agradable amb regals: calcetins, bossa etc..., amb explicacions de la Serra i amb una demostració d'apicultura amb venda de mel de la zona.

Va acabar amb un agradable aperitiu incloent productes de la zona com la Pilota.

Trofeus per als 3 clubs amb major nombre de participants persones federades:

- Trofeu 1: S.M. Asociación Villenense Amigos Naturaleza "Aviana"
- Trofeu 2: Club Senderista Forat de Bernia
- Trofeu 3: C.E.M. Corresendes de Xeresa



[MÉS INFORMACIÓ](#)

DIA DEL SENDERISTA CASTELLÓ

VOCALIA DE SENDERS I REFUGIS

Algímia d'Almonesir: 06/05/2023

CLUB: Centro Excursionista Alto Palancia

L'activitat va comptar amb la presència de la vocal de persones majors, el vocal de Famílies i Joventut, el vocal de senderes i la coordinadora d'activitats associatives i va consistir en dos rutes per la zona de l'Alt Palància amb la participació de 41 persones federades i 5 persones no federades.

Dia del Senderista Castelló - Lliga Sargantanes					
TOTALS	Dones	Homes	Xiquets/es	Persones federades	Persones no federades
46	22	21	3	41	5



El club organitza amb un gran èxit un recorregut d'Adults de 14km i 517 m de desnivell ascendint al Pic Costalata des d'on es pot albirar la Serra Calderona i la Serra Espadà. Des d'este mirador també es van poder veure restes de la guerra civil i la línia XYZ.

En el descens es va poder contemplar clarament el pantà del Recajo.

En ser ruta Sargantanes, els nostres xicotets van poder gaudir realitzant una ruta de 6km amb aproximadament 240 m de desnivell.

La jornada es va realitzar amb molt bon ambient, molt bona disposició de voluntaris per part del club i un aperitiu final estupend, casolà i complet.

Trofeus per als 3 clubs amb major nombre de participants persones federades:

- Trofeu 1: C.E.M. Corresendes De Xeresa
- Trofeu 2: Club Senderista Forat De Bernia
- Trofeu 3: S. M. Associació Centre Excursionista De Borriana-99



MÉS INFORMACIÓ

IV TROBADA DE CADIRES DE MUNTANYA DE LA C.V VOCALIA DE MUNTANYA INCLUSIVA I SOLIDARITAT

ONIL: 13/05/2023

CLUB: Club de Montaña y Escalada la Creueta

L'activitat organitzada pel Club La Creueta va comptar amb la presència de la vocal de muntanya inclusiva i solidaritat i va consistir en una ruta al voltant de la població d'Onil començant a les 9:30h des de l'àrea recreativa de Santa Ana.

Va haver-hi 52 participants dels quals 28 eren alumnat de l'IES la Creueta d'Onil.

IV Trobada de Cadires de Muntanya de la C.V.					
TOTALS	Dones	Homes	Xiquets/es	Persones federades	Persones no federades
52	12	25	15	14	38



En esta activitat van participar l'associació Fent Camí, Los Mejores Guerreros i Cazarettos, aportant cadascun una cadira Joëlette (a part de la cadira aportada per la FEMECV).

La ruta va ser preciosa, d'uns 10km i va anar des de l'Ermita de Santa Ana fins a la Font de Montvari on van poder gaudir d'un esmorzar amb vista increïbles. Prop de l'Ermita, es va passar la zona de la casa Tápera fent una parada

en el Laberint on tots els participants van poder arribar fins al centre del mateix i tornar a l'eixida sense extraviaments.

L'activitat enfocada a la inclusió on van participar pilots formats per a portar la Joëlette, familiars, voluntaris i un passatger, va finalitzar sobre les 13:00h donant peu a una picaeta oferida pel club. Esperem poder compartir moltes més trobades on la solidaritat i la inclusió a la muntanya siga la base d'una jornada en plena naturalesa.



Trofeus per als 3 clubs que van aportar Joëlette:

- Trofeu: Fent Camí
- Trofeu 2: Cazarretos
- Trofeu 3: Los Mejores Guerreros.



MÉS INFORMACIÓ

DIA DEL MEDI AMBIENT 2023

VOCALIA DE MEDI AMBIENT

PEGO: 04/06/2023

CLUB: Centre Excursionista de Pego

A l'activitat, que va comptar amb la presència del President de la FEMECV, President del Centre Excursionista de Pego, Vocal de Medi Ambient i l'Alcalde del M.I. Ajuntament de Pego, van assistir 57 persones i amb la participació de 15 clubs.

Dia del Medi Ambient 2023					
TOTALS	Dones	Homes	Xiquets/es	Persones federades	Persones no federades
57	25	32	0	49	8

Va ser una jornada emotiva ja que es pretenia amb ella, a part de la trobada entre Clubs en la natura, contribuir a la restauració de l'entorn afectat pel terrible incendi forestal del 13 d'agost del 2022 en la Vall d'Ebo.

Es van poder observar els danys ocasionats i amb gestos com la plantació de xiprers i garroferes solidaritzar-nos amb la zona i la seua població.

Des del refugi "La Figuereta" es van projectar alguns vídeos de l'incendi i també de la restauració del propi refugi.

A més, es va realitzar una ruta circular de 9,8km i 524m de desnivell que va començar a les 10:00h i va acabar a les 13,30 amb el lliurament de trofeus, medalles i un aperitiu en l'Espai Veinal.

Trofeus per als 3 clubs amb major nombre de participants persones federades:

- Trofeu 1: Senda Ferroca Club de Senderisme.
- Trofeu 2: Centre Excursionista Pedreguer.
- Trofeu 3: Club d'Esports de Muntanya i Escalada La Terreta – Benirredrà.



MÁS INFORMACIÓN

DIA DELS CAMINS TRADICIONALS DE MUNTANYA

VOCALIA DE SENDERS I REFUGIS

Losilla de Aras- 10/09/2023

CLUB: Club Alpino El Rincón

A l'activitat que va comptar amb la presència del President de la FEMECV, el Club Alpino El Rincón i la Coordinadora d'activitats associatives, van assistir 44 persones (6 d'ells xiquets/es que participaven de la Lliga Sargantanes).

Dia dels Camins Tradicionals de Muntanya - Lliga Sargantanes					
TOTALS	Dones	Homes	Xiquets/es	Persones federades	Persones no federades
44	16	22	6	34	10

Es va pensar realitzar dos rutes combinant l'Antic Corriol dels Bestiars Castellans amb senderes modernes com el GR37 o el PR-CV 130 i camins agrícoles encara en ús pels veïns: Una per a adults d'al voltant de 5km i 100m de desnivell i una altra per als més xicotets amb Sargantanes 1,5km amb tot just desnivell, però una vegada allí es va decidir unificar totes dues rutes i ampliar-la amb el mirador del Riu Arcos en les Eres de Losilla.

La ruta es va fer molt amena amb algunes explicacions sobre les vies pecuàries i flora de l'entorn.

En acabar sobre les 13:00h es va visitar una exposició i es va fer una xicoteta xarrada sobre les vies pecuàries i Camins Tradicionals instal·lada en el Centre Social.



Una vegada va finalitzar l'exposició, es va procedir al lliurament de trofeus i medalles de la FEMECV i ens dirigim al menjar prou abundant i de qualitat. Moment per a compartir i relacionar-nos.

Trofeus per als 3 clubs amb major nombre de participants persones federades:

- Trofeu 1 S. M. Societat Excursionista de València Guaita.
- Trofeu 2: C.E.M. Corresendes de Xeresa.
- Trofeu 3: Club Esportiu de Muntanya Andariel de Tuéjar.



MÉS INFORMACIÓ

JORNADA FORMATIVA ANUAL D'ESCALADORS 2023

VOCALIA DE DONA I MUNTANYA

Guadalest- 30/09/2023-01/10/2023

CLUB: Club de Escalada y Montañismo de Benidorm

A l'activitat, que va comptar amb la presència de la vocal de Dona i Muntanya i algunes col·laboradores de la vocalia, van assistir 40 dones.

Jornada Formativa Anual d'Escaladores 2023 (Dona i Muntanya)					
TOTALS	Dones	Homes	Xiquets/es	Persones federades	Persones no federades
40	37	0	3	24	15

El cap de setmana va començar amb el punt de partida del Refugi de Guadalest i van anar dos dies de convivència i compartir experiències entorn de l'escalada.

Així mateix, es van realitzar activitats i un taller tractant un tema interessant en este esport: la Gestió de la por en l'escalada impartit per la psicòloga Marisa Richelle, especialista en Salut i Esport.



Trofeus per als 3 clubs amb major nombre de participants persones federades:

- Trofeu 1 Club de Escalada y Montañismo Benidorm.
- Trofeu 2: Club Deportivo Universitario Polideportivo Valencia.
- Trofeu 3: Club Alpí Gandia.



MÁS INFORMACIÓN

DIA DELS ESPAIS NATURALS

VOCALIA DE MEDI AMBIENT

Villena- 01/10/2023

CLUB: S.M. ASOCIACIÓN VILLENENSE AMIGOS NATURALEZA "AVIANA"

A l'activitat, que va comptar amb la presència del President de la FEMECV i la vocal de Medi Ambient, van assistir ni més ni menys que 147 persones.

Dia dels Espais Naturals - Lliga Sargantanes					
TOTALS	Dones	Homes	Xiquets/es	Persones federades	Persones no federades
147	78	60	9	131	16

L'activitat va consistir en una ruta pel PR-CV 132 i els voltants del Castell de Talaia fins a arribar al Tossal de la Mina dels Colors.

Un atractiu de l'activitat sens dubte que va causar gran èxit entre tots els participants (i més en concret davant els xiquets/es participants de la Lliga Sargantanes) va ser la posada en llibertat d'un Brúfol que va portar un agent medi ambiental amb motiu del Dia de les Aus. Això va ser una activitat que va sorprendre a majors i xicotets, increïble retornar-lo al seu entorn.

Trofeus per als 3 clubs amb major nombre de participants persones federades:

- Trofeu 1: Club de Deportes de Montaña y Escalada Dolores Anda
- Trofeu 2: Centro Excursionista de Villena.
- Trofeu 3: C.E.M. Corresendes de Xeresa.



MÉS INFORMACIÓ

DIA DEL SENDERISTA VALÈNCIA

VOCALIA DE SENDERS I REFUGIS

Utiel- 29/10/2023

CLUB: ARDILLAS CLUB DE SENDERISMO

A l'activitat, que va comptar amb la presència del Vocal de Senders i Refugis i el vocal de Joventut i Famílies, van assistir 114 persones.

Dia del Senderista València - Lliga Sargantanes					
TOTALS	Dones	Homes	Xiquets/es	Persones federades	Persones no federades
114	56	47	11	74	40

Va haver-hi dos rutes com en totes les de la lliga Sargantanes, una de 15km amb 470m de desnivell i una altra per als més xicotets de 5km amb 45m de desnivell. Es va començar amb el PR-CV 177.2 direcció*Estenas. Tot al voltant de la Serra d'Utiel.

L'activitat va tindre una organització magnífica (amb walkies en cua i cap) i fins als voluntaris estaven uniformats amb una samarreta. Va haver-hi dos avituallaments en el recorregut. Van acabar amb un picotege suficient i abundant on es va donar peu als riures i al fet de compartir.

Trofeus per als 3 clubs amb major nombre de participants persones federades:

- Trofeu 1 C.E.M. Corresendes de Xeresa.
- Trofeu 2: Club Collectiu d'Amics Muntanyencs d'Algemesi.
- Trofeu 3: Centro Excursionista de Villena.



MÉS INFORMACIÓ

TROBADA ANUAL DE ESCALADA 2023

VOCALIA D'ESCALADA I D'ALPINISME

Sella- 21/10/2023

CLUB: Club Realet d'Escalada i Muntanya CREM

Una trobada de cap de setmana a Sella i Benimantell plena de sorpreses i tallers. Entre ells un taller de Ràpel i un altre de loga, una ruta senderista al "Penyal del Divi", una altra ruta d'interpretació i diverses xarrades totes relacionades amb l'escalada, com la xarrada impartida pel Sr. Luque en representació del Grup de Rescat del Consorci Provincial de Bombers de la Diputació d'Alacant i l'entrevista en directe a Sonia Tierraseca en el Barranc de l'Arc del pòdcast "Com a cabres".



També va haver-hi temps per a activitats nocturnes afavorint la convivència entre tots els participants amb concerts de música i el monòleg de Acho, còmic.

Brindis d'honor, lliurament d'obsequis, rifa etc... Amb una participació de 136 persones.

Trobada Anual d'Escalada 2023

TOTALS	Dones	Homes	Xiquets/es	Persones federades	Persones no federades
136	70	58	8	62	74



Trofeus per als 3 clubs amb major nombre de participants persones federades:

- Trofeu 1 Club d'Escalada i Muntanyisme Benidorm
- Trofeu 2: Club Excursionista Tossal
- Trofeu 3: Grup Illicità de Muntanyisme



MÉS INFORMACIÓ

MARXA DE VETERANS 2023

VOCALIA D'ESPORT PER A PERSONES MAJORS

Xàtiva- 05/11/2023

CLUB: Centre Excursionista de Xàtiva

A l'activitat, que va comptar amb la presència del president del Club, dos regidors de l'Ajuntament i la Vocal d'Esport per a Persones Majors de la FEMECV, Adela Mayordomo, van assistir 117 persones.

Marxa de Veterans 2023

TOTALS	Dones	Homes	Xiquets/es	Persones federades	Persones no federades
117	46	71	0	117	0

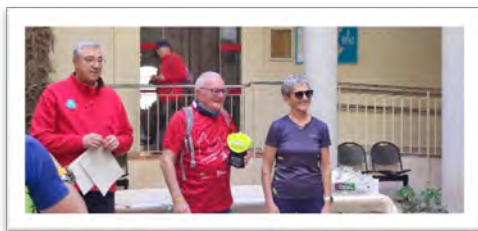
Després del control d'inscripcions i el lliurament d'una samarreta a cada participant, a les 9:00h es va iniciar el recorregut de 10km amb la pujada al Castell de Xàtiva.

Bona organització amb voluntaris del club on a més es va comptar amb el suport d'una ambulància al llarg de la ruta en tots els accessos practicables i un aperitiu final abundant i de qualitat.

Una activitat enfocada als veterans la fi de la qual és el coneixement del medi natural de la nostra comunitat autònoma afavorint el contacte entre els clubs i participants, tot a un ritme tranquil i desenfadat.

Trofeus per als 3 clubs amb major nombre de participants persones federades:

- Trofeu 1: Centre Exc. Callosa Segura
- Trofeu 2: C.E.M. Corresendes de Xeresa
- Trofeu 3 Club d'Esports de Muntanya i Escalada La Terreta - Benirredrà



MÉS INFORMACIÓ

3.2- ACTIVITATS COMPETITIVES

COMPETICIONS D'ESCALADA

COMPETICIONS ESCALADA	CLUB	LLOC	DATA
1a Prova de Copa d'Escalada en Bloc	Centre Excursionista de Villena	Villena	11/02/2023
2^a Prova de Copa d'Escalada en Bloc	Gaia Climb	Alzira	22/04/2023
3^a Prova de Copa d'Escalada en Bloc	Palpa Roca	Castelló	06/05/2023
1a Prova d'Escalada LIE en Bloc	Gaia Climb	Alzira	23/04/2022
2^a Prova d'Escalada LIE en Bloc	Palpa Roca	Castelló	07/05/2023
3^a Prova d'Escalada LIE en Bloc	Grupo de Montaña Callosa del Segura	Callosa de Segura (Alacant)	06/05/2023
Campionat Autonòmic d'Escalada en Bloc	Gaia Climb	Alzira	22/04/2023
Campionat Autonòmic d'Escalada de Dificultat	Club de Muntanyisme i Escalada Directe al Cim.	Canals	01/04/2023
Campionat Autonòmic d'Escalada de Velocitat	Gaia Climb	Alzira	23/04/2022

1a PROVA DE COPA D'ESCALADA EN BLOC.

L'11 de febrer de 2023 es va donar l'inici a la temporada de competició d'escalada gràcies al Centre Excursionista de Villena, club organitzador de la 1a Prova de Copa d'Escalada en Bloc. Perquè esta prova poguera dur-se a terme es va desplaçar el rocòdrom de competició de la FEMECV al Poliesportiu Municipal de Villena.

La competició va ser tot un èxit, deixant a tots amb la boca oberta per la participació d'un total de 113 escaladors/es en totes les categories. Es tracta a més d'una de les competicions que més assistents hi ha hagut, i ni les baixes temperatures van ser motiu d'abandó per part del públic.

Va ser una competició intensa que es va desenvolupar durant tota la jornada del dissabte i que es va caracteritzar per l'impecable treball dels àrbitres i organitzadors.



CRÒNICA I RESULTATS

2a PROVA DE COPA D'ESCALADA EN BLOC.



La 2a Prova de Copa d'Escalada en Bloc es va dur a terme en les increïbles instal·lacions del rocòdrom Gaia Climb a Alzira (València) el 22 d'abril de 2023.

Esta prova es va celebrar juntament amb el Campionat d'Escalada en Bloc de la Comunitat Valenciana 2023 i va comptar com a prova puntuable de la Copa FEMECV'23. Un cap de setmana molt intens que va començar el dissabte amb la realització del Campionat, aconseguint reunir un total de 93 escaladors i escaladores de diverses categories. Tots ells es van donar cita per a gaudir dels desafiants blocs dissenyats pels equipadors oficials Israel Lamolda "Xicotiu" i Sara Richard.

En el lliurament de medalles de les categories Sub-16 i Sub-18 van ser presents Maria Jorques com a gerent del Gaia Climb, Carlos Ferrís com a President FEMECV i Ana Molina com a Delegada de Clubs de València. A la vesprada es va dur a terme el lliurament de medalles i trofeus a les categories absoluta i veterans per part de la gerent del Gaia Climb, Maria Jorques i el Director Tècnic FEMECV, Álvaro Alegre.



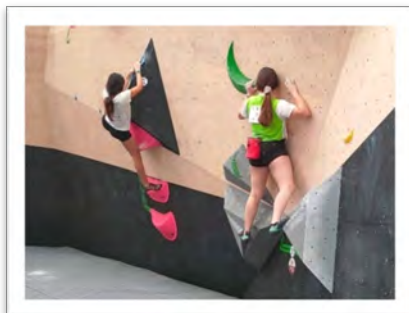
CRÒNICA I RESULTATS

3a PROVA DE COPA D'ESCALADA EN BLOC.

Dissabte passat 6 de maig de 2023 s'iniciava un nou cap de setmana intens de competicions d'escalada en les increïbles instal·lacions del rocòdrom Palpa Roca a Castelló.

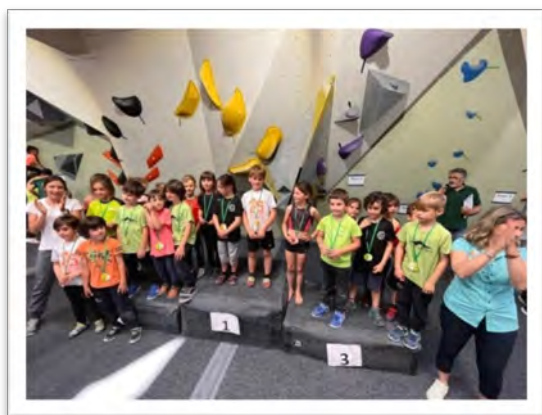
Van participar un total de 98 participants de les quatre categories (Sub-16, Sub-18, Absoluta i Veterana). En el lliurament de medalles tant al matí com a la vesprada, van ser presents Romain Schieber com a gerent del Palpa Roca i Álvaro Alegre com a Director Tècnic FEMECV.

Gràcies a la gran faena de tot l'equip del Palpa Roca i dels voluntaris durant tota la jornada que va fer que l'esdeveniment fora un èxit absolut.



CRÒNICA I RESULTATS

1a PROVA DE LIE EN BLOC



La 1a Prova de la Lliga Infantil d'Escalada 2023 es va celebrar en les instal·lacions del rocòdrom Gaia Climb d'Alzira el diumenge 23 d'abril de 2023.

La prova va ser un complet èxit, amb més d'un centenar de participants.

La competició va transcórrer sense contratemps amb la participació de 112 xiquets i xiquetes en les categories Sub-9 i Sub-12, els qui es van enfrontar a desafidores 10 blocs dissenyats per Víctor Blesa "Anaxi".

En finalitzar, es van premiar amb medalles als podis femení i masculí de totes dues categories, mentres que tots els participants van rebre una medalla commemorativa. En el lliurament de medalles, van ser presents Maria Jorques, gerent del Gaia Climb, i Silvia Rodríguez, vicepresidenta 1a FEMECV, juntament amb els voluntaris que van contribuir en la distribució de les medalles i en l'atenció constant als participants en els blocs.



CRÒNICA I RESULTATS

2a PROVA DE LIE EN BLOC.

Seguint amb les proves de la Lliga Infantil d'Escalada en Bloc, la segona es va celebrar el 7 de maig de 2023 en el rocòdrom Palpa Roca de Castelló.



Un emocionant esdeveniment d'escalada infantil en el qual 88 xiquets i xiquetes de totes les categories compreses en esta modalitat competitiva van poder gaudir dels blocs dissenyats per Álvaro Sáez i Víctor Blesa.

La jornada va discórrer sense contratemps i, en concloure la jornada es van entregar medalles als podis femenins i masculins de totes dues categories. El lliurament de medalles va comptar amb la presència de voluntaris del rocòdrom Palpa Roca i Checho, vocal de barranquisme en representació de la FEMECV.



CRÒNICA I RESULTATS

3a PROVA DE LIE EN BLOC.

L'última prova de la Lliga Infantil d'Escalada en Bloc es va celebrar a Callosa de Segura el 17 de maig de 2023.



L'èxit participatiu revela un prometedor futur per a l'escalada valenciana, tenint un total de 108 competidors d'entre 6 i 11 anys. De la mateixa manera que en les proves anteriors, els esportistes van poder gaudir de 10 divertits blocs equipats per Estefan González.

Seguint el protocol de competició, en finalitzar les proves es va realitzar el lliurament de medalles tant de la copa en curs com de l'acumulada de lliga. Estes medalles i trofeus van ser entregats pel president del Grup de Muntanya Callosa de Segura, Francisco Javier, i Dolores Roelas Triviño, Vocal de Clubs i Esportistes d'Alacant de la FEMECV.



CRÒNICA I RESULTATS

CAMPIONAT AUTONÒMIC D'ESCALADA EN BLOC.

Seguint amb la temporada d'Escalada de Competició 2023, el segon dels tres Campionats Autonòmics, en este cas de bloc organitzat per Gaia Climb el dia 22/04/2023.

El present Campionat es va disputar juntament amb la 2a Prova de Copa d'Escalada en Bloc. Un cap de setmana molt intens, on en primer lloc es va realitzar el dissabte el Campionat, on es va aconseguir reunir un total de 93 escaladors i escaladores de les diferents categories que es van donar cita, els quals van gaudir dels blocs dissenyats pels equipadors oficials Israel Lamolda "Xicotiu" i Sara Richard.



En el lliurament de medalles de les categories Sub-16 i Sub-18 van ser presents Maria Jorques com a gerent del Gaia Climb, Carlos Ferrís com a President FEMECV i Ana Molina com a Delegada de Clubs de València. A la vesprada es va dur a terme el lliurament de medalles i trofeus a les categories absoluta i veterans per part de la gerent del Gaia Climb, Maria Jorques i el Director Tècnic FEMECV, Álvaro Alegre.



CRÒNICA I RESULTATS

CAMPIONAT AUTONÒMIC D'ESCALADA DE VELOCITAT.

Seguint amb les competicions que es van realitzar en el Gaia Climb durant el cap de setmana del 22 i 23 d'abril de 2023, el diumenge li va tocar al Campionat Autonòmic d'Escalada de Velocitat.

En esta ocasió, van anar 37 escaladores i escaladors repartits en les 3 categories, Sub-16, Sub-18 i Absoluta, es van donar cita per a estrenar-se en este imponent i exigent mur que va posar a prova a més d'un durant la competició.



Durant la primera part de la jornada, els esportistes van provar el mur per parelles, després d'això es van realitzar les preses de temps i classificacions en totes les categories per a confeccionar el quadre eliminatori de les finals.

En el lliurament de medalles van ser presents Maria Jorques com a gerent del Gaia Climb i Silvia Rodríguez com a vicepresidenta 1a FEMECV.



CRÒNICA I RESULTATS

CAMPIONAT AUTONÒMIC D'ESCALADA DE DIFICULTAT.

El Campionat autonòmic d'escalada de dificultat de la Comunitat Valenciana es va dur a terme pel Club de Muntanyisme i Escalada Directe Al Cim en el pavelló Ricardo Tormo de Canals durant la jornada del dia 1 d'abril de 2023.

La prova va tindre un total de 57 escaladors i escaladores inscrits, i es va desenvolupar amb èxit i sense contratemps.

COMPETICIONS DE CARRERES PER MUNTANYA

COMPETICIONS CXM	CLUB	LLOC	DATA
1a Prova de Lliga	Club Ultratrail Muntanyes de l'Alcoià i el Comtat	Alcoi	22/01/2023
2^a Prova de Lliga	Club d'Esports de Muntanya Simat	Simat	5/02/2023
3^a Prova de Lliga	Club d'Esports de Muntanya Corresendes Xeresa	Xeresa	
4a Prova de Lliga	Centre Excursionista Biar	Biar	5/03/2023
Campionat Autonòmic de LR	Grup de Muntanya Margaló i Club Atletisme de Benissa	Benissa	11/03/2023
Campionat Autonòmic individual i per clubs	Grup de Amics Volta al Terme de Fondegulla	Alfondegulla	25/05/2023
Campionat Autonòmic KV	Club Reto Everest	Finestrat	23/04/2023
Campionat Autonòmic de Carrera vertical	Grup Espeleològic de Gata	Gata de Gorgos	14/05/2023

PER A LES COMPETICIONS S'HA COMPTAT AMB LA COL·LABORACIÓ DE



1a PROVA DE LLIGA DE CARRERES PER MUNTANYA.

Es va donar l'inici a la Lliga de Carreres per Muntanya a Alcoi gràcies a l'organització duta a terme pel Club Ultratrail Muntanyes de l'Alcoià i el Comtat.

Esta primera prova va comptar amb dos circuits, un per a la categoria cadet, juvenil i júnior amb 13 quilòmetres i un desnivell positiu de 510 metres i, un altre per a la categoria absoluta de 21 quilòmetres i 1010 metres de desnivell positiu.



CRÒNICA I RESULTATS

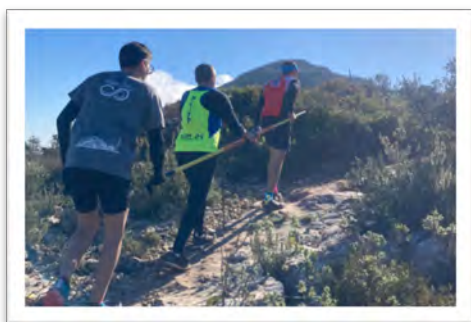
2a PROVA DE LLIGA DE CARRERES PER MUNTANYA.



La 2a prova de la nostra Lliga de Carreres per Muntanya es va celebrar en la localitat de Simat de la Vall d'igna a la província de València. L'esdeveniment va ser organitzat pel Club d'Esports Muntanya Simat.

La competició per a la categoria absoluta va comptar amb la presència de 196 corredors i corredores, abastant un desafiador trajecte de 21 km amb un desnivell positiu de 1250+ metres. D'altra

banda, el circuit destinat a les categories inferiors (cadet, júnior i juvenil) va tindre una longitud de 12,7 km amb un desnivell positiu de 590+ metres, amb la participació activa de joves corredors i corredores que van competir en les seues respectives categories.



CRÒNICA I RESULTATS

També es va realitzar durant la prova una carrera per a la modalitat inclusiva, la qual va tindre un total de 4 barres inscrites. Va ser una carrera curta però molt tècnica en la qual els corredors i les seues guies van recórrer 14 km amb 650 de desnivell positiu per les

muntanyes de Simat, on el terreny amb molta pedra suposava un repte més per als nostres participants. Des de l'eixida l'equip femení va ser cap de carrera, seguit pels dos masculins, els quals van lluitar per un renyit segon lloc.



CRÒNICA I RESULTATS

3a PROVA DE LLIGA DE CARRERES PER MUNTANYA.

Seguint amb les proves oficials FEMECV, la 3a prova de la Lliga Valenciana es va realitzar en la localitat de Xeresa el dia 19 de febrer de 2023. L'esdeveniment es va desenvolupar de manera adequada i sense imprevistos gràcies a l'organització del Club d'Esports de Muntanya Corresendes Xeresa.



La ruta de la categoria absoluta va abastar una distància de 20,83 km amb un desnivell de 1125+. Este desafiant recorregut va ser cobert per un total de 187 corredors i corredores. Malgrat això, es va oferir una alternativa amb un recorregut d'11 km i un desnivell positiu de 425 metres per a les modalitats inferiors.



CRÒNICA I RESULTATS

4a PROVA DE LLIGA DE CARRERES PER MUNTANYA.

El diumenge 5 de març passat, va tindre lloc a Biar, una localitat d'Alacant, la quarta prova de la lliga de carreres per muntanya, coneguda com Il Apiarium Trail organitzada pel Centre Excursionista de Biar. Esta competició va marcar el tancament del Campionat de la Lliga de Carreres per Muntanya i, es va caracteritzar, entre altres coses, per la promoció d'este esport en la categoria infantil.



Va comptar amb la inscripció de 192 apassionats i apassionades de les carreres per muntanya en la modalitat absoluta. En promocionar-se una modalitat més, va haver-hi 3 circuits diferents, en primer lloc, l'absolut de 25,5K i 1150+, el de juvenils i júnior de 12,7 km i 680+, i finalment l'infantil de 5,9 km i 260+.



CRÒNICA I RESULTATS



CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CxM DE LLARG RECORREGUT.

Juntament amb la desena edició de la Perimetral a Benissa, es va dur a terme el Campionat Autonòmic de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut en un bell escenari. El trajecte de 75 km va donar inici a les 6 del matí del dissabte 11 de març, enmig d'una jornada molt calorosa i amb una notable participació de corredors amb 74 inscrits.

Malgrat que la prova es va desenvolupar sense incidents, la jornada es va caracteritzar per les altes temperatures que es van donar durant les hores centrals del dia pel que es van reforçar els avituallaments líquids perquè els esportistes pogueren mantindre una correcta hidratació.



CRÒNICA I RESULTATS



CAMPIONAT AUTONÒMIC DE QUILÒMETRE VERTICAL.



El diumenge 23 d'abril de 2023 es va disputar a Finestrat la 14a edició del Quilòmetre Vertical Puig Campana, prova que va acollir el nostre Campionat Autonòmic d'esta modalitat esportiva de carreres per muntanya. La prova va ser organitzada per la Regidoria d'Esports, el Club de Muntanya Repte 8000 i la FEMECV i va comptar amb quasi un centenar d'inscrits en la modalitat absoluta.

La peculiaritat d'este recorregut està en el fet que els corredors salven una distància de 3'6 quilòmetres amb un desnivell positiu de 1.050 metres.



CRÒNICA I RESULTATS

CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CARRERA VERTICAL.



62 esportistes es van citar en la població de Gata de Gorgos el 14 de maig de 2023 per a disputar el Campionat Autonòmic de Carrera Vertical. A les 9,40 es va donar l'eixida al primer grup de 10 corredors per a fer el tram neutralitzat. Els participants van gaudir d'un dia solejat i fabulós per a la pràctica de la carrera.

Va ser una prova de curt recorregut, però d'una gran intensitat.



CRÒNICA I RESULTATS

CAMPIONAT AUTONÒMIC INDIVIDUAL I PER CLUBS DE CARRERES PER MUNTANYA.

Amb esta prova es dona per finalitzada la temporada competitiva de CxM de la FEMECV 2023. L'esdeveniment es va caracteritzar per tindre una excel·lent organització per part del Club Amics de la Volta al Terme d'Alfondeguilla, que van celebrar la seua 40 edició, a la clàssica Volta al terme d'Alfondeguilla.

La prova es va dur a terme el 27 de maig de 2023 i va ser tot un èxit participatiu, va comptar amb un total de 461 esportistes de les diferents categories.



CRÒNICA I RESULTATS

COMPETICIONS DE MARXA NÒRDICA

COMPETICIONS MN	CLUB	LLOC	DATA
1a Prova de Copa	S.M. Club Judo Canet d'En Berenguer	Canet d'en Berenguer	28/01/2023
2ª Prova de Copa	Club Marathon Crevillent	Crevillent	01/04/2023
3ª Prova de Copa	Club de Montaña y Escalada 15 Cumbres	Alacant	23/09/2023
4a Prova de Copa	Descubre Club de Senderismo y Marcha Nórdica	Paterna	21/10/2023
C. Autonòmic individual i per clubs	Centre Excursionista d'Alcoi	Alcoi	6/05/2023

PER A LES COMPETICIONS S'HA COMPTAT AMB LA COL·LABORACIÓ DE



1a PROVA DE COPA DE MARXA NÒRDICA.

El calendari competitiu de marxa nòrdica va començar el 28 de gener de 2024 en Canet d'En Berenguer i, va ser organitzada per la S.M Club Judo Canet. La prova va començar amb un dia va fred i solejat per a gaudi de tots els participants amb un únic recorregut pel paratge del Barranc del Palància, pista forestal ampla de pineda i d'Eucaliptus, vistes a la Mar i la Serra Calderona, i amb un desnivell acumulat de 21m positius.

La carrera va ser tot un èxit i va comptar amb la participació dels nostres millors marxadors i marxadores de la Comunitat Valenciana i altres províncies. 154 inscrits, una gran participació tant en categoria absoluta com en edat escolar.



Durant la jornada van ser presents Carlos Ferris, President FEMECV i Dario de Nalda, President de la S.M Club Judo Canet, a més de Silvia Rodríguez, Vicepresidenta FEMECV, Javier Espinosa, Vocal de Marxa Nòrdica FEMECV, Eduardo Almor, Regidor d'esports, i Pablo Blai com a tècnic d'esports de l'Ajuntament de Canet d'En Berenguer.



CRÒNICA I RESULTATS

2a PROVA DE COPA DE MARXA NÒRDICA.



El dia 1 d'abril de 2023 a les 10:30h va tindre lloc la 2a Prova de Copa de Marxa Nòrdica, organitzada pel Club Marathon Crevillent.

Van assistir un total de 154 marxadors i marxadores de les diferents categories.



CRÒNICA I RESULTATS

3a PROVA DE COPA DE MARXA NÒRDICA.

Continuem amb la temporada de competicions de marxa nòrdica. Organitzat pel Club de Montaña y Escalada 15 Cumbres. La prova va tindre lloc el dia 23 de setembre de 2023 al parc Urbà Monte Orgegia Alacant.

En esta ocasió van participar 131 marxadors i marxadores de diferents clubs de la Comunitat Valenciana, on van brillar especialment els atletes de la Marathon Crevillent en un circuit tècnic de 3,190 quilòmetres de distància i 51,5 metres de desnivell positiu al qual van donar 4 voltes.

Al final de la jornada, Carlos Ferris, president de la FEMECV i Lola Roelas, Vocal de Clubs i Esportistes de la província d'Alacant, van entregar els premis als guanyadors de cada categoria.



CRÒNICA I RESULTATS

4a PROVA DE COPA DE MARXA NÒRDICA.

Continuem amb la temporada de competicions de marxa nòrdica, en esta ocasió amb la quarta i última prova, va ser organitzada per Descubre Club de Senderismo y Marcha Nòrdica el dissabte 21 d'octubre de 2023 en el bosc mediterrani de la Zona de la Mola de Paterna.

Un circuit poc exigent pel que fa a desnivells, amb un terreny molt tècnic, ja que combinava terra compactada de pista forestal i uns 900 metres d'asfalt per cada volta.

Un total de 117 assistents, dividits en les diferents categories establides en el reglament d'esta modalitat esportiva.



CRÒNICA I RESULTATS

CAMPIONAT AUTONÒMIC INDIVIDUAL I PER CLUBS DE CARRERES PER MUNTANYA.

El dia 6 de maig de 2023 a partir de les 17.00 va tindre lloc el Campionat Autonòmic Individual i per Clubs de Marxa Nòrdica, organitzat pel Centre Excursionista d'Alcoi. Van assistir un total de 190 esportistes de diferents categories.

Per primera vegada en la Comunitat Valenciana en una prova de marxa nòrdica van participar esportistes amb discapacitat visual i els seus acompanyants, pertanyents a l'associació d'afectats per distròfies de retina.

En esta prova vam comptar amb la presència d'Alberto Belda, el regidor d'esports d'Alcoi, Carlos Ferris, president de la FEMECV, Silvia Rodríguez, vicepresidenta 1a de la FEMECV i Javier Espinosa, vocal de Marxa Nòrdica.



CRÒNICA I RESULTATS

3.3- ACTIVITATS VOCALIES NO COMPETITIVES

VOCALIA MEDI AMBIENT

Com ja s'estava duent a terme en anys anteriors, es va posar en marxa el programa d'activitats Mediambientals, amb dos novetats: l'augment de 1.000€ en esta partida i la pujada de la quantitat màxima que ha rebut cada beneficiari, passant de 250€ a 400€.

Es van atorgar 7 ajudes dins del programa, els clubs beneficiaris van ser els següents:



1. S. Esp. Muntanya Societat d'Amics de La Serra Espadà: Taller de Confecció de caixes amb suro natural de la Serra Espadà, quantitat concedida: 400€
2. S. M. Centre Excursionista de Castelló: Excursions de caire cultural, en defensa de la llengua o coneixement del nostre patrimoni. Excursions solidàries amb Ongs, quantitat concedida: 300 €
3. Club Alpino El Rincón: Coneix El Rincón a peu, quantitat concedida: 350 €
4. S. M. Club Judo Canet d'En Berenguer: Un Arbre, Una Vida, IV Edició, quantitat concedida: 100€
5. C.D. de Muntanya I Escalada. La Roca Parda: Jornada "macrorenovables No, o ens desapareixerem", Jornades de divulgació científica "Esclats De Ciència", quantitat concedida: 350€
6. S. M. Club d'Atletisme Puçol: Senderisme Puçol – Club d'Atletisme Puçol, 300€
7. S. M. Club Esportiu Xafa Roques Forcall: Excursions amb continguts mediambientals, quantitat concedida: 400€.

VOCALIA MUNTANYA INCLUSIVA I SOLIDARITAT

La vocalia va participar en una formació de la UCV en relació amb la inclusió al Liban.

L'activitat es va centrar en els parcs naturals de Jabal Moussa i South Cedars Reserve, es va realitzar una formació de l'ús de la barra direccional per a persones amb discapacitat visual

El 13 de maig de 2023 es va realitzar la IV edició de la Trobada de Cadires de Muntanya de la Comunitat Valenciana.



Va estar organitzada pel Club de Muntanya i Escalada La Creueta, al Parc Natural de Santa Ana d'Onil (Alacant), es va fer una ruta de 9Km amb 200d+ accessibles per a cadires de muntanya Joëlette

Van assistir 3 cadires Joëlette amb tres passatgers i en finalitzar l'activitat es va fer lliurament d'uns trofeus per als clubs amb major participació.

Per a donar a conèixer i promoure els esports adaptats es va realitzar a Forcall (Castelló) el 4 de novembre de 2023 unes jornades de muntanya inclusiva i solidaritat.

Es va realitzar una visita guiada per Forcall amb les cadires de muntanya Joëlette

Per primera vegada, en la lliga de carreres per Muntanya s'ha establert la categoria inclusiva en la lliga.



VOCALIA ESPORT DE PERSONES MAJORS

El dia 10 de juny de 2023 es va celebrar la I Jornada d'Esport per a Majors a Sant Joan d'Alacant, organitzada de manera conjunta per la vocalia, el Grup Muntanyenc de Sant Joan i l'Ajuntament de la localitat.

Una activitat amb una ruta de 8km i un desnivell de 158 metres positius i 158 metres negatius, posteriorment es va realitzar un dinar de manera obstativa i ja a la vesprada va haver-hi dos xarrades divulgatives sobre els beneficis de l'esport i la meteorologia impartides per Jorge Juste i Jordi Payà, respectivament.

L'activitat va comptar amb 58 participants inscrits, es va entregar una bossa a tots els participants.



Els participants van manifestar que la jornada havia sigut molt interessant i variada i en alguns casos van expressar el seu desig que continue esta activitat



La marxa de Veterans 2023 es va celebrar el 5 de novembre a Xàtiva (València) organitzada pel Centre Excursionista de Xàtiva.

Una activitat només per a persones federades i amb una distància de 10km i un desnivell de 380m

Va comptar amb 116 participants, es va realitzar una jornada tranquil·la i afavoridora per al gaudi dels muntanyencs i muntanyenques.

Es va realitzar un lliurament de trofeus, es va comptar amb l'assistència de dos regidors de l'Ajuntament de Xàtiva.

VOCALIA JOVENTUT I FAMÍLIA



Com anys anteriors, es va realitzar el campament juvenil per a joves entre 14 a 17 anys en l'Alberg de Les Ermites, de Vallada, amb una ubicació i instal·lacions impecables, dotat també d'una aula per a projeccions, xarrades i tallers.

Vam comptar amb una participació de 12 xiques i 4 xics de diferents procedències.

Es va gaudir moltíssim de les activitats i de l'ensenyament en grup de l'escalada.

III Edició del Campus Juvenil de Muntanyisme. Es va celebrar del 24 al 30 de juny en el Refugi Rabada i Navarro en la Serra de Javalambre.

Els participants van gaudir molt escalant, rapelant, realitzant barranquisme etc, i s'ho van passar d'allò més bé amb una tirolina d'uns 97m de distància, a més d'activitats per a fomentar la companyonia, com ara jocs nocturns, tallers vivac, etc.



COMITÉ DE SENDERS I REFUGIS



El col·lectiu muntanyenc de la Comunitat Valenciana podrà gaudir d'un nombre ampliat de refugis a Espanya.

L'acord corresponent de Refugis que agrupen un total de 39, de mitjana i alta muntanya.

Per a estar dins d'este conveni a cada federat li incrementa la seua llicència federativa en 1.50€

A més, amb el **Conveni de Reciprocitat Europeu** continuarem tenint disponibles els refugis d'alta muntanya.

El 4 de febrer de 2023 es va dur a terme en les oficines de la FEMECV (Elx) la primera reunió del comitè de senders

En la reunió es va informar dels treballs que la vocalia ha dut a terme durant 2022 i s'han establert les línies d'actuació.



Es va tractar també la dinamització i formació del col·lectiu de tècnics i tècniques de senders de la FEMECV o la formació per a clubs i esportistes.

L'11 de novembre va tindre lloc la segona reunió del comitè en la seu de la Societat Excursionista de València Guaita, on es va informar dels treballs realitzats durant l'any en curs i es van programar algunes actuacions per al 2024.



Dia del senderista a Alacant 2023, celebrat a Orihuela i organitzat pel club S. M. Club Triatló Pasico a Pasico, una ruta de 13km amb un desnivell positiu de 549m, la lliga infantil (Sargantanes) té un recorregut de 8Km i 350m de desnivell positiu.

Quasi un centenar de participants van recórrer la serra d'Orihuela, ruta de la Creu del Queixal, una gran participació i a destacar la lliga Sargantanes amb una participació de 17 xiquets i xiquetes.

En finalitzar la travessia va haver-hi una xarrada explicativa del treball de la mel per part d'un agricultor de la zona i es va fer lliurament d'unes medalles per als practicants major i menor d'edat home i dona.

Dia del senderista a Castelló 2023, celebrat a Algimia d'Almonacid i organitzat pel Club Excursionista d'Alt Palància, una ruta de 13,38 km amb un desnivell positiu de 650m, la lliga infantil (Sargantanes) té un recorregut de 5,5Km i 156m de desnivell positiu.

Una jornada molt exitosa gràcies a tots els participants i voluntaris.



Fem camí

Un cicle de 6 rutes per la Comunitat Valenciana, en municipis de muntanya per senders homologats, amb la col·laboració d'Avant - Agenda Valenciana d'antidespoblament, a més dels ajuntaments i clubs de muntanya de la zona.

Els vídeos estan penjats en la pàgina web de la FEMECV

1. Chera
2. Montejos
3. Puebla de San Miguel
4. L'Orxa
5. Vilafranca
6. Quatretonda

Com en anys anteriors, es va realitzar el Programa de Senderisme Caminant amb la Diputació 2023, esta va ser la novena edició, organitzat a més de la vocalia per l'equip de coordinació i els clubs organitzadors de cadascuna de les rutes.

Amb un total de sis rutes de maig a octubre, tres abans de l'estiu i les altres tres es van realitzar després.:

- 21 de maig. - Ruta 1: La Blasca PR-CV 313 - Banyeres - L'Alcoià.
- 11 de juny. - Ruta 2: La Granadella PR-CV 354 - La Marina Alta.
- 25 de juny. - Ruta 3: Riu Frainos - Molí del Salt - Benilloba - El Comtat
- 17 de setembre. - Ruta 4: de l'Aigua SL-CV 112 - Sella - La Marina Baixa.
- 1 d'octubre. - Ruta 5: PR-CV 415 Serra Segaria - La Marina Alta.
- 22 d'octubre. - Ruta 6: PART DEL PR-CV 59 Serra Orihuela - El Baix Segura/La Vega Baixa.



Dia del senderista a València, organitzat per Ardillas Club de Senderismo en la localitat d'Utiel.



Ruta de 15Km i 460 metres de desnivell positiu i 460 negatiu, el recorregut infantil comptava amb 5Km i un desnivell positiu de 45m

Una activitat amb un total de 114 participants, entre ells es trobaven xiquets i xiquetes que anaven a participar en l'última activitat de la Lliga Sargantanes.

En finalitzar el recorregut, en el punt d'inici, els esperava un grup de batucada i posteriorment es va fer el lliurament de premis amb un dinar final.

TREBALLS DE LA VOCALIA:

Controls de Qualitat GVA 2023

Dins del conveni amb la Generalitat Valenciana s'han realitzat un total de 65 controls de qualitat a senders inscrits en el Registre Públic de Senders: 25 a la província d'Alacant, 7 a la província de Castelló i 33 a la província de València.

Controls no GVA 2023

S'han fet un total de 35 controls de qualitat a senders inscrits en el Registre Esportiu: 7 a la província d'Alacant, 14 a la província de Castelló i 14 a la província de València.

Prehomologacions i homologacions.

Durant 2023 s'han realitzat 6 prehomologacions i s'han homologat 15 senders, 4 d'ells nous i les altres 12 corresponent a senders antigues que tenien pendent tancar l'expedient d'homologació.

Altres treballs del Registre de Senders.

S'ha realitzat huit canvis de promotor de senders que actualment no tenien per haver desaparegut l'entitat promotora.

També, s'ha deshomologat la variant del GR® 10 de les cadenes del Garbí segons l'acord amb la Direcció General del Medi Natural de la Generalitat Valenciana i el Parc Natural de la Serra Calderona.

ESTADÍSTIQUES CERCADOR DE SENDERES

Durant 2023 el cercador de senders homologats de la FEMECV ha rebut 138.000 visites. Entre elles destaquem els senders més visitats:

SENDER GRAN RECORREGUT

- GR 36 Serra d'Espadà.
- GR 331 Camí de Conquesta
- GR 333 Espadà Mijares
- GR 239 Camí de Santiago de Llevant
- GR 33 Sender de la Lluna Plena

SENDER XICOTET RECORREGUT

- PR-CV 2 Cabeçó d'Or
- PR-CV 7 Bèrnia
- PR-CV 289 Volta al Puig Campana
- PR-CV 147 La Catedral del Senderisme
- PR-CV 53 Sender de Pedreguer

SENDER LOCAL

- SL-CV 74 El Charco Azul
- SL-CV 166 Ruta de l'Aigua de Bunyol
- SL-CV 50 Barranc de la Viuda - Cala Llebeig - Cala Moraig
- SL-CV 121 Volta a Aigües
- SL-CV 24 Quatretondeta - Pla de la Casa

VOCALIA DE BARRANCS

Des de la vocalia s'han dut a terme les següents actuacions durant el 2023.

La Vocalia de Barrancs de la FEMECV ha realitzat al llarg de l'any una sèrie d'inspeccions i informes, de diferents barrancs de la nostra Comunitat, sobre la base de denúncies d'esportistes, informació de noves obertures, o possibles obertures en zones regulades o prohibides per la Conselleria de Medi Ambient. La finalitat d'estos informes ha sigut, la d'informar i assessorar els equipadors de les possibles deficiències en les instal·lacions, informar dels materials adequats i si en la zona en concret, pogueren donar-se les circumstàncies d'entrar en conflicte amb zones protegides, regulades o prohibides per la Conselleria de Medi Ambient.

Després d'estos informes, el següent pas a seguir va ser comunicar als instal·ladors de possibles deficiències, i informar els esportistes, amb unes Fitxes de Seguretat, a través de les xarxes de comunicació de la Federació i el canal d'informació de la

Vocalia, Infobarrancs de la Comunitat Valenciana de Facebook, que compta amb més de 3000 membres.

Inspeccions i informes dutes a terme en els següents Barrancs al llarg del 2023:

1. Barranc Colcho (Crevillent, Alacant). Com a conseqüència passa a denominar-se a partir d'ara, Canal Colcho per la seua identitat orogràfica tant en capçalera com en desenvolupament.
2. Barrancs nous en la Zona del Pantà de Tibi. (Tibi, Alacant).
3. Barranc de la serra de Santa Pola (Santa Pola, Alacant).
4. Barranco del Tío Pintado (Xixona, Alacant).
5. Barranco Eneko (Agost, Alacant).



Re-equipaments puntuals duts a terme en els següents Barrancs al llarg del 2023:

1- Gener. Millores en el R8 del Barranc Peña Blanca (Benialfaquí, Alacant) motivades per denúncies d'animals morts en el gorg d'aigües estancades de la recepció d'aquest. Es desplaça un membre de la vocalia i instal·la un monopunt d'eixida del gorg i una capçalera en recepció per a muntatge d'un guiat.

2. Març. Re-equipament d'algunes instal·lacions del Barranc del Gorg de l'Escala a Anna.

Entre gener i febrer la Vocalia de Barrancs va finalitzar el projecte d'elaboració de la "Norma Tècnica de Barrancs Esportius" i la seua aportació en el tema de descens de Barrancs, del Curs d'Equipadors FEMECV 2023.

Al setembre, es porta a terme el Conveni amb la Federació d'Espeleologia de la Comunitat Valenciana (F.E.C.V). Conveni, que es va anar gestant al llarg de l'any, amb diferents reunions amb la Vocalia de Barrancs de la Federació d'Espeleologia i el seu president. Conveni molt profitós, amb la fi, entre altres temes, d'unificar criteris a l'hora d'equipar i re-equipar Barrancs, col·laboració en temes de manteniment i neteja de Barrancs i participació conjunta en esdeveniments etc.

Entre setembre i octubre també es van dur a terme els Controls de Qualitat de Barrancs Consolidats de les tres províncies, que es realitzen anualment, amb la finalitat de realitzar informes tècnics portats per Tècnics Esportius de l'EVAM, per a obtindre de forma actualitzada informació de l'estat dels Barrancs. D'esta manera es poden dur a terme actuacions, sí que es troben deficiències greus en les instal·lacions que puguen donar lloc a problemes greus de seguretat. En el 2023 es van realitzar controls de Qualitat en els Barrancs de Fanalic, Bessó d'Alacant, Otonel i Capellanes de València i la Tejería de Castelló.

Rapelant 2023 es va celebrar durant els dies 20 i 22 d'octubre a Jalance, concretament a la Vall d'Ayora.

L'activitat es va organitzar conjuntament amb la Federació d'Espeleologia de la Comunitat Valenciana.



Amb un total de 78 participants inscrits i 108 participants amb totes dues vocalies, autoritats i patrocinadors.

Es van realitzar dos jornades en diversos dies, una en què els participants van realitzar un descens de barrancs per la localitat i l'altra la 1ª marató de Fotografia de repelant, on havien de realitzar fotografies amb els tres temes proposat per l'organització.

El 3,4 i 5 de novembre, la Vocalia de Barrancs de la FEMECV va assistir a la reunió anual de l'àrea de Barrancs de la FEDME. Reunió de les diferents Comunitats Autònomes, que es va celebrar a Múrcia, a la qual van assistir les Federacions de Navarra, Rioja, Aragó, Múrcia, Castella-la Manxa, Canàries i Andalusia. En esta reunió l'àrea de Barrancs de la FEDME va agrair l'esforç que estan fent les Vocalies de Barrancs de les diferents Federacions Autònòmiques, i sol·licitant en la mesura que siga possible més implicació i col·laboració en temes de competició, tecnificació i intercentres.

El mes de novembre van començar les Xarrades de Promoció del Barranquisme, proposades per la Vocalia, com a manera de donar a conèixer esta disciplina Esportiva de Muntanya als Clubs de la Federació. Este nou projecte de la Vocalia es va iniciar en el 2023 amb les Xarrades tant en la Universitat Miguel Hernández a Elx, com en la seu del Centre Excursionista d'Alacant.

VOCALIA DONA I MUNTANYA



El 5 de març de 2023 per la commemoració del Dia Internacional de la Dona la vocalia va proposar un repte per a Cims per la Igualtat 2023

Este repte consistia a pujar un cim de 1.813 metres, una ruta circular amb un total de 10 quilòmetres i un desnivell aproximat de 569m.

Va ser una activitat per a fomentar l'esport femení, oberta per a homes i dones, una activitat amb un èxit de participació amb 45 inscrits.

En el cim es va realitzar la lectura del manifest reivindicant més conciliació, poder de decisió, més programes de formació i fomentar la igualtat efectiva entre d'altres.

El projecte que duu a terme la vocalia és impartir cursos exclusius per a dones, amb l'objectiu de fomentar l'autonòmica a dones federades.

La vocalia assumix de cada inscripció en els cursos 30€ per participant.

Els cursos es van realitzar d'iniciació a l'escalada esportiva, progressió en arestes, descens de barrancs Nivell I, alpinisme Nivell I i II

ACCIONES FORMATIVAS MUJER Y MONTAÑA 2023

22 Y 23 ABRIL **INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA**
PRECIOS: 135€ FEDERADAS / 170€ NO FEDERADAS
LUGAR: PROVINCIA DE ALICANTE

13 Y 14 MAYO **PROGRESIÓN EN ARISTAS**
PRECIOS: 135€ FEDERADAS / 170€ NO FEDERADAS
LUGAR: PROVINCIA DE ALICANTE

24 Y 25 JUNIO **DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL I**
PRECIOS: 135€ FEDERADAS / 170€ NO FEDERADAS
LUGAR: PROVINCIA DE VALENCIA

DEL 7 AL 10 DICIEMBRE **ALPINISMO NIVEL I**
PRECIOS: 215€ FEDERADAS / 255€ NO FEDERADAS
LUGAR: BENASQUE

DEL 7 AL 10 DICIEMBRE **ALPINISMO NIVEL II**
PRECIOS: 215€ FEDERADAS / 255€ NO FEDERADAS
LUGAR: BENASQUE

LA PARTICIPACIÓN SE RESERVA A MUJERES, A DIFERENCIA DE OTRAS ACCIONES DE LA VOCALIA QUE ESTÁN ABIERTAS A HOMBRES Y MUJERES

INSCRIPCIONES EN LA TIENDA FEMECV

VOCALIA SEGURETAT, SALUT I FORMACIÓ

ACTIVITATS

En la Fira de la Muntanya de Chera (1-2 d'abril), esdeveniment organitzat per la FEMECV i l'Ajuntament de Chera, el vocal de seguretat, salut i formació **va moderar una taula redona** sobre seguretat en muntanya.

Xarrades formatives sobre seguretat en muntanya a **grups scouts**:

- 7 de maig: a monitors/es de la Federació d'Escoltisme Valenciana.
- 20 de maig: a alumnat del curs de direcció d'oci i temps lliure d'ASDE, juntament amb Muntanya Segura, el projecte conjunt de la Federació Aragonesa de Muntanyisme i l'Institut Aragonés de la Joventut.

El 30 de setembre participem amb una xarrada tècnica oberta sobre seguretat en muntanya en el marc de la **I Trobada d'Esports de Muntanya** organitzat per l'Ajuntament de Vallada, en col·laboració amb la FEMECV, entre altres entitats.



The collage features several posters:

- PROVES ESPORTIVES:** A poster listing various trail and mountain sports events with dates and locations like Vallada.
- I TROBADA D'ESPORTS DE MUNTANYA A VALLADA:** A central poster for a mountain sports meeting on September 30th in Vallada, featuring FEMECV and other local clubs.
- EXPOSICIÓ DE VEHICLES OFICIALS:** A poster for an official vehicle exhibition on mountain safety, including a helicopter and a fire truck.
- XERRADES TÈCNiques:** A poster for technical talks on topics like mountain safety, rescue, and equipment.
- ENTRETENIMENT:** A poster for entertainment activities like rappelling and mountain games.

PROMOCIÓ DE LA SEGURETAT

En col·laboració amb l'àrea de comunicació de la FEMECV, en 2023 les accions de promoció de la seguretat en muntanya han consistit en missatges a través de xarxes socials, així com entrevistes en premsa i articles de premsa

L'estiu de 2023 va estar marcat pel problema dels incendis forestals, que ja van començar a l'abril amb l'incendi de Montanejos. A l'agost de 2023, amb motiu de la preemergència de nivell 3 contra incendis es van suspendre les activitats en el medi natural en tota la Comunitat Valenciana durant sis dies consecutius.



COORDINACIÓ DE LA SEGURETAT

La seguretat i salut en muntanya, en l'àmbit federatiu, requereix una visió transversal i una acció coordinada i integrada entre els diferents òrgans i vocalies de la FEMECV, així com amb el Comitè de Seguretat de la FEDME. Les accions de coordinació de la seguretat que hem desenvolupat durant el 2023 han sigut les següents:

La junta directiva de la FEMECV va aprovar la designació d'una delegada de protecció enfront de l'assetjament, a més d'un comitè assessor. Es va celebrar un acte el 7 de març de 2023, nomenant la nova delegada Laura Sebastià.

El protocol de prevenció estableix que s'habilite un correu directe per a contactar amb la Delegada de Protecció per a posar en marxa el protocol i fer una primera valoració el Comitè Assessor.



La implantació del Pla Director d'Instal·lacions Esportives en Muntanya va comportar, durant 2023, les següents accions:

- El reequipament de 4 barrancs: Colcho, Penya Blanca, Santa Pola i Tibi. A més, es va finalitzar la revisió de la norma tècnica d'equipament i reequipament de barrancs.
- Informe sobre seguretat de les instal·lacions de la canal del Garbí recomanant la seua deshomologació com a sendera GR, desequipament i transformació en via ferrata.
- Programació, convocatòria i participació del curs d'equipadors/es en el medi natural de la FEMECV.

Revisem per a realitzar al·legacions el Decret, del Consell, pel qual es modifica el Reglament de desenvolupament de la Llei 14/2010, de 3 de desembre, d'espectacles públics, activitats recreatives i establiments públics.

Modifiquem, en col·laboració amb la direcció esportiva i la coordinació d'activitats no competitives, la guia de preparació d'activitats FEMECV de 2024, per a introduir les mesures previstes en el Pla de seguretat i emergències de la FEMECV. A més, en la reunió de presidents/es es va aprofitar per a informar presidents/es que vagen a organitzar esdeveniments, competitiu o no, de les novetats i poder resoldre dubtes.

Assessorem clubs sobre responsabilitats legals i revisió de plans de seguretat en muntanya d'esdeveniments, competitiu o no, de la FEMECV.

Vam respondre consultes de clubs, ajuntaments i esportistes sobre titulacions, instal·lacions esportives, seguretat i, sobretot, assegurances (accidents i responsabilitat civil).



INCIDENTS I ACCIDENTS

L'anàlisi d'accidents en muntanya és fonamental per a orientar les mesures de seguretat que s'implanten des de la FEMECV. En 2023 sol·licitem la informació de sinistralitat de 2022 comunicada a la corredoria d'assegurances (Howden), i la Tresorera Adela Talens va fer el tractament de les dades.

En 2023 vam intervindre, a través de la corredoria d'assegurances Howden, en 12 expedients que tramitava l'asseguradora sobre accidents que havien patit persones federades i que ens demanaven ajuda per a intentar desbloquejar algun tràmit, si és que tenien raó.

VOCALIA CULTURA, TERRITORI I VOLUNTARIAT

Com a anys anteriors es realitza el programa d'ajudes d'activitats culturals, en el qual es va fer lliurament de fins a 500€ per a contribuir a la promoció de la cultura.



Fem camí.

Senderisme i desenvolupament rural.

S'han realitzat 6 vídeos, 2 per cada província, per senderes homologades.

Estos vídeos s'han realitzat amb la finalitat de promocionar municipis i senderes de l'interior de la Comunitat València.

URBAN MEET 2023: Esta activitat social i cultural naix per a promoure la cultura urbana de la ciutat de València.

La FEMECV va comptar amb un estand en l'esdeveniment amb informació de la FEMECV, cursos i formació.

Coincidint amb la Gala anual de la FEMECV, el 15 de desembre en el *Auditori Alfons Roig de la UPV a València*, es van atorgar premis de la quarta edició del Premi de Fotografia de Muntanya FEMECV, on es van poder veure les fotografies guanyadores de les tres categories, amb dos premis per cadascuna i on es van nomenar els autors de cadascuna d'elles.

Com en anys anteriors, els premis consistixen en una llicència federativa FEMECV 2024 modalitat bàsica A, diploma, samarreta FEMECV, motxilla i lot de llibres de muntanya i natura, per als primers premis; i un diploma, samarreta FEMECV, motxilla i lot de llibres de muntanya i natura, per als segons.



VOCALÍA ESCALADA I ALPINISMO

Liga de Rally Escalada

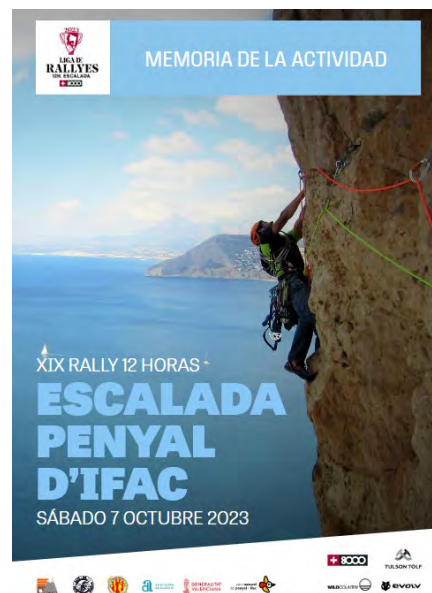
El dissabte 7 d'octubre es va dur a terme la segona prova de la LLIGA

DE RAL·LI 12h ESCALADA +8000, amb l'edició del Ral·li més veterà de totes, organitzada pel Club Alpi Gandia i el Grup de Muntanya de Calp en el Penyó d'Ifach.

La prova va comptar amb un total de 27 cordades participants.

Els escaladors van patir en les hores centrals del dia una calor inusual per a eixes dates, però totes les cordades van estar escalant fins al final de la prova.

A la nit es va realitzar un sopar i un sorteig de regals amb tots els participants i voluntaris.



ÀREA I + D

Una de les apostes del programa en aquesta legislatura és treballar en nous projectes innovadors i d'investigació.

Desenvolupar una àrea dedicada a la investigació dels esports de muntanya, a més de generar marcs de col·laboració amb la FEDME i altres Institucions autonòmiques per a la innovació i investigació dels nostres esports i el seu impacte econòmic i social, un gran repte.

En la plataforma **I+D**, l'objectiu principal és impulsar la investigació, captació i desenvolupament de programes innovadors d'esport de muntanya per a enfrontar els desafiaments en aquest àmbit des d'i per al nostre col·lectiu federat de muntanya.

L'espai que s'ha preparat en la pàgina web disposa, en l'actualitat, de dos apartats: **articles i campanyes**. En el primer d'ells, s'han anat afegint articles recollits de reconegudes universitats i entitats que han realitzat estudis sobre l'esport i/o la muntanya en relació a diferents temes: gènere, salut, autoestima, història...

En el segon espai es recullen algunes de les campanyes en les quals aquesta àrea ha participat.

A través d'un **conveni de col·laboració la FEMECV es va unir a GEICAM en la CAMPANYA #YODOYDUROPORELL@S** en les quals es van realitzar diverses accions des de la Federació i al costat dels Clubs als quals se'ls convida a participar en els preparatius del dia 19 d'octubre, Dia Internacional de lluita contra el Càncer de Mama.



Es van recaptar fons amb caràcter solidari des de la vocalia de Dona i Muntanya en les **Jornades de Dona i Muntanya** a Montanejos, Castelló el 28 i 29 d'octubre i en el **Cims per la Igualtat** commemorant el 25N pujant al cim del Montcabrer mitjançant donació en la inscripció.

Difusió en xarxes socials de la campanya mitjançant esportistes d'elit, com a Ambaixadores de la campanya **alpinistes i escaladores** de la talla de **Pipi Cardell** i **Angela Altaba**, escaladora de l'equip femení d'alpinisme FEDME, **Vicepresidenta i Comitè de la vocalia Dona i Muntanya** portant la **cinta esportiva** de visibilització de la campanya.



Donacions directes **al repte 100 minuts d'investigació** per part d'algun club, en la qual es va enviar un vídeo promocional de la **SM Club Judo Canet**, així com individuals per part de federades/ts i muntanyenques/cs compromeses/sos amb el repte.



Campanya avalada pel CSD (Consell Superior de l'Esport) i la FEDME (Federació Espanyola d'Esports de Muntanya i Escalada).

Acords amb entitats com el **conveni amb la HUB 4icvESPORT**, plataforma per a l'impuls de la I+D i innovació d'impacte en esport i activitat física a la Comunitat Valenciana.

4icvesport, és una associació sense ànim de lucre que reuneix més de 50 entitats representatives del sector empresarial, esportistes i professionals, l'administració i el món acadèmic de la Comunitat Valenciana. A més de disposar d'una xarxa internacional per a mobilitzar projectes europeus i internacionals (membres de EPSI i Sinn-i i aliances amb universitats d'Amèrica Llatina, Àfrica i Àsia).

4icvesport realitza activitats (grups de treball, jornades d'innovació, etc.) per a identificar necessitats i problemes del sector esportiu i buscar solucions fomentant sinergies entre entitats esportives per a projectes en convocatòries amb finançament regionals, nacionals i internacionals.

Aquests espais estan en constant actualització i pretenen ser un lloc de consulta, coneixement i participació de la nostra pràctica esportiva des de l'àmbit científic.

Us convidem a visitar aquest espai per a mantindre-us informats d'aquestes investigacions i estudis que impulsen i revolucionen la manera en la qual entenem l'esport de muntanya, i fins i tot a participar de manera activa generant contingut bibliogràfic i publicacions sobre recerca i desenvolupament d'Esports de muntanya en qualsevol àmbit o bé informant-nos d'altres recursos i/o entitats locals, empreses, universitats i organitzacions sense ànim de lucre a la Comunitat Valenciana que realitzen estudis de Recerca i desenvolupament (I+D) des de l'anàlisi biomecànic, psicologia, nutrició, tecnologia aplicada a l'esport... a programes de capacitat i educació per a la conservació i gestió dels recursos naturals en zones de muntanya.

D'entre les àrees de treball de la FEMECV, l'impuls de la investigació, així com la captació i desenvolupament de programes innovadors d'esport de muntanya, se centralitzen en la d'I + D, la responsable de la qual és Silvia Rodríguez, també Vicepresidenta 1a de la nostra Federació.

3.4- ACTIVITATS VOCALIES COMPETITIVES

TECNIFICACIÓ CARRERES PER MUNTANYA

1a PROVA DE LA COPA D'ESPANYA SKY CXM FEDME

L'11 de febrer de 2023 es va celebrar a Marbella (Màlaga) la 1a Prova de la Copa d'Espanya en Sierra Blanca.

La categoria júnior disputava la "Trampantojo" de 15,7 quilòmetres i 963 metres positius. Una carrera en la qual el triomf va ser per a Lucia Peinado en la categoria femenina al costat de Mario Werther Asunción que seria el primer dels xics a travessar la línia d'arribada.

La categoria juvenil corria una distància de 13 quilòmetres amb 755 metres positius amb victòria per a Candela Benlloch al costat d'Alejandro González.

La nostra selecció va obtindre els millors resultats en les categories juvenil i júnior, en les quals vam tindre podi en totes dues categories.



CAMPIONAT D'ESPANYA EN LÍNIA INDIVIDUAL I PER SELECCIONS

Del 15 al 16 d'abril, es va participar en el Campionat d'Espanya en línia i per seleccions, celebrat en Rute (Córdoba), els millors corredors i seleccions de CxM d'Espanya van ser presents.

La meteorologia prevista per a estos dies donava una temperatura alta que aniria en augment al llarg de les proves i que es va convertir en el pitjor enemic dels corredors.

Els més joves prenen l'eixida a les quatre de la vesprada del dissabte amb l'eixida de la categoria júnior, sobre un circuit de 14,28K i 940 m+ al costat de la categoria juvenil, que prenen l'eixida deu minuts més tard, amb 12,4K i 890 m+.

En categoria juvenil femenina la nostra corredora Candela Benlloch va obtindre la segona plaça i la selecció valenciana de CxM va poder gaudir d'una tercera posició per seleccions i una segona posició en la categoria júnior.

La prova andalusa del Campionat d'Espanya de Seleccions autonòmiques ha comptat amb representació de 17 seleccions autonòmiques d'Andalusia, País Basc, Aragó, Balears, Ceuta, Castella-la Manxa, Canàries, Castella i Lleó, Catalunya, València, Astúries, La Rioja, Extremadura, Galícia, Madrid, Múrcia i Navarra, la qual cosa fa més meritori els èxits obtinguts per la nostra selecció.



La prova absoluta de 28K i 1.830 m+ era la primera a començar en la jornada de diumenge.

En la categoria veterà B masculí vam poder obtindre un segon lloc de la mà del nostre corredor Rafael Murcia.

CAMPIONAT D'ESPANYA INDIVIDUAL I PER SELECCIONS AUTONÒMIQUES ULTRES

El 29 d'abril 2023 la selecció valenciana va assistir al Campionat d'Espanya individual i Seleccions autonòmiques Ultres, en Pauls (Tarragona), amb un traçat de 75 quilòmetres en els quals es va acumular un desnivell positiu de 5350 metres amb una alta exigència física i tècnica

La prova va ser un calvari en la qual la duresa del recorregut, juntament amb les altes temperatures, van passar factura a tot l'equip de la Selecció de CxM. Si bé totes les corredores i corredors van passar bé el primer avituallament, en el quilòmetre 30, en el segon punt d'assistència, quilòmetre 58, alguns dels nostres corredors van haver de parar per a rehidratar-se després de passar moments molt durs donades les altes temperatures. Uns altres es van veure obligats a detindre's per problemes estomacals, passat el quilòmetre 60.

La participació femenina va ser una sorpresa en obtindre la quarta plaça per seleccions i el nostre corredor Rafael Murcia, va obtindre un merescut segon lloc aconseguint repetir lloc com ho va fer en el Campionat d'Espanya en línia.



2a PROVA DE COPA D'ESPANYA CXM

El 21 de maig va tindre lloc la 2a prova de Copa d'Espanya de CXM, la selecció valenciana arribava el dissabte a Terol, per a arrebregar els dorsals i assistir a la xarrada tècnica que se celebrava, prèvia a la prova.



La categoria juvenil disputava la prova sobre un circuit de 14K amb 680+ i el de la categoria júnior de 18K amb 760+. Tots dos són circuits circulars que es desenvolupen en terreny de mitja muntanya quasi íntegrament, per senderes i pistes.

L'eixida es va realitzar des de la plaça del Torico, a les 9.00 hores, i el lliurament de trofeus a les 13.00 hores.

En la categoria juvenil, la nostra corredora Candela Benlloch va creuar en primer lloc al costat d'Oriol Llácer i Francesc Romeu que, en categoria masculina, van aconseguir el primer i segon lloc.

La categoria júnior va ser comandada per Jan Torrella i en segon i tercer lloc van entrar els nostres seleccionats, Mario Werther i Javier Vives.

La nostra selecció va obtindre bons resultats en les categories juvenil i júnior, on vam tindre podi en totes dues categories.

CAMPIONAT D'ESPANYA INDIVIDUAL I PER SELECCIONS EN EDAT ESCOLAR 2023



Del 26 al 28 de maig, la selecció valenciana de CXM va viatjar a Sierro (Almeria).

Malgrat ser un cap de setmana marcat per probabilitat de fortes pluges i tempestes, i també destacant que era cap de setmana electoral, organitzadors i voluntaris van fer una gran labor perquè esta destacada prova esportiva del panorama nacional es duguera a terme amb gran èxit i amb una important assistència tant d'atletes com de familiars que es van mobilitzar fins allí.

Este campionat estava integrat per dos proves. La primera d'elles, un test vertical disputat el dissabte al matí, on en categoria infantil va ser de 2'5 km amb 300 m+ acumulats i en categoria cadet va ser de 3 km amb 420m+. La segona prova, disputada el diumenge, constava d'una carrera en línia amb un recorregut de 4'2 km i 235 m+ per a la categoria infantil, i de 8,5 km i 500m+ per a la categoria cadet.

La classificació per seleccions autonòmiques s'obtenia per la sumatòria de les puntuacions dels tres millors temps masculins i femenins en cada categoria. Van ser un total de 9 seleccions les que van participar en el campionat, amb Andalusia, Madrid, Catalunya, Cantàbria, Extremadura, C. i Lleó, Múrcia, Astúries i la nostra comunitat.

Va ser bastant exitós este campionat quant al grupal, ja que la nostra selecció tornava a casa amb un subcampionat d'Espanya en categoria Infantil, i un més que meritori quart lloc en categoria cadet, tenint en compte el gran nivell que van demostrar els joves atletes de totes les seleccions participants.

L'ajuntament de la localitat de Sierro es va bolcar en l'organització voluntària d'este campionat, i el colofó a la fi de festa després del lliurament de premis el va posar la "xaranga" del poble acompanyant a totes les seleccions en una emotiva cercavila i sent totes elles aplaudides per assistents i públic en general de la localitat.

CAMPIONAT DEL MÓN JUVENIL DE CARRERES PER MUNTANYA.

Del 4 al 6 d'agost, la selecció espanyola juvenil de Carreres per Muntanya, que compta amb una corredora de la nostra selecció autonòmica (Candela Benlloch), aconseguix cinc medalles d'or dos plates i dos bronzes en la carrera Vertical amb la

qual s'obrin estos Campionats del Món juvenils que es disputen en El Gran Sasso, L'Aquila (Itàlia).

Per quinta vegada els Campionats del Món Juvenils tornen al seu lloc de naixement en Abruzzo i ho han fet amb un traçat Vertical de 3,8 quilòmetres de recorregut amb 1.033 metres de desnivell i en el qual han participat les quatre noves categories aprovades després de l'Assemblea General de la ISF en 2022, per a una distribució més equilibrada, amb les categories Youth A (15-16 anys), Youth B (17-18 anys), Youth C (19-20 anys) i U23 (21-22-23 anys)

Espanya ha tornat a brillar amb llum pròpia en una disciplina on l'equip espanyol se situa entre les favorites a nivell mundial.



En la categoria Youth B, amb esportistes de 17-18 anys, Espanya se situava en el més alt tant en categoria masculina com en categoria femenina. Gabriela Lasalle es proclama com a nova campiona del món en travessar la línia d'arribada en primer lloc i detenint el crono en 0.47:36. Un títol mundial que també aconseguia Lluís Puigvert que es proclama Campió del Món a l'ésser el primer a creuar la línia de meta amb un temps de 0.37:54. Una categoria en la qual Espanya ha comptat amb la participació de Candela Benlloch (pertanyent a la Selecció Valenciana de Carreres per Muntanya), quarta classificada amb un temps de 0.54:13 i Martí Costa, quint amb un crono de 0.44:56.

CAMPIONAT D'ESPANYA KV

El 17 de setembre es va celebrar el Campionat d'Espanya de KV en Villanúa (Osca)

La prova, amb 5'5 km de distància i 1050 metres de desnivell positiu, va tindre més de 350 inscrits, una cosa poc comuna en una prova de Quilòmetre Vertical.

A nivell general destacar el gran nivell de participació en categories inferiors. Sent molts i de gran nivell els participants en categoria Juvenil, Júnior i Promesa.

La FEMECV va tindre gran representació i va obtindre bons resultats. Destacant el 2n lloc de Candela Benlloch en categoria Juvenil-F i el 6é lloc absolut d'Adil Mossaoui.

Per equips, destacar el 4t lloc en Absolut-M i els 5é llocs en Absolut-F, Juvenil-M i Júnior-M.



3a PROVA DE COPA D'ESPANYA CXM

El 22 d'octubre, Serra Bullones, a Ceuta, va acollir l'última prova i la final de la Copa d'Espanya FEDME.

Allí va estar la nostra selecció valenciana juvenil i júnior. Encara que el diumenge va començar el dia ennuvolat i plujós, a les 8 del matí començaven, des del Centre Eqüestre de Ceuta, les eixides per a disputar la tercera prova i final de la Copa d'Espanya de CxM FEDME en la qual es disputava el lideratge.

La prova es va disputar sobre un circuit de 16 quilòmetres i un desnivell de 784 metres, per la Serra Bullones. En la categoria de júnior femení van fer podi Candela Benlloch, en primera posició i, Aitana Ferrando, tancant podi. En categoria juvenil masculina, Francesc Romeu i Oriol Llácer, van obtindre un segon i tercer lloc.

En la categoria júnior, Mario Werther es va imposar i Iker Chavarría completava el podi de la prova.

La nostra selecció va obtindre uns excel·lents resultats en totes dues categories, tant en la prova com en la final, en la qual ens vam imposar, com a selecció, en tots els podis de categoria juvenil i júnior femení i masculí.



EQUIPO TÉCNICO

COORDINADOR: Isidre DAMIÀ.

TECNICOS: Andrés Payá Toledano, David De la Torre Muñoz, Víctor Manuel Figueruelo Raboso.

DEPORTISTAS:

CATEGORÍA CADETE

NOMBRE COMPLETO	AÑO NAC.	CAT.	JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN	AÑO CAT.
Jordi PERIS ROURES	2008	CAD-M	(1) Participación en el Campeonato de España Edad Escolar 4º puesto.	1º
Miguel IBÁÑEZ TEJEDOR	2008	CAD-M	(1) Participación en anteriores pruebas de FEMECV y FEDME	1º
Gabriel SANCHEZ SANCHEZ	2007	CAD-M	(1) Participación en Liga FEMECV 3er puesto en acumulada	2º
Maria MOLINER CAÑADAS	2007	CAD-F	(1) Participación en anteriores pruebas de FEMECV y FEDME	2º
Claudia ROGER GIL	2007	CAD-F	(1) Participación en Liga FEMECV 4a puesto en acumulada	2º

Maria SAFONT TRUJILLO	2007	CAD-F	(1) Participación en Liga FEMECV 2º puesto en acumulada 2º puesto en Autónomo Individual	2º
-----------------------	------	-------	---	----

CATEGORÍA JUVENIL

NOMBRE COMPLETO	AÑO NAC.	CAT.	JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN	AÑO CAT.
Joel LÁZARO ALARCÓN	2005	JUV-M	(1) Participación en Liga FEMECV 3º puesto en acumulada (2) 3º puesto en Autónomo Individual	2º
Oriol LLÁCER HERNÁNDEZ	2005	JUV-M	(1) Participación en Liga FEMECV 4º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autónomo KV	2º
Íker SÁNCHEZ ESTEVE	2005	JUV-M	(1) Participación en anteriores pruebas de FEMECV y FEDME	2º
Francesc Romeu ASUNCIÓN MATÍAS	2006	JUV-M	(1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga. (2) 1º puesto en Autónomo individual	1º
Sergio FLORO MERCADER	2006	JUV-M	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autónomo individual	1º
Aitana FERRANDO MUÑOZ	2006	JUV-F	(1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga.	1º
Lola CUMBA RENAU	2006	JUV-F	(1) Participación en Liga FEMECV 3º Acumulada Liga.	1º
Candela BENLLOCH CÁRCCEL	2005	JUV-F	(1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga.	2º
Inés MARIN VIDAL	2005	JUV-F	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga.	2º

CATEGORÍA JUVENIL

NOMBRE COMPLETO	AÑO NAC.	CAT.	JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN	AÑO CAT.
Josep MATEU GARCÍA	2004	JUN-M	(1) Resultados anteriores en pruebas oficiales FEMECV y FEDME.	1º
Íker CHAVARRÍA SEVA	2004	JUN-M	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autónomo individual	1º

Sergio VILAR CAÑADAS	2004	JUN-M	(1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga. (2) 1º puesto en Autonómico individual	1º
Javier VIVES BARREDA	2004	JUN-M	(1) 1º puesto en 2 Pruebas Copa de España de KV	1º
Mario Werther ASUNCION MATIAS	2003	JUN-M	(1) 1º puesto en Autonómico individual (2) Participación en Copa de España 2º Acumulada Liga.	2º
Marcos MUT MORELL	2003	JUN-M	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autonómico individual	2º
Lucas ANIORTE SOLER	2003	JUN-M	(1) Participación en Liga FEMECV 3º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autonómico individual	2º

CATEGORÍA PROMESA

NOMBRE COMPLETO	AÑO NAC.	CAT.	JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN	AÑO CAT.
Cristian IBÁÑEZ VALERO	2002	PRO-M	(1) 5º puesto en Copa de España Junior (2) 4º puesto en Copa de España Snowrunning	1º
Javier ABAD ROCAMORA	2002	PRO-M	(1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga.	1º
Elias ABAD ROCAMORA	2000	PRO-M	(1) Campeón Universitario en Cataluña en Cross	3º
Daniel CASTILLO FERNANDEZ	2000	PRO-M	(1) 1º puesto Campeonato del Mundo Skyrunning sub 23 (2) 2º puesto en Campeonato de España en Línea FEDME	3º
Eva SIERRAS CODINA	2001	PRO-F	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga.	2º
Laia MATEU ESCRIG	2001	PRO-F	(1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga.	2º

TECNIFICACIÓ MARXA NÒRDICA

1a PROVA COPA D'ESPANYA DE MARXA NÒRDICA IBERDROLA MAJADAHONDA-23

El 19 de febrer, es va celebrar en Majadahonda (Madrid) la 1a prova de la Copa d'España de Marxa Nòrdica.

El Club Marxa Nòrdica Activamente, al costat de la FEDME, va organitzar la 1a Prova Copa d'Espanya de Marxa Nòrdica Iberdrola Majadahonda, que va tindre lloc el passat 19 de febrer. La competició va tindre lloc en la muntanya del Pilar en Majadahonda, en la qual van participar més de 300 participants, procedents de les diferents autonomies del país.

El recorregut de la categoria absoluta va estar compost per un circuit tancat, amb una distància total de 2'9 quilòmetres i 33 metres de desnivell positiu, al qual havien de donar 4 voltes.

Pedro Romero, del Club de Montaña Peña Azagresa de Azagra (Navarra), detenia el crono en un temps d'1.08:09, aconseguint així la primera posició absoluta.

En la categoria femenina, Laura Ramos, del Nordic Walking Sevilla, s'alçava també amb la primera posició amb un temps d'1.16:24.

Els components de l'equip FEMECV que allí es va desplaçar van obtindre els següents llocs:



2a PROVA COPA D'ESPANYA DE MARXA NÒRDICA

El 5 de març va tindre lloc la 2a prova de la Copa d'Espanya de Marxa Nòrdica.

El CD Marxa Nòrdica León, al costat de la FEDME, va organitzar la competició que va tindre lloc en Sariegos (Castella - Lleó) a 7 Km de la capital Lleonesa, en la qual van participar més de 250 participants, procedents de les diferents autonomies del país, entre elles la nostra selecció Infantil i Cadet.

El recorregut de la categoria absoluta va estar compost per un circuit tancat, amb una distància total de 3.008 metres, al qual havien de donar 4 voltes.



Els nostres seleccionats en edat escolar van obtindre els següents resultats:

- 1a Infantil F - Viktoriia Romanubka (0.48:26)
- 2a Infantil F - Neus Candela Gandia (1.00:24)
- 1r Infantil M - Joan Talens Mifsud (0.46:35)
- 2n Infantil M - Guillem Pastor Martí
- 3r Infantil M - Diego Martínez Corujo
- 2a Cadet F - Lucía Macia García
- 3a Cadet F - Liz Ferrandiz Albors
- 4a Cadet F - Sofía Gil Sánchez
- 1r Cadet M - Alejandro Rojas Mora
- 4t Cadet M - Álvaro Lucas Miralles
- 5é Cadet M - Joan Roig Castell
- 6é Cadet M - Daniel Ochando Calderón



Pedro Romero, del Club de Montaña Peña Azagresa de Azagra (Navarra), detenía el crono en un temps d'1.14:26, aconseguint així la primera posició absoluta.

En la categoria femenina, Izaskun Bengoa, del S. M. C.A. Marathon Crevillent, s'alçava també amb la primera posició amb un temps d'1.23:59.

TECNIFICACIÓ DE L'EQUIP JUVENIL DE MARXA NÒRDICA FEMECV

Els dies 12 i 13 d'abril s'ha dut a terme en l'alberg La Bastida, situat en plena serra de Quatretonda (València).

La primera tecnificació de Marxa Nòrdica amb els tecnificats i tecnificades amb edats compreses entre els 5 anys i els 18 anys.

La primera jornada va ser l'acolliment per a la tecnificació, en la sessió de matí, centrant l'atenció en els marxadors i marxadores més joves. A la vesprada, després del dinar i una xarrada teòrica amb videoanàlisi de l'arreplegat al matí, els va tocar el torn a les categories Infantil, Cadet, Júnior i Promesa, insistint més en la millora tècnica en competició.



Mentres que la segona jornada es va dedicar a conèixer el meravellós entorn que la serra de Quatretonda ens oferix, amb una eixida de Marxa Nòrdica de 12kms 300+ entre boscos de pins i carrasques.

CAMPIONAT D'ESPANYA DE CLUBS DE MARXA NÒRDICA

El 15 d'abril es va celebrar el Campionat d'Espanya de Clubs en Almeria.

El Club Marathon Crevillent va guanyar el campionat en les dos categories, femenina i masculina.

El Campionat d'Espanya Iberdrola de Clubs de Marxa Nòrdica va aconseguir reunir més de 300 participants de diverses comunitats autònomes. El temps per a la classificació general dels Clubs s'aconsegueix després de la suma dels quatre primers classificats de l'equip. El club de la FEMECV, S. M. C.A. Marathon Crevillent, s'ha alçat amb el primer lloc tant en la categoria masculina com femenina, per quart any consecutiu.



També participaven altres clubs autonòmics com: el Centre Excursionista d'Alcoi, el Club de Marxa Nòrdica Costa Elx, la S. M. Associació Cultural Esportiva Corre x Crevillent i Descubre Club de Senderisme i Marxa Nòrdica.

En la categoria masculina, els marxadors que han puntuat són Ramón Álvarez, Jon Medrano, Jordi Moreno i Ramontxo Arandia. En segona posició, els del Club Esportiu multiesport de Huelva i, tercer, del Club Esportiu Nordic Walking Sevilla.

En categoria femenina les triomfadores han sigut Izaskun Bengoa, Carolina Más, Laura Bordera i María Magdalena Mahiques, de S. M. C.A. Marathon Crevillent. Segona posició per al Club Escalada Marbella CEM, i tercers, el Club Deportivo Multideporte de Huelva.

3a Prova Copa d'Espanya de Marxa Nòrdica en Edat Escolar

El Club de Montaña Peña Azagresa, al costat de la FEDME van organitzar el IV MEMORIAL PABLO ARIZA, prova puntuable per a Copa d'Espanya que va tindre lloc el passat 14 de maig.

La competició va tindre lloc en Azagra (Navarra), en la qual van participar més de 230 participants, procedents de les diferents autonomies del país, entre ells la nostra selecció Infantil i Cadet.

El recorregut per a estes categories constava de dos voltes al circuit oficial de 3,2 km de camí de terra amb grava.



CAMPIONAT D'ESPANYA INDIVIDUAL DE MN AZAGRA 2023

El Club Deportivo de Montaña Peña Azagresa, al costat de la FEDME, va organitzar el Campionat d'Espanya Individual Iberdrola de Marxa Nòrdica Azagra 2023, que va tindre lloc el passat 14 de Maig.

La competició va tindre lloc junt a les instal·lacions esportives municipals, van pendre part més de 240 participants, procedents de les diferents autonomies del país.

El recorregut de la categoria absoluta va estar compost per un circuit tancat, amb una distància total de 3.200 metres, al qual havien de donar 5 voltes.

Pedro Romero, del Club de Montaña Peña Azagresa de Azagra (Navarra), detenia el crono en un temps d'1.26:24, aconseguint així la primera posició absoluta.

En la categoria femenina, Laura Ramos, del C.Sr. Nordic Walking Sevilla, s'alçava també amb la primera posició amb un temps d'1.40:03.

Destacar l'actuació de Ramón Álvarez aconseguint medalla de plata absoluta i Verónica Jerez medalla de bronze absoluta.

Així com 9 podis en diferents categories.



CAMPIONAT D'ESPANYA INDIVIDUAL I PER SELECCIONS AUTONÒMIQUES I EL CAMPIONAT D'EDAT ESCOLAR DE MARXA NÒRDICA

El passat 1 d'octubre es va celebrar a Sevilla la segona edició del Campionat d'Espanya Individual i per Seleccions Autònòmiques i el Campionat d'Edat Escolar de Marxa Nòrdica.

Un circuit de 2.600 metres ha sigut l'escenari dibuixat per Nordic Walking Sevilla, per a decidir el títol nacional per seleccions autonòmiques 2023. Una prova nacional que reunia un total d'onze equips.

La prova d'Edat Escolar es va disputar en el ja clàssic parc El Alamillo en La Cartuja, amb un recorregut de 7,8 km distribuïts en 3 voltes per un circuit de gespa i terra compactada, 8 seleccions autonòmiques representades en esta edició fan que estes categories es consoliden en esta modalitat.

La selecció FEMECV estava integrada per 6 marxadors i marxadores en categoria Infantil i 6 en categoria cadet, que al costat de l'equip tècnic conformat per Natalia Corujo, Carlos Requena i Vicen Mifsud, es van sumar a esta gran festa de la marxa nòrdica.

Finalitzant la prova totes dues seleccions proclamant-se Subcampiones d'Espanya per seleccions.



EQUIPO TÉCNICO

SELECCIONADOR: Carlos Requena Arjona

TECNICOS: Natalia Corujo Lagar y Vicenta Mifsud Almiñana

DEPORTISTAS:

Nombre completo	Cat + M/F	Año de nacimiento
AITANA FELIS HERNANDEZ	PRE BENJAMIN F	16/05/2017
CARLES FELIS HERNANDEZ	PRE BENJAMIN M	16/05/2017
SERGÍ ALVAREZ FERRANDIZ	PRE BENJAMIN M	09/02/2017
AROA DURA BERTON	BENJAMIN F	28/08/2015
SARA LOPEZ MARTI	BENJAMIN F	14/10/2014
MARIA OCHANDO CALDERON	BENJAMIN F	20/05/2014
PABLO OCHANDO CALDERON	ALEVIN M	20/05/2014
JORGE MARTINEZ CORUJO	BENJAMIN M	17/07/2014
ALBA LOPEZ MARTI	ALEVIN F	28/05/2013
MARIA BELEN BAUTISTA GALIPIENSO	ALEVIN F	13/06/2013
XIMO TALENS MIFSUD	ALEVIN M	21/08/2013
MARC FELIS HERNANDEZ	ALEVIN M	19/07/2013
TRINIDAD NAVARRO MILLAN	INFANTIL F	16/10/2011
ANA ISABELLA DE FREITAS MERLINA	ALEVIN F	20/01/2011

ANDRII ROMANUKHA	INFANTIL M	18/08/2012
DANIEL LUCAS MIRALLES	ALEVIN M	28/03/2012
ALVARO SIMO ENAMORADO	INFANTIL M	09/02/2011
MIREIA DEL MAR DAVO LOPEZ	INFANTIL F	22/12/2010
NEUS CANDELA GANDIA	INFANTIL F	16/11/2010
VICTORIA ROMANUKHA	INFANTIL F	16/11/2010
LIZ FERRANDIZ ALBORS	CADETE F	18/09/2009
SOFIA GIL SANCHEZ	CADETE F	
ADRIAN DURA BERTON	INFANTIL M	21/05/2010
SANTIAGO MANUEL CANDELA GANDIA	INFANTIL M	03/11/2010
GUILLEM MARTI PASTOR	INFANTIL M	09/05/2010
JOAN TALENS MIFSUD	INFANTIL M	07/12/2010
DIEGO MARTINEZ CORUJO	INFANTIL M	04/09/2010
DANIEL OCHANDO CALDERON	CADETE M	18/04/2009
ABSOLUTA, VETERANO Y MASTER		
ELENA BOIX MIRALLES		
LUCIA MACIA GARCIA		
ALEJANDRO ROJAS MORA		
ALVARO LUCAS MIRALLES		
CARLA SEGUI OLCINA		
JORDI MORENO CATALÀ		
JOSEP CLAR MAHIQUES		
SERGIO PEREZ ALFONSO		
BOUBACAR BALDE		
ANDRÉS FUSET GENOVÉS		
JOSE MIGUEL LÓPEZ DIÉZ		
NURIA CAMBRA ALIAGA		
MARIAN LLORENS CANO		
VERÓNICA JEREZ MIRA		
AMELIA GISBERT MATUTE		

TECNIFICACIÓ D'ESCALADA.

Les concentracions i tecnificacions van començar una vegada iniciada la competició autonòmica. La primera de l'any va tindre lloc el 25 de febrer del 2023 a la sala bloc Camaleó Boulder (València), una sala nova en el centre de València. En este entrenament es va realitzar una xarrada tècnica sobre el nou reglament FEDME 2023, perquè els/les esportistes anaren aprenent i assimilant els canvis que s'han produït en aquest, i totes les normes i el funcionament d'una competició. En finalitzar tots els conceptes teòrics, es va dur a terme un simulacre de competició en format *open* on els equipadors (*routesetters*) van equipar 16 blocs perquè els/les esportistes practicaren moviments de competició enfocats a les pròximes competicions nacionals.

L'inici de temporada de l'equip va començar amb ritme i es van aconseguir alguns podis que acostaven a l'equip FEMECV a la tercera posició del rànquing nacional d'escalada.

Per a la primera parada de la Copa d'Espanya d'Escalada en Bloc i Velocitat, l'equip va viatjar a Oviedo (25-26 de març) amb 13 esportistes. Un bon inici de competició on els nostres esportistes van aconseguir molt bons resultats entre els quals destaquen dos medalles en bloc i una altra en velocitat.

La segona prova de Copa d'Espanya de Bloc i Velocitat que s'anava a realitzar a Madrid va ser ajornada per part de la FEDME amb molt poc temps de marge, per la qual cosa, en tindre l'allotjament i el viatge preparat, es va decidir viatjar igualment a Madrid les dates 15 i 16 d'abril per a realitzar una tecnificació en els millors centres d'escalada. Allí, l'equip va estar entrenant amb els seus 12 esportistes i dos tècnics en els rocòdroms Sputnik Las Rozas i Sharma Climbing Madrid.

Amb este ajornament, la segona prova de Copa d'Espanya de Bloc i Velocitat es va convertir en la prova de Conca (20-21 de maig). A este esdeveniment van viatjar més esportistes donada la proximitat de Conca amb València (16 esportistes), d'esta manera va permetre a l'equip de tècnics donar oportunitat de formació als sub-14 de primer any i que anaren aprenent de cara a la pròxima temporada. I ja en el que a la competició es referix, es van aconseguir millorar els resultats de Madrid, destacant quatre medalles en bloc i una altra en velocitat.

Per a finalitzar la temporada de bloc i velocitat, la 3^a prova de la Copa d'Espanya es va traslladar, esta vegada sí, a Madrid (2-4 de juny). En esta última prova de la temporada de la Copa d'Espanya no es van aconseguir millorar els resultats de Conca, però sí es poden destacar les dos medalles en bloc i de nou, una altra en velocitat.

Els primers 6 mesos de competició van ser bastant ràpid i tots els mesos tenien dos competicions entre el circuit autonòmic de bloc i dificultat i el circuit nacional de bloc. En vistes a preparar el CESSA (Campionat Escolar d'Escalada de Seleccions autonòmiques) es va realitzar una tecnificada en el Gaia Climb (Alzira) el dissabte 24 de juny. En esta tecnificació vam fer un entrenament en format open on els nostres *routesetters* van muntar 16 problemes de bloc per a tots els esportistes. En la vesprada es va dur a terme una xarrada sobre nutrició i alimentació a càrrec de la Universitat Catòlica de València. Per a finalitzar vam practicar velocitat i dificultat en els murs d'escalada de fins a 15 metres.

Al juliol (5-10) viatgem a Corunya per a competir en el CESSA, on desplaçem dos tècnics i 12 esportistes, que, amb moltes ganes, van complir gratament amb les expectatives. Este campionat és una formació essencial per a als/les esportistes infantils i cadets (sub-14 i sub-16) competint en bloc, dificultat i velocitat. Vam tindre molt bons resultats i la tecnificació en el Gaia Climb ens va ajudar a conceptualitzar estratègies per a la competició, tant en l'apartat nutricional com a nivell tècnic/tàctic.

Al setembre vam començar forts i s'inicia la temporada de dificultat. Primer vam fer una tecnificació a Sputnik Las Rozas i Sharma els dies 2 i 3 de setembre. Estos rocòdroms són els millors a Espanya, podríem dir que estan en el top 1 i top 2 dels millors, tant per les dimensions, per la qualitat del material i per la qualitat de les vies, blocs i preses. En esta tecnificació van viatjar 14 esportistes i van estar practicant dificultat els dos dies com a preparació per a la temporada de dificultat del circuit nacional d'esta modalitat.

El següent cap de setmana 8 i 9 de setembre, l'equip va viatjar de nou cap al centre de la península direcció Getafe per a participar en la primera prova de la Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat celebrada en Indoorwall Getafe.

A continuació, viatgem a Torrejón de Ardoz el 29, 30 de setembre i l'1 d'octubre a la 2^a Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat celebrada en Indoorwall Torrejón. En esta prova també vam tindre finalistes i podis. De 12 esportistes, 6 van passar a les finals.

El següent viatge és l'eixida a la 3a Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat celebrada a Vilanova i la Geltrú en Indoorwall Vilanova. Esta prova tanca el circuit de la Copa i es va celebrar els dies 14 i 15 d'octubre.

Del 3 al 5 de novembre es va celebrar a Getafe el Campionat de Dificultat on els nostres esportistes van obtindre molt bons resultats.

D'altra banda, l'equip de paraclimbing (paraescalada) està en creixement amb una nova esportista, Concepción Aguilar (Conchi), que als seus 16 anys ja té el seu primer podi en 3a posició. Ismael Sánchez i Urko Carmona també van quedar en les dos proves realitzades fins ara en primera posició. Ara els queda la tercera prova de la Copa i el Campionat que se celebra tot en la mateixa prova.

En resum, els resultats són positius en general. D'altra banda, la proliferació de nous esportistes ens ajudarà a aconseguir nous objectius per a la temporada de 2024.

EQUIP DE TECNIFICACIÓ

Les esportistes i els esportistes tecnificats han de signar el document que s'adjunta a continuació i enviar-lo a estos dos correus:

direccióntecnica@FEMECV.com competicio.escalada@FEMECV.com

Els i les tecnificats/des tenen l'obligació de conèixer el reglament intern de l'equip de tecnificació i complir tots els detalls que en eixe document s'indiquen. D'altra banda, estar tecnificat no vol dir que totes i tots vagen a les proves nacionals ni fins i tot a totes les tecnificades.

En les tecnificades autonòmiques estarem tots els tecnificats, fins i tot podrem convidar alguns/es esportistes més depenent de la seua progressió dins dels circuits autonòmics de competició.

D'altra banda, informar-vos que enguany hi ha un canvi important en el reglament. En la primera tecnificació treballarem el nou reglament, però és de vital importància que el llegim abans de la data prevista (25 de febrer), per a després treballar-ho millor en la tecnificada.

Esta setmana, seleccionadors/es hem tingut reunions amb els organitzadors de les competicions nacionals i ens han informat de la creació d'un rànquing nacional i de les quotes de participació que en principi començaran a aplicar-se per al 2024. Sobre el rànquing nacional falten molts detalls per polir però ens anirem reunint amb FEDME i organitzadors per a establir uns criteris igualitaris per a totes i tots. Quant a les quotes de participació, estaran lligades als rànquings i no tothom podrà participar en les competicions nacionals si no està dins de la ponderació que ens indiquen dones d'organització. Vos continuarem informant.

EQUIP TÈCNIC

SELECCIONADOR: Bruno Cebrià

TÈCNICOS/QUES: Joaquín Blanco, Carla Tomás

ESPORTISTES

SUB-14F	
Laia Herrera Llavata	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Nora Bononad Bohigues	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
María Cantó Oltra	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Lola Iborra	EVOLUCIÓN Temporada 2022

SUB-14M	
Nico Scutelnicu	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Luis Hueso	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Víctor Alcaráz	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Oscar Díaz	Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022)
Nil Adsuar	PODIO 2022
Manuel Navarrete	FINALISTA 2022
David Martínez	EVOLUCIÓN Temporada 2022
Albert García	CRITERIOS SELECCIONADOR

SUB16-F	
Alba Díaz	PODIO 2022
Clara Sala	FINALISTA 2022
Martina Carlassare	EVOLUCIÓN Temporada 2022

SUB 16-M	
Eric Segura	CRITERIOS SELECCIONADOR
Andrés Vila	PODIO 2022
Hugo Glories	CRITERIOS SELECCIONADOR

SUB-18M - ABSOLUTA	
Jordi Payà	PODIO 2022
Manuel Pastor	PODIO 2022
Raúl Escribano	FINALISTA 2022
Marcos Estupinyà	CRITERIOS SELECCIONADOR
Hugo Ponce	EVOLUCIÓN Temporada 2022
Joan Domenech	CRITERIOS SELECCIONADOR
Sergio Montesinos	CRITERIOS SELECCIONADOR
Mario Ludeña	CRITERIOS SELECCIONADOR

SUB-18F - ABSOLUTA	
Lucia Sempere	PODIO 2022
Ana Torregrosa	PODIO 2022
Leslie Romero	PODIO 2022
Brisa Calderón	EVOLUCIÓN Temporada 2022
Jordana Pérez	EVOLUCIÓN Temporada 2022
Aitana García	EVOLUCIÓN Temporada 2022
Silvia Fayos	CRITERIOS SELECCIONADOR
Candela Sepúlveda	FINALISTA 2022
Aitana Picó	CRITERIOS SELECCIONADOR

PARAESCALADA	
Urko Carmona	PODIO 2022
Ismael Sánchez	PODIO 2022
Concepción Aguilar	PODIO 2022

TECNIFICACIÓ ALPINISME



L'activitat va comptar amb una observació de tècnica d'esquí de l'equip, on van realitzar diverses baixades per diferents llocs per a veure les capacitats de cadascun i els aspectes a millorar i practicar al llarg de la temporada. Al seu torn, es va fer una pràctica de reconeixement de tipus de neu, per a saber identificar a cada moment què es poden trobar en l'ascens o descens a realitzar i veure el lloc més idoni per a realitzar-lo. Com no, van observar i van treballar sobretot tipus de neus, pols, dura, venteada, amb gel... per a posar en pràctica els coneixements adquirits al llarg del temps i eixides realitzades amb anterioritat.

Durant el matí del diumenge, l'equip va realitzar un curs de formació sobre localització i rescat de víctimes d'allau. El curs va ser impartit per Vicent Vilar (@vilaraliaga), instructor del ACNA (Associació Coneixements Neu i Allaus), el qual els va explicar els procediments a realitzar a l'hora de fer una eixida en grup per la neu i en el cas d'haver-hi una allau amb persones soterrades, saber com actuar per a rescatar-les al més prompte possible d'una forma segura per a tots.

Aquest dia van realitzar diverses pràctiques de possibles sepultamientos, amb cerca de multivíctimes i millorant l'ús del DVA per a poder eixir a la muntanya de manera segura i sabent actuar en els diferents escenaris que ens podem trobar.



El dimecres 7 de juny, a les 19h, es va realitzar una taula redona que es va retransmetre en el nostre Canal FEMECV de Youtube.

Van participar com a experts: Juan Carlos Gómez, Juan Agulló, Juan Montesinos, Juan Corro, Jorge Verdeguer i Rosa Real Soriano. Javier Botella, que va exercir com a moderador de la xarrada.

Una oportunitat perquè les diferents generacions de la Federació puguen gaudir de la reflexió que realitzaran sobre les seues pròpies experiències per a analitzar el progrés d'aquesta modalitat de muntanya, més enllà de l'aventura i l'esport.

Aquest és el quart any en què es convoquen els premis que tenen una dotació econòmica i en les quals pot participar el col·lectiu federat d'aquestes dues modalitats.

La Vocalia d'Escalada i Alpinisme obri el termini de la recepció de sol·licituds per a aquesta nova convocatòria. Des del 20 de juliol de 2023 al 15 de setembre del 2023, es podrà enviar un dossier amb el projecte realitzat, que contindrà tota la informació indicada en les bases per a poder ser valorades per un jurat.

En les bases es poden trobar les condicions dels sol·licitants, la composició i funcions del jurat, el sistema de votacions... etc, d'aquest premi que té intenció de reconèixer i recompensar activitats realitzades durant 2022 (de l'1 de gener al 31 de desembre) que destaquen per la seua naturalesa extraordinària i el seu mèrit esportiu.

Les categories dels premis que s'estableixen, són les següents:

CATEGORIA DOTACIÓ ECONÒMICA

Escalada esportiva i Bloc	300 €
Escalada en gel i dry tooling	500 €
Escalada en Paret	700 €
Alpinisme Europeu	900 €
Alpinisme Extraeuropeu	1.100 €

Alex de la Torre, vocal d'Alpinisme i Escalada comenta "anime a totes les persones que hagen realitzat algun d'aquests projectes durant 2022 a presentar-ho i participar en aquests premis amb els quals visibilitzar el nostre esport i els assoliments que es duen a terme i suposen desafiaments molt interessants". Insisteix de manera especial a fer una crida a les dones escaladores i alpinistes "ja que en els anys anteriors no s'ha presentat cap iniciativa femenina, i seria motivador per a la resta de muntanyenques mostrar eixos reptes i eixa capacitat de superació".

Els membres del Pla de Tecnificació d'Alpinisme de la Comunitat Valenciana (PTACV), han viatjat al Perú per a practicar el seu esport durant el mes de juliol.





7 de juliol. Nouvinguts a Huaraz eixim uns dies per a una primera aclimatació.

Aprofitem per a conèixer i escalar en el "Bosc de pedres" de Hatum Machay, una zona d'escalada esportiva a 4300m pròxima a Huaraz amb uns paisatges increïbles en una zona de roca volcànica envoltada d'interminables prades en altitud.

Sis esportistes tecnificats i dos tècnics passaran el mes de juliol fent alpinisme en la Serralada Blanca del Perú com a viatge de fi de promoció.

11 de juliol. Volta a Huaraz de l'equip.

La segona fase d'aclimatació amb resultats molt positius, hem realitzat dues ascensions clàssiques, Ishinca (5.530m) i Urus (5.495m). D'altra banda, dos integrants de l'equip que van arribar abans, i ja havien realitzat l'aclimatació corresponent, han realitzat, possiblement, la primera repetició a la ruta oberta pels germans Pou l'any passat en el Urus Oest, "Hanan Pacha" 425m Al 4/4+ (90 graus).

Ascendint per la ruta francesa, van aconseguir els 5.947 m d'altitud. del també conegut com Shuytu rahu.

Una muntanya de la serralada dels Andes, situada en la part nord del ramal occidental de la Serralada Blanca, dins del parc nacional Huascarán.

19 de juliol

Recorrem durant dos dies la famosa vall de Santa Cruz envoltats fins al camp base del Alpamayo.

Descansem i pugem des d'allí, directament, al camp alt (5500m), als peus del Alpamayo i el Quitarraju, impressionant i alhora incomodíssim campament, massa altura i enmig d'una glacera.

Els problemes del Alpamayo són el nombre de cordades en la ruta i els desprendiments de grans trossos de gel que cauen dels esperons que envolten la ruta quan la temperatura puja, tenint això en compte i que les cordades solen eixir a les 12, 1 de la matinada, decidim descansar unes hores en el camp alt i atacar a les 21,30h, realitzant tota l'escalada al llarg de la nit.

Un gran encert, a les 7am estem de tornada en el camp alt, a penes ens hem creuat amb les cordades que escalaven eixe dia quan estàvem acabant els rape'ls que ens deixen en la glacera.

Descansem com podem en l'incòmode campament i baixem al camp base. Allí sí que ens donem el merescut descans i celebrem el cim, excepte tres integrants de l'equip que no es trobaven en condicions a causa de l'altura, la resta hem fet cim en aquesta mítica muntanya, classificada com la muntanya més bonica del món.

3.5- ÀREA FORMATIVA FEMECV

Com es ve desenvolupant des del 2016, any de creació del centre autoritzat d'ensenyaments de règim especial, l'activitat de l'EVAM es dividix en dos branques:

- EVAM. Escola Valenciana d'Alta Muntanya.
- TOSSAL. Centre Autoritzat d'Ensenyaments Esportius de Règim Especial.

La direcció de l'EVAM/TOSSAL desenvolupa i coordina les seues funcions amb l'organigrama presentat a continuació :



Continuant el programa previst fins al final de l'any i preparant les diferents activitats per al 2024 basats principalment en l'oferta de cursos per a esportistes per províncies, la programació de les diferents titulacions federatives necessàries, pressupostos de formacions per a entitats externes a la FEMECV i la coordinació amb les vocalies en temes de formació.

Passem a especificar l'actuació formativa realitzada durant l'any 2023 en les diferents àrees de l'escola.

ESCOLA VALENCIANA D'ALTA MUNTANYA

FOMACIÓ D'ESPORTISTES

Durant el 2023 s'ha mantingut la línia d'oferta de formació amb cursos per a esportistes de totes les especialitats, ateses les demandes clàssiques i estudiant les necessitats emergents.

La informació de la programació inicial es publica en el web de la FEMECV,



MÉS INFORMACIÓ

MEMÒRIA DE CURSOS ESPORTISTES REALITZATS EN 2023

NOM	CURSOS	Nº PERSONES INSCRITES
CURS DE PROGRESSIÓ PER VIES FERRATES	3	14
CURS D'ORIENTACIÓ PER MUNTANYA NIVELL II	1	6

NOM	CURSOS	N° PERSONES INSCRITES
CURS D'ALPINISME NIVELL I (serra Nevada)	1	7
CURSE INICIACIÓ A L'ESCALADA	1	6
CURS DE PROGRESSIÓ PER ARESTA	1	3
CURS DE DESCENS DE BARRANCS NIVELL I	1	5
CURS ESCALADA DE DIVERSOS LLARGS	2	12
CURS D'ESCALADA EN VIES NO EQUIPADES	1	4
CURS D'ORIENTACIÓ PER MUNTANYA NIVELL I	1	15
CURS D'ALPINISME NIVELL I	1	12
CURS D'ALPINISME NIVELL II	1	10
CURS D'ALPINISME. NIVELL I - DONA I MUNTANYA	1	4
CURS D'ALPINISME. NIVELL II - DONA I MUNTANYA	1	3
CURS DESCENS BARRANCS NIVELL I -DONA I MUNTANYA	1	4
CURSEAUTORESCAT DESCENS BARRANCS	1	6
CURS D'AUTORESCAT EN ROCA	1	4

FOMACIÓ PER A CLUBS

Durant el 2023 s'han atés necessitats formatives a diferents clubs, programant estes activitats en les dates que van necessitar i fora del calendari de formacions d'esportistes.

TITULACIONS FEDERATIVES

L'any 2023, i com a següent pas després del desenvolupament del Pla d'Instal·lacions Esportives en el Medi Natural, juntament amb la Vocalia de Seguretat i un comitè d'experts en la matèria, es va realitzar la formació de Tècnics Equipadors en el Medi Natural. Esta formació ha tingut dos especialitzacions; Barrancs i Escalada, titulant-se 15 nous Equipadors.

A través de l'EVAM, i en coordinació amb les tres vocalies implicades, s'ha creat un Comitè que gestionarà els treballs que desenvolupe la FEMECV en esta matèria.

- Vocalia de Seguretat. Vocalia de Barrancs.

- Vocalia d'Escalada i Alpinisme.

FORMACIONS VOCALIES

Les vocalies que han presentat necessitats formatives han estat treballant juntament amb l'EVAM en el desenvolupament d'estes formacions.

Destacant la formació per a Dona i Muntanya amb les següents accions formatives incloses dins del calendari de cursos d'esportistes :

- Curs d'Alpinisme. Nivell I - Dona i Muntanya
- Curs d'Alpinisme. Nivell II - Dona i Muntanya
- Curs Descens Barrancs Nivell I -Dona i Muntanya

ALTRES FORMACIONS

D'altra banda, a part de la formació per a esportistes i clubs, es van rebre sol·licituds per part d'associacions, col·legis, empreses i altres entitats externes a la FEMECV a la recerca de formació específica.

Són destacables les següents:

- Formacions per a grups d'SCOUTS en matèria de seguretat.
- CDTV-FN Tècniques de supervivència en muntanya.

CENTRE AUTORITZAT D'ENSENYAMENTS ESPORTIUS

L'EVAM, a través de la FEMECV, disposa de dos autoritzacions per a la impartició d'ensenyaments esportius, impartides per TOSSAL, amb el mateix organigrama que l'EVAM.



MÉS INFORMACIÓ

ENSENYAMENTS ESPORTIUS DE RÈGIM ESPECIAL

Acabem el curs escolar 2022-2023 amb les avaluacions extraordinàries durant juny i setembre, i la finalització del període de pràctiques d'esta promoció.

El mes de setembre es van celebrar les proves d'accés per a les diferents modalitats amb la següent relació d'aspirants:

ESPECIALITAT		ASPIRANTS
SENDERISME	CICLE INICIAL	50
MITJA MUNTANYA	CICLE FINAL	4
ESCALADA	CICLE FINAL	7
BARRANCS	CICLE FINAL	7

D'estes proves es van crear els següents grups per al curs escolar 2023- 2024:

- CICLE INICIAL SENDERISME:

- Un grup en horari intensiu (11 alumnes)
- Dos grups en horari cap de setmana (26 alumnes)
- CICLE FINAL MITJA MUNTANYA: Un grup (8 alumnes)
- CICLE FINAL ESCALADA: Un grup (8 alumnes)
- CICLE FINAL BARRANCS: Un grup (7 alumnes)

A part dels grups de GRAU MITJÀ, este 2023 s'ha programat un curs de CICLE SUPERIOR en l'especialitat d'Escalada en el qual hi ha cinc alumnes inscrits. Esta formació es desenvoluparà en dos cursos escolars i obtindran la titulació al juny del 2025. S'estén en dates per a poder coordinar al professorat i que tinguen marge suficient per a desenvolupar els mòduls del projecte final i de pràctiques associats a esta formació.

ENSENYAMENTS ESPORTIUS EN PERÍODE TRANSITORI

Amb l'autorització d'Esports a través de l'Escola de l'Esport i la col·laboració de la Vocalia de Marxa Nòrdica, s'ha programat i realitzat el segon curs d'Entrenadors de Marxa Nòrdica en la FEMECV.

Esta formació en període transitori s'ha realitzat amb un grup d'11 alumnes que es troben realitzant el Mòdul de Formació Pràctica.

ALTRES TEMES

El mes d'octubre es va celebrar la reunió interescoles, on es van tractar diversos temes, passe a comentar els més importants:

- Reconeixement per part de la FEDME i la EEAM de les titulacions de Monitor Benèvol de Club.
- Creació d'una taula de treball per a la unificació de les formacions per a esportistes en matèria de continguts, temporalització, etc.
- Creació d'una taula de treball per a l'estudi de les titulacions federatives amb la finalitat que siguen reconegudes per totes les federacions a nivell autonòmic.

Es va concretar passar a realitzar dos reunions d'estes característiques per any, una en el primer semestre de l'any de caràcter en línia, i una altra en el segon semestre de caràcter presencial en el CSD a Madrid.